ಕಾಜಾರಿ

ಮೊಗಾಚಿ ಕಲಾ

ಆನಿ

ಸಮುಸ್ಯಾ-ಸವಾಲಾಂ

ಬರವ್ಪಿ

ವಿ. ಜೆ. ಪಿ. ಎಸ್., ಎಮ್.ಎ. (ಸಮಾಜ್‌ಶಾಸ್ತ್ರ್)

ಸಾಳಕ್ ಪ್ರಕಾಶನ್

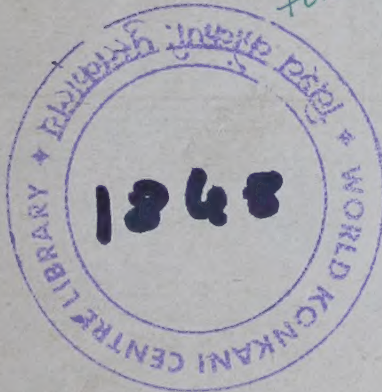
ಮೊಲ್ ರು. 4-50

ಕಾಜಾರಿ

ಮೊಗಾಚೆ ಕಲಾ

ಆನಿ

ಸಮಸ್ಯಾ—ಸವಾಲಾಂ

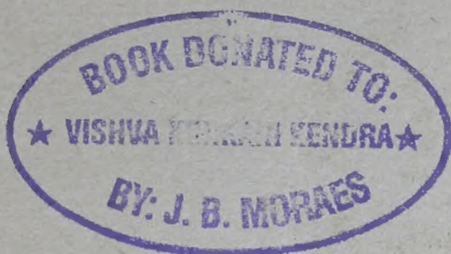


ಕಾಜಾರಿ

ನೊಗಾಚಿ ಕಲಾ

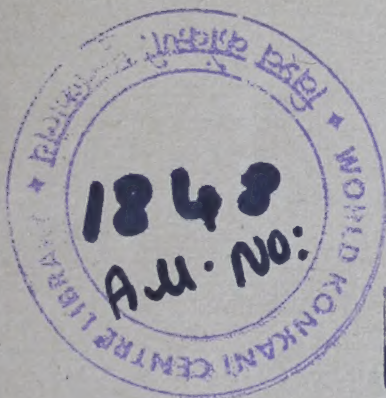
ಆನಿ

ಸಮಸ್ಯಾ-ಸವಾಲಾಂ



ಬರವ್ಪಿ

ವಿ. ಜೆ. ಪಿ. ಎಸ್., ಎಮ್.ಎ. (ಸಮಾಜ್‌ಶಾಸ್ತ್ರ)





ಸಾಳಕ್ ಪ್ರಕಾಶನಾಚೆಂ ಪುಸ್ತಕ್

Kazari Mogachi Kala Ani Samasya-S[illegible]
V.J.P.S., M.A. (Samaj Shastr)
Konkanni (Kannada script)

Printed in India, at Sallak Printers, Hillside, Capitanio School Road Mangalore-575 002

Price Rs 4-50

ನಿವೇದನ್

ಪತಿ-ಪತಿಣಿ ಮಧ್ಲೊ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಬಂಧ್ ದಾಧೊಸ್ಪಣಾಚೊ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಕಾಜಾರಿ ಸುಖಾಚೆ ಥಿರಾಸಣೆಕ್ ದಿಗೊ ಮೆಳ್ತಾ. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ತಾಣಿಂ ಆಪ್ಣಾ ಥೈಂ ಕಾಜಾರಿ ಮೊಗಾಚಿ ಕಲಾ ಊರ್ಜಿತ್ ಕರಿಜಾಯ್. ತಾಂಚಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಜೀವನಾಂತ್ ಶಾರೀರಿಕ್ ಆನಿ ಮಾನಸಿಕ್ ಸುಖ್ ದೋನ್‌ಯಿ ಮೆಳೊನ್ ಆಸಾಜಾಯ್.

ಸಂಭೋಗ್ ಆನಿ ಇತರ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಬಂಧ್ ಪತಿ-ಪತಿಣಿ ಮಧೆಂ ಉಬ್ಜೊಂಚೊ ಮನಾವಿಕಾರ್ ನಹಿಂ! ಬಗಾರ್ ಅರ್ಥಾಭರಿತ್ ಆನಿ ಊಂಚ್ ಮೊಗಾಚಿ ಏಕ್ ದೃಢ್ ಬುನ್ಯಾದ್. ತಾಂಚೆ ಮಧ್ಲೊ ನಿಕಟ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಬಂಧ್ ನೀಜ್ ಆನಿ ನಿತಳ್ ಮನ್ಯಾ-ಮೊಗಾಚೆಂ ಬೀಂ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಪುರುಷ್ ಆಪ್ಲೆ ಜಿಣಿಯೆ ಸಾಂಗಾತಿಣಿಚೆಂ ಮನ್ ಖರ್‍ಯಾ ಮೊಗಾನ್ ಮಾತ್ರ್ ಜಿಕ್ತಾ. ಫಕತ್ ಶಾರೀರಿಕ್ ವೊಡ್ಣ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ವತ್ತಡಾನ್ ತಿಚೆಂ ಹೃದಯ್ ಜಿಕೊಂಕ್ ತೊ ಸಕ್ಚ್ನಾ. ತಶೆಂಚ್ ತಿಯಿ ಮೊಗಾನ್‌ಂಚ್ ಫುಲೊನ್ ಆನಿ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿತ್ ಜಾವ್ನ್ ಶರಣ್ ಜಾತಾ ಆನಿ ಆಪ್ಣಾಕ್‌ಚ್ ತಾಕಾ ಸಮರ್ಪಿತಾ. ತಸಲೊ ಶ್ರೇಷ್ಟ್ ಸಂಬಂಧ್ ಥಿರ್ ಕರುಂಕ್ ಪತಿ-ಪತಿಣೆನ್ ಶಿಕಾಜಾಯ್.

ಭಾರತೀ ಸಂಪ್ರದಾಯಾ ಪರ್ಮಾಣೆ ಕಾಜಾರಿ ಮೊಗಾಚೆ ಕಲೆಕ್ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ್ ಶೆತಾಂತ್‌ಯಿ ಏಕ್ ವಿಶಿಷ್ಟ್ ಸ್ಥಾನ್ ಆಸಾ. ಭಾರತೀ ಸಂಸ್ಕೃತಿಚಾ ಚಾರ್ ಪುರುಷಾರ್ಥಾಂನಿ— ಕಾಮ್, ಅರ್ಥ್, ಧರ್ಮ್, ಮೋಕ್ಷ್— ಕಾಮ್, ಹಾಕಾ ಪಯ್ಲೆಂ ಸ್ಥಾನ್ ದಿಲಾಂ. ದೇವಾಳಾಂಚಾ ವ್ಹೊಣದಿಂಚೆರ್ ತಾಂಚೆಂ ಸಹಜ್ ಚಿತ್ರಣ್ ಕೆಲಾಂ. ಅನೇಕ್ ಸಾಧು-ಸಾಂತಾಂ ಥೈಂ ಭಕ್ತಿ ಸಂಗಿಂ ರತಿಯಿ ಸಾಂಗಾತಾ ಸಾಂಗಾತಾಚ್ ವಾಡೊನ್ ಪತಿ-ಪತಿಣಿಚಾ ಮೊಗಾ-ಸಂಬಂಧಾಂತ್ ಫುಲೊನ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಅತ್ಯುತ್ತಮ್ ಶಿಖರಾಕ್ ಪಾವ್ಲ್ಯಾ.

ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಷಯಾಂ ತರ್ಫೆನ್ ಎದೊಳ್ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಮಧೆಂ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ ಅಶೀರ್ ದೀಷ್ಟ್ ವ ನೆಣಾರ್ಪಣ್ ಆವಿಂ ಸಾಂಡ್ಯಾಂ ಆನಿ ತ್ಯೆ ವಾಟೆನ್ ಆಪ್ಲಿಂ ಚಿಂತ್ನಾಂ ಆನಿ ವಾವ್ರ್ ನಿತಳಾಯೆನ್ ಫಳಾಧಿಕ್ ಕರುಂಕ್ ಶಿಕ್ಯಾಂ.

ಜೆ. ಸಿ. ವೇಗಸ್
ಸಂಪಾದಕ್-ಪ್ರಕಾಶಕ್

ಅನುಕ್ರಮ್



ಶಿವ-ಪಾರ್ವತಿ, ಖಜುರಾಹೋ



1

ಕಾಜಾರಿ ಮೊಗಾಚಿ ಕೆಲಾ

ಕಾಜಾರಿ ಜೊಡ್ಯಾ ಮಧೆಂ ಆತ್ಮಿಕ್ ಆನಿ ಮಾನಸಿಕ್ ಎಕ್ವಟ್ ಆವಶ್ಯ್ ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗ್ತಾನಾ, ಕುಡಿಂಚೊ ಎಕ್ವಟ್ ತ್ಯಾಚ್ ಮಾಪಾನ್ ಶ್ರೇಷ್ಠ್ ನಹಿಂ ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗ್ಚೆ ಚುಕ್. ಆಜ್‌ಕಾಲ್ ಕಾಜಾರಿ ಮೊಗಾವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಫಿಲ್ಮಾಂನಿ, ಕಾಣಿಯಾಂನಿ, ಪದಾಂನಿ ಇತ್ಯಾದಿ, ಕುಡಿಚಾ ವಿಷಯಾಂಕ್ ಮಾತ್ರ್ ಲಿಖಾವರ್ತಿ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತಾ ದಿತಾತ್ ವ್ಹೊಯ್ ತರ್‌ಯಿ, ಕುಡಿಚಾ (ಲೈಂಗಿಕ್) ಕ್ರಿಯೆಚೆಂ ಮಹತ್ವ್ ಉಣೆಂ ಕರುಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಸಂಭೋಗ್ ಆನಿ ತ್ಯಾ ಸಂಬಂಧಾಚಿ ಆಪುರ್ಬಾಯ್ ಕಾಜಾರಿ ಜೊಡ್ಯಾ ಮಧೆಂ ಖರ್ಯಾ ಮೊಗಾಚೆಂ ಉಚಾರಣ್ ಜಾವ್ನ್ ಸ್ವೀಕಾರ್ ಕರಿಜಾಯಿಚ್.

ಕಾಜಾರಿ ಜೊಡ್ಯಾಚಾ ಸಂಭೋಗಾಕ್ ದೆವಾಚೆ ದಿಷ್ಟಿಂತ್‌ಯಿ ಉಂಚ್ಲೆಂ ಸ್ಥಾನ್ ಆಸಾ. ಹಾಚೊ ಉಪಯೋಗ್ ತಾಣೆಂ ಕರಿಜಾಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿಯಿ ದೆವಾಚಿಚ್ ಇಚ್ಛಾ. ಸಂಸಾರಾಂತ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಜೀವ್ ಹಾಡುಂಕ್ ದುಸ್ರಿ ವಾಟ್ ತಾಣೆಂ ವಿಂಚುಂಕ್ ನಾ. ಹೆ ವಾಟೆ ಮುಖಾಂತ್ರ್‌ಚ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಕುಳ್ ವಾಡಾಜಾಂವ್. ಹ್ಯಾ ಸಂಬಂಧಿಂ ಪವಿತ್ರ್ ಪುಸ್ತಕಾಚೆ ಸುರ್ವೆರ್‌ಚ್ ಸಾಂಗ್‌ಲ್ಲೆಂ ಸ್ಪಷ್ಟ್ ಆಸಾ: 'ಫಳಾಭರಿತ್ ಜಾಯಾ, ವೃದ್ಧಿ ಜಾಯಾ ಆನಿ ಸಂಸಾರ್ ಜಿಕಾ.'

ಕುಡಿಚಾ ಇತರ್ ವಿಸ್ವ್ಯಾಂಬರಿಚ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಸ್ವೆಯಿ ದೆವಾಚೆಂ ರಚನ್. ತಾಂತುಂ ಲಜೆಭರಿತ್ ಕಿತೆಂಚ್ ನಾ. ತರ್‌ಯಿ, ಕಾಜಾರಿ ಬಾಂಧಾಂತ್ ಹ್ಯಾ ವಿಸ್ವ್ಯಾಂಚಾ ಭಲಾಯ್ಕಿಭರಿತ್ ಸಂಬಂಧಾಕ್, ಥೊಡೆ ಪುರಾತನ್ ಆನಿ ಪಿಶೆ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್ ಆಜೂನ್ ಉಲವ್ಣ್ಯಾಂತ್ ಚಾಲು ಆಸಾತ್. "ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಬಂಧ್ ಲಜೆಭರಿತ್, ಕಾಜಾರ್ಯಾಂನಿ ನಿರ್ವಗ್ ನಾಸ್ತಾನಾ ಸೊಸುನ್ ವ್ಹರಾಜಾಯ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ ತಸಲೆಂ ತೆಂ ಏಕ್

‘ವಾಯ್ಟ್’, ಭುಗ್ಯಾರ್ಂ ಥಾವ್ನ್ ಖಂಡಿತ್ ಲಿಪ್ಯೆಜಾಯ್ ಜಾಲ್ಲಿ ವಿಷಯ್
ತ್ರ್” ಇತ್ಯಾದಿ ‘ಕಪಟಿ’ ವಿಚಾರ್ ಆತಾಂಯಿ ಪ್ರಸಾರಾಂತ್ ಆಸಾತ್!
ಅಸಲೆಂ ಅಸಂಬದ್ಧ್ ಉಲಣ್ಣೆಂ ಆಯ್ಕಾಲ್ಲ್ಯಾ ಥೊಡ್ಯಾ ಯುವತಿಂನಿ
ಕಾಲುಬುಲಿಂ ಜಾವ್ನ್ ಲಗ್ನಾ್ಂತ್ ಪ್ರವೇಶ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಆಸಾ. ಅಸಲಿ
ಶಿಕವ್ಣ್ ಥೊಡೆ ಪಾಟ್ಯಿಂ ಆವಯಾಂ ಥಾವ್ನ್ಂಚ್ ಲಾಭ್ಚ್ಯಿ ಆಸಾ.
“ಕುಡಿಚೊ ಮೋಗ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ತಿ ಏಕ್ ಮನ್ಶಾಜಾತಿ ಸಾರ್ಕಿ ಕ್ರಿಯಾ. ತಿ
ಭುಗ್ಯಾಂ ಜಲ್ಮಾಂವ್ಚೆ ಖಾತಿರ್ ಮಾತ್ರ್ ಆಧಾರಿಜಾಯ್ ಶಿವಾಯ್
ತಾಂತುಂ ಸಂತೊಸ್ ಪಾವಾನಾಯೆ” ಅಸಲೆಂ ಚಿಂತಾಪ್ ಯಿ ರೊಂಬೊನ್
ಆಸಾ. ತ್ಯಾ ಪರಿಂ ಥೊಡ್ಯಾ ಯುವತಿಂಕ್ ಸಂಭೋಗಾ ವಿಷ್ಯಾಂತ್
ಅನುಮಾನ್ ಆನಿ ಭಿರಾಂತ್ ಉಬ್ಜೊನ್ ತಾಂಚಾ ಕಾಜಾರಿ ಜೀವಿತಾಂತ್
ಮುಸ್ತ್ ಅಸುಖಾಕ್ ಕಾರಾಣ್ ಜಾತಾ. ತಾಂಚೆ ಮಧೆಂ ಅವಶ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್
ಥಿರ್ ಜಾಯ್ಜಾಯ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ ಸುಖಾಭರಿತ್ ಎಕ್ವಟ್ ತ್ಯಾ ಪರಿಂ
ಭೆಸಾಂ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪಾವ್ತಾ. ಥೊಡೆ ಪಾಟ್ಯಿಂ ತಸಲೆ ಮಾರೆಕಾರ್ ಅಭಿ
ಪ್ರಾಯ್ ಆಪ್ಣಾ ಥ್ಯೆಂ ಆಸಾತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸಹಿತ್ ನವ್ಯಾ ಕಾಜಾರ್ಯಾಂಕ್
ಕಳಿತ್ ಆಸಾನಾ. ಪುಣ್ ಎಕಾಮೆಕಾ ವಸ್ತುರ್ ನಾಸ್ತಾನಾ ದಿಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ
ವೆಳಾರ್ ವ ಎಕಾಮೆಕಾಚಾ ಕುಡಿಂಚ್ಯಾ ನಗ್ಣ್ ಭಾಗಾಂ ಮಧೆಂ ಸಂಪರ್ಕ್
ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಎಕಾ ಥರಾಚೊ ಕಾಂತಾಳೊ, ತಿರಸ್ಕಾರ್ ಆನಿ ಪಾಟಿಂ
ವೊಡ್ಣಿ ವ್ಹೈರ್ ಉಟ್ತಾ. ಕಾಜಾರ್ ಜಾವ್ನ್ ವರ್ಸಾಂ ಉತರ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂ
ಮಧೆಂ ಸಹಿತ್ ತಸಲೆ ವಿಚಾರ್ ರೊಂಬೊನ್‌ಂಚ್ ಉರ್ತಾತ್, ಆನಿ ತೆ
ಪಯ್ಸ್ ಕರುಂಕ್ ಕಷ್ಟ್ ಮಾರ್ತಾತ್.

ತಶೆಂ ಮ್ಹಣ್ತಾಚ್, ಕಾಜಾರ್ಯಾಂ ಮಧೆಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಮಿಲನಾಚೊ
(ಸಂಭೋಗಾಚೊ) ಸಂತೊಸ್ ಭೊಗ್ಚ್ಯಾಂತ್ ಮಿೂತ್ ಆನಿ ಜವಾಬ್ದಾರಿ
ನಾ ಮ್ಹಣ್ ಸಮ್ಜೊಂಚೆಂಯಿ ನಹಿಂ. ತಶೆಂ ಚಿಂತ್ಲ್ಯಾರ್, ಎಕಾಮೆಕಾಕ್
ಭೋವ್ ಲಾಗ್ಶಿಲ್ಯಾನ್ ಎಕ್ವಟಾಂವ್ಚೆ ಮೊಗಾಚೆ ಎಕೆ ಶರ್ನೆ ಬದ್ಲಾಕ್
ಫಕತ್ ವೈಯಕ್ತಿಕ್ ಆಶಾ ಆನಿ ವೊಡ್ಣ್ಯಾ ಥಾಂಬಂವ್ಚೆ ಸ್ವಾರ್ಥಿ ಮನೋ
ಭಾವ್ ಉಬ್ಜವ್ಯೆತ್. ತಾಂತುಂಯಿ ಅಪಾಯ್ ಆಸಾ. ತಸಲೊ ಮನೋ
ಭಾವ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ ಪುರುಷ್, ಫಕತ್ ಆಪ್ಣಾಚಾ ಸುಖಾಖಾತಿರ್ ಮಿರ್ವೈತಾ.
ಆನಿ ತಸಲ್ಯಾಚೆ ಸ್ತ್ರೀ, ತಾಕಾ ಒಪ್ಚ್ಯೊ ಆಪ್ಣಾಚೊ ಏಕ್ ‘ಕಾಯ್ದೊ’ ಮ್ಹಣ್

ಚಿಂತುನ್ ತ್ಯಾ ಗುಲಾಂಪಣಾಕ್ ಖಾಲ್ ಜಾತಾ. ತಾಂತುಂ ತಾಂಕಾಂ ವೊಗಾಚಿ ರುಚಿಚೊ ಅನುಭವ್ ಬಿಲ್ಕುಲ್ ಜಾಯ್ನಾ.

ಪುಣ್ ಸ್ವಾರ್ಥ್ ನಾತ್ಲ್ಲ್ಯಾ ಘೊವ್‌ಬಾಯ್ಲ್ಲೆ ಮಧೆಂ ತಶೆಂ ಬಿಲ್ಕುಲ್ ಜಾಯ್ಶ್ಯಂ ನಾ, ತಿಂ ಫಕತ್ ಆಪಾಪ್ಲೊ ಸಂತೊಸ್ ಆಶೆನಾಸ್ತಾಂ, ಎಕಾಮೆಕಾಚೊ ಸಂತೊಸ್ ಸೊಧ್ತಾತ್, ತ್ಯಾ ತೆಕಿದ್ ಪ್ರಚೋದನ್ ಕರ್ತಾತ್, ಅಶೆಂ ಆಪಾಪ್ಲೊ ವೈಯಕ್ತಿಕ್ ಸಂತೊಸ್‌ಯಿ ದೊಡ್ತೊ ಕರ್ತಾತ್.

ಎಕಾಮೆಕಾಕ್ ಲಾಗಿಂ ಯೆತಾನಾ ಸವ್ಕಾಸಾಯ್ ಆನಿ ಸ್ವಾಭಾವಿಕತಾ ಆಸಾಜಾಯ್. ಸಾಂಗಾತಾಚ್, ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ ಸರ್ವ್ ಸಂತೊಸ್ ಎಕಾಚ್ ದಿಸಾನ್ ರಾಸ್ ಕರ್ಶೆತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆ ಆಶೆನ್ ನಹಿಂ. ಸಂಭೋಗ್ ವರ್ತನ್ವಾತ್ತ ಏಕ್ ಕಲಾ, ಜಾಂತುಂ ಎಕಾಮೆಕಾಚಾ ಕುಡಿಂ ಸಾಂಗಾತಾ ಕಾಳ್ಜಾಂ, ಮನಾಂ ಆನಿ ಆತ್ಮೆಯಿ ಎಕ್ವಟ್ತಾತ್. ತಶೆಂ ಸವ್ಲ್ಜಾನ್ ಎಕಾಮೆಕಾ ಸಮರಸ್ ಜೊಡುಂಕ್ ವೇಳ್ ಜಾಯ್. ಘೊಡಿಂ ವರ್ಸಾಂ ಜಾಂವ್ ಪಡೊಂಕ್‌ಯಿ ಪುರೊ! ತಶೆಂ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಸುರ್ವೆರ್ ಕಾಂಯ್ ಘೊಡೆಂ ಚಡುಣೆಂ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಕೊಣೆಂಯಿ ನಿರಾಶಿ ಜಾಂವ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ನಾ.

ದಾದ್ಲೊ ಆನಿ ಸ್ತ್ರೀ ತಾಂಚಾ ಕುಡಿಂಚಾ ಘಡಾವಳಿಂ ಆನಿ ಮಾನಸಿಕ್ ದೆಣ್ಯಾಂ ಪರ್ಮಾಣೆಂ ಸಂಭೋಗಾಕ್ ವೆವೆಗ್ಳೆ ರೀತಿನ್ ಆಯ್ತಿಂ ಜಾತಾತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸಬಾರಾಂಕ್ ಕಳಿತ್ ಆಸಾನಾ. ದಾದ್ಲೊ ಸುಲಭಾಯೆನ್ ಉದ್ರಿಕ್ತ್ ಜಾತಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸ್ತ್ರೀಯೆನ್ ಜಾಣಾ ಆಸಾಜಾಯ್. ತಿ ಲಾಗಿಂ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್, ತಕ್ಲಿ ಚಿಕೆಶೆ ಆಡ್ ಘಾಲುನ್ ಏಕ್ ದೀಷ್ಟ್ ಜೊಕ್ಲ್ಯಾರ್, ಆಮ್ಸ್ಯಕಿ ಹಾಸ್ಲ್ಯಾರ್, ಇತ್ಯಾದಿ ಚಿಲ್ಲರ್ ಕಾರಣಾಂ ಪರಿಂ ಸಹಿತ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಜಾಗೃತಿ ಜೊಡುಂಕ್ ತೊ ಸಕ್ತಾ. ದೆಖುನ್ ತಾಕಾ ಸ್ತ್ರೀಯೆನ್ ದಾದ್ಲೊ 'ತುರ್ತ್ ಕಾಮುಕಿ' ಮ್ಹುಣ್ ಲೆಖ್ಚೆಂ ನಹಿಂ. ಸ್ತ್ರೀ ಸವ್ಕಾಸ್ ಜಾಗಿ ಜಾತಾ. ಆಪ್ಲ್ಯಾ ದಾದ್ಲ್ಯಾಚೊ ಮೋಗ್, ವಿಶ್ವಾಸ್, ದಯಾಳಾಯ್, ಹೆರಾ ವೆಳಾರ್ ತಾಣೆಂ ತಿಕಾ ಸಾಂಭಾಳ್ಚಿ ರೀತ್ ಇತ್ಯಾದಿ ನಿಯಾಳುನ್ ತಿ ಸವ್ಕಾಸ್ ಉದ್ರಿಕ್ತ್ ಜಾತಾ. ಜಟ್ಪಟ್ ತಿ ಆಯ್ತಿ ಜಾಂವ್ಕ್ ನಾ ದೆಖುನ್ ತಿ ಆಪ್ಲೊ ಮೋಗ್ ಕರಿನಾ ಮ್ಹುಣ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾನ್ ಚಿಂತ್ಚೆಂ ನಹಿಂ.

ಭಲಾಯ್ಕೆಂತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ ಪುರುಷ್ ಕೆದಾಳಾಯಿ, ಕಸಲ್ಯಾಯಿ ವೆಳಾರ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಸ್ವ್ಯಾಂನಿ ಉದ್ರಿಕ್ತ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಸಕ್ತಾ. ಪುಣ್ ಸ್ತ್ರೀ, ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಮಹಿನ್ಯಾ ವೃತ್ತಾ ಪರ್ಮಾಣೆಂ, ವ ತಿಚೆ ಕುಡಿಂತ್ ವಿಸ್ರ್ಯೊಂಚಾ 'ಹೋರ್ಮೋನ್' ಸ್ರಾವಾಚಾ ಪ್ರಭಾವಾ ಪರ್ಮಾಣೆಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಜಾಗೃತಿ ಜೊಡ್ತಾ. ತಿಚಾ ಮಾಸಿಕ್ ವೃತ್ತಾಚಾ ವಿವಿಧ್ ಹಂತಾಂನಿ, ಸಂಭೋಗಾ ಖಾತಿರ್ ತಿಚಿ ಆಶಾ ಚಡ್ತಾ ಯಾ ಉಣಿ ಜಾತಾ.

ದೊಗಾಂ ಮಧ್ಲೊ ಹೊ ವೆತ್ಯಾಸ್ ಸಮ್ಜೊಂಕ್ ಕಾಜಾರ್ಯಾಂಕ್ ಕಳಾನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಂಚಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಬಂಧಾಂತ್ ವಿರಸ್ ಉಬ್ಜೊಂಚೊ ಅಪಾಯ್ ಆಸಾ. ಫುಡಾವಳಿಂ ಪ್ರಕಾರ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ ಹೆಂ ಫರಕ್, ವಿವಿಧ್ ಸಂದರ್ಭಾನುಸಾರ್ ಚಡುಣೆಂ ಜಾವ್ಯೆತ್.

ದೊಗಾಂಯಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಭೋಗಾಕ್ ಆಯ್ತಿಂ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್‌ಯಿ ತಾಂಚೆ ಮಧೆಂ ಆಸ್ಚೆ ಹೆರ್ ಥೊಡೆ ವೆತ್ಯಾಸ್ ಸಮ್ಜಾ ಜಾಯ್. ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್ ಕರುಂಕ್ ಆಸ್ಚೆಂ ಕಾಮ್ ಮುಖಾರ್ಸುಂಕ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾಕ್ ಹೆರ್ ಕಸಲಿಯಿ ಆಡ್ಕಳ್ ಭೊಗ್ನಾ ನಾ. ಭಾಯ್ಲ್ಯಾನ್ ಆವಾಜ್ ಜಾತಾ ವ ಭಿತರ್ ಭುರ್ಗೆಂ ರಡ್ತಾ ತಸಲ್ಯಾಂ ವರ್ವಿಂ ತಾಚೆಂ ಗಮನ್ ಪಯ್ಸ್ ಸರಾನಾ ವ ತಾಚೊ ಸಂತೊಸ್ ಉಣೊ ಕರಿನಾ. ಪುಣ್ ತ್ಯಾಚ್ ಕಾರಣಾಂ ವರ್ವಿಂ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚೊ ಭರ್ ಸಿಂವ್ಯೆತ್, ಆನಿ ಪತ್ಯಾನ್ ತೊ ಜೊಡುಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾಲ್ಲೊ ವೇಳ್ ನಾ ತರ್, ತಿಚಾ ಮಟ್ಟಾಕ್ ಸಂಭೋಗಾಂತ್ ಅಪೇಕ್ಷಿಲ್ಲೊ ಸಂತೊಸ್ ಮೆಳಾನಾಸ್ತಾಂ ಸಿಂಪಾಶೆಚೊ ಆನಿ ಅತೃಪ್ತೆಚೊ ತೊ ಏಕ್ ಕೊಡು ಅನುಭವ್ ಜಾವ್ಯೆತ್.

ತ್ಯಾ ಶಿವಾಯ್: ಉತ್ತೇಜಿತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ದಾದ್ಲ್ಯಾಕ್ ಸಂಭೋಗಾಚೊ ತೊ ಅಂತಿಮ್ ಸಂತೊಸ್— ಪರಮ್ ಘಡಿ ವ ಶಿಖರ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆ ಪ್ರಾಸ್ ವೆಗಿಂ ಲಾಭ್ತಾ. ಪುಣ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಚಡ್‌ಲ್ಲೊ ಭರ್ ಶಿಖರಾಕ್ ಪಾವೊಂಕ್ ತಾಚೆ ಪ್ರಾಸ್ ಚಾರ್-ಪಾಂಚ್ ವಾಂಟ್ಯಾಂನಿ ಚಡ್ ವೇಳ್ ಜಾಯ್ ಪಡ್ತಾ. ತಶೆಂ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್, ದಾದ್ಲ್ಯಾಚೆ ಅಲಕ್ಷೆಪರ್ವಿಂ ಆನಿ ಹೆರ್ ಕಾರಣಾಂನಿ ತಿಕಾ ಉತ್ತೇಜಿತ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಫಾವೊತೊ ವೇಳ್ ಮೆಳೊಂಕ್ ನಾ ತರ್ ತಿಚೆ ಥೈಂ ಸಂಭೋಗ್ ಸಂಪೂರ್ಣ್ (ಪುರ್ತೊ) ಜಾಯ್ನಾಸ್ತಾಂ, ಪರಮ್ ಘಡಿ ತಿಕಾ ಲಾಭಾನಾಸ್ತಾಂ, ತೊಯಿ ತಿಕಾ

ಏಕ್ ಬೆಜಾರಾಯೆಚೊ ಅನುಭವ್ ಜಾತಾ, ಆನಿ ಸಂಭೋಗಾಂತ್ ಮೆಳಾ ಜಾಯ್ ಜಾಲ್ಲಿ ಭರಾಭರ್ ತೃಪ್ತಿ ಆನಿ ಸುಖ್ ಮೆಳಾನಾಸ್ತಾಂ ತಿಕಾ ಆಶಾಭಂಗ್ ಜಾವ್ಯೆತ್.

ಸಂಭೋಗಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಪುರುಷಾಚಾ ವರ್ತನಾಚೆರ್‌ಯಿ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚೊ ಸಂತೊಸ್ ಹೊಂದ್ವೊನ್ ಆಸಾ! ಸಂಭೋಗಾ ವೆಳಾರ್ ಪುರುಷಾಕ್ ವ್ಯಾಯಾಮ್ ಕೆಲ್ಲೆಬರಿ ಆಂಗಾಕ್ ಪುರಾಸಣ್ ಜಾತಾ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್, ಸಂಭೋಗಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಜೆಮ್ ಶಿಯೇವ್ನ್ ತಾಣೆಂ ತಕ್ಷಣ್



ನಿದೊಂಕ್ ಅತ್ರೆಗ್ಯೆತ್. ಪುಣ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಸಂಭೋಗಾಚಿ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಾ ಆನಿಕ್‌ಯಿ ಮತಿಂತ್ ಆನಿ ವಿಸ್ವ್ಯಾಂಸಿ ವ್ಯಾಪಕ್ ಥರಾನ್ ಖೆಳ್ತಾ ಆನಿ ತಿ ಜಾಗಿಚ್ ಆಸ್ತಾ. ಸಂಭೋಗ್ ಸಂಪ್ಲಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ, ತ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ಲೊ ಸಂತೊಸ್ ಜಿರಂವ್ಕ ತಿಕಾ ಆನಿಕ್‌ಯಿ ಥೊಡೊ ವೇಳ್ ಜಾಯ್. ತವಳ್ ಪತಿನ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾಕ್ ಪೊಟ್ಲುನ್ ಧರಿಜಾಯ್, ಉಮೆ ದೀಜಾಯ್ ಆನಿ ಮೊಗಾನ್ ಕೊಂಡಾಟೊ ಕರಿಜಾಯ್ ಮ್ಹುಣ್ ತಿಚೆಂ ಕೋಮಲ್ ಹೃದಯ್ ಅತ್ರೆಗ್ತಾ. ತೆಂ ಗುಮಾನ್ ನಾತ್ಲ್ಲೆಬರಿ ಪತಿ ಜರ್ ಚಲಾತ್, ತಾಕಾ ಆಪ್ಣಾಚೊ ಖರೊ ಮೋಗ್ ನಾ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತುನ್

ತಿಚೆಂ ಮನ್ ದುಖೊಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ.

ಕಾಜಾರ್ ಜಾಲಾಂ ದೆಕುನ್ ಯಾಂತ್ರಿಕ್ ಥರಾನ್ ಸಂಭೋಗ್ ಕರ್ಯೆತ್, ತೆಂ ಆಪ್ಲೆಂ ಹಕ್ಕ್ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತ್ಚೆ ದಾದ್ಲೆ ಆಸಾತ್. ತಶೆಂ, ಕುಡಿಚೆ ಪಾಶಾಂವ್ ಮಾತ್ರ್ ಥಾಂಬಂವ್ಚೆ ಖಾತಿರ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಮಿಲನ್ ಆಧಾರ್ತೆಲ್ಯಾಂಕ್ ತಾಂಚೆ ಸ್ತ್ರೀಯೆ ಥಾವ್ನ್ 'ಕಾಯ್ದ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಕಬ್ಲಾತ್' ಮಾತ್ರ್ ಶಿವಾಯ್ ಸೀಜ್ ಮೋಗ್ ಕೆದಿಂಚ್ ಮೆಳಾಸೊನಾ. ಹೆರಾ ವೆಳಾರ್‌ಯಿ ಆನಿ ಸುವಾತ್ಯಾಂನಿ ಪುರುಷಾನ್ ಆಪ್ಲೆ ಸ್ತ್ರೀಯೆಲಾಗಿಂ ಮೊಗಾ-ಮೈಪಾಸಾನ್ ಚಲ್ಲ್ಯಾರ್ ಮಾತ್ರ್ ತೊ ತಿಚಾ ತನ್ಮನಾಂಚೊ ಮ್ಹಡಿಲ್ ಜಾಯ್ತ್, ಆನಿ ತಿಕಾಯಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಭೋಗಾಂತ್ ಫಾವೊತೊ ಸಂತೊಸ್ ಆನಿ ತೃಪ್ತಿ ಮೆಳಾತ್, ಆನಿ ತಸಲ್ಯಾ ಖೆಳಾಕ್ ತಿ ಸ್ವಾಗತ್ ಕರಿತ್. ತಿಚೆ ಉದ್ವೇಗ್ ಆನಿ ಉಮಾಳೆ ಥಾಂಬಂವ್ಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಮಿಲನ್ ಏಕ್ ಭಾಯ್ಲೊ ಘುತ್ಂ ಮಾತ್ರ್. ದೆಖುನ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾನ್ ತಿಚೆಂ ಕಾಳಿಜ್ ಆಪ್ಣಾಶಿಂ ಮ್ಹಡ್ಲ್ಯಾರ್, ಕುಡಿನ್‌ಯಿ ತಿಕಾ ಮ್ಹೇಡ್ನ್ ಘೆವ್ಯೆತ್.

ವಯ್ಲೆ ಮೆತ್ಯಾಸ್ ಜೆರಾಲ್ ಥರಾನ್ ದಿಲ್ಯಾತ್. ಮೆಮೆಗ್ಳ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀ-ಪುರುಷಾಂಕ್ ಮೆಮೆಗ್ಳ್ಯಾ ಸಮಸ್ಯಾ ಆಸ್ಯೆತ್. ಉಗ್ತ್ಯಾ ಮನಾನ್ ಆನಿ ಪರಸ್ಪರ್ ವಿಶ್ವಾಸಾನ್ ತಾಂಚೆಂ ಪರಿಶೀಲನ್ ಕರುನ್ ಪರಿಹಾರ್ ಸೊಧುನ್ ಕಾಡ್ಲ್ಯಾರ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಬಂಧ್ ಸುಗಮ್ ಕರುನ್ ಥಾರಾಂವ್ಕ್ ತಾಂಕಾಂ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ.

ಸ್ತ್ರೀಯೆಚ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಗರ್ಜೊ ಸಮ್ಜಲ್ಲ್ಯಾ ದಾದ್ಲ್ಯಾನ್, ಕುಡಿನ್‌ಯಿ ತಿಕಾ ಉತ್ತೇಜಿತ್ ಕರುಂಕ್ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕರಿಜಾಯ್. ಕಿತ್ಲೆ ಮೊಗಾಳ್ ಸ್ತ್ರೀ ಜಾಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ, ಉತ್ತೇಜಿತ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ಆಶಾ ತಿಕಾ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ, ಕುಡಿಚಾ ಸ್ಪರ್ಶ ಶಿವಾಯ್ ತಿಣೆಂ ಉತ್ತೇಜಿತ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಭೋವ್ ಸವ್ಕಾಸ್. ತಿಚೆ ಕುಡಿಚೆ ಥೊಡೆ ವಿಶ್ವೆ ಆಪಡ್‌ಲ್ಲೆ ವರ್ವಿಂ ವ ಪೊಶೆಲ್ಲೆ ವರ್ವಿಂ ತಿ ಉತ್ತೇಜಿತ್ ಜಾತಾ, ಪುಳಕಿತ್ ಜಾತಾ ಆನಿ ಸಂಭೋಗಾಕ್ ವೆಗಿಂಚ್ ಆಯ್ತಿ ಜಾತಾ. ತಿಚೆ ಓಂಠ್, ಸ್ತನಾಂ, ಚಿಂವ್ರೋ ಆನಿ ತಾಂಚಾ ಭಂವಾರಿಂಚೊ ಜಾಗೊ, ಕಾನಾಂಚ್ಯೊ ಪಾಳ್ಯೊ, ಹಾತಾ-ತಳ್ವೆ, ಸಕ್ಯೆಲೆಂ ಪೊಟ್, ಬೊಮ್ಲಿ, ಜಾಂಗಾಂಚಿ ಭಿತರ್ಲಿ ಕೂಸ್, ಚಂದ್ರಾನಾಡ್, ಯೋನಿಚೆ ಓಂಠ್ ಇತ್ಯಾದಿ ಪೊಶೆಲ್ಲೆ ವರ್ವಿಂ ತಿ ಉದ್ರಿಕ್ತ್ ಜಾತಾ ಆನಿ

ಸಂಭೋಗಾ ಖಾತಿರ್ ಅತ್ರೆಗ್ತಾ.

ಪುರುಷಾನ್‌ಯೀ ತುರಂತ್ ಉದ್ರಿಕ್ತ್ ಜಾಂವ್ಚೆ ಜಾಗೆ ಆಸಾತ್. ಜಾಂಗಾಂಚೆ ಭಿತರ್ಲಿ ಕೂಸ್, ಅಂಡಕೋಶಾಚೆ ಸಂದ್ಲಿ ಕೂಸ್, ಶಿಶ್ನ್ ಆನಿ ಮುಖ್ಯ ಜಾವ್ನ್ ಶಿಶ್ನಾ ತುದಿ ಇತ್ಯಾದಿ ಪೊಶೆವ್ನ್ ಖೆಳಯಿಲ್ಲೆ ವರ್ವಿಂ ತೊ ಉತ್ತೇಜಿತ್ ಜಾತಾ.

ದಾದ್ಲೊ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆ ಪ್ರಾಸ್ ವೆಗಿಂ ಉತ್ತೇಜಿತ್ ಜಾತಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ನೀಜ್. ಜಾಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ, ತಾಕಾಯೀ ಮಾನಸಿಕ್ ತೃಪ್ತೆಚಿ ಗರ್ಜ್ ಆಸಾ. ತೊ ತಿಚೆ ಥ್ಯಂ ಮೊವಾಳಾಯೆನ್ ಚಲ್ತಾನಾ, ತಿಚೆ ಥಾವ್ನ್‌ಯೀ ತಸಲಿಚ್ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಾ ನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಕಾ ನಿರಾಸ್ ಜಾವ್ಯೆತ್, ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಚಿಂತುನ್‌ಂಚ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆನ್‌ಯೀ ತಾಕಾ ಘಾವೊತ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಾರ್ ಪುಳಕಿತ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ತಾಂತುಂ ತಿಕಾಯೀ ಸಂತೊಸ್ ಆನಿ ತೃಪ್ತಿ ಆಸಾ.

ಆಶೆಂ, ಪತಿಪತಿಣಿನ್ ಸಂಭೋಗಾ ಆದಿಂ ಎಕಾಮೆಕಾಕ್ ಉತ್ತೇಜಿತ್ ಕೆಲ್ಲೆ ವರ್ವಿಂ ತಾಂಚೆ ಮಧೆಂ ಎಕಾಮೆಕಾ ತಾಳ್ ಪಡ್ತಾ ಆನಿ ಮೋಗ್‌ಯೀ ಚಡ್ತಾ. ಗರ್ಜೆ ಭಾಯ್ಲಿ ಲಜ್, ಅನುಮಾನ್ ಪಯ್ಸ್ ಸರೊನ್ ಕುಡಿ ಎಕ್ವಟೊಂಕ್ ಅತ್ರೆಗ್ತಾತ್. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಸಂಭೋಗಾ ಆದ್ಲ್ಯಾ ಪ್ರಣಯ್ ಖೆಳಾಕ್ ತಾಣಿಂ ಲಜೆನಾಯೆ. 'ಛಿ, ತೆಂ ಗಲಿಜ್!' ಮ್ಹಳ್ಳೊ ಮನೋಭಾವ್ ತಾಂಚೆ ಮಧೆಂ ಆಸಾನಾಯೆ. ಫಕತ್ ತಿ ಏಕ್ ತಯಾರಾಯ್ ಆನಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಭೋಗಾಚಾ ಸಂತೊಸಾಚ್ಯಾ ಪರಮ್ ಘಡಿಯೆಕ್ ವಾಟ್ ಮ್ಹಣ್ ಲೆಖಿಜಾಯ್.

ಸಂಭೋಗಾ ಖಾತಿರ್ ಆಸನ್ ಘೆವ್ನ್ ರತಿಚಲನ್ ಪ್ರಾರಂಭ್ ಕರ್ಚೆ ಆದಿಂ, ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ದೊಗಾಂಯೀ ತಯಾರ್ ಜಾಲ್ಯಾಂತ್ ಮ್ಹಣ್ ಖಚಿತ್ ಕರ್ಚೆಂ ಗರ್ಜ್. ತಯಾರ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ನಾಂತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ತಯಾರ್ ಜಾತಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಆರಾವ್ನ್, ಉಮೆ ದೀವ್ನ್, ಇತ್ಯಾದಿಂ ವರ್ವಿಂ ಎಕಾಮೆಕಾಕ್ ಪ್ರಚೋದಿತ್ ಕರಿಜಾಯ್. ತಶೆಂ ಕರ್ಚ್ಯಾಂತ್‌ಯೀ ಸಂತೊಸ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂಯೀ ತಾಂಕಾಂ ಸಮ್ಜಾತೆಲೆಂ. ಖರ್ಯಾ ಕಾಜಾರಿ ಸುಖಾಕ್ ಹೆರ್ ವಿಷಯಾಂನಿ ಕಶೆಂ ತಾಳ್ ಪಡ್ಚೆ ಗರ್ಜ್ ಆಸಾ, ತಶೆಂಚ್, ಲೈಂಗಿಕ್ ಕಾರ್ಯಾಂತ್‌ಯೀ ತಾಳ್ ಪಡಾಜಾಯ್ ಆನಿ ಸಮಾಧಾನ್

ಭೊಗಾಜಾಯ್. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ದೊಗಾಂಯ್ನಿ ಘಾಪ್ರೆತ್ಯಾ ಘರಾನ್ ತಯಾರ್ ಜಾವ್ನ್ ಆಸ್ಚೆಂ ಅಧಿಕ್ ಗರ್ಜೆಚೆಂ— ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆನ್. ಪ್ರಖ್ಯಾತ್ ಲೇಖಕ್ ಬಾಲ್ಝ್ಯಾಕಾನ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಆಸಾ: "ಪತಿಣೆನ್ ಸಂಭೋಗ್ ಆಶೆಸಾರ್ಕೆಂ ಕರುಂಕ್ ಖೈಂಚಾ ದಾದ್ಲ್ಯಾಕ್ ತಾಂಕ್ ನಾ, ತಸಲ್ಯಾನ್ ಆಪ್ಲೆ ಸ್ತ್ರೀಯೆಲಾಗಿಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಮಿಲನ್ ಆಧಾರಿನಾಯೆ" ದೆಖುನ್, ಸಂಭೋಗಾ ಅದಿಂ ದಾದ್ಲ್ಯಾನ್ ಆಪ್ಲೆ ಸ್ತ್ರೀಯೆಲಾಗಿಂ ಮೊವಾಳಾಯೆನ್ ಆನಿ ಮೊಗಾನ್ ಉಲವ್ನ್, ಆಪುರ್ಬಾಯ್ ಕರುನ್ ಆನಿ ಖೆಳವ್ನ್ ತಿಕಾ ತಯಾರ್ ಕರ್ಚಿ ತಾಚಿ ವರ್ತಿ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಜಾವ್ನಾಸಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಜರೂರ್ ಮತಿಂತ್ ದವರಿಜಾಯ್. ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಎಕಾಮೆಕಾಕ್ ಪೊಟ್ಲನ್ ಧರ್ಚೆಂ, ಓಂಟಾಂಚೊ ಉಮೊ ಘೆವ್ಚೊ, ಇತ್ಯಾದಿ ಖೈಂಚೆಂ ಕರ್ಯೆತ್ ವ ಕಸಲ್ಯಾಚಿ ಗರ್ಜ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಪತಿಪತಿಣಿನ್ಂಚ್ ನಿರ್ಧಾರ್ ಕರಿಜಾಯ್. ಕಾಂಯ್ ಕ್ಲಾವ್ಜಣಿ ನಾಸ್ತಾಂ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಭರ್ತಾರಾಲಾಗಿಂ ತಸಲ್ಯಾ ಚಟುವಟಿಕಾಂ ವರ್ವಿಂ ಸಂತೊಸ್ ಪಾಂವ್ಚಿ ಸ್ತ್ರೀ 'ಲಜ್ಯಾಂಡಿ' ನಹಿಂ, ಬಗಾರ್ ಅತ್ಯಂತ್ ನಿಕಟ್ ಸಂಬಂಧಾ ಖಾತಿರ್ ಆಪ್ಲಿ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ಲಜ್ ಆನಿ ಕಾವ್ಜಣಿ ಸಾಂಡುನ್, ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ದಾದ್ಲ್ಯಾ ಥೈಂ ಸಂಪೂರ್ಣ್ ವಿಶ್ವಾಸ್ ಆನಿ ಮೋಗ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆ ಸ್ಥಿತೆಕ್ ತಿ ಪಾವ್ಲ್ಯಾ ಮ್ಹಣ್ ಸಮ್ಜಾಜಾಯ್. ಹರ್ಯೆಕಾ ಸಂದರ್ಭಾರ್ ತಾಣೆಂ ತಾಂಕಾಂ ಅನ್ಕೂಲ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿಂ, ಸಮಾಧಾನ್ ದಿಂವ್ಚಿಂ ಆನಿ ಭಲಾಯ್ಕೆಕ್ ಅಪಾಯ್ ಕರಿನಾತ್‌ಲ್ಲಿಂ ವಿಧಾಸಾಂ ಆನಿ ವರ್ತನಾಂ, ಎಕಾಮೆಕಾ ಅಪೇಕ್ಸೆನ್ ಆನಿ ಸ್ವಂತ್ ಖುಶೆನ್ ವಾಪರ್ಚೆಂ ಮಾತ್ರ್ ಅಧಿಕ್ ಗರ್ಜೆಚೆಂ ಜಾವ್ನಾಸಾ.

ಸಂಭೋಗಾ ಆದ್ಲಿ ತಯಾರಾಯ್ ಕಿತ್ಲೊ ವೇಳ್?

ಹ್ಯಾ ಸವಾಲಾಕ್ ನಿಶ್ಚಿತ್ ಜಾಪ್ ದಿಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ ನಾ. ಪೈಲೆಂಚಾ ಖೆಳಾ ವರ್ವಿಂ ಉತ್ತೇಜಿತ್ ಜಾವ್ನ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಮಿಲನಾ ಖಾತಿರ್ ಆತ್ರೆಗ್ಚಿ ಘಡಿ ಲಾಗಿಂ ಆಯಿಲ್ಲಿ ತಾಂಕಾಂ ಸ್ಪಷ್ಟ್ ಕಳಿತ್ ಜಾತಾ. ಸ್ತ್ರೀ ತಯಾರ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಮ್ಹಣ್ ಪುರುಷಾನ್ ಪಾರ್ಕುನ್ ಸಮ್ಜಾಜಾಯ್. ಚಡ್ ದಾಕ್ಷಿಣ್ ಆನಿ ಕಾವ್ಜಣಿ ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಸಂಬಂಧಾಂತ್ ಹೆಂ ಸಮ್ಜೊಂಕ್ ಸುಲಭ್. ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಶಾರೀರಿಕ್ ನದ್ರೆನ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚೆ ಭಾಯ್ಲೆ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಸ್ಟೆ ಮೋವ್ ಆನಿ ಸದಿಳ್ ಜಾವ್ನ್ ಫುಲ್ತಾತ್. ಯೋನಿ ಭಿತರ್

ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಬಾರ್ಥೋಲಿನ್ ಗ್ರಂಥಿ ತವಳ್ ಪಾಜಾರ್ತಾತ್, ಆನಿ ತಾಂತ್ಲ್ಯಾ
ನ್ ತಾಂತಿಯಾಬೋಳಾ ಸಾರ್ಕೆಂ ನಿಸ್ರಾಟ್ ದ್ರವ್ ವ್ಹಾಂವೊನ್ ಯೋನಿ,
ಯೋನಿದ್ವಾರ್ ಆನಿ ಯೋನಿ ಪರಿಸರ್ ಭಿಜೈತಾ. ತಸಲೆ ಪರಿಸ್ಥಿತೆಂತ್
ಶಿಶ್ನಾಚೊ ಪ್ರವೇಶ್ ಸುಲಭಾಯೆನ್ ಆನಿ ದುಃಖಿವಿಣೆಂ ಜಾಂವ್ಕ್ ಸಕ್ತಾ,
ಆನಿ ರತಿ ಚಲನಾಚೊ ಆನಂದ್‌ಯೀ ತ್ಯಾವರ್ವಿಂ ಚಡೊಂಕ್ ಅವ್ಕಾಸ್
ಜಾತಾ. ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಶಿಶ್ನಾ ತುದಿಯೆರ್‌ಯೀ ನಿಸ್ರಾಟ್ ದ್ರವ್ ಪಾಜಾ
ರ್ತಾ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್, ಪ್ರವೇಶ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಪಾಟಿಮುಖಾಂ
ಚಲನಾಕ್‌ಯೀ ಸಹಕಾರ್ ಜಾತಾ ಆನಿ ಪರಮ್ ಘಡಿಯೆಕ್ ಸಂತೊಸಾನ್
ಪಾವೊಂಕ್ ಸುಲಭ್ ಜಾತಾ.

ಕಾಮೋತ್ತೇಜ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಸಗ್ಳೆ ಕುಡಿಂತ್ಲೆ ಚಡುಣೆಂ
ಸರ್ವ್ ವಿಸ್ವೆ ಆವೇಶಾನ್ ಭರ್ತಾತ್. ಕಾಳ್ಜಾಂ ವೇಗಾನ್ ಬಡಂವ್ಕ್
ಲಾಗ್ತಾತ್; ರಗ್ತಾಚೊ ಒತ್ತಡ್ ಚಡ್ತಾ; ಹರ್ಯೆಕಾ ವಿಸ್ವ್ಯಾಂತ್—
ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಪುರುಷಾಚಾ ಶಿಶ್ನಾಂತ್, ಸ್ತ್ರೀಯೆಚೆ ಚಂದ್ರಾನಾಡಿಂತ್,
ಯೋನಿಚಾ ಓಂಠಾಂನಿ ಆನಿ ಕೊವ್ಳ್ಯಾಂನಿ, ಸ್ತನಾಂಚೆ ತುದಿಯೆರ್ ಚಡ್
ರಗ್ತಾಸಂಚಾರ್ ಜಾತಾ. ಶಿಶ್ನಾ ಚಲನಾಚೊ ವೇಗ್ ಚಡ್‌ಲ್ಲೆಬರಿಚ್
ದೋನ್‌ಯೀ ಶರೀರಾಂಚಾ ಶಿರಾಂಚೊ ಒತ್ತಡ್ ಚಡೊನ್, ಆವೇಗ್
ಭರೊನ್ ಪರಮ್ ಘಡಿಯೆಚಾ ಶಿಖರಾಕ್ ತಿಂ ಪಾವ್ತಾತ್. ತ್ಯಾ
ಉಪ್ರಾಂತ್ ಭರ್‌ಲ್ಲೊ ಆವೇಗ್ ಸವ್ಕಾಸ್ ದೆಂವೊಂಕ್ ಲಾಗ್ತಾ.

ವಯ್ರ್ ಸಾಂಗ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ರತಿಖೆಳಾಚಾ ಸಂವೇಗಾ ವೆಳಾರ್, ದೊಗಾಂ
ಯ್ನಿ ಎಕಾಚ್ ವೆಳಾರ್ ಸಂಭೋಗಾಚೆ ಪರಮ್ ಘಡಿಯೆಕ್ ಪಾವೊಂಕ್
ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕರಿಜಾಯ್. ತಾಂತುಂ ವರ್ತೊ ಆನಂದ್ ಆಸಾ. ತೆ ಘಡಿಯೆ,
ಜನನ್ ಇಂದ್ರಿಯಾಂಚೆ ಸ್ನಾಯು ಸರ್ವ್ ಖರ್ಶೆವ್ನ್ ವ್ಹಳ್ಳೆಬರಿ ಸಂಕು
ಚಿತ್ ಜಾತಾತ್. ತ್ಯಾಚ್ ವೆಳಾರ್ ಶಿಶ್ನಾಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ವೀರ್ಯರಸ್
ಯೋನಿ ಭಿತರ್ ಉಸ್ಳೊನ್ ಗರ್ಭಾಕೋಶಾಚಾ ಲಾಗ್ಸಾರ್ ಶಿಂಪಡ್ತಾ.
ಸಂಭೋಗ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್‌ಯೀ ತೃಪ್ತಿ ಜಾಂವ್ಚೆ ರೀತಿರ್ ಚಲೊನ್ ಪರಮ್
ಘಡಿಯೆಕ್ ಪಾವ್ಲ್ಯಾರ್ ತಿಕಾಯೀ ವರ್ತೆಂ ಸುಖ್ ಆನಿ ಆನಂದ್ ಭೊಗ್ತಾ.
ತಿಚಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಸ್ವ್ಯಾಂಲಾಗ್ಲಿ ಸ್ನಾಯು ಖರ್ಶೆವ್ನ್ ಅನರ್ತಾತ್,
ಸದಿಳ್ ಜಾತಾತ್, ಅನರ್ತಾತ್, ಸದಿಳ್ ಜಾತಾತ್. ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್

ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಆಪಾಪ್ಲೆ ಪ್ರಕೃತಿ ಪಮೊರ್ಣೆಂ 'ಸಂಪೂರ್ಣ್ ಸಂತುಷ್ಟೆಚೆೊ' 'ಸುಖ್ ಸಂತೊಸಾಚಾ ಚುಮ್‌ಚುಮ್ ಶಿರ್ಶಿರ‍್ಯಾಂಚೊ' 'ಪ್ರೃತ್ರಾಂ ವೃತ್ರಾಂ ಜಾವ್ನ್ ಲಾರಾಂ ಲಾಗಿಂ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯೊ', 'ಅಂತರ್ಯಾಗಾಂತ್ ಫುಗ್ಗೆ ಸ್ಫೋಟನ್ ಜಾಲ್ಲೊಸೊ' ಅನ್ಭವ್ ಜಾತಾ ಮ್ಹಣ್ ವಿವರ್ ದಿತಾತ್.

ತಸಲೊ ಸಂಭೋಗ್ ತಸಲೊ ಅನ್ಭವ್, ನೀಜ್ ಆನಿ ಸುಖಿ ಕಾಜಾರಿ ಜೀವಿತಾಚೆಂ ಏಕ್ ಶ್ರೇಷ್ಠ್ ದೆಣೆಂ ಆನಿ ದಾಯ್ಜ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ.

2

ಪ್ರಥಮ್ ಎಕ್ಸಿಟ್

ದೆವಾಚಾ ಆನಿ ಮನ್ಶ್ಯಾಚಾ ಶಾಸನಾಪ್ರಕಾರ್ ದೊಗಾಂ ಮಧೆಂ ಲಗ್ನ್ ಜಾತಚ್, ತಾಣಿಂ ಪತಿ ಆನಿ ಪತಿಣ್ ಜಾವ್ನ್ ಆಪ್ಲಿ ಜಿಣಿ ಸುರು ಕರ್ಚ್ಯಾ ತ್ಯಾ ತ್ಯಾ ಮಹತ್ವಾಚಾ ಅವ್ಕಾಸಾಕ್, ಸುಹಾಗ್ ರಾತ್, ಪ್ರಥಮ್ ರಾತ್ ಮಧುಚಂದ್ರ್ ಇತ್ಯಾದಿ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ತ್ಯಾಚ್ ಘಟನಾಕ್ ಆಮಿಂ 'ಲಗ್ನ್ ಸಂಪದಾಂವ್ಚೆಂ' ವ 'ಕಾಜಾರ್ ಪುರ್ತೆಂ ಕರ್ಚೆಂ' ಮ್ಹಣ್ತಾಂವ್.

ಶಹರಾಂನಿ ಆನಿ ಶಿಕ್ಪ್ಯಾಂ ಮಧೆಂ, ಕಿತ್ಯಾಕ್‌ಗೀ, ತ್ಯಾ ವೆಳಾಕ್ ಚಡಿತ್ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತಾ ದಿಲ್ಯಾ. ಪ್ರೇಮಾಳ್ ಕಾದಂಬರಿಯಾಂನಿ ಆನಿ ಸಿನೆಮಾಂನಿ ಕಾಜಾರಾಚಿ ಪ್ರಥಮ್ ರಾತ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಸ್ವರ್ಗಿಕ್ ಅನಂದ್ ಭೊಗ್ಚೊ ಕಾಳ್ ಮ್ಹಳ್ಳೊ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್ ದಿಲಾ. ಅಪ್ರೂಪ್‌ಶೆಂ ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ತಶೆಂ ಘಡ್ಯೆತ್. ಪುಣ್ ಚಡಾವತ್ ನವ್ಯಾಂ ಜೊಡ್ಯಾಂಕ್ ತೊ ವೇಳ್ ಕಾವ್ಚೆಣೆಚೊ ಆನಿ ಪಾರ್ಕಣೆಚೊ, ನವ್ಯಾಚ್ ದೈಹಿಕ್ ಆನಿ ಮಾನಸಿಕ್ ವೊಡ್ಣೆಂಚೊ, ಅಪೇಕ್ಷೆಂಚೊ, ನಿರೀಕ್ಷೆಂಚೊ, ಪರೀಕ್ಷೆಚೊ, ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಂಚೊ ಆನಿ ಪರಿಶ್ರಮಾಚೊ ಜಾವ್ಯೆತ್. ಕಾಜಾರಾಚಾ ಸಂಭ್ರಮಾಚಿ ಸಗ್ಳಿ ರಾಟಾವಳ್ ಚಿಂತ್ಲ್ಯಾರ್, ಪ್ರಥಮ್ ರಾತಿಕ್ ತಿತ್ಲಿ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತಾ ದಿಂವ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ದಿಸಾನಾ. ತರೀ, ಕಾಜಾರಿ ಜೀವಿತಾಚೆಂ ಪಯ್ಲೆಂ ಮೆಟ್

ಶ್ರೆಂ ದೆಖುನ್, ಆನಿ ತ್ಯಾ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಸ್ವರ್ಗೀ ಸುಖಾ-ಸ್ವಪ್ನಾಂಚೆಂ
ಕಲ್ಪನ್ ಕೆಲಾಂ ದೆಖುನ್ ತಾಕಾ ಇಲ್ಲಿಶಿ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತಾ ದಿವ್ಯಾಂ.

ಮಧುಚಂದ್ರಾಚ್ಯಾ ಪಯ್ಣಾಕ್ ಲಾಗ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂನಿ ಪೈಲೆಚೆ ಥೊಡೆ
ಹಫ್ತೆ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಆಟಾಪಿಜಾಯ್ ಜಾಲ್ಲಿಂ ಸಬಾರ್ ಸಮಸ್ಯಾಂ ಆಸಾ
ತ್. ದೆಖುನ್‌ಂಚ್ ತಸಲೊ ಅವ್ಕಾಸ್ ಚಿಕ್ಕೆ ಕಾವ್ಜೆನ್‌ಂಚ್ ಪಳೆಂವ್ಕ್
ವಾಜ್ಜೆ. ಸುಹಾಗ್ ರಾತಿಂತ್ ಸಮಸ್ಯಾ ಉದೆನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ಬೊರೆಂಚ್.
ಜಾಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ಥೊಡಿಂ ಸಮಸ್ಯಾಂ ಆಡ್ ಯೆತಿತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತಾಂಚೊ
ಸಾರ್ಕೊ ವಿಮರ್ಸೊ ಕರುನ್, ಹಾಸ್ತ್ಯಾ ಮುಖಾನ್ ಪರಿಹಾರ್ ಸೊಧುಂಕ್
ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕರಿಜಾಯ್.

ಕಾಜಾರಾಚಿ ಪಯ್ಲಿ ರಾತ್ ಮ್ಹಣ್ಜೆ ಕಿತೆಂ? ಎಕಾ ತೆಂಪಾರ್ ಥೊಡೆ
ಕಡೆ, ಕಾಜಾರಾಚೊ ಸಂಭ್ರಮ್ ವ್ಹೊಕ್ಲೆ ನೊವ್ರ್ಯಾಚ್ಯಾ ಎಕ್ವಟಾ
ವರ್ವಿಂಚ್ ಸಂಪಾಜಾಯ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ. ಕಾಜಾರಾಕ್ ಆಯಿಲ್ಲಿಂ ಸೈರಿಂಚ್
ತ್ಯಾ ಕಾರ್ಯಾಚೆಂ ನಿರ್ದೇಶನ್ ವಹ್ತಾಲಿಂ— ವ್ಹೊಕ್ಲೆ ನೊವ್ರ್ಯಾಕ್
ಸಾಂಗಾತಾ ನಿದಾಯ್ತಾಲಿಂ, ಗಲಾಟೊ ಕರುನ್ ತುಕ್ಲಾಯ್ತಾಲಿಂ ಆನಿ
ಕಾಜಾರ್ 'ಪುರ್ತೆಂ' ಜಾಂವ್ಕ್ ರಾಕ್ತಾಲಿಂ. ತಸಲ್ಯಾ ಜೊಡ್ಯಾಚಿ ಅವಸ್ಥಾ
ನಿಯಾಳ್ಯೆತ್!

ಆತಾಂ ತಸಲ್ಯೊ 'ರಿವಾಜಿ' ನಾಂತ್ ಜಾವ್ಯೆತ್. ತರ್‌ಯೀ,
ನೊವ್ರ್ಯಾಚೆ ಈಷ್ಟ ತಮಾಷ್ಯಾಂನಿ ತಾಚೆ ಪಾಂಯ್ ವೊಡ್ತಾನಾ. ತೆವ್ಳ್ಯಾ
ಲ್ಯಾನ್ ಥೊಡ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯೊ ವ್ಹೊಕ್ಲೆಕ್ ಬುಧ್‌ಬಾಳ್, ಚತ್ರಾಯ್ ಆನಿ
ಸಲಹಾ ದಿಂವ್ಚೆ ಸಂದರ್ಭ್ ಆಸಾತ್. ಕಾಜಾರಾ ಆದ್ಲಿ ತಯಾರಾಯೆಚಿ
ಪುರಾಸಣ್ ಆನಿ ಕಾರ್ಯಾಚಿ ಭಾಗ್ಲೊಣ್ ಆಸೊನ್, ದೈಹಿಕ್ ಆನಿ
ಮಾನಸಿಕ್ ಥರಾನ್ ವ್ಹೊಕಾಲ್ ನೊವ್ರೊ ತೆಚ್ ರಾತಿ ಎಕ್ವಟಾಕ್ ತಯಾ
ರ್ ಆಸ್ಚಿ ಸಾಧ್ಯತಾ ಆಸಾಶಿಸಾ. ಫಕತ್ ಲಾಗಿಂ ರಾವೊನ್, ಎಕಾಮೆಕಾಚೆ
ವೆಂಗೆಂತ್ ವಿಶೆವ್ ಘೆಂವ್ಚ್ಯಾಂತ್‌ಚ್ ತಾಂಕಾಂ ಸಂತೊಸ್ ಆನಿ ತೃಪ್ತಿ
ಜಾವ್ಯೆತ್. 'ಆತಾಂ ಆನಿ ಸದಾಂ ಸರ್ವತಾಂ' ಕಾಜಾರಿ ಜಿಣ್ಯೆಂತ್ ಸಾಂಗಾ
ತಾ ವಿಶ್ವಾಸಾನ್ ಆನಿ ಮೊಗಾನ್ ರಾವ್ವೆಂಕ್ ತಾಣಿಂ ಪ್ರತಿಜ್ಞಾ ಕೆಲ್ಯಾ
ಆಸ್ತಾಂ ಆಂವ್ಸರ್ ಕಿತ್ಯಾಕ್? ಪೈಲೆಂಚೆ ರಾತಿಂ ಸವ್ಕಾಸಾಯ್ ಆನಿ
ಸುಶೆಗ್ ಆನಿ ವಿಶ್ರಾಂತ್ ಲಾಭ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್, ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ಜಾವ್ನ್

ಘುಡ್ಲ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕಾಕ್ ತಿಂ ತಯಾರ್ ಜಾತೆಲಿಂಚ್ ಆನಿ ತಸಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್, ನೊವ್ರ್ಯಾನ್ ಆದ್ಲೆ ರಾತಿಂ ದಾಕಯಿಲ್ಲೆ ಸೊಸ್ಣಿಕಾಯೆ ಖಾತಿರ್ ವಿಶ್ವಾಸಾಚೆಂ ಆನಿ ಮೊಗಾಚೆಂ ಇನಾಮ್ ಜರೂರ್ ಲಾಭ್ತೆಲಿಂ.

ಥೊಡ್ಯಾ ಜೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಶಹರಾಂತ್ಲ್ಯಾಂಕ್– ಕಾಜಾರಾ ಆದಿಂ, ಖರಾರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಎಕಾಮೆಕಾಲಾಗಿಂ ಸಳಾವಳಿನ್ ಚಲೊನ್ ಎಕಾಮೆಕಾಚಿಾ ಕುಡಿಂಚಿಯೊ ಥೊಡಿ ವೊಳಕ್ ಮೆಳ್ಳ್ಯಾ ಆಸ್ಯೆತ್; ತಾಂಚಿ ಲಜ್, ಕಾವ್ತ್ರಣಿ ಆನಿ ದುಬಾವ್ ಥೊಡೆ ಪಯ್ಸ್ ಸರೊನ್, ಎಕಾಮೆಕಾಕ್ ಕಶೆಂ ಉತ್ತೇಜಿತ್ ಕರ್ಚೆಂ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಥೊಡಿ ಮಾಹೆತ್‌ಯಿೊ ತಾಂಕಾಂ ಮೆಳೊನ್ ಆಸ್ಯೆತ್. ತಸಲ್ಯಾಂಕ್ ಪಯ್ಲೆ ರಾತಿಚ್ ಪ್ರಚೋದನ್ ಆನಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಮಿಲನ್ ಸಾಧ್ಯ ಜಾವ್ಯೆತ್. ಪುಣ್ ಸರ್ಕ್ಯಾಂಚಿಯೊ ಗಜಾಲ್ ತಶಿಚ್ ನಹಿಂ. ಕಾಜಾರಾ ಪಯ್ರಾಂತ್, ಮುದಿ ಫಾಲ್ಲೆಂ ಘಟನ್ ಏಕ್ ಸೊಡ್ಲ್ಯಾರ್ ಹೆರ್ ಹಾತ್‌ಬೊಟ್ ಲಾಯ್ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂಚೊ ಸಂಖೊ ಚಡ್ ಆಸಾ. ತಸಲ್ಯಾಂನಿ ಸವ್ಕಾಸಾಯೆನ್ ಆರಂಭ್ ಕರ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ಪಡ್ತಾ.

ಲಜ್ ಪಯ್ಸ್ ಕರ್ಚೆಂ ಸವಾಲ್ ಪಯ್ಲೆಂ ಯೆತಾ. ಕಾಜಾರಾ ಆದಿಂ ಹೆರ್ ಪುರುಷಾಂಲಾಗಿಂ ಸಳಾವಳ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲಿ ಮರ್ಯಾದಿಚಿ ಚಲಿ, ಆಪ್ಲ್ಯಾ ದಾದ್ಲ್ಯಾ ಹುಜ್ರಂ ಪೈಲಿ ಪಾವ್ಟಿಂ ಕೂಡ್ ಉಗ್ತಿಂ ದಾಖಂವ್ಕ್ ಲಜಾತ್. ತೆಂ ಸ್ವಾಭಿಕ್. ಸುರ್ವಿಲೆ ತಿಚಿ ಲಜೆಕ್ ನೊವ್ರ್ಯಾನ್ ಗೌರವ್ ದೀಜಾಯ್, ವಸ್ತ್ರಾಂ ಕಾಡ್ತಾನಾ ವೊರೆಂವಿಂಗಡ್ ಕರುಂಕ್ ತಿಚಿ ಅಪೇಕ್ಷಾ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಪುರುಷಾನ್ ಸುರ್ವೆರ್ ತೆಂಯಿೊ ಮಾಂದುನ್ ಘೆಜಾಯ್. ತಶೆಂ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಸವ್ಕಾಸ್ ತಿಚಿ ಕಾವ್ಜಣಿ ಆನಿ ಲಜ್ ಪಯ್ಸ್ ಸರೊನ್ ಆಪ್ಲಿ ಸುಂದರ್ ಕೂಡ್ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ತೊ ಅತ್ರಿಗ್ತಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸಮ್ಜೊನ್ ತಿಕಾ ಚಡ್ ಸಂತೊಸ್ ಜಾಯ್ತ್. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ದೊಗಾಂಯ್ಕ್ಯಿ ಉತ್ತೇಜಿತ್ ಜಾಂವ್ಕ್ಯಿೊ ಅವ್ಕಾಸ್ ಜಾತಾ.

ಉಜ್ವಾಡಾಚೆಂ ಸವಾಲ್‌ಯಿೊ ಆಸಾ. ಲಜೀಷ್ಟ್ ಯುವತಿ ಸುರ್ವೆರ್ ಕಾಳೊಕಾಂತ್‌ಚ್ ರತಿ–ಖೆಳ್ ಆಶೆತ್ ತರ್ ತೆಂಯಿೊ ಪುರುಷಾನ್ ಮಾಂದುನ್ ಘೆಜಾಯ್. ಎಕಾಮೆಕಾಚ್ಯೊ ಕುಡಿ ಪಳೆಂವ್ಚ್ಯಾಂತ್ ಸಂತೊಸ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ ಕ್ರಮೇಣ್ ತಿಕಾ ಸಮ್ಜಾತೆಲೆಂ. ತೆಂ ತಿಕಾ ಕಳ್ಚೆ ಖಾತಿರ್

ತಾಣೆಂ ತಿಕಾ ಪ್ರುರ್ಸತ್ ದೀಜಾಂಯ್. ತಿಣೆಂ ಆನಿ ದೊಗಾಂಯ್ನಿ ಶಿಕಾ ಜಾಂಯ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ ಆನಿ ಶಿಕೊಂಕ್ ಅಪೇಕ್ಸಿಂಚೆಂ ಜಾಯ್ತೆಂ ಆಸಾ. ಪುಣ್ ದರ್ವಡ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಕರ್ಕರ್ಯಾಂಕ್ ಇಡೆಂ ಜಾಯ್ತ್ ಆನಿ ದೊಗಾಂಯ್ಚೊ ಸಂತೊಸ್ ಪಾಡ್ ಜಾಯ್ತ್.

ಲಜೆಚಿ ಸಮಸ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್ ಮಾತ್ರ್ ನಹಿಂ, ಭಲಾಯ್ಕೆಭರಿತ್ ಪುರುಷಾಂಕ್‌ಯೀ ಆಸಾ. ಅನುಭವ್ ಜಾಂವ್ಚೆ ಆದಿಂ ಆಪ್ಲಿ ಉತ್ತೇಜಿತ್ ಕೂಡ್ ಉಗ್ತಿ ದಾಖಂವ್ಕ್ ತಾಕಾ ಲಜ್ ಭೊಗ್ಚಿಯೀ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್. ಕೂಡ್ ಪ್ರದರ್ಶಿತ್ ಕರ್ಚೆ ವಿಷ್ಯಾಂತ್, ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಬರಿಚ್, ದಾದ್ಲ್ಯಾಂಕ್‌ಯೀ ಮಾನ್ಸುಗೆಚೆಂ ಕಲ್ಪನ್ ಆಸಾ. ತಶೆಂ ಆಸ್ಚೆಂಯೀ ಎಕಾ ಥರಾನ್ ಬೊರೆಂಚ್. ಪುರುಷತ್ವಾಚೆಂ ಉಣೆಪಣ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾ ಹಿಶಾರೊ ನಹಿಂ ತೊ, ದೊಗಾಂಯೀ ಮಧೆಂ ಎಕಾಮೆಕಾಚೊ ಅಭಿಮಾನ್ ಆನಿ ವಿಶ್ವಾಸ್ ಥಿರ್ ಜಾವ್ನ್ ಯೆತಾನಾ ಸುರ್ವೆರ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ ದಾಕ್ಷಿಣ್ ಸುಟ್ತಾ, ಆನಿ ತಾಂಚೆ ಮಧ್ಲೊ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಬಂಧ್ ಆಪುಬಾರ್ಯೆನ್ ಪರಿಪೂರ್ಣ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಲಾಗ್ತಾ.

ವಯ್ಲಿಂ ಸಮಸ್ಯಾ ಆನಿ ಸವಾಲಾಂ ಕಶಿಂ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ, ಪ್ರಥಮ್ ಎಕ್ವಟಾಚೊ ಪ್ರಶ್ನ್ ಅವಶ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್ ಸಮ್ಜಿಕಾಯೆನ್ ಆನಿ ಸೊಸ್ಣಿಕಾಯೆನ್ ಇತ್ಯರ್ಥ್ ಕರಿಜಾಯ್ ಪಡ್ತಾ. ಮಧುಚಂದ್ರಾಚಾ ಅಪರಿಚಿತ್ ಪ್ರಸಂಗಾವೆಳಿಂ ಎಕಾಏಕ್ ಸಮ್ಜಾನಾಸ್ತಾಂ ವ್ಹಡ್ಕಾಲ್ ನವ್ರೊ ಘಡ್ಚ ಡ್ಲ್ಯಾಂತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ತಾಣೆಂ ಸಂಭೋಗ್ ಬಾಕಿ ದವರ್ಚೊ ಬೊರೊ. ಜಾಂವ್ಚೆಂ ತ್ಯಾಚ್ ದಿಸಾ ಜಾಯ್ಜಾಯ್ ಮ್ಹಣ್ ಚಡ್ಪಡ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ನಾ. ಸಗ್ಳೆಂ ಕಾಜಾರಿ ಜೀವಿತ್ ತಾಂಚೆ ಮುಖಾರ್ ಆಸ್ತಾನಾ, ಏಕ್ ದೋನ್ ದಿಸಾಂನಿ ಜಾಂವ್ಚೆಂ-ವೆಚೆಂ ಕಾಂಯ್ ನಾ. ತಶೆಂ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್, ಮಧು ಚಂದ್ರಾಚೊ ಸಂದರ್ಭ್ ಫಕತ್ ಎಕಾಮೆಕಾ ಆಲಿಂಗನ್, ಚುಂಬನ್ ಇತ್ಯಾದಿ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಚೇಸ್ಟ್ಯಾಂನಿ ಪಾಶಾರ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ, ಫುಡ್ಲ್ಯಾ ವಿವಿಧ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಬಂದಾಂಕ್ ದೃಢ್ ಬುನ್ಯಾದ್ ಘಾಲ್ಲೆಬರಿ ಜಾಯ್ತ್.

ತಾಚೆ ಬದ್ಲಾಕ್, ಅಜ್ಞಾನಾ ವರ್ವಿಂ ವ ಆಮಾಲಾವರ್ವಿಂ ಆಪ್ಲೆಂ 'ಹಕ್ಕ್' ಮೆಳಾಜಾಯ್ ವ ಆಪ್ಲೆಂ ಪುರುಷತ್ವ್ ದಾಕಯ್ಜಾಯ್ ಮ್ಹಣ್ ದಾದ್ಲೊ ಆಂವ್ಸರಾತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ತಾಚೊಚ್ ಮನೋಧರ್ಮ್ ಭಂಗಾತ್

ಮಾತ್ರ ನಹಿಂ; ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಿ ಕೋಮಲ್ ಮತಿಚೆರ್‌ಯಿ ಅತ್ಯಾಚಾರ್ ಚಲಯಿಲ್ಲೆಬರಿ ಜಾಯ್ತ್. ಅಶೆಂ ಆರಂಭ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ ಕಾಜಾರಿ ಜೀವಿತ್ ಅಸುಖಾಕ್ ವಾಟ್ ಕರಿತ್.

ಆನ್ಯೆಕೆ ವಾಟೆನ್, ಕಾಜಾರ್ ಜಾವ್ನ್ ಸಬಾರ್ ದೀಸ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಯಿ, ದೊಗಾಂ ಪೈಕಿ ಎಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ವ ದೊಗಾಂಯಿಕ್ಯಿ ಸಂಭೋಗಾಕ್ ಆಯ್ತಿಂ ಜಾಂವ್ಕ್ ವ ಸಂಭೋಗಾಂತ್ ಪಾತ್ರ ಘೆಂವ್ಕ್ ಅಸಾಧ್ಯ ಜಾಲ್ಯಾರ್,



ಥಂಯ್ ಕಸಲೊ ಪುಣಿ ಊಣ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ ಸಮ್ಜಾಜಾಯ್ ಆನಿ ವೈದ್ಯಕೀ ಸಲಹಾ ಆನಿ ಪರಿಹಾರ್ ಸೊಧಿಜಾಯ್. ಸಮಾಧಾನೆಚಾ ವ ಸೊಸ್ಣಿಕಾಯೆಚಾ ಸಿಬಾನ್ ತಸಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಫಳಾಯ್ ಅಪಾಯಾಚಿ.

ಹ್ಯಾ ಸಮಸ್ಯಾಂ ಪೈಕಿಂ, ಪುರುಷಾ ಥೈಂ ಶೀಘ್ರಸ್ಖಲನ್, ನಪುಂಸಕ್ತ್ ಇತ್ಯಾದಿ. ಆನಿ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಥೈಂ ಬೇಕಾಮನಾ (ಫ್ರಿಜಿಡಿಟಿ), ದೂಖಿಚಿ ಗಾಂಟ್ (ಡಿಸ್ಪಾರೆಯೂನಿಯ) ಆನಿ ಯೋನಿವಾಕ್ಯಾಂ (ವೆಜಿನಿಸ್ಮಸ್) ಇತ್ಯಾದಿ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಸಂಭೋಗ್ ಅಸಾಧ್ಯ ಜಾತಾ. ತಾಂಚೊ ವಿವರ್ ಮುಖಾರ್ ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಅಧ್ಯಾಯಾಂನಿ ದಿಲಾ.

ಸದ್ಯಾಕ್, ಮಧುಚಂದ್ರಾ ವೆಳಿಂ, ಪ್ರಥಮ್ ಸಂಭೋಗಾ ಆದಿಂ, ಪೈಲೆಂಚೊ ಸರ್ವ್ ಖೆಳ್ ಜಾತಚ್, ದೊಗಾಂಯಿ ಸಂಭೋಗಾಕ್ ಆಯ್ತಿಂ ಜಾಲ್ಲೆ ಘಡ್ಯೆ ನಿಜಾಯಿಕ್ಯಿ ಕಿತೆಂ ಜಾತಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ವಿವೇಚನ್ ಕರ್ಯಾಂ.

ದೊಗಾಂಯಿ ಸಂಭೋಗಾ ಖಾತಿರ್ ಉದ್ರಿಕ್ತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್

ತಾಂಚಿ ಜಸನ್ ಇಂದ್ರಿಯಾಂ ಭಿಜೊಂಕ್ ಲಾಗ್ತಾತ್. ತವಳ್ ಘಾವೊತೆಂ ಆಸನ್ ಘೆತಾತ್ ಆನಿ ಶಿಶ್ನಾತುದಿ ಯೋನಿದ್ವಾರಾರ್ ಪ್ರವೇಶ್ ಜಾಂವ್ಕ ತೆಂಕ್ತಾ. ವ್ಹೊಕಾಲ್ ಆಂಕ್ವಾರ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಯೋನಿಚಾ ಬಾಗ್ಲಾರ್ ಯೋನಿಪಾಕ್ಳಿ (ಪಡ್ದೊ) ಆಸ್ಯೆತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್, ಪ್ರವೇಶ್ ಸುಲಭ್ ಜಾಯ್ನಾ. ದೆಖುನ್ ತಾಣೆಂ ತಿಚೊಯಿ ಸಹಕಾರ್ ಘೆವ್ನ್ ಶಿಶ್ನ್ ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಚಿಕೆಶೆ ಹಾಳ್ವಾಯೆನ್ ಫಾಟಿಂ ಫುಡೆಂ ಚಲೈಜಾಯ್ ಪಡ್ತಾ. ತಿತ್ಲ್ಯಾರ್ ಪಡ್ದೊ ಪಿಂಜ್ಯೆತ್ ವ ದೆಗೆಸ್ ಸರ್ಯೆತ್. ತವಳ್ ಪ್ರವೇಶ್ ಸುಲಭ್ ಜಾತಾ ಆನಿ ಶಿಶ್ನ್ ಫುಡೆಂ ಸರೊಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾತಾ. (ಪ್ರಥಮ್ ಸಂಭೋಗಾ ವೆಳಾರ್ ಶಿಶ್ನ್ ಪೂರ್ಣ್ ಭಿತರ್ ಧಾಡುಂಕ್ ಪೆಚಾಡ್ನಾಯೆ, ಅರ್ಧೊ ಗೆಲ್ಯಾರ್ ಪಾವ್ತಾ). ತವಳ್ ದೊಗಾಂಯಿ ಪೂರ್ಣ್ ಉದ್ರಿಕ್ತ್ ಸ್ಥಿತೆರ್ ಆಸ್ತಾತ್, ಆನಿ ಶಿಶ್ನಾಚಿಂ ಚಲನಾಂ ತುರ್ತ್ ಜಾತಾತ್. ಕಾಮಾಚೊ ಜೋಶ್ ಚಡ್ತಾಂ, ಹೆವ್ಳಿ ಪರ್ವಾ ನಾಸ್ತಾನಾ, ಚಲನಾಂಚೊ ವೇಗ್ ಆನಿಕ್‌ಯಿ ಚಡ್ತಾ. ತವಳ್ ಹೃದಯಾಚೊ ವೇಗ್‌ಯಿ ಚಡ್ತಾ, ಶ್ವಾಸ್ ಖರ್ಶಿತಾ, ದೊಳ್ಯಾಂಪುಂಡಳ್ಯೊ ಫುಲ್ತಾತ್, ಮುಖಮುಳಾಂ ತಾಂಬ್ಯೆತಾತ್. ಶಿರೋ ಸರ್ವ್ ಒತ್ತಡಾಚ್ಯಾ ಉದ್ವೇಗಾನ್ ಫುಮಾರ್ತಾನಾ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚೆ ಯೋನಿಂತ್ ಪುರುಷಾಚೊ ವೀರ್ಯರಸ್ ಉಸಳ್ತಾ, ಪುರುಷ್ ಥೊಡೊ ವೇಳ್ ನಿಶ್ಚಲ್ ಜಾವ್ನ್ ತಸೊಚ್ ಉರ್ತಾ. ತಿತ್ಲ್ಯಾರ್ ಸ್ನಾಯುಂಚೊ ಆನಿ ಶಿರಾಂಚೊ ಒತ್ತಡ್ ಸದಿಳ್ ಜಾವ್ನ್ ಯೆತಾ ಆನಿ ಶಿಖರಾಕ್ ಪಾವ್ಲ್ಲಿಂ ಕಾಮೋದ್ದೀಪನ್ ಸವ್ಕಾಸ್ ನಿಂವೊನ್ ದೆಂವೊಂಕ್ ಲಾಗ್ತಾ.

ಉಪ್ರಾಂತ್ಲೊ ಥೊಡೊ ವೇಳ್, ಪುರುಷಾನ್ ಗೋಡ್ ಉತ್ರಾಂನಿ



ಆನಿ ವೊಗಾಳ್ ವರ್ತನಾನ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಿ ಅಪುರ್ಬಾಯ್ ಕರಿಜಾಯ್. ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ತಾಕಾ ತಿಚೆರ್ ಆಸ್ಲ್ಲೊ ಮೋಗ್ ವ್ಯಕ್ತ್ ಜಾಯ್ಜಾಯ್. ತಸಲೆ ಚಾಲಿವರ್ವಿಂ ತಿ ತೃಪ್ತ್ ಜಾತಾ ಮಾತ್ರ್ ನಹಿಂ, ಸಂತುಷ್ಟೆನ್ ಆನಿ ಉಪ್ಕಾರಿ ಮನಾನ್ ತಿಚೆಂ ಹೃದಯ್ ಫುಲ್ತಾ. ತಶೆಂ, ಸಂತೊಸಾಚಾ ಆನಂದಾನ್ ಆನಿ ಫುಡ್ಲ್ಯಾಯೀ ಸಂತೊಸಾಚಾ ಅತ್ರೆಗಾನ್, ಎಕಾಮೆಕಾಚೆ ವೆಂಗೆಂತ್ ಸವ್ಕಾಸಾಯೆನ್ ತಿಂ ವಿಶೆವ್ ಘೆತಾತ್.

ಪ್ರಥಮ್ ಎಕ್ವಟಾಂತ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ದೂಖ್ ಆನಿ ಕಷ್ಟ್ ಜಾತಾತ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿಂ ಭಾವನಾಂ ಆನಿ ಸವಾಲಾಂ ಆಸ್ತಾತ್.

ವಯ್ರ್ ಸಾಂಗ್‌ಲ್ಲೆಬರಿ, ಘಾವೊತಿ ತಯಾರಾಯ್ ಕರುನ್ ಸವ್ಕಾಸಾಯೆನ್ ಆನಿ ಹಾಳ್ವಾಯೆನ್ ಚಲ್ಲ್ಯಾರ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ದೂಖ್ ಭೊಗ್ಚಿನಾ, ಕಷ್ಟ್ಯೀ ಜಾಂವ್ಚೆನಾಂತ್. ಜಾಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ಇತ್ಲೆಂ ಮತಿಂತ್ ದವರಿಜಾಯ್ : ಪ್ರಥಮ್ ಆನಿ ಸೈಲೆಂಚೆ ಥೊಡೆ ಸಂಭೋಗ್ ತ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಸಂಭೋಗಾಂ ಪ್ರಾಸ್ ವೆಗ್ಳೆ ಆಸ್ತಾತ್. ಪ್ರಥಮ್ ಆನಿ ಸುರ್ವಿಲ್ಯಾ ಸಂಭೋಗಾಂನಿ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚೊ ಯೋನಿಪಡ್ದೊ ಫಾಳ್ ಜಾಂವ್ಚೊ ವ ಬಗ್ಲೆನ್ ಸರ್ಚೊ ಪ್ರಶ್ನ್ ಆಸಾ. ತವಳ್ ಜಾವ್ಯೆತ್ ಜಾಲ್ಲಿ ಥೊಡಿ ಧೊಸ್ ಆನಿ ದೂಖ್ ತ್ಯಾ ಪಡ್ದ್ಯಾಚ್ಯಾ ರಚನಾಚೆರ್ ಹೊಂದ್ವೊನ್ ಆಸಾ. ತೊ ಪಾತಳ್ ಆನಿ ಮೋವ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಪ್ರಥಮ್ ಸಂಭೋಗಾ ವೆಳಾರ್ ಚಡ್ ಉಪದ್ರ್ ಜಾಂವ್ಚೆನಾಂತ್. ತೊ ದಾಟ್ ಆನಿ ಘಟ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಶಿಶ್ನಾ ಪ್ರವೇಶಾಕ್ ಕಷ್ಟ್ಯೀ ಜಾವ್ಯೆತ್ ಅಸಾಧ್ಯ್ಯೀ ಜಾವ್ಯೆತ್. ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಜಬರ್‌ದಸ್ತೆನ್ ಚಲ್ಲ್ಯಾರ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಕಷ್ಟ್, ದೂಖ್ ಆನಿ ಜಕಮ್‌ಯೀ ಜಾವ್ಯೆತ್. ತಸಲಿ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಸಂಪೂರ್ಣ್ ಥರಾನ್ ನಹಿಂ ಜಾಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ಥೊಡಿ ಪುಣಿ ನಿವಾರ್ಚೆ ಖಾತಿರ್ ಪುರುಷಾನ್ ಸವ್ಕಾಸಾಯೆನ್ ಆನಿ ಸಮಾಧಾನೆನ್ ಚಲಾಜಾಯ್ ಜಾಲ್ಲೆಬರಿಚ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆನ್‌ಯೀ ಆಪ್ಣಾಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸ್ಲ್ಲೊ ಸರ್ವ್ ಸಹಕಾರ್ ದೀಜಾಯ್.

ಆಪ್ರೂಪ್ ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ದೊಗಾಂಯ್ನಿ ಕಿತ್ಲೆಂ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ, ಸೊಸ್ಣಿಕಾಯ್ ದಾಕೈಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ವ ಬಳ್ ಪ್ರಯೋಗ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ಯೋನಿಪಡ್ದೊ ಪಿಂಜಾನಾ ಆನಿ ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಶಿಶ್ನ್ ಪ್ರವೇಶಾಕ್ ಆನಿ ಸಂಭೋಗಾಕ್ ಅವ್ಕಾಸ್ ಲಾಭಾನಾ. ಪತಿಣಿಕ್ ವರ್ತೆ ಕಷ್ಟ್

ಜಾತಾತ್ ಆನಿ ದೊಗಾಂಯಿಕ್ಯ್ ಆಶಾಭಂಗ್ ಜಾತಾ. ತಸಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಪಿಶೆಂ ಪಾಂಗರ್ನಾಯೆ, ಸಿರಾಶಿಯಿೊ ಜಾಯ್ನಾಯೆ. ದಾಟ್ ಆನಿ ಘಟ್ ಜಾವ್ನ್ ರಾವ್‌ಲ್ಲ್ಯೊ ಯೋನಿಪಡ್ದ್ಯೊ ಸುಲಭ್ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸಾ ಚಲವ್ನ್ ಕಾಡ್ಯೆತ್ ಆನಿ ಯೋನಿ ಭಿತರ್ ವೆಚಿ ವಾಟ್ ಸುಗಮ್ ಕರ್ಯೆತ್.

ಥೊಡ್ಯಾ ಆದಿವಾಸಿ ಜನಾಂಗಾಂನಿ ಯೋನಿಪಡ್ದ್ಯೊ ಲ್ಹಾನ್ ಭುರ್ಗೆ ಪಣಾರ್‌ಚ್ ಕಾಡ್ತಾತ್. ಸುಶಿಕ್ಷಿತ್ ತನ್ನಾಟ್ಯಾಂ ಮಧೆಂಯಿೊ ಕಾಜಾರ್ ನಿಶ್ಚಯ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್, ಯುವತಿಚೊ ಯೋನಿಪಡ್ದ್ಯೊ ಘಟ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ ಕಳಿತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಆನಿ ತ್ಯಾವರ್ವಿಂ ಮಧುಚಂದ್ರಾಕ್ ಭಂಗ್ ಜಾಯ್ತ್ ಮ್ಹಣ್ ದುಬಾವ್ ಮಾರ್ಲ್ಯಾರ್, ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕರವ್ನ್ ಯೋನಿಪಡ್ದ್ಯೊ ಸಾರ್ಕೊ ಕರ್ತಾತ್. ತಶೆಂ ಕೆಲ್ಲೆವರ್ವಿಂ ಪ್ರಥಮ್ ಸಂಭೋಗ್ ಸಲಿಸಾಯೆನ್ ಜಾತಾ. ಪುಣ್ ಕಾಜಾರ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಆಸ್ಚಿ ಚಲಿಯೆಕ್ ತಸಲಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ (ಹೈಮನೆಕ್ಟಮಿ) ಚಲಂವ್ಕ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್, ತ್ಯಾ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ತಿಚೆಲಾಗಿಂ ಕಾಜಾರ್ ನಿಶ್ಚಯ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಯುವಕಾಕ್ ಕಳಿತ್ ಆಸಾಜಾಯ್. ಪುಡೆಂ ದುಬಾವಾಕ್ ಆನಿ ಚೂಕ್ ಸಮ್ಜಣೆಕ್ ಇಡೆಂ ಜಾಯ್ನಾಶೆಂ. ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಅಂಕ್ವಾರ್ಪಣಾಚಾ ಪುಲಾ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಆಜೂನ್ ಥೊಡ್ಯಾಂಚೊ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್ ಕಠಿಣ್ ಆಸಾ. ಹ್ಯಾ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಹ್ಯಾ ಆದಿಂಚ್ ಥೊಡೆಂ ಸಾಂಗ್ಲಾಂ.

ಹೆರ್ ಕಸಲ್ಯಾಯಿೊ ವಿಧಾನಾಂನಿ ಯೋನಿಪಡ್ದ್ಯೊ ಪೈಲೊಚ್ ಪಾತಳ್ ಆನಿ ಸದಿಳ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ನಾತ್ಲ್ಯಾರ್, ಪ್ರಥಮ್ ಸಂಭೋಗಾ ವೆಳಾರ್ ಶಿಶ್ನ್ ಸಾರ್ಕೊ ಪ್ರವೇಶ್ ಜಾತಚ್ ಪಡ್ದ್ಯೊ ಕುಡ್ಕೆ ಜಾತಾ. ನೀಟ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಶಿಶ್ನಾಚಿ ಮೊಠಾಯ್ (ವ್ಯಾಸ್) ಚಡುಣೆಂ ದೇಡ್ ಇಂಚ್ ಆಸ್ತಾ. ಅಂಕ್ವಾರಿಚಾ ಯೋನಿದ್ವಾರಾರ್ ಪಡ್ದ್ಯೊ ಆಡ್ ಆಸ್ತಾನಾ ತಿತ್ಲಿ ವಾಟ್ ಆಸಾನಾ. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಶಿಶ್ನ್ ಪ್ರವೇಶ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಪಡ್ದ್ಯೊ ಉಸಾತಾ, ಆನಿ ಏಕ್‌ದೋನ್ ಕಡೆ ಪಿಂಜ್ತಾ ವ ಫಾಳ್ ಜಾತಾ. ಫುಡ್ಲ್ಯಾ ಸಂಭೋಗಾಂ ವೆಳಾಂ ವಾಟ್ ಆನಿಕೀ ಸುಧಾಳ್ ಜಾತಾ.

ಪ್ರಥಮ್ ಸಂಭೋಗಾ ವೆಳಾರ್ ಪಡ್ದ್ಯೊ ಕಿಸ್ಪಾರ್‌ಲ್ಲೆ ವರ್ವಿಂ ಥೊಡೆಂ ರಗಾತ್ ವ್ಹಾಂವ್ಯೆತ್. ಅಪ್ರೂಪ್ ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್. ಇಲ್ಲೆಂ ಚಡ್‌ಯಿೊ ವಚ್ಯೆತ್. ಪುಣ್ ಚಡಾವತ್ ಜಾವ್ನ್ ರಗ್ತಾಸ್ರಾವ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯೆಂ ಥೊಡೊಚ್.

ಭಿಯೆಂವ್ಚೆಂ ಕಾರಣ್ ನಾ, ಆನಿ ಫ಼ಕಾತ್ ಲಾಂಪ್ಟಿಂಯೀ ಗರ್ಜ್ ನಾ. ಥೊಡೊ ವಿಶೆವ್ ಘೆತಚ್ ತೆಂ ಆಪ್ಸ್ಯೆಂಚ್ ರಾವ್ತಾ. ಚಡ್ ರಗಾತ್ ವ್ಹಾಂವೊನ್ ತೆಂ ರಾಂವ್ಚೆ ಬರಿ ದಿಸಾನಾತ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ಭಿಯೆಂವ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ನಾ. ತಸಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ (ಸಂಭೋಗಾ ಉಪ್ರಾಂತ್) ವ್ಹೊಕ್ಲೆನ್ ಉದಾರೆಂ ನಿದೊನ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಜಾಂಗೋ ಲಾಗಿಂ ಕರುನ್ ವಿಶೆವ್ ಘೆತ್ಲ್ಯಾರ್ ಪಾವ್ತಾ. ಘಾಯ್ ಆಪ್ಡುಂಕ್ ಜಾಂವ್ ಪುಸುಂಕ್ ವಚಾನಾಯೆ. ಘಾಯಾಕ್ ಹೆರ್ ಕಾಂಯ್ ಲಾಗಾನ್ನಾಶೆಂ ಚತ್ರಾಯ್ ಘೆಜಾಯ್. ಥೊಡ್ಯಾ ವೆಳಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ರಗ್ತಾಸ್ರಾವ್ ರಾವ್ತಾ. ಲಿಖಾವರ್ತೆಂ ರಗಾತ್ ವೆಚೆಂ ವ ಸ್ರಾವ್ ಥಾಂಬಾನಾಸ್ತಾಂ ರಾಂವ್ಚ್ಯೊ ಭೋವ್ ಅಪ್ರೂಪ್. ತಶೆಂ ಕಾಂಯ್ ಸ್ಪಷ್ಟ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಮಾತ್ರ್ ವೈಜಾಸಹಾಯ್ ಗರ್ಜ್ ಆಸ್ಯೆತ್. ಪ್ರಥಮ್ ಸಂಭೋಗಾಂತ್ ಮಾತ್ರ್ ನಹಿಂ, ಉಪ್ರಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಥೊಡ್ಯಾ ಸಂಭೋಗಾಂನಿಯೀ ರಗ್ತಾಸ್ರಾವ್ ಜಾವ್ಯೆತ್. ತೆಂಯೀ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್‌ಚ್ ಮ್ಹಣ್ ಸಮ್ಜಾಜಾಯ್.

ಅಶೆಂ ವಯ್ರ್ ವಿವರಿಲ್ಲಿಂ ಸಮಸ್ಯಾಂ ವಿಮರ್ಶಿತಾನಾ ಮಧುಚಂದ್ರಾಚೆ ಪ್ರಥಮ್ ರಾತಿಂತ್ಲ್ಯಾ ಘಟನಾವರ್ವಿಂ ಭೋವ್ ಥೊಡ್ಯಾ ಪುನೆವಂತಾಂಕ್ ಮಾತ್ರ್ ತ್ಯಾ ಆಶೆಲ್ಲ್ಯಾ ಸುಖಾಚೊ ಪುರ್ತೊ ಸಂತೊಸ್ ಆನಿ ಸಂತುಷ್ಟಿ ಲಾಭ್ಯೆತ್ ಮ್ಹಣ್ ಸಮ್ಜಾತಾ. ಸಕ್ಡಾಂಕ್‌ಯೀ ತಶೆಂ ಜಾಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ನಾ. ತಶೆಂ ಮ್ಹಣ್ ತಾಣಿಂ ನಿರಾಶಿ ಪಾಂವ್ಚೆಂ ಸವಾಲ್‌ಚ್ ನಾ. ಕಾಜಾರಾಚಿ ಪೈಲಿ ರಾತ್ ಜೊಡ್ಯಾಚಾ ಪುಡ್ಲ್ಯಾ ಲಾಂಬ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಜಿಣಿಯೆಚೆಂ ಏಕ್ ವೆಟ್ ಮಾತ್ರ್. ತ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಾಂನಿ ಆನಿಕೀ ಚಡ್ ಸಮ್ಜಣೆನ್, ಚಡಿತ್ ಅನ್ಭವಾನ್, ಎಕಾ ಪಂವ್ಡ್ಯಾರ್ ಥಾವ್ನ್ ಆನ್ಯೆಕಾ ಪಂವ್ಡ್ಯಾಕ್ ಪಾಯ್ ದವರುನ್, ವೋಗಾಚಾ ಖೆಳಾಚೆಂ ನಿರಂತರ್ ಅಧ್ಯಯನ್ ಕರುನ್ ಹಯೆರ್ಕ್ಲ್ಯಾನ್ ಆಪ್ಲೆಂ ಕಾಜಾರಿ ಜೀವಿತ್ ಸುಖಿ ಕರುನ್ ಘೆವ್ಯೆತ್.

೩

ಸಂಭೋಗಾಚಿಂ ಆಸನಾಂ

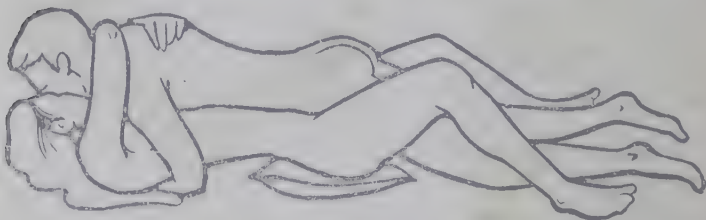
ಸ್ತ್ರೀಪುರುಷ್ ದೊಗಾಂಯ್ನಿ ಸಾಂಗಾತಾ ಮೆಳೊನ್ ಸಂಭೋಗ್ ಆಧಾರ್ಚ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಆಪ್ಲ್ಯೊ ಕುಡಿ ನಿದಾಂವ್ಚಿ, ಬಸಂವ್ಚಿ ವ ರಾವಂವ್ಚೆ ರೀತಿಕ್ ವ ವಿನ್ಯಾಸಾಕ್ 'ಸಂಭೋಗಾಸನ್' ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಥರಾಂವಳ್ ಆಸನಾ ವರ್ವಿಂ, ಸಂಭೋಗಾ ವೆಳಾಂ ಮನ್ಮಥ್ ಚಡ್ತಾ, ಆನಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂತುಷ್ಟೆಕ್ ಸಹಾಯ್ ಜಾತಾ. ವಿವಿಧ್ ಆಸನಾಂ ಕಶಿಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಕಳಿತ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್, ಘೊವಾಬಾಯ್ಲೆನ್ ಆಪ್ಣಾಂಕ್ ಸುಖ್ ಸವ್ಕಾಸಾಯ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ವಿಂಚುನ್ ವೋಗ್ ಕರ್ಯೆತ್ ಆನಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಮರಸಾಕ್ ಆಸ್ಚ್ಯೊ ಆಡ್ಕಳಿ ಆನಿ ಅಸೌಕರ್ಯಾಂ ನಿವಾರುನ್ ಘೆವ್ಯೆತ್. ತ್ಯಾಚ್ ಖಾತಿರ್ ಕಾಮ್‌ಕಲಾ ಆನಿ ರತಿಖೆಳಾಂತ್ ಸಂಭೋಗಾಸನಾಂಕ್ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತಾ ದಿಲ್ಯಾ. ತಾಂಚಾ ಸಂಬಂಧಾಚಾ ಅಜ್ಞಾನಾ ವರ್ವಿಂ ಜೊಡ್ಯಾಚಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಮಿಲನಾಂತ್ ಸುಧಾರಾಯ್ ನಾಸ್ತಾಂ, ಕಾಜಾರಿ ಸುಖ್ ಭಂಗ್ಯೆತ್. ದೆಕುನ್ ತಿಂ ಕಾಜಾರಿ ಮೊಗಾಚಿ ಬುನ್ಯಾದ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ವಿಸ್ರೊಂಕ್ ಫಾವೊ ನಾ. ಜೊಡ್ಯಾಚ್ಯೊ ವಿವಿಧ್ ಗರ್ಜೊ ಸಮ್ಜೊನ್ ಸಬಾರ್ ಥರಾಂಚಾ ಆಸನಾಂಚೊ ಉಲ್ಲೇಖ್ ಆದಿಕಾಳಾ ಥಾವ್ನ್ ಲೇಖಕಾಂನಿ ಕೆಲಾ. ತಾಂತುಂ ಸಬಾರ್ ವಿನ್ಯಾಸಾಂಚೆಂ ವಿವರಣ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಮೆಳ್ತಾ ತರೀ ತಿಂ ಸರ್ವ್, ಥೊಡ್ಯಾ ಪ್ರಮುಖ್ ಆಸನಾಂಚೆಂ ಬದ್ಲಾಪಾಂ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್, ಪ್ರಮುಖ್ ಥೊಡಿಂ ಆಸನಾಂ ಜಾಣಾಂ ಜಾವ್ನ್ ಜೊಡ್ಯಾನ್ ಆಪಾಪ್ಲೆ ಗರ್ಜೆ ಆನಿ ಖುಶೆ ಪರ್ಮಾಣೆಂ, ಆಪ್ಲ್ಯಾಚ್ ಸಂಶೋಧನಾನ್ ಸಹಿತ್, ತಿಂ ಜಾಯ್ತಿಶಿಂ ಚಿಕ್ಕೆ ಬದ್ಲುನ್ ಘೆವ್ನ್ ತಾಂಚೊ ಪ್ರಯೋಗ್ ಕರ್ಯೆತ್. ದೆಕುನ್ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್ ಉಪಯೋಗಾಂತ್ ಆಸ್ಚಿ ಸುಲಭ್, ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ್ ಆನಿ ಕುಡಿಕ್ ಸವ್ಕಾಸಾಯ್ ದಿಂವ್ಚ್ಯಾ ಆಸ

ಸಾಂಚಿ ಮಾಹೆತ್ ಹಾಂಗಾಸರ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ಪುರೊ ಪ್ಯಾಸ್ ಭೋಗ್ತಾ.

ಮುಖಾಮುಖಿಂ ಆಸನ್

ಸಂಸಾರಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಚಡಾವತ್ ಸ್ತ್ರೀ ಪುರುಷಾಂನಿ ಎಕಾಮೆಕಾಕ್ ಫುಡ್ ಕರ್ನ್ ಉಪಯೋಗ್ ಕರ್ಚೆಂ ಸರಳ್ ಆನಿ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ಆಸನ್ ಹೆಂ. ಹ್ಯಾ ಪ್ರಯೋಗಾಂತ್ ಸ್ತ್ರೀ ಆಪ್ಲೆ ಪಾಯ್ ರುಂದಾವ್ನ್ ಉದಾರಿ ನಿದ್ತಾ. ತಿಚೆ ಪಾಯ್ ದೊಂಪ್ರಾರ್ ಬಾಗೊನ್ ಚಿಕ್ಕೆ ವಯ್ರ್ ಆನಿ ಪಾಟೆಂ ಆಸಾಜಾಯ್. ಪುರುಷ್ ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತಿಚಾ ಪಾಯಾಂ ಮಧೆಂ ದಿಂಬಿ ಘಾಲ್ತಾ, ಆನಿ ತಿಚೆ ಕುಡಿಚೆ ದೋನ್ಯೀ ಕುಸಿಂನಿ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಕೊಂಪ್ರಾಂಚೆರ್ ಆಪ್ಲಿ ಜಡಾಯ್ ಪಡಾಶಿ ಕರುನ್ ಹಾಳ್ವಾಯೆನ್ ತಿಚಾ ಆಂಗಾರ್ ವೊವ್ತೊ ಬಾಗ್ವಾತಾ. ಹ್ಯಾ ಆಸನಾಂತ್ ಶಿಶ್ನ್ ಯೋನಿಂತ್ ಪ್ರವೇಶಾಂವ್ಕ್ ಸುಲಭ್. ಹ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಪುರುಷಾನ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಎಕಾ ಹಾತಾಚೊ ಉಪಯೋಗ್ ಕರ್ಯೆತ್ ವ ಚಡ್ ಸುಲಭಾಯೆನ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆನ್ಂಚ್– ತಿಚಾ ಹಾತಾಂಕ್ ಸುಟ್ಯಾ ಆಸ್ಲ್ಯಾನ್ ಆನಿ ಆಪ್ಲೆ ಯೋನಿಚೆಂ ಸ್ಥಳ್ ಆನಿ ವಾಟ್ ತಿಕಾ ಕಳಿತ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾನ್– ತಾಕಾ ಕುಮೊಕ್ ಕರ್ಯೆತ್. ತವಳ್ ದೊಗಾಂಯ್ಚಿ ಜನನ್ ವಿಸ್ವಿ ಸಲಿಸಾಯೆನ್ ಎಕ್ವಟ್ತಾತ್ ಆನಿ ದೋನ್ ಕುಡಿ ಖರ್ಯಾ ಅರ್ಥಾನ್ ಏಕ್ ಜಾತಾತ್.

ಹ್ಯಾ ಆಸನಾಂತ್ ಸಂಭೋಗ್ ಚಲ್ತಾನಾ, ಸ್ತ್ರೀ ಆಪ್ಲಿಂ ದೊಂಪ್ರಾಂ ಬಾಗಾವ್ನ್ ಜಾಂಗೋ ರುಂದಾಯ್ತಾ. ತಶೆಂ ಕರ್ಚೆಂ ಗರ್ಜೆಚೆಂ. ದೊಂಪ್ರಾಂ



ಪಾಟೆಂ ಬಾಗಾವ್ನ್ ಜಾಂಗೋ ರುಂದಾಯಿಲ್ಲೆ ವರ್ವಿಂ ಯೋನಿದ್ವಾರ್ ಫುಲ್ತಾ ಆನಿ ಯೋನಿಚಾ ಆನಿ ನೀಟ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಶಿಶ್ನಾಚಾ ಕೋನಾಕ್ ನಿಟಾಯ್ ಸಾರ್ಕೆ ಮೆಳ್ತಾ. ಆತಾಂ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತಿಣೆಂ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಪಾಯಾಂನಿ

ತಾಚಾ ಆಂಗಾಕ್ ವೆಡೊ ಘಾಲ್ಯೆತ್. ಸುರ್ವೆರ್‌ಚ್ ಪಾಯ್ ಹಾಂತು ಳ್ಳಾರ್ ನೀಟ್ ಸೊಡ್ಲ್ಯಾರ್ ಶಿಶ್ನ್ ಪ್ರವೇಶ್ ಸಾರ್ಕೊ ಜಾಂವ್ಚೊನಾ. ಇಂದ್ರಿಯಾಂಚೆಂ ಮಿಲನ್ ಸಾರ್ಕೆಂ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆನ್ ಪಾಯ್ ಸೀಟ್ ಸೊಡ್ಯೆತ್ ಆನಿ ಚಿಕ್ಕೆ ಲಾಗಿಂ ಹಾಡ್ಯೆತ್. ಪುರುಷ್ ಸಾರ್ಕೊ ಉತ್ತೇಜಿತ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ನಾ ತರ್, ವ ತಾಚೊ ಶಿಶ್ನ್ ಸಾರ್ಕೊ ನೀಟ್ ಆನಿ ಬಳಾಧಿಕ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ನಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ವ ತಾಚೊ ಗಾತ್ರ್ ಚಿಕ್ಕೆ ಲ್ಹಾನ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಸುಖ್ ಜಾತಾ. ಕಸಲ್ಯಾಯಿ ಕಾರಣಾಂ ಖಾತಿರ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಚಡ್ ಗೊಂಡಾಯೆಚಾ ಪ್ರವೇಶಾಚಿ ಗರ್ಜ್ ವ ಮನ್ ನಾತ್ಲ್ಯಾರ್, ವ ಚಡ್ ಬಾಂಳ್ತೆರಾಂ ವರ್ವಿಂ ಯೋನಿ ರೊಂದ್ ಪಡ್ಲ್ಯಾರ್, ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಉಪ್ಕಾರ್ ಜಾತಾ.

ಕುಸಿನ್ ನಿದ್ಚೆಂ ಆಸನ್

ಹೆಂ ಮುಖಾಮುಖಿಂ ಆಸನಾಂತ್ ಇಲ್ಲಿಶಿ ಬದ್ಲಾವಣ್. ಹಾಂತುಂ ಸ್ತ್ರೀ ಉದಾರಿ ನಿದ್ಚ್ಯಾ ಬದ್ಲಾಕ್ ಕುಸಿನ್ ನಿದ್ತಾ, ದೊಂಪ್ರಾಂ ಬಾಗಾವ್ನ್ ಜಾಂಗೊ ರೊಂದಾವ್ನ್, ವಯ್ರ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ ಪಾಯ್ ಆರೊ ಧರ್ತಾ. ಪುರುಷ್‌ಯಿ ತಿಕಾ ಫುಡ್ ಕರುನ್ ತಿಚಾ ಪಾಯಾಂ ಮಧೆಂ, ಕುಸಿನ್ ಸೀಟ್ ಸಿದ್ತಾ. ತಿ ಆಪ್ಲೆ ದಾವೆ ಕುಸಿನ್ ನಿದ್ಲ್ಯಾರ್, ತಿಚೊ ದಾವೊ ಪಾಯ್ ತಾಚಾ ಆಂಗಾಪಂದಾಕ್ ಆನಿ ಉಜ್ವೊ ಪಾಯ್ ತಾಚಾ ಆಂಗಾ ವೈಲ್ಯಾನ್ ಆಸ್ತಾ.



ಹೆಂ ಆಸನ್ ಸಬಾರ್ ಜೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಸುಲಭ್ ಆನಿ ಪಸಂದ್ ಜಾತಾ. ಹಾಂತುಂ ದೊಗಾಂಯಿ ಬಗ್ಲೆನ್ ಭಿಚಾಣ್ಯಾರ್ ನಿಶೆವ್ ಘೆತಾತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಆಂಗಾಚಿ ಜಡಾಯೆಚಿ ಹರ್ಕತ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಚಲನಾ ವೆಳಾರ್

ದೊಗಾಂಯ್ನಿ ಸುಲಭಾಯೆನ್ ಜಾಯ್ತ್ಸೊ ಪಾತ್ರ್ ಘೆವ್ಯೆತ್. ಕುಸಿಯೊ ಬದ್ಲುನ್ ಘೆವ್ಯೆತ್. ಎವಾಂಚಾ ಪುರುಷಾಚೆ ಆನಿ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚೆ ಜನನ್ ವಿಸ್ಪೆ ಸಾರ್ಕೆ ಎಕ್ವಟ್ಟಿ ಆನಿ ದೊಗಾಂಯ್ಕಿ ಕಷ್ಟ್ ವ ನಾಸಪ್ಕಾಸಾಯ್ ಜಾಯ್ನಾ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಗರ್ಜೆಚೆಂ.

ಸ್ತ್ರೀ ವಯ್ರ್ ಆಸ್ಚೆಂ ಆಸನ್

ಹಾಂತುಂ ಪುರುಷಾ ಪ್ರಾಸ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚೊ ಪಾತ್ರ್ ಅಧಿಕ್. ಪುರುಷ್ ಉದಾರೊ ನಿದ್ತಾ. ಸ್ತ್ರೀ ತಾಚೆ ವಯ್ರ್ ದೋನ್‌ಯಿ ಕುಸಿಂನಿ ಧೊಂಪ್ರಾಂ ಚೆರ್ ರಾವೊನ್ ತಾಚೊ ಶಿಶ್ನ್ ಆಪ್ಲೆ ಯೋನಿಂತ್ ಘೆವ್ನ್ ಹಳ್ಬಾಯೆನ್ ತಾಚೆರ್ ಬಸ್ತಾ ಆನಿ ಚಲನ್ ಚಲೈತಾ. ತ್ಯಾ ಪಯ್ಲೆಂ ಶಿಶ್ನ್ ಸಾರ್ಕೊ ಪ್ರವೇಶ್ ಜಾಂವ್ಚೆ ಖಾತಿರ್ ತಿಚ್ ಆಪ್ಲಿ ಕೂಡ್ ಜಾಯ್ತ್ಶಿ ಸಾರ್ಕಿ ಕರುನ್ ಘೆತಾ. ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತಿಕಾ ಆಧಾರುನ್ ಧರುಂಕ್ ವ ತಿಕಾ ಪಾಟ್ ಶೆಂಕುಂಕ್ ಜಾಯ್ಶೆಂ ಪುರುಷಾನ್ ಆಪ್ಲಿಂ ಸೀಟ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿಂ ಧೊಂಪ್ರಾಂ ಬಾಗಾವ್ನ್ ವಯ್ರ್ ಹಾಡ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಚಾ ಉಸ್ಕ್ಯಾರ್ ತಿಣೆಂ ಆರಾವ್ ಕೆಲ್ಲೆಬರಿ ಜಾತಾ. ಚಲನ್‌ವಲನ್ ಜಾಯ್ ತಿತ್ಲೆಂ ಆನಿ ಜಾಂಯ್ ತಶೆಂ ಸ್ತ್ರೀಯೆನ್ ಕರ್ಚೆಂ. ಆತಾಂ ತಿಣೆಂ ಮುಖಾರ್ ಬಾಗಾಲ್ಯಾರ್ ಜಾಯ್ ತಸಲ್ಯಾ ಪ್ರಣಯ್ ಖೆಳಾಕ್ ಅವ್ಕಾಸ್ ಜಾತಾ. ಥೊಡ್ಯಾ ವೆಳಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಜಾಯ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆನ್, ಸಂಪರ್ಕ್ ಚುಕ್ಯೆನಾಸ್ತಾಂ, ಆಪ್ಲೆ ಪಾಯ್ ನೀಟ್ ಕರುನ್ ತಾಚಾ ಆಂಗಾರ್ ನ್ರೊವ್ನಿ ನಿದ್ಯೆತ್.

ಹ್ಯಾ ಆಸನಾ ವೆಳಿಂ ಗರ್ಜ್ ಮ್ಹಣ್ ದಿಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಪುರುಷಾಚಾ ಪೆಂಕ್ಟಾ ಸಕ್ಯೆಲ್ ಕುಲ್ಯಾಂ ಪಂದಾಕ್ ಲ್ಹಾನ್ಶೆಂ ಏಕ್ ಉಶೆಂ ದವರ್ಯೆತ್. ಹ್ಯಾ ಆಸನಾಂತ್ ವಯ್ರ್ ಸಾಂಗ್‌ಲ್ಲೆಬರಿ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಚಡ್ ಸುಟ್ಕಾ ಆನಿ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಶಿಶ್ನ್ ಪ್ರವೇಶಾಚಿ ಗೂಂಡಾಯ್ ತಿಕಾ ಜಾಯ್ ತಿತ್ಲಿ ಆಪ್ಣಾವ್ಯೆತ್ ಆನಿ ಸಂಭೋಗಾಚೊ ಅನಂದ್ ಆನಿ ಸಂವೇಗ್ ಜೊಡ್ಯೆತ್.

ಪ್ರತಿ ಎಕಾ ಆಸನಾಂತ್‌ಯಿ ಥೊಡಿಂ ಅಸೌಕರ್ಯಾಂ ಆಸ್ತಿತ್, ತಿಂ, ವೋಗ್ ಕಣಾರಾನಿಂಚ್ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆವ್ನ್ ನಿವಾರುಂಕ್ ಜಾಯ್. ಆನಿ ತ್ಯಾ ಪಮಾರ್ಣೆಂ ಚತ್ರಾಯ್ ಆನಿ ಸಂಯಮ್ ಸಾಂಭಾಳುಂಕ್

ಜಾಯ್. ದಾಖ್ಲ್ಯಾಕ್, ಸ್ತ್ರೀ ವಯ್ರ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಆಸನಾಂತ್ ಥೊಡ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್ ಆಪ್ಲೆ ಕುಡಿಚೆಂ ವಜನ್ ಘಾವೊತ್ಯಾ ಥರಾನ್ ಸಾಂಭಾಳುಂಕ್ ಕಳಿತ್ ಜಾಯ್ನಾಸ್ತಾಂ ಕಾಮಾಚಾ ಆವೇಶಾನ್ ಸಗ್ಳಿ ಜಡಾಯ್ ಏಕಾ ಚ್ಯಾ ಣೆ ಸಸ್ತೈಲ್ ದೆಂವಯ್ಲ್ಯಾರ್ ದೊಗಾಂಯ್ಕೀ ದೂಖ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಸಂಭವ್ ಆಸಾ. ಆನಿ ಸಂಭೋಗ್ ಯೋಗ್ಯ್ ಥರಾನ್ ಸಂಪ್ರೊಂಕ್ ಆಡ್ಕಳ್ ಉಬ್ಜವ್ಯೆತ್.

ಬಸೊನ್ ಆಧಾರ್ಚಿಂ ಆಸನಾಂ

ಕದೆಲಾರ್ ವ ಖಟ್ಲ್ಯಾಚೆ ದೆಗೆರ್ ಬಸೊನ್ ಸಂಭೋಗ್ ಕರ್ಚಿಂ ಆಸನಾಂ ಆಸಾತ್. ಆಸನಾಂತ್ ಹಿ ಆನ್ಯೆಕ್ ಬದ್ಲಾವಣ್. ಹಾಂಚೆಂ ಆಕರ್ಷಣ್ ಆನಿ ಅನಂದ್, ಪ್ರಯೋಗಾಂ ವರ್ವಿಂ ತಾಣಿಂ ತಾಣಿಂಚಾ ವಾಕ್ರುನ್ ಸಿಧ್ಧಾರ್ ಘೆಜಾಯ್. ತಾಂಚಿ ರೀತ್ ಅಶಿ ಆಸಾ:



ಪುರುಷ್ ಕದೆಲಾರ್ ವ ಖಟ್ಲ್ಯಾಚೆ ದೆಗೆರ್ ಬಸೊನ್ ಆಸ್ತಾ. ತಾಚೆ ಪಾಯ್ ಧರ್ಣಿರ್ ತೆಂಕೊನ್ ಆಸ್ತಾತ್. ಸ್ತ್ರೀ ಆಪ್ಲೆ ದೋನ್‌ಯಿ ಪಾಯ್ ತಾಚಾ ಪಾಯಾಂ ಭಾಯ್ಲ್ಯಾನ್ ಲಾಂಬವ್ನ್ ತಾಕಾ ಫುಡ್ ಕರುನ್ ತಾಚಾ ಉಸ್ಕ್ಯಾ ರ್ ಬಸ್ತಾ. ದೊಗಾಂಯಿ ಪೊಟ್ಲುನ್ ಧರುನ್ ಎಕ್ವಟ್ತಾತ್. ಸ್ತ್ರೀಯೆನ್ ತಾಕಾ ಪಾಟ್ ಕರುನ್ ಬಸ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ ಜಾತಾ.

ವಯ್ಲ್ಯಾ ಆಸನಾಂತ್ ಆನಿಕೀ ಥರ್ ಆಸಾತ್. ಪುರುಷಾ ಬದ್ಲಾಕ್ ಸ್ತ್ರೀ ಯೆನ್ ಪಯ್ಲೆಂ ಬಸ್ಯೆತ್. ಆನಿ ಪುರುಷಾನ್ ತಿಕಾ ಫುಡ್ ಕರುನ್ ಉಬೊ ರಾವೊನ್ ಉಭಾರಾಯ್ ಜಾಯ್ ತಿತ್ಲಿ ಸಾರ್ಕಿ ಕರುನ್ ವೊಗಾಚೆ ವೆಂಗೆಂತ್ ಎಕ್ವಟ್ಯೆತ್.

ಖಟ್ಲ್ಯಾರ್ ಬಸೊನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆ ಸ್ತ್ರೀಯೆನ್ ಪತಿಚಾ ಅಧಾರಾನ್ ತಶೆಂಚ್ ಹಾಳ್ವಾಯೆನ್ ಪಾಟಿಂ ಪಶೊರ್ನ್ ಖಟ್ಲ್ಯಾರ್ ಉದಾರಿ ನಿಪ್ಸೆತ್. ತಿಚೆ ಪಾಯ್ ಧರ್ಣಿಕ್ ತೆಂಕೊನ್ ಆಸ್ತಾತ್. ಪುರುಷ್ ಉಬೊ ರಾವೊನ್ ತಿಚಾ ಪಾಯಾಂ ಮಧ್ಲ್ಯಾನ್ ಫುಡೆಂ ಸರೊನ್ ಪಸ್ಲ್ಯಾಂ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕರುನ್ ಸಂಭೋಗ್ ಚಲೈತಾ. ತವಳ್ ಜಾಂಯ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆನ್ ಪಾಯ[illegible] ತ್ರಾಚಾ ಆಂಗಾಕ್ ರಿಪ್ರೊಡ್ ಘಾಲ್ಯೆತ್. ತಶೆಂಚ್, ಪುರುಷಾನ್‌ಯೀ ಖಟ್ಲ್ಯಾರ್ ಬಸೊನ್ ಪಾಟಿಂ ವ್ಹೊಣ್ಕ್ಯಾನ್ ನಿದ್ರೆತ್, ಆನಿ ಸ್ತ್ರೀಯೆನ್ ಉಬೆ ಜಾವ್ನ್ ತಾಚಾ ಪಾಯಾಂ ಮಧೆಂ ಲಾಗಿಂ ಯೇವ್ನ್ ಆಂಗ್ ಮೆಳವ್ಯೆತ್.

ಅಸಲಿಂ ಥೊಡಿಂ ಆಸನಾಂ ವಿವರಿತಾನಾ ಅನುಚಿತ್ ಮ್ಹಣ್ ದಿಸೊಂಕ್ ಪುರೊ, ಪುಣ್ ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ತಸಲ್ಯಾ ಥೊಡ್ಯಾ ಆಸನಾಂ ವರ್ವಿಂಚ್ ಸಂತೃಪ್ತಿ ಆನಿ ಪರಮ್ ಘಡಿ ಲಾಭ್ತಿ ಆಸಾ. ವೈಯಕ್ತಿಕ್ ಜೀವನಾಂತ್ ದೊಗಾಂ ಮೋಗ್ ಕರ್ಣಾರಾಂನಿ ಆಪಾಲ್ಯಾ ದೊಗಾಂಯ್ಚ್ಯಾ ಸುಖಾ-ಸಮಾಕ ಸಾಯಿ ಖಾತಿರ್ ಖೈಂಚಾಯಿೀ ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ಆಸನಾಚೊ ಆಸ್ರೊ ಸೊಧ್ಲ್ಯಾರ್ ತ್ಯಾ ಸಂಬಂಧಿಂ ಕೊಣಾಯ್ಕಿ ಆಕ್ಷೇಪ್ ಉಚಾರುಂಕ್ ವ ಖೊಡಿ ಕಾಡುಂಕ್ ಅವ್ಕಾಸ್ ನಾ. ಹಕ್ಕ್ ಬಿಲ್ಕುಲ್ ನಾ. ಕಾಜಾರಿ ಜೀವನಾಚಾ ಬಾಂಧಾಭಿತರ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾಕ್ ಆನಿ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ತಾಂಚಾ ಮೊಗಾಚಾ ಸುಖಾಭರಿತ್ ಅನ್ಭವಾಖಾತಿರ್ ಆನಿ ತ್ಯಾ ಮೊಗಾಚೊ ಪೋಸ್ ಕರ್ಚೆ ಖಾತಿರ್ ತಾಂಕಾಂ ಪಸಂದ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಆಸನಾ ವಿಧಾನಾಂಚೊ ಪ್ರಯೋಗ್ ಕರ್ಚ್ಯಾ, ತೆಂ ತಾಂಚೆಂಚ್ ಖಾಸ್ಗಿ ಹಕ್ಕ್ ಆನಿ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಸಮರ್ಥಿಚಾ ಯಾ ದುಸ್ರ್ಯಾ ಕಸಲ್ಯಾಯೀ ಅರ್ಥ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಪರಿಶುದ್ಧ ತೆಚಾ ನಾಂವಾನ್ ತಿಸ್ರ್ಯಾ ಎಕ್ಲ್ಯಾನ್ ಹಾಂತುಂ ಮೆತೆರ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಅಕ್ರಮ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ.

ಉಬಿಂ ರಾವೊನ್ ಆಸನಾಂ

ಮುಖಾಭಿಮುಖ್ ಆಸನಾಂನಿ ದೊಗಾಂಯ್ನಿ ಉಬಿಂ ರಾವೊನ್ ಸಂಭೋಗ್ ಕರ್ಚಿಂ ಆಸನಾಂಯಿೀ ಆಸಾತ್. ತ್ಯಾ ಆಸನಾ ವೆಳಿಂ ಸ್ತ್ರೀಯೆನ್ ಎಕಾ ಖಾಂಬ್ಯಾಕ್ ವ ವೊಣದಿಕ್ ಪ್ರೆಣ್ಕ್ಯಾನ್ ರಾವ್ಯೆತ್. ಪುರುಷಾನ್



ತಿಕಾ ಫುಡ್ ಕರುನ್ ಪಾಯ್ ದೋನ್‌ಯಿ ಬಗ್ಲೆನ್ ದವರ್‍ನ ಹಾತ್ ವ್ಹೋಣದಿಕ್ ತೆಂಕುನ್ ರಾವ್ಯೆತ್. ಹ್ಯಾ ಆಸನಾಂತ್ ಸ್ತ್ರೀ ಆಪ್ಲೆ ದೋನ್‌ಯಿ ಪಾಯ್ ಲಾಗಿಂ ಧರುನ್ ಧರ್ಣಿರ್ ತೆಂಕುನ್ ರಾವಾತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಶಿಶ್ನ ಚಡ್ ಭಿತರ್ ಪ್ರವೇಶ್ ಜಾಂವ್ಕ ಸಾಧ್ಯ ಜಾಯ್ನಾ. ಹೊ ಊಣ್ ನಿವಾರಿಜಾಯ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಆಸನಾಂತ್ ಥೊಡಿ ಬದ್ಲಾವಣ್ ಕರ್ಚಿ ಗರ್ಜ್. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಪುರುಷಾನ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚೊ ಏಕ್ ಪಾಯ್ ವಯ್ರ್ ಉಕ್ಲುನ್ ತೊ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಹಾತಾಂತ್ ಧರ್ಯೆತ್ ವ ಹಾಂಡಿಯೆರ್ ದವರ್ಯೆತ್ ತಶೆಂ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಶಿಶ್ನಾ ಪ್ರವೇಶ್ ಸುಲಭ್ ಆನಿ ಸುಧಾಳ್ ಜಾತಾ, ಅನಂದ್ ಚಡೊಂಕ್‌ಯಿ ಸಲಿಸ್ ಜಾತಾ. ಅಸಲ್ಯಾ ಆಸನಾಂತ್ ತೀನ್ ಪ್ರಕಾರ್ ಆಸಾತ್ :

ಏಕಾಂತ್ ಪತಿ, ತಿಣೆಂ ಆಪ್ಲೆ ಗೊವ್ಟ್ಯಾಕ್ ವೆಡ್ಯೊಕ್ಳ್ ಘಾಲ್ಲ್ಯೊಚ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ದೋನ್‌ಯಿ ಹಾತಾಂನಿ ಪತಿಣಿಚೆ ಪಾಯ್ ಉಕಲ್ತಾ ಆನಿ ತಿಚಾ ಥೊಂಪ್ರಾಂ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾನ್ ಆಪ್ಲಿಂ ಕೊಂಪ್ರಾಂ ಶಿರ್ಕಾಯ್ತಾ. ತಶೆಂಚ್ ತಿಕಾ ಸಗ್ಳಿಚ್ ಆಪ್ಣಾಕ್ ಜಾಯ್ ತಿತ್ಲಿ ವಯ್ರ್ ಉಕ್ಲುನ್ ತಿಕಾ ಬಾವ್ಲೆಬರಿ ಪಾಟಿಂ ಫುಡೆಂ ಧಲವ್ನ ಸಂಭೋಗ್ ಕರ್ತಾ.

ದುಸ್ರೊ ಪ್ರಕಾರ್ ಸುರ್ವೆರ್ ವಿವರಾಯ್ಲಾ.

ತಿಸ್ರ್ಯಾ ವಿಧಾನಾಂತ್ ಸ್ತ್ರೀ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ದೋನ್‌ಯಿ ಹಾತಾಂಚಿಂ ಬೊಟಾಂ ಶಿರ್ಕಾವ್ನ ದಾದ್ಲ್ಯಾಚೆ ಗೊವ್ಟ್ಯಾಕ್ ವೆಡ್ಯೊಕ್ಳ್ ಘಾಲುನ್ ಉಮ್ಯಾಳ್ತಾನಾ, ಪಾಯ್ ವಯ್ರ್ ಉಕ್ಲುನ್ ತಾಚಾ ಪೆಂಕ್ಟ್ಯಾಕ್ ರೆವ್ಡಾಯ್ತಾ. ಪುರುಷ್ ಆಪ್ಲೆ ಹಾತ್ ತಿಚಾ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾನ್ ಬಸ್ಕೆ ಸಂದಾಕ್ ಶಿರ್ಕಾವ್ನ ತಿಕಾ ಧಲ್ಯೆತಾ, ಆನಿ ತ್ಯಾಚ್ ವಿನ್ಯಾಸಾರ್ ಸಂಭೋಗ್‌ಯಿ

ಸಂಪೈಕಿಶಾ. ಸಿಜಾಯ್ನ್ಯಾ, ಪೆಂಕ್ಟ್ಯಾಕ್ ಬರೇಂ ಬಳ್ ಆಸ ಲ್ಲ್ಯಾ, ಪದ್ಯೊಗ್ ಮನ್ಶ್ಯಾವರ್ವಿಂ ಮಾತ್ರ್ ಹ್ಯಾ ಆಸನಾಚೊ ಯಶಸ್ವಿ ಪ್ರಯೋಗ್ ಕರ್‍ತ್ ಶೆಂ ದಿಸ್ತಾ !

ಪಾಟ್ಲ್ಲೆ ಕುಸಿನ್ ಸಂಭೋಗ್

ಮುಖಾಮುಖಿಂ ಸಂಭೋಗ್ ಕರ್‍ಚಿಂ ಆಸನಾಂ ಸಂಸಾರಾಂತ್ ಜಡಾವತ್ ಜೊಡಿಂ ಅಭ್ಯಾಸ್ ಕರ್‍ತಾತ್. ಮನ್ಶ್ಯಾ ವರ್ಗಾಕ್ ತಿಂ ಸಹಜ್ಲಿಂ ಮ್ಹಳ್ಳೊ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್ ವ್ಯಾಪಕ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಸಂಸಾರಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಸರ್ವ್ ಸಸ್ತನಿಂ (ದೂಧ್ ಧಿಂವ್ಚ್ಯಾ ಪ್ರಾಣಿ) ಪೈಕಿಂ, ಮನಿಸ್ ಮಾತ್ರ್ ಮುಖಾಭಿಮುಖ್ ಆಸನಾಚೊ ಪ್ರಯೋಗ್ ಕರ್‍ತಾ. ತ್ಯಾಚ್ ಕಾರಣಾಖಾತಿರ್, ಸಬಾರ್ ಸಮಾಜಿಂನಿ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾನ್ ಪ್ರವೇಶ್ ಕರ್‍ಚ್ಯಾ ಸಂಭೋಗ್ ವಿಧಾನಾಕ್ ಉಗ್ತಿ ಮಾನ್ಯತಾ ನಾ ತರ್‍ಯಿ, ಥೊಡ್ಯಾಂ ಜನಾಂಗಾಂ ಮಧೆಂ ತೆಂ ವಿಧಾನ್ ಚಾಲು ಆಸಾ. ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ್ ಥರಾನ್ ತೆಂ ವಿಧಾನ್ ಚಡ್ ನೈಸರ್ಗಿಕ್ ಆನಿ ಯೋಗ್ಯ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ ಮ್ಹಣ್ ಪಸಂದ್ ಕರ್‍ಚೆಯಿ ಆಸಾತ್.

ಪಾಟ್ಲ್ಯಾನ್ ಸಂಭೋಗ್ ಕರ್‍ಚ್ಯಾ ಆಸನಾಂ ಪೈಕಿಂ ಎಕೆ ರೀತಿಚಾ ಆಸನಾಂತ್ ಸ್ತ್ರೀ ಆಪ್ಲೆ ಬಗ್ಲೆನ್ ನಿದ್ತಾ. ಪುರುಷ್‌ಯಿ ತ್ಯಾಚ್ ಪ್ರಕಾರ್ ತಿಚಾ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾನ್ ತಿಕಾ ಲಾಗೊನ್ ನಿದೊನ್ ವಿಸ್ವ್ಯಾಂ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕರುನ್ ಸಂಭೋಗ್ ಆಧಾರ್‍ತಾ. ಪ್ರವೇಶ್ ಸುಲಭ್ ಜಾಂವ್ಚೆ ಖಾತಿರ್ ಪುರುಷಾನ್ ಚಿಕ್ಕೆ ಸಕ್ಯೈಲ್ ನಿದಾಜಾಯ್ ಪಡ್ತಾ. ಪ್ರವೇಶಾ ಆದಿಂ ತಿಚೆಂ ಪೆಂಕಾಟ್ ಚಿಕ್ಕೆ ದೊಡೊನ್ ಪಾಂಯ್ ಮುಖಾರ್ ಬಾಗ್ವ್ಯೊನ್ ಆಸ್ತಾತ್. ಪ್ರವೇಶಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತಿ ಆಪ್ಲೆ ಪಾಯ್ ಸೀಟ್ ಸೊಡ್ತಾ. ತಶೆಂ ಕೆಲ್ಲೆ ವರ್ವಿಂ ತಾಚಾ ಪೊಟಾಸಕ್ಯೈಲ್ಯಾ ಜಾಗ್ಯಾರ್ ಆನಿ ಬಿಯಾಂಚೆರ್ ತಿಚಾ ಕುಲ್ಯಾಂಚೊ ಒತ್ತಡ್ ಪಡ್ತಾ ಆನಿ ತಾಂಕಾಂ ದೊಗಾಂಯ್ಕಿ ಸಂತೊಸ್ ಜಾತಾ. ಹ್ಯಾ ಆಸನಾ ವೆಳಾರ್ ತಿಚಾ ಸ್ತನಾಂ ಸಂಗಿಂ, ಚಂದ್ರಾನ್ನಾಡಿ ಸಂಗಿಂ ಇತ್ಯಾದಿ ಖೆಳೊಂಕ್ ತಾಚಾ ಹಾತಾಂಕ್ ಸುಟ್ಕಾ ಆಸೊನ್ ಪತಿ ಣಿಕ್ ಆಸಿಕೀ‒ ಸಂತೊಸಾಂವ್ಕ್ ಆನಿ ಆಪ್ಲೊ ಆನಂದ್‌ಯಿ ಚಡಂವ್ಕ್ ತಾಕಾ ಅವ್ಕಾಸ್ ಲಾಭ್ತಾ.

ಹ್ಯಾ ಆಸನಾಂತ್ ಹೆರ್ ಯಿೊ ಥೋಡೆ ಪ್ರಕಾರ್ ಆಸಾತ್. ತ್ಯಾ ಪೈಕಿಂ ಸೊನಾಂಚೊ ವಿವರ್ ಭಾರತಾಚಾ ಪ್ರಾಚೀನ್ ಕಾಮ್ ಶಾಸ್ತ್ರಾಂತ್ ದಿಲಾ. ಎಕಾ ಪ್ರಕಾರಾಂತ್ ಸ್ತ್ರೀ ನ್ಹೊವಿತ್ತ್ ನಿಡೊನ್ ಆಸ್ತಾ. ತಿಚೆಂ ಕಪಾಲ್, ಮುಖಮಳ್, ಹರ್ಧೆಂ ಆನಿ ಪಾಯರ್ ಭಿಥಾಣ್ಯಾಕ್ ಲಾಗೊನ್ ಆಸ್ತಾತ್. ಸವ್ನಾಸ್ ತಿ ಅಪ್ಲೆ ಕುಡಿಚೊ ಮಧ್ಲೊ ಭಾಗ್ ವಯ್ರ್ ಉಭಾರ್ತಾ. ಪುರುಷ್ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾನ್ ದಿಂಬಿಯಾಂನಿ ರಾವೊನ್ ವ ಜಾಯ್ ತಿತ್ಲೆ ಉಬಾ ರಾಯೆರ್ ಪ್ರವೇಶ್ ಜಾವ್ನ್ ಸಂಭೋಗ್ ಆಧಾರ್ತಾ.

ದುಸ್ರೊ ಪ್ರಕಾರ್ ಅಸೊ ಆಸಾ: ಸ್ತ್ರೀ ಸಕ್ಲೈಲ್ ಮುಖ್ ಕರುನ್, ಹಾತ್ ತೆಂಕುನ್ ಧೊಂಪ್ರಾಂಚೆರ್ (ಚಾರ್ ಪಾಯಾಂನಿ) ರಾವ್ತಾ, ನಹಿಂ



ಜಾಲ್ಯಾರ್ ದಿಂಬಿ ಘಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತಿಚೆಂ ನ್ಹೊವ್ತೆಂ ಪಡೊನ್ ಹರ್ದೆಂ, ಭುಜಾಂ ಆನಿ ಮುಖಮಳ್ ಭಿಥಾಣ್ಯಾರ್ ವ ಎಕಾ ಉಶ್ಯಾಚೆರ್ ತೆಂಕ್ಯೆತ್. ತವಳ್ ಪುರುಷ್ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾನ್ ದಿಂಬಿಯಾಂನಿ ರಾವೊನ್ ಪ್ರವೇಶ್ ಜಾವ್ನ್ ರತಿಖೆಳ್ ಚಲೈತಾ. ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತಾಚೆ ಕುಡಿಚೊ ವಯ್ಲೊ ಭಾಗ್ ತಿಚಾ ಆಂಗಾರ್ ನ್ಹೊವ್ನ್ ಪಡೊನ್ ಆಸ್ತಾ, ಆನಿ ತಿಚಾ

ವಿಸ್ವ್ಯಾಂಚಾ ಮೊಗಾ ಸ್ಪರ್ಶಾಖಾತಿರ್ ತಾಚಾ ಹಾತಾಂಕ್ ಜಾಯ್ತಿ ಸುಟ್ಕ್ಯಾ ಆಸ್ತಾ.

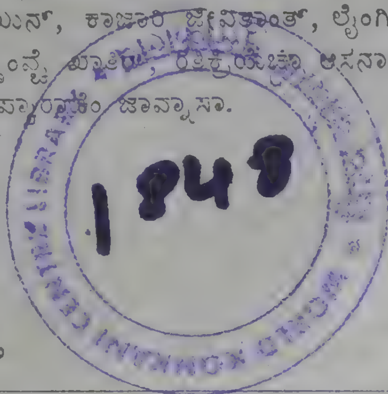
ಕಾತ್ರಿ ರೂಪಾಚೆಂ ಆಸನ್

ಹ್ಯಾ ಆಸನಾಂತ್ ಮುಖಾಮುಖ್ ಸಂಪರ್ಕಾಕ್ ಆಸ್ಪದ್ ನಾ, ಪುಣ್ ಹೆರ್ ಥೋಡಿಂ ಪ್ರಯೋಜನಾಂ ಆಸಾತ್ ಮ್ಹಣ್ ಸಮ್ಜಾತಾ.

ಹ್ಯಾ ಆಸನಾಂತ್ ಸ್ತ್ರೀ ಉದಾರಿ ನಿದ್ತಾ. ಪಾಯ್ ದೊಂಪ್ರಾಂಚೆರ್ ಬಾಗಾವ್ನ್ ವಯ್ರ್ ಪಾಟಿಂ ಧರ್ತಾ. ದಾದ್ಲೊ ತಿಚಾ ಕುಲ್ಯಾಂಚಾ ಮುಳಾಂತ್ ತಿಕಾ ಫುಡ್ ಕರುನ್ ಆಡ್ (ಸಮಕೋನಾಂ) ನಿದ್ತಾ, ಆನಿ ಹ್ಯಾ ವಿನ್ಯಾಸಾರ್ ಪ್ರವೇಶ್ ಜಾವ್ನ್ ಸಂಭೋಗ್ ಕರ್ತಾ. ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತಿಚ್ಯೊ ಜಾಂಗೊ ತಾಚಾ ಆಂಗಾರ್ ವಿಶೆವ್ ಘೆತಾತ್. ಹ್ಯಾ ಆಸನಾಂತ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಸ್ವ್ಯಾಂಚೆಂ ಮಿಲನ್ ಸುಲಭ್ ಜಾತಾ, ಆನಿ ಎಕಾಮೆಕಾಚೆ ಜಡಾಯೆವರ್ವಿಂ ಕೋಣಾಯ್ಕಿ ಥೊಸ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಖೈಂಚೆಯಿ ರೀತಿನ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಾ ಉದರಾಚೆರ್ ವಜನ್ ಪಡಾನಾತ್ಲ್ಲೆ ವರ್ವಿಂ, ಸ್ತ್ರೀ ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಜಾವ್ನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತಿಕಾ ಸಂಭೋಗಾಚಿ ಅಪೇಕ್ಷ್ಯಾ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್, ಹೆಂ ಆಸನ್ ಪ್ರಯೋಗ್ ಕರ್ಚ್ಯಾಂ ಸುರಕ್ಷಿತ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ.

'ಮೊಗಾಕ್ ಹಜಾರ್ ಮುಖಾಂ' ಮ್ಹಣ್ತಾತ್ ತಶೆಂ, ಸಂಭೋಗಾ ವೆಳಾರ್ ಕಿತ್ಲ್ಯಾಯಿ ಥರಾಂಚಿಂ ಆಸನಾಂ ಪ್ರಯೋಗ್ ಕರುಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ. ವಯ್ರ್ ಸಾಂಗ್‌ಲ್ಲಿಂ ಮುಖ್ಯ್ ಆಸನಾಂ ಚಡಾವತ್ ಸರಳ್ ಆನಿ ಸುಲಭ್ ಜಾವ್ನಾಸಾತ್. ಲಿಖಾವತ್ಯಾರ್ ಆಸನಾಂಚೊ ವಿವರ್ ಗರ್ಜ್ ನಾ. ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಕಾಮ್ ಸುಲಭ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಬದ್ಲಾಕ್ ಘುಸ್ಪಡ್‌ಗೊಂದೊಳ್, ಆನಿ ಸಂಭೋಗಾಚ್ಯಾ ಸಹಜ್ ಸುಖಾಕ್ ಅಡ್ಕಳ್‌ಯಿ ಜಾವ್ಯೆತ್. ದೆಖುನ್ ತ್ಯಾಂ ಪೈಕಿಂ ಆಪ್ಣಾಂಕ್ ಖೈಂಚಿಂ ಬೊರಿಂ ಆನಿ ಎಕಾಮೆಕಾಕ್ ಅನಂದಾಚಿಂ ಮ್ಹಳ್ಯಾಂ, ಕಾಜಾರಿ ಜೊಡ್ಯಾನ್‌ಂಚ್ ಪ್ರಯೋಗಾಚ್ಯಾ ಆನಿ ಪ್ರೀತಿ-ಮೊಗಾಚಾ ಅನ್ಭವಾ ವರ್ವಿಂ ಖಾತ್ರಿ ಕರ್ಚ್ಯೆಂ. ಪರಸ್ಪರ್ ಸಮ್ಜಣೆನ್ ಆನಿ ಮೊಗಾಳ್ ಪ್ರಯತ್ನಾನ್ ತಾಂಕಾಂ ಹೆಂ ಸ್ಪಷ್ಟ್ ಜಾತಾ, ಆನಿ ತಶೆಂಚ್ ಗರ್ಜೆ ಪ್ರಕಾರ್ ಆನಿ ಎಕಾಮೆಕಾಚೆ ಅಪೇಕ್ಷೆ ಪ್ರಕಾರ್ ಆಪ್ಣಾಕ್ ಜಾಯ್ ಜಾಲ್ಲಿಂ ಆಸನಾಂ ತಾಣಿಂಚ್ ತಿದ್ವುನ್ ಘೆವ್ಯೆತಾ. ಎಕಾಮೆಕಾಕ್

ಪಸಂದ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ, ಏಕಾಮೆಕಾಕ್ ಸಂತೊಸಾಂವ್ಚೆಂ ಆನಿ ಸರ್ವ್ ಥರಾನ್ ಫಳಾಧಿಕ್ ವ್ಹಡ್ ದಿಶ್ಚೆಂ ಖಾಸ್ಗಿ ವಿಧಾನ್ ಕಸಲೆಂಯಿೀ ಅಸಭ್ಯ್ ವ್ಹಡ್ ಲೆಖುಂಕ್ ಫಾವೊ ನಾ. ದೆಖುನ್, ಕಾಜಾರಿ ಜಿವಿತಾಂತ್, ಲೈಂಗಿಕ್ ಸುಖ್‌ಯಿೀ ಹಕ್ಕಾನ್ ಆಪ್ಣಾಂವ್ಚೆ ಖಾತಿರ್, ರತಿಕ್ರಿಯೆಚ್ಯಾ ಆಸನಾಂನಿ ವೈವಿಧ್ಯತಾ ಆಸ್ಚಿ ಮುಸ್ತ್ ಉಪಾಂಗಾಚೆಂ ಜಾವ್ನಾಸಾ.



4
ಪುರುಷ್ ನಪುಂಸಕ್ತ್

ಸ್ತ್ರೀ-ಪುರುಷಾಂಚಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಮಿಲನಾಂತ್ ಪುರುಷಾಚೊ ಪಾತ್ರ್ ಪ್ರಧಾನ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ತಾಚೆ ಥೈಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಅಸ್ಕತ್ಕಾಯ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭೆಟಿ ವೆಳಾರ್ ದೊಗಾಂಯ್ಕಿ ತೊಂದ್ರಿ ಜಾತಾತ್. ಸುಖಾಕ್‌ಯಿೀ ಆಡ್ಕಳ್ ಜಾತಾ. ಸ್ತ್ರೀಯೆ ಥೈಂ ಉಣ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ತ್ಯಾವರ್ವಿಂ ತಿಚಾ ಸುಖಾಕ್ ಮಾತ್ರ್ ಉಣೆಂಪಣ್ ಜಾವ್ಯೆತ್ ಶಿವಾಯ್ ಪುರುಷಾಚಾ ಸುಖಾಕ್ ಚಡ್ ಮಾರ್ ಯೇನಾ. ಪುಣ್ ಪುರುಷಾ ಥೈಂ ದೋಷ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ದೊಗಾಂಯ್ಚ್ಯಾ ಸುಖಾಕ್ ತತ್ವಾರ್ ಯೆತಾ, ದೆಕುನ್, ಪುರುಷಾಚೆಂ ಸಮುಸ್ಯಾಂ ಪೈಲಿಂ ಸಮ್ಜೊನ್ ತಾಂಕಾಂ ಪರಿಹಾರ್ ಸೊಧ್ಚೆಂ ಚಡ್ ಗರ್ಜೆಚೆಂ.

ಪುರುಷಾಚೆ ನಪುಂಸಕ್ತೆಂತ್— ಲೈಂಗಿಕ್ ಅಸ್ಕತ್ಕಾಯ್, ಸಿಸ್ಸತ್ವ್, ನಿರ್ವೀರ್ಯತಾ, ಷಂಡತಾಯ್ ಇತ್ಯಾದಿ ಸಬಾರ್ ಥರ್ ಆಸಾತ್, ಆಸಿ ತ್ಯಾಂ ವರ್ವಿಂ ಸಂಭೋಗ್ ಆಧಾರುಂಕ್ ತೊ ಅಸಮರ್ಥ್ ಜಾತಾ.

ಸಂಪೂರ್ಣ್ ನಪುಂಸಕ್ತ್ ಜರ್ ಆಸಾ, ಲೈಂಗಿಕ್ ಅಸ್ಕತ್ಕಾಯೆಂ ಪೈಕಿಂ ಚಡ್ ಮಾರೆಕಾರ್ ತೆ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ತಸಲಿ ಸ್ಥಿತಿ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಪುರುಷಾಚೊ ಶಿಶ್ನ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಮಿಲನಾಂತ್ ಕಸಲೊಚ್ ಪಾತ್ರ್ ಘೆಂವ್ಕ್ ಸಕಾನಾ. ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕೆಲ್ಲೆ ತಿತ್ಲೆ ಪಾವ್ಟಿಂಯಿೀ ಆಶಾಭಂಗ್ ಶಿವಾಯ್

ದುಸ್ರೆಂ ಕಾಂಯ್ಚ್ ನಾ!

ನಪುಂಸಕ್ತ್ (ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಕ್ತ್ ನಾ ಜಾಂವ್ಚಿ ಸ್ಥಿತಿ) ಹರ್ಯೇಕಾಲ್ಯಾ ಥೈಂ ಆಸಾ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಅಜಾಪ್ ದಿಸ್ಯೆತ್! ಪುಣ್ ಹೆಂ ಸತ್. ಕಶೆಂ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್, ಎಕಾ ಸಂಭೋಗಾಂತ್ ಕಾಮೋದ್ದೀಪನ್ ಶಿಖರಾಕ್ ಪಾವೊನ್ ಕಾಯ್ರ್ಂ ಪುರ್ತೆಂ ಜಾಲೆಂ ಮ್ಹಣ್ತಾಚ್ ಜನನ್ ಏಸ್ಪೆ ಥಂಡ್ ಜಾತಾತ್. [illegible]ಶೊನ್ ಸೀಟ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ ಶಿಶ್ನ್ ಬಾವೊನ್ ಮೋವ್ ಜಾತಾ. ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ [illegible]ನ್ ತಕ್ಷಣ್ ಸಂಭೋಗ್ ಕರುಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ನಾ. ತಶೆಂ ಕರುಂಕ್ ಥೊಡಿಂ ಮಿನುಟಾಂ ವ ಏಕ್ ದೋನ್ ವೊರಾಂಯಿೊ ಜಾಂಯ್ ಪಡ್ತಾತ್. ತರ್ ತಿತ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾಕ್ ಪುಣಿ ತೊ ಮಾನಾಯ್ ನಪುಂಸಕ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ತಾ!

ನಪುಂಸಕ್ತೆಂತ್ ಸಬಾರ್ ಆನಿ ಸಬಾರ್ ಪ್ರಕಾರ್ (ಥರ್) ಆಸಾತ್. ತಾಂತುಂಯಿೊ ಸುಕ್ತಿ ಭರ್ತಿ ಮ್ಹಣ್ ಆಸ್ಯೆತ್. ಹಾಂಗಾಸರ್ ಪುರುಷಾಚೆ ಪುಂಸಕ್ತೆಕ್ ಸಂಬಂಧ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಥೊಡ್ಯಾ ಪ್ರಮುಖ್ ಸಮಸ್ಯಾಂಚೆಂ ಪರಿಶೀಲನ್ ಕರ್ನ್ ಪಳೆಂವ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ಆಸಾ.

ಪೂರ್ಣ್ ನಪುಂಸಕ್ತ್

ಪುರುಷಾಚೆ ನಪುಂಸಕ್ತೆಂತ್ ಹೊ ಏಕ್ ಪ್ರಕಾರ್. ಹಿ ಸಮಸ್ಯಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಕ್ ಸಂಭೋಗ್ ಕರುಂಕ್ ಬಿಲ್ಕುಲ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾಯ್ನಾ. ತಾಕಾ ಕಾಮೋತ್ತೇಜ್ ಜಾಯಿಂಚ್ ನಾ. ಕಿತ್ಲೆಂ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್‌ಯಿೊ ತಾಚೊ ಶಿಶ್ನ್ ಸೀಟ್‌ಚ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಪುಲೊನ್ ಶಿಶ್ನ್ ಸೀಟ್ ಜಾಯ್ನಾ ತರ್ ಶಿಶ್ನಾಕ್ ಯೋನಿಂತ್ ಪ್ರವೇಶ್ ಕರುಂಕ್ ಅಸಾಧ್ಯ್ ಮ್ಹಣ್ತಾಚ್, ಸಂಭೋಗ್ ನಾ.

ಆದ್ಲ್ಯಾ ಕಾಳಾರ್, ಥೊಡ್ಯಾ ಕಾರಣಾಂ ಖಾತಿರ್ ಚೆಕ್ಯಾಂ ಭುಗ್ಯಾಂಚೊ ಅಂಡಾಶಯ್ ಕಾಪಾತ್ ಕರುನ್ ಬಿಯೋ ತರಡ್ ಕರ್ತಾಲೆ. ತಸಲೆ ಭುರ್ಗೆ ತರುಣ್ ಜಾತಾನಾ ತಾಂಕಾಂ ಮುತ್ತೈ ಖಾತಿರ್ ಲ್ಹಾನ್ ಏಕ್ ಶಿಶ್ನ್ ಶಿವಾಯ್ ಹೆರ್ ಪುರುಷಾ ಸಹಜ್ ಲಕ್ಷಣಾಂ ಕಾಂಯ್ ಉರಾನಾಂತ್. ತಸಲ್ಯಾಂನಿ ಕಾಜಾರ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಸವಾಲ್‌ಚ್ ನಾ.

ತರುಣ್ಪಣಾಕ್ ಪಾವಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಅವ್ಘಡಾಂ ವರ್ವಿಂ (ಪ್ರತ್ಯೇಕ್

ಜಾವ್ನ್ ಲಡಾಯೆಂತ್) ಬಿಯೋ ಕಾತ್ರೊನ್ ವಚೊನ್ ವ ಉದಾಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಅಂಡಕೋಶ್ ನಾಸ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್; ಕೆನ್ಸರ್-ತಸಲೆ ಪಿಡೆ ವರ್ವಿಂ ಆಂಡಾಶಯ್ ಕಾಡಿಜಾಯ್ ಪಡ್ಲ್ಯಾರ್; ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ತಸಲ್ಯಾಂ ಪೈಕಿಂ ಭೋವ್ ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಶಿಶ್ನ್ ಉರೊನ್ ಸಂಭೋಗ್ ಕರುಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಆಸಾ. ಪುಣ್ ಚಡಾವತ್ ಜಣಾಂಕ್ ತಶೆಂ ಜಾಯ್ನಾಸ್ತಾಂ, ತಾಣಿಂ ಪೂರ್ಣ್ ನಪುಂಸಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಉರಾಜಾಯ್ ಪಡ್ತಾ. ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಭೋಗ್ ತಾಂಚೆ ವರ್ವಿಂ ಸಾಧ್ಯ್ ನಾ.

ನಪುಂಸಕ್ತೆಂತ್ ಆನ್ಯೇಕ್ ಪ್ರಕಾರ್ ಆಸಾ. 'ಪೆಯ್ರೊನೀಸ್' ಮ್ಹಳ್ಳೆ ಪಿಡೆ ವರ್ವಿಂ ಪುರುಷಾಚೊ ಶಿಶ್ನ್ ವಾಂಕ್ಡೊ ತಿಂಕ್ಡೊ ಜಾವ್ನ್ ಬಾಗೊನ್ ಆನಿ ಕೊವ್ಳೊನ್ ಮುರ್ಟಿವ್ನ್ ವಿದ್ರೂಪ್ ಜಾತಾ. ತೆ ಪಿಡೆಚೆ ಘಾಯ್ ಆನಿ ಮಾವ್ರೋ ಶಿಶ್ನಾಚೆ ನಳಿಯೆಂತ್ ವಾಡೊನ್ ಆಸ್ಲ್ಲೆ ವರ್ವಿಂ ಶಿಶ್ನ್ ನೀಟ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಶಿಶ್ನಾನಳಿ ಎಕೆ ವಾಟೆನ್ ಆನಿ ಶಿಶ್ನಾತುದಿ ಆನ್ಯೆಕೆ ವಾಟೆನ್ ಘುಂವೊನ್ ಅಡ್ಚ್ಯಾತಾ. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಸಂಭೋಗ್ ಬಿಲ್ಕುಲ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾಯ್ನಾ. ತೆ ಪಿಡೆಕ್ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸಾ ಆನಿ ಹೆರ್ ಪರ್ತಾಂ ಆಸಾತ್ ತರೀ ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಪ್ರಯೋಜನ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಭೋವ್ ಉಣೆಂ. ಪುನ್ಯಾನ್ ತಸಲಿ ಪಿಡಾ ಆಸ್ಚಿ ಭೋವ್ ಆಪ್ರೂಪ್.

ಶೀಘ್ರ್ ಸ್ಖಲನ್

ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಬಂಧಾಂತ್ ಮಸ್ತ್ ಜಣಾಂಕ್ ಉಪದ್ರ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ಲಕ್ಷಣ್ ಹೆಂ. ವೆಳಾ ಆದಿಂ ವೀರ್ಯ್‌ರಸ್ ಉಸಾಳ್ಚೆ ಹೆ ಅವಸ್ಥೆಕ್ 'ಶೀಘ್ರ್ ಸ್ಖಲನ್' ವ 'ಹಳ್ತಾ ಆದಿಂ ಸ್ಖಲನ್' ಮ್ಹಣ್ತಾತ್.

ಸಂಭೋಗಾಂತ್ ಕಾಮೋದ್ದೀಪನಾಚೊ ಆವೇಗ್ ಪುರುಷಾನ್ ಸಾಂಭಾಳುನ್ ಧರ್ಯೆತ್, ಸಂವೇಗಾಚಾ ಶಿಖರಾಕ್ ಪಾವ್ರೊಂಕ್ ಚಿಕ್ಕೆ ಪುಣಿ ವೇಳ್ ತಾಣೆಂ ಲಾಂಬಯೆತ್. ಪುಣ್ ಶಿಖರಾಚಿ ಪರಮ್ ಘಡಿ ಇಚ್ಛೆಕ್ ನಹಿಂ. ತಿ ತಾಬೆನ್ ಧರುಂಕ್ ಅಸಾಧ್ಯ್. ಸಬಾರ್ ಪಾವ್ಟಿಂ, ಕಿತ್ಲೆ ಅಡ್ಚುನ್ ಧರುಂಕ್ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ, ಪುರುಷಾ ಥೈಂ ತಿ ಸಂಭವ್ತಾಚ್ !

ಸಂಭೋಗ್ ಚಲ್ಚ್ಯಾ ವೆಳಾಂತ್ ಲಾಂಬ್ ವ ಮಟ್ವೊ ಮ್ಹಣ್ಚೆ

ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಜಡುಣೆಂ ಆಸಾ. ಪುರುಷಾಚೆ ಸ್ಖಲನ್ ಸಕ್ತೆಂತ್‌ಯೀ ಫರಾ ಪಳ್ ಲಾಂಬ್-ವಟ್ಟೆ ಪ್ರಕಾರ್ ಆಸಾತ್. ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್ ಶಿಶ್ನ್ ಉದ್ರಿಕ್ತ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಥೊಡಿಂ ಮಿನುಟಾಂ ಪರ್ಯಾಂತ್ ನೀಟ್ ಉರೊಂಕ್ ಸಕ್ತಾ. ಪುಣ್ ಪ್ರವೇಶ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ವೀರ್ಯ್‌ರಸ್ ಉಸ್ಳೊಂಕ್ ಜಾಯ್ಸ್ ಪಡ್ಚೊ ವೇಳ್ ಉಣೊ. ಏಕ್ ದೋನ್ ನಿಮಿಷಾಂ ವ ಯೋನಿಂತ್ ಶಿಶ್ನಾಚಿಂ ಧಾ-ವೀಸ್ ಪಾಟಿಂ-ಮುಖಾರ್ ಚಲನಾಂನಿ ಸ್ಖಲನ್ ಜಾತಾ. ಪುಣ್ ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ತಿತ್ಲೊ ವೇಳ್‌ಯೀ ಶಿಶ್ನ್ ನೀಟ್ ಧರುಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಭೋವ್ ತುರ್ತಾನ್ ತೆ ಶಿಖರಾಕ್ ಪಾವ್ತಾತ್, ಮ್ಹಣ್ಜೆ ಹಳ್ತಾ ಆದಿಂಚ್ ತಾಂಚೊ ಧಾತುರಸ್ ಉಸಳ್ತಾ. ತಾಂಚೆ ಪೈಕಿಂ ಸಬಾರಾಂಕ್ ಪ್ರವೇಶ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾಫಾರಾಚ್ ಸ್ಖಲನ್ ಜಾತಾ. ಆನಿಕ್‌ಯೀ ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಆಪ್ಲೊ ಶಿಶ್ನ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಾ ವಿಸ್ವ್ಯಾಲಾಗಿಂ ಪಾವ್ತಾಂ ಪಾವ್ತಾನಾಂಚ್ ವ ಚಿಕ್ಕೆಶಿ ಸ್ಪರ್ಶ್ ಜಾತಾನಾಂಚ್ ಸ್ಖಲನ್ ಜಾವ್ನ್ ವೆತಾ. ತಶೆಂ ಜಾಲೆಂ ತರ್ ಪ್ರವೇಶ್‌ಯೀ ನಾ, ರೀತಿ ತೆಕಿದ್ ಕಾರ್ಯೆಂಯೀ ನಾ. ತಶೆಂ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತ್ಯಾ ಜೊಡ್ಯಾ ಮಧೆಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಅಸಂತುಷ್ಟಿ ಉಬ್ಜಾತಾ, ತಾಂಚ್ಯಾ ದಾಂಪತ್ಯ್ ಸುಖಾಕ್ ಭಂಗ್ ಜಾತಾ. ಸಹಜ್ ಜಾವ್ನ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಆಶಾಭಂಗ್ ಆನಿ ಧಖೊ ಲಾಗ್‌ಲ್ಲೆಬರಿ ಪುರುಷಕ್‌ಯೀ ಲಜ್ ಆನಿ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಉಣೆಪಣಾಚೊ ಕಾಂಟಾಳೊ ದಿಸ್ತಾ.

ಅಸಲೆ ಪರಿಸ್ಥಿತೆಂತ್ ಕಿತೆಂ ಕರ್ಯೆತ್ ?

ಪಯ್ಲೆ ಸುವಾತೆರ್ ಅಸಲೆಂ ಸಮ್ಮಸ್ಯೆಂ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಘೊವಾನ್ ಆನಿ ಬಾಯ್ಲೆನ್ ತೆಂ ಸಾರ್ಕೆಂ ಸಮ್ಜೊನ್, ಮಾಂದುನ್ ಘೆಜಾಯ್, ಆನಿ 'ತಿ ಕಾಂಯ್ ವ್ಹಡ್ ಗಜಾಲ್ ನಹಿಂ, ತೆಂ ಸಾರ್ಕೆಂ ಕರುನ್ ಘೆವ್ಯಾಂ' ಮ್ಹಳ್ಳೊ ನಿಚೆವ್ ಕರಿಜಾಯ್.

ಹಳ್ತಾ ಆದ್ಲ್ಯಾ ಸ್ಖಲನಾವರ್ವಿಂ ಪುರುಷಾಕ್ ಥೊಡೊ ಸಂತೊಸ್ ಲಾಭ್ತಾ. ಪುಣ್ ಸಾಂಗಾತಾಚ್ ತಾಣೆಂ ಆಪ್ಲೆ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್‌ಯೀ ಸಂತುಷ್ಟ್ ಕರ್ಚ್ಯಾ ಇರಾದ್ಯಾನ್ ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತಾಣೆಂ ಸಂಭೋಗಾಚೊ ರತಿಖೆಳ್ ಬಂಧ್ ಕರಿನಾಸ್ತಾನಾ ತಿಚಿ ಆಶಾ ಆನಿ ಭರ್ವಸೊ ಜಿವೊ ದವರಿಜಾಯ್. ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ತಾಂಚೊ ಫುಡ್ಲೊ ಸಂಬಂಧ್ ಬರೊ ಉರಂವ್ಕ್ ವಾಟ್ ಉಗ್ತಿ ಉರ್ತಾ.

ಚಡಾವತ್ ಸಂದರ್ಭಾಂನಿ ಪುರುಷಾಚಿ ನಪುಂಸಕ್ತಾ ವ ಲೈಂಗಿಕ್ ಅಸ್ಕತ್ಕಾಯ್ ತಾಚಾ ಮಾನಸಿಕ್ ವಿಕಾರಾವರ್ವಿಂಚ್ ಉಬ್ಜ್ತಾ. ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಚಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಮಸ್ಯಾಂಕ್‌ಯೀ ಚಡಾವತ್ ಜಾವ್ನ್ ತೆಂಚ್ ಕಾರಣ್. ಲ್ಹಾನ್ಪಣಾರ್ ಮತಿಚೆರ್ ಜಾಲ್ಲೊ ವಿರೋಧ್ ಪ್ರಭಾವ್; ಆವೈ ಸಂಗಿಂ ದವರುನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ ನಿಕಟ್ ಸಂಬಂಧ್; ಜನನಾಚೆ ವಿಸ್ವೆ 'ಹಳ್ಳಿಕ್' ವ್ಹಾಳ್ಳೆಂ ಶಿಕಾಪ್; ಎಕಾನ್ತ್ಯಕಾ ಥರಾಚಿ ಲಜ್, ಭೆಂ ಆನಿ ಆತುರಾಯ್; ಭಾವನಾಂಚೆಂ ಘರ್ಷಣ್; ಮತಿಚಿ ಕಾಯಮ್ ವಿರಾರಾಯ್ ವ ಶಿರಾಂಚಿ ಪಿಡಾ ಆಸ್ಚಿಂ ಲಕ್ಷಣಾಂ; ಸುಪ್ತ್ ಆಸ್ಯೆತ್ ತಸಲಿಂ 'ಸಲಿಂಗ್ ರತಿ'ಚಿಂ ಲಕ್ಷಣಾಂ— ಅಸಲ್ಯಾ ಸರ್ವ್ ಮನೋವಿಕಾರಾ ವರ್ವಿಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಕತ್ ನಾಸ್ ಜಾವ್ಯೆತ್ ವ ಉಣಿ ಜಾವ್ಯೆತ್.

ಲೈಂಗಿಕ್ ಅಸ್ಕತ್ಕಾಯೆ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಹೆರಾಂಲಾಗಿಂ ಉಲಂವ್ಕ್ ಪುರುಷಾಂಕ್ ಸಹಜ್ ಜಾವ್ನ್ ಕಾಷ್ಟಿಣಿ ಭೊಗ್ತಾ. ವಯ್ರ್ ಸಾಂಗ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಮಾನಸಿಕ್ ಕಾರಣಾಂ ವರ್ವಿಂ ಉದೆಲ್ಲಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಅಸ್ಕತ್ಕಾಯ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ಪುರುಷಾನ್ ತ್ಯಾ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಆಪ್ಲೆ ಸ್ತ್ರೀಯೆಲಾಗಿಂ ಉಲವ್ನ್. ತಿಚಾ ಸಹಕಾರಾ ವರ್ವಿಂ ಸಮಸ್ಯಾ ನಿವಾರುನ್ ಘೆವ್ಯೆತ್. ಕುಡಿಂತ್‌ಚ್ ದೋಷ್ ವ ಹೆರ್ ಪಿಡಾಶಿಡಾ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ ಸಮ್ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಯೋಗ್ಯ್ ದಾಕ್ತೆರಾಂಚಿ ಮಜತ್ ಘೆವ್ಯೆತ್. ಅಸಲ್ಯಾ ಸಮಸ್ಯಾಂಕ್, ಪ್ರೊಟಾಕ್ ವಕ್ತಾಂ ಘೆತ್‌ಲ್ಲೆ ವರ್ವಿಂ ಬೊರೆಪಣ್ ಜಾಯ್ಯಂ ನಾ. ಬದ್ಲಾಕ್ ಮನೋರೋಗಾಂಚಾ ವೈಜಾಚಿ ಸಲಹಾ ಆನಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಘೆತ್ಲ್ಯಾರ್ ಉಪ್ಕಾರ್ ಜಾಯ್ತ್. ಕುಡಿಚಾ ಹೆರ್ ಪಿಡೆಂಬರಿಚ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ದುರ್ಬಳಾಯ್‌ಯೀ ಏಕ್ ಪಿಡಾ ಮ್ಹಣ್ ಲೆಖುನ್ ತ್ಯಾ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ದಾಕ್ತೆರಾಲಾಗಿಂ ವಚೊಂಕ್ ದಾಕ್ಷೆನಾಯೆ.

ಭಾರತಾಂತ್ ಶತಮಾನಾಂ ಆದಿಂ ಬರಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ಕಾಮ್‌ಶಾಸ್ತ್ರಾಚಾ ಪುಸ್ತಕಾಂನಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಅಸ್ಕತ್ಕಾಯ್ ಪಯ್ಸ್ ಕರ್ಚೆ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಜಾಯ್ತೊ ವಿವರ್ ದಿಲ್ಲೊ ಆಸಾ. ಯೋಗ್‌ಶಾಸ್ತ್ರ ಪ್ರಕಾರ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಮಾಂಡುನ್ ತಾಂತುಂ ದಿಲ್ಲಿಂ ವಿಧಾನಾಂ, ಆತಾಂಚಾ ಆತ್ಯಾಧುನಿಕ್ ಸಂಶೋಧನಾಂ ಪ್ರಕಾರ್‌ಯೀ ಖಾತ್ರಿ ಆಸಿ ಉಪ್ಕಾರಾಕ್ ಪಡ್ಚೆ ತಸಲಿಂ ಮ್ಹಣ್ ಕಳೊನ್ ಆಯ್ಲಾಂ. ಪ್ರಯತ್ನಾನ್ ಕರ್ಚಿಂ ಸ್ವಂತ್ ತರ್ಬೆತ್ಪಣ್ ಆನಿ ಸ್ವನಿಯಂ

ತ್ರಣ್ ತ್ಯಾ ವಿಧಾನಾಂಚೊ ಸಾರ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ತ್ಯಾ ವಿಧಾನಾಂಚೊ ಅಭ್ಯಾಸ್ ಕರ್ತೆಲ್ಯಾಂನಿ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಜನನ್ ವಿಸ್ವ್ಯಾಂಚಾ ಲಾಗ್ಸಿಲ್ಯಾ ಆನಿ ಭೊಂವಾರಿಂಚಾ ಸ್ನಾಯ್ಯುಂಕ್ ಬಳಾಧಿಕ್ ಕರ್ಚಿಂ ಥೊಡಿಂ ವ್ಯಾಯಾಮಾಂ ಕರುಂಕ್ ಆಸಾತ್. ಸಂಭೋಗಾ ವೆಳಾರ್ ಸ್ನಾಯ್ಯುಂನಿ ಸುಧಾಳಾಯ್ ಹಾಡುನ್ ಆರಾಮ್ ಆಸಾಜಾಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ತಾಂತ್ಲೆಂ ಮುಖ್ಯ ಸೂಚನ್.

ಶಿಶ್ನ ಪ್ರವೇಶಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಪುರುಷಾನ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಚಲನಾಂನಿ ಆಂವ್ಸರ್ನ್ಯಾಯೆ, ಬಗಾರ್, ಜಾತಾತಿತ್ಲೆಂ ಶಾಂತ್ ರಾವಾಜಾಯ್. ವೀರ್ಯ್ ಸ್ಖಲನ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ಘಡಿ ಲಾಗಿಂ ಆಯ್ಲಿ ಮ್ಹಣ್ತಚ್ ತಾಣೆಂ ಚಿಕ್ಕೆಂಯಿ ಹಾಲಾನಾಸ್ತಾನಾ ಸ್ತಬ್ಧ್ ರಾವಾಜಾಯ್. ತಿ ಘಡಿ ಪಾಶಾರ್ ಜಾಲಿ ಮ್ಹಣ್ತಚ್ ಪತ್ತ್ಯಾನ್ ಚಲನ್ ಪ್ರಾರಂಭ್ ಕರಿಜಾಯ್ ಆನಿ ಪತ್ತ್ಯಾನ್ ಧಾತು ಉಸ್ಳೊಂಕ್ ಜಾತಾ ಮ್ಹಣ್ತಾನಾ ಥಂಡ್ ರಾವಾಜಾಯ್. ತಶೆಂ ಕೆಲ್ಲೆವರ್ವಿಂ ಸಂಭೋಗಾಚೊ ವೇಳ್ ಥೊಡೊ ಥೊಡೊಚ್ ಲಾಂಬವ್ನ್ ಮುಖಾರ್ ವ್ಹರ್ಯೆತ್ ಆನಿ ಸವ್ಕಾಸ್ ಸಂಭೋಗ್ ಪುರ್ತೊ ಕೆಲ್ಲೊ ಅನಂದ್ ಭೊಗ್ಯೆತ್. ಎಕಾಮೆಕಾಕ್ ಸಂತೊಸ್ ದಿಂವ್ಚೆಖಾತಿರ್ ವ್ಹಿನತ್ ಘೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಹ್ಯಾ ವಾವ್ರಾಂತ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚೊ ಸಹಕಾರ್ ಅಧಿಕ್ ಗರ್ಜ್.

ಸಂಭೋಗಾ ವೆಳಾರ್ ಪರಮ್ ಘಡಿ ಆಡಾವ್ನ್ ಧರುಂಕ್ ಅಧುನಿಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಜ್ಞಾನಾಚಾ ಸಂಶೋಧನಾ ಪ್ರಕಾರ್, ಎಕಾ ವಿಧಾನಾಚೊ ವಿವರ್ ಅಸೊ ಆಸಾ :

ಸ್ತ್ರೀ ಭಿಛಾಣ್ಯಾರ್ ಎಕಾ ಉಶ್ಯಾಕ್ ವಣ್ಕೊನ್ ಆರಾಮ್ ಬಸ್ತಾ. ಪುರುಷ್ ತಿಕಾ ಫುಡ್ ಕರುನ್ ಉದಾರೊ ಸಿದಾ್ತ. ತಾಚಿ ಕುಡ್ ತಿಚಾ ಪಾಯಾಂ ಮಧೆಂ ಆಸೊನ್, ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಸ್ವೆ ಎಕಾಮೆಕಾಕ್ ಲಾಗ್ಚೆ ತಿತ್ಲೆ ಲಾಗಿಂ ಆಸ್ತಾತ್ ಆನಿ ತಾಚೆ ಪಾಯ್ ತಿಚಾ ಉಸ್ಕ್ಯಾ ವಯ್ಲ್ಯಾನ್ ತಿಚೆ ದೋನ್‌ಯಿ ಬಗ್ಲೆನ್ ಭಿಛಾಣ್ಯಾರ್ ಶೆಂಕೊನ್ ಆಸ್ತಾತ್. (ಚಿತ್ರ್ ಪಳೆ) ಸಂಶೋಧಕಾಂನಿ ಹಾಕಾ 'ಶೀಘ್ರ್ ಸ್ಖಲನ್ ನಿಯಂತ್ರಣಾಸನ್' ಮ್ಹಣ್ ನಾಂವ್ ದಿಲಾಂ.

ಅಶೆಂ ತಿಂ ಆಸೀನ್ ಜಾತಚ್ ಸ್ತ್ರೀ ಪುರುಷಾಚೊ ಶಿಶ್ನ ಖೆಳವ್ನ್ ಉತ್ತೇಜಿತ್ ಕರ್ತಾ. ಶಿಶ್ನ ನೀಟ್ ಜಾತಚ್ ಸ್ತ್ರೀ ಶೊ 'ದಾಮುನ್ ರಾವಂವ್ಚೆಂ' ವಿಧಾನ್ ವಾಪುರ್ತಾ. ಹಾತಾಚಾ ವ್ಹಡ್ಲ್ಯಾ ಆನಿ ಹೆರ್

ದೋೀನ್ ಬೊಟಾಂನಿ ತಿ ಶಿಶ್ನ್ ಧರ್ತಾ, (ವ್ಹಡ್ಲೆಂ ಬೋಟ್ ಶಿಶ್ನಾಚಾ ಪಂದಾಲ್ಯಾನ್ ಆನಿ ಹೆರ್ ದೋೀನ್ ಬೊಟಾಂ ವಯ್ಲ್ಯಾನ್ ಶಿಶ್ನಾ ತೊಪಿ



ಆನಿ ಶಿಶ್ನಾ ನಳಿ ಕುಡ್ಡ್ಯಾಂಚೆಕಡೆ ಧರ್ಚಿಂ.) ಆನಿ ಆಶೆಂ ವೀರ್ಯ್‌ರಸ್ ಉಸ್ಳ್ಯಾಂಕ್ ಆಯ್ಲ್ಯಾ ಜಾಲೊ ವ್ಹುಣ್ತಾಚ್ ತೀನ್‌ಚಾರ್ ಸೆಕುಂದಾಂ ಗೊವಿಚ್ಚಿ ಚಿಡ್ಗಿಲ್ಲೆಬರಿ ದಾವ್ತಾ. ತ್ಯಾ ಒತ್ತಡಾವರ್ವಿಂ ವೀರ್ಯ್‌ರಸ್ ಭಾಯ್ರ್ ಉಸ್ಳ್ಯಾನಾಸ್ತಾನಾ ತಡ್ವಾತಾ. ಶಿಶ್ನಾಚಿ ಘಟಾಯ್‌ಯಿ ಥೊಡಿ ನೋೀವ್ ಜಾವ್ನೆತ್. ಧಾ-ತೀಸ್ ಸೆಕುಂದಾಂ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಸ್ತ್ರೀ ಪತ್ತ್ಯಾಚಾನ್ ಶಿಶ್ನ್ ಖೆಳವ್ನ್ ಉತ್ತೇಜಿತ್ ಕರ್ತಾ ಆನಿ ತಶೆಂಚ್ ಪತ್ತ್ಯಾನ್ ತ್ರೊ ದಾವುನ್, ಸ್ಖಲನ್ ಆಡಾಯ್ತಾ. ಹೊ ಪ್ರಯೋೀಗ್ ಧಾ-ಪಂದ್ರಾ ಮಿನುಟಾಂ ಪರ್ಯಾಂತ್ ವಾಪರುನ್ ಅಭ್ಯಾಸ್ ಕರಿಜಾಯ್. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ರತಿಖೆಳ್ ಚಲಯಿಲ್ಲೊ ಅನುಭವ್‌ಯಿ ಜಾತಾ ಆನಿ ಸಾಂಗಾತಾಚ್ ವೀರ್ಯ್‌ರಸ್ ಉಸ್ಳ್ಯಾನಾತ್‌ಲ್ಲೆಬರಿ ಆಡಾಯಿಲ್ಲೆಬರಿಯಿ ಜಾತಾ.

ವಯ್ಲ್ಯಾ ಅಭ್ಯಾಸಾಂತ್ ಶಿಶ್ನ್ ದಾವುನ್ ಧರ್ತಾನಾ ಸ್ತ್ರೀಯೆನ್ ಆಪ್ಲಿಂ ಬೊಟಾಂ ಖಂಯ್ಸರ್ ಧರ್ಚಿಂ ವ್ಹಳ್ಳಿಂ ಸಾರ್ಕೆಂ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆಜಾಯ್. ಸುರ್ವೆರ್ ಹೊ ಅಭ್ಯಾಸ್ ಕರ್ತಾನಾ ತೀನ್‌ಚಾರ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ದಾವುನ್ ಧರ್ಚೆಂ ಆನಿ ಸೊಡ್ಚೆಂ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಪುರೊ. ಉಗ್ಡಾಸ್ ದವರಿಜಾಯ್— ಹೆಂ ವಿಧಾನ್ ಧಾತುರಸ್ ಭಾಯ್ರ್ ಹಾಡುಂಕ್ ನಹಿಂ, ಬಗಾರ್ ತೊ ಆಡಾವ್ನ್ ಧರುಂಕ್, ಆನಿ ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ಜಾವ್ನ್

ದಾದ್ಲ್ಯಾಕ್ ದಾಮುನ್ ವ ಚಿರ್ಡುನ್ ಧರ್‍ಲ್ಯಾ ಅನುಭವ್ ಜಾಂವ್ಕ್.
ದಾವ್ಲ್ಯಾನಾ ಚಿಕ್ಕೆ ಚಡ್‌ಚ್ ದಾವ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ತವಳ್ ಸೀಟ್ ಆಸ್
ಲ್ಲ್ಯಾ ಶಿಶ್ನಾಕ್ ತಿತ್ಲಿ ದೂಃಖ್ ಜಾಯ್ನಾ.

ವಯ್ರ್ ವಿವರಿಲ್ಲ್ಯಾ ಚಿಕಿತ್ಸೆಚಾ ವಿಧಾನಾ ವರ್ವಿಂ ಜೊಡ್ಯಾ ಮಧೆಂ
ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಬಂಧಾಂ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ನವಿ ಸಮ್ಜಣಿ ಆನಿ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ್
ಥಿರ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ. ಹ್ಯಾ ವಿಧಾನಾಚೊ ಪ್ರಯೋಗ್ ಧರ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ
ಥೊಡ್ಯಾಚ್ ದಿಸಾಂ ಭಿತರ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾಕ್ ವೇಳಾ ಆದಿಂ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ
ಸ್ಖಲನ್ ಆಡಾವ್ನ್ ಧರುಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾಶಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸುಸ್ತಾತೆಲೆಂ.

ಹೊ ವಿಶ್ವಾಸ್ ಲಾಭ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚೆ ಯೋನಿಂತ್
ಶಿಶ್ನ್ ಪ್ರವೇಶ್ ಕರುಂಕ್ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕರ್ಯೆತ್. ಅಶೆಂ ಕರ್ತಾನಾ, ಸುರ್ವೆರ್
ಪುರುಷಾನ್ ಉದಾರೊ ಸಿದಾಜಾಂಯ್ ಆನಿ ಸ್ತ್ರೀಯೆನ್ ಆದಿಂ ಸಾಂಗ್
ಲ್ಲ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀ ಪ್ರಧಾನ್ ಸಂಭೋಗಾಸನಾಂತ್ಲೆ ಬರಿ ವಯ್ರ್ ಬಸಾಜಾಯ್.
ಪಯ್ಲೆಂ ಶಿಶ್ನ್ ದಾಮುನ್ ಧರ್ಚೆಂ ವಿಧಾನ್ ದೋನ್‌ತೀನ್ ಪಾವ್ಟಿಂ
ಕೆಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತಿಣೆಂ ಹೆಂ ಆಸನ್ ಘಾಲುನ್ ಶಿಶ್ನ್ ಆಪ್ಣಾ ಭಿತರ್
ಘೆವುನ್, ಪುಣ್ ಹೆಂ ಚಲನಾಂ ಕರಿನಾಸ್ತಾನಾ, ಸ್ತಬ್ಧ್ ರಾವಾಜಾಯ್.
ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್, ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಸಂಭೋಗಾ ವೆಳಾರ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾನ್
ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಉತ್ತೇಜಿತ್ ಕರುನ್ ತಯಾರ್ ಕರ್ಚೆಬರಿ ತಾಣೆಂ ಕರುಂಕ್
ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಸಂಭೋಗಾಚೆ ಪರಮ್ ಘಡಿಯೆ ಖಾತಿರ್ ತಿ ಆಂವ್ಸರಾನಾ
ಆನಿ ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ದಾದ್ಲ್ಯಾಕ್‌ಯೀ ಆಪ್ಲೆಂ ನಿಯಂತ್ರಣ್ ಸಾಂಭಾಳುನ್
ಧರುಂಕ್ ಸುಲಭ್ ಜಾತಾ. ತಶೆಂ ಎಕ್ವಟೊನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್
ಶಾಶಾ ಸ್ಖಲನ್ ಜಾಂವ್ಚಾರ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ ದಿಸ್ತಚ್, ತಿಣೆಂ ಆಪ್ಲೆಂ
ಆಂಗ್ ಪಾಟಿಂ ಕಾಡಿಜಾಯ್ ಆನಿ ಪತ್ಯಾನ್ ಏಕ್‌ದೋನ್ ಪಾವ್ಟಿಂ
ಶಿಶ್ನ್ ದಾಮುನ್ ಸೊಡ್ಚೊ ಪ್ರಯೋಗ್ ಕರುನ್ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಸಂಭೋ
ಗಾಚೆಂ ಚಲನ್ ಮುಂದರ್‍ಸ್ಸಿಜಾಯ್. ಹ್ಯಾ ಪ್ರಕಾರ್ ಧಾ-ಪಂದ್ರಾ ಮಿನು
ಟಾಂ ಸಂಭೋಗ್ ಲಾಂಬವ್ನ್ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಪರಮ್ ಘಡಿ ಆಪ್ಣಾ
ಯ್ಜಾಯ್.

ಹ್ಯಾ ಆದಿಂ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ದಾದ್ಲ್ಯಾಕ್ ವೆಳಾ ಆದಿಂ ಸ್ಖಲನ್ ಜಾಲ್ಲೆ
ವರ್ವಿಂ, ಕಸಲೆಂಚ್ ಉತ್ತೇಜನ್ ಮೆಳಾನಾಸ್ತಾಂ, ಪರಮ್ ಘಡಿಯೊ

ಲಾಭಾನಾಸ್ತಾಂ ನಿರಾಶಿ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ವಯ್ಲ್ಯಾ ಅಭ್ಯಾಸಾ ವರ್ವಿಂ ಸುಖ್ ಆನಿ ತೃಪ್ತಿ ಲಾಭ್‌ಲ್ಲಿಂ ಯಥೇಷ್ಟ್ ನಿದರ್ಶನಾಂ ಹ್ಯಾ ವಿಧಾನಾಚಾ ಸಂಶೋಧಕಾಂನಿ ದಾಖಲ್ ಕೆಲ್ಯಾಂತ್. ದೊಗಾಂಯ್ಕ್ಯಾ, ತಾಂಚಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಜೀವನಾಂತ್ ನವೊ ವಿಶ್ವಾಸ್ ಆನಿ ಚಡಿತ್ ಉತ್ತೇಜನ್ ಲಾಭೊನ್ ತಾಂಚೆಂ ಕಾಜಾರಿ ಜೀವಿತ್ ಸುಖಾ-ಸಂತೊಸಾಚೆಂ ಜಾಲಾಂ.

ಥೊಡೆ ದೀಸ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ವಯ್ರ್ ಸಾಂಗ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ (ಸ್ತ್ರೀ ಪ್ರಧಾನ್) ಆಸನಾದ್ವಾರಿಂ ಸಂಭೋಗ್ ಚಲವ್ನ್, ಪುರುಷಾಕ್ ಆಪ್ಲೆಂ ವೀರ್ಯ್ ಸ್ಖಲನ್ ನಿಯಂತ್ರಿತ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ ಧೈರ್ ಮೆಳ್ತಾಚ್, ಜೊಡ್ಯಾನ್ ಆಸನಾಂ ಬದ್ಲುನ್ ಘೆವ್ಯೆತ್ ಆನಿ ರತಿಕ್ರಿಯೆಕ್ ಸಹಜ್‌ಲ್ಲೆಂ ಸುಖ್ ಆಪ್ಣಾವ್ಯೆತ್. ಆನಿಕ್‌ಯಿ ಚಡ್ ಪ್ರಯೋಜನ್ ಜಾಂವ್ಚೆ ಖಾತಿರ್ ಸಕೈಲ್ ದಿಲ್ಲಿಂ ಥೊಡಿಂ ಸುಲಭ್ ವ್ಯಾಯಾಮಾಂ ಕರ್‌ಜಾಯ್.

ಹೆಂ ಏಕ್ ಸುಲಭ್ ವ್ಯಾಯಾಮ್: ಉಬೊ ರಾವ್‌ಲ್ಲೆಕಡೆ ವ ನಿದ್‌ಲ್ಲೆಕಡೆಯಿ ಕರ್ಯೆತ್. ಸಕೈಲೆಂ ಪೋಟ್, ಕುಲೆ ಆನಿ ಜಾಂಗಾಂಚೊ ವಯ್ಲೊ ಭಾಗ್ ಮೆಳೊನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆ ಸರ್ವ್ ಸ್ನಾಯು ಸಂಕುಚಿತ್ ಕರುನ್ ಧರ್ಚೆ; ಥೊಡೊ ವೇಳ್ ತಶೆ ಧರುನ್ ಪತ್ಯಾನ್ ಸದಿಳ್ ಸೊಡ್ಚೆ. ಪಳೆಂವ್ಕ ಹೆಂ ವ್ಯಾಯಾಮ್ ಚಿಲ್ಲರ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ ಹಾಚೆವರ್ವಿಂ ವರ್ತೆಂ ಪ್ರಯೋಜನ್ ಆಸಾ.

ಹೆಂ ವ್ಯಾಯಾಮ್ ಆನಿಕ್‌ಯಿ ಸುಲಭ್: ಮುತ್ತಾನಾ ಸಟ್ ಕರುನ್ ಮುತ್ ತಡ್ವುನ್ ಧರ್ಚೆಂ. ತವಳ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಸ್ವ್ಯಾಂ ಲಾಗ್ಗಿಲ್ಯಾ ಸರ್ವ್ ಸ್ನಾಯುಂಚೆರ್ ಭಾರ್ ಪಡ್ತಾ. ತಶೆಂ ಏಕ್‌ದೋನ್ ಕ್ಷಣಾಂ ಧರುನ್ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಪತ್ಯಾನ್ ಮುತ್ ಭಾಯ್ರ್ ಸೊಡ್ಚೆಂ. ಹರ್ಯೆಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಮುತ್ತಾನಾ ಅಶೆಂ ಏಕ್‌ದೋನ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಉಗ್ಡಾಸಾನ್ ಕರಿಜಾಯ್. ಅಶೆಂ ಕೆಲ್ಲೆವರ್ವಿಂ, ಸಂಭೋಗಾ ವೆಳಾರ್ ವೀರ್ಯ್ ಉಸ್ಕಾಂವ್ಚೆ ಸ್ನಾಯು ಘಟ್ ಜಾತಾತ್ ಆನಿ ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಶೀಘ್ರ್ ವೀರ್ಯ್ ಸ್ಖಲನ್ ಚುಕಂವ್ಕ ಆಧಾರ್ ಜಾತಾ.

ವಯ್ರ್ ಸಾಂಗ್‌ಲ್ಲಿಂ ವ್ಯಾಯಾಮಾಂ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂನಿ ಕೆಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ ಪ್ರಯೋಜನ್ ಆಸಾ. ಜನನ್ ವಿಸ್ವ್ಯಾಂ ಲಾಗ್ಗಿಲೆ, ಯೋನಿ ಭಂವಾರಿಂಚೆ

ಆನಿ ಕುಲ್ಯಾಂಚೆ ಸ್ನಾಯು ಸದಿಳ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್ ಸಂಭೋಗಾ ವೆಳಾರ್ ಕಾಮೋತ್ತೇಜನಾಚೊ ಸಂವೇಗ್ ಲಾಭೊಂಕ್ ಕಷ್ಟ್ ವ ಫಳಾಯ್ ಜಾವ್ನೈತ್. ವಯ್ಲ್ಯಾ ವ್ಯಾಯಾಮಾಂ ವರ್ವಿಂ ತೆ ಸರ್ವ್ ಸ್ನಾಯು ಬಳಾಧಿಕ್ ಆನಿ ಚುರುಕು ಜಾತಾತ್ ಆನಿ ಸಂಭೋಗ್ ಅಸಂದಾನ್ ಸಂಪಡತಾ.

ಅತಿಸುರತ್ ಷಂಡತಾಯ್ !

ನಪುಂಸಕ್ತೆಂತ್ ಹೆರ್‌ಯಿ ಏಕ್‌ದೋನ್ ಪ್ರಕಾರ್ ಆಸಾತ್. ತಾಂಚೊ ಪರಿಣಾಮ್ ಪಳೆತಾನಾ ನಪುಂಸಕ್ತೆಚಿ ತಿ ಏಕ್ ವಿಪ್ರೀತ್ ನಿಷ್ಟುರಾಯ್ ಮ್ಹಣ್ಯೆತ್. ಸುರ್ವೆರ್ ತೆಂ ಏಕ್ ವಿಶೇಸ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಪರಾಕ್ರಮ್‌ಶೆಂ ದಿಸ್ಯೆತ್. ತಸಲಿಂ ಕಲ್ಪನ್ ಘುಡ್ಯೆಸ್ ಉದಾಕ್ ಜಾತಾ ಆನಿ ತಿ ಏಕ್ ಅಸಿಷ್ಟ್ ಪಿಡಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸುಸ್ತಾತಾ.

ಅತಿಸುರತ್ ಷಂಡತಾಯೆಂತ್ 'ಪ್ರಿಯಾಪಿಜ್ಮ್' (ನಿಗುವರ್ಣಿ) ಮ್ಹಳ್ಳೊ ಏಕ್ ಕಠಿಣ್ ರೋಗ್ ಆಸಾ. ಹೊ ರೋಗ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ ಮನಿಸ್ ಸುರ್ವೆರ್ ಆಪ್ಲೆಂ ಲೈಂಗಿಕ್ 'ಪರಾಕ್ರಮ್' ಪಳೆವ್ನ್ ವಿಸ್ಮಿತ್ ಜಾಯ್ತ್ ವ ಹೆವ್ಮಾಕ್ರಿನ್ ದಬಾರ್ ಚಿಂತಿತ್. ಪುಣ್ ವೆಗಿಂಚ್, ವೀರ್ಯ್ ಸ್ಖಲನ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್‌ಯಿ ಶಿಶ್ನ್ ಮೋವ್ ಪಡಾನಾ! ಪತ್ಯಾರ್ನ್ ಏಕ್, ದೋನ್ ವ ತೀನ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಸಂಭೋಗ್ ಕೆಲೊಯಿ ಜಾವ್ನೈತ್. ತಿತ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಚಿ ಭ್ರಾಂತ್ ಕರ್ಗಾತಾ. ಆತಾಂ ಸ್ಖಲನ್‌ಯಿ ಜಾಯ್ನಾ, ಶಿಶ್ನ್ ಲ್ಹಾನ್‌ಯಿ ಜಾಯ್ನಾ! ಚಿಂತ್‌ಲ್ಲೊ ಪೈಲೆಂಚೊ ಸಂತೋಸ್ ಉಬೊನ್ ವೆತಾ ಆನಿ ಶಿಶ್ನಾಂತ್ ದೂಖ್, ಹುಲೊಪ್ ಆನಿ ಫಡಾಫಡ್ ಚಡ್ಟಡಾತ್ತ ಸಂಭೋಗ್ ಚಿಂತ್ಲ್ಯಾರ್‌ಚ್ ಝುಂಟ್ ಉಡಾತ್ತ ಆನಿ ಭಿರಾಂತ್ ದಿಸ್ತಾ. ಶಿಶ್ನ್ ಸುಜೊನ್ ಆನಿ ಆಡ್ಯೊನ್ ಹಜಾರ್ ಉಜ್ಯಾಂ ಸುವಿಯೋ ತೊಪ್‌ಲ್ಲೆಬರಿ ಆಟಿವಿಟಿ ಜಾತಾತ್. ಚಡ್ಚಡೆ ಸಗ್ಳ್ಯಾ ಅಂಗಾಂತ್ ಚರೊನ್, ಪಾಟಿಚೊ ಕಣೊ ಖೊರ್ಜುತಾ ಆನಿ ಹುಲ್ಪಾತಾ. ಕಸೊ ಪುಣಿ ಶಿಶ್ನ್ ಬಾವ್ಚೆಜಾಯ್ ಆನಿ ಲ್ಹಾನ್ ಕರಿಜಾಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಪ್ರಯತ್ನಾನ್ ಪಿಸಾಂತುಂಚ್ ಜಾವ್ನ್ ಪರತ್-ಪರತ್ ಸಂಭೋಗ್ ಆಧಾರುನ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಿ ಹಾಲ್-ಹವಾಲ್. ಸ್ವರತಿ ವ ಹೆರ್ ಕಿತೆಂ ಕೆಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ ಶಮನ್

ಜಾಯ್ನಾ. ತಸಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್ ಶಿಶ್ನ್ ಕುಸಿನ್ ಚಿರುನ್ ರಗತ್ ಭಾಯ್ರ್ ವ್ಹಾಳವ್ನ್ ಮಾತ್ರ್ ಶಿಶ್ನ್ ಥಾಂಬವ್ಯೆತ್ ಆನಿ ಪಿಡೆಸ್ತಾರ್ ಸುಶೆಗ್ ದಿವ್ಯೆತ್!

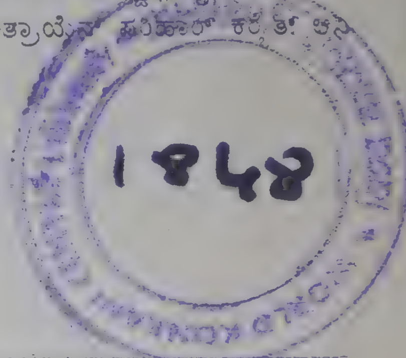
ತ್ಯಾಚ್ ವರ್ಗಾಚಿ 'ಸೈಖೋಜೆನಿಕ್ ಆಸ್ಪೆರ್ಮಿಯಾ' (ಮಾನಸಿಕ್ ವಿಕಾರಾವರ್ವಿಂ ಉಬ್ಜಲ್ಲಿ 'ರೇತುಬಂಧಿ') ಮ್ಹಳ್ಳಿ ನಪುಂಸಕ್ತ್ ಆಸ್ತಾ. ತಿ ಆಸ್ಲ್ಲ್ಯಾ ಪುರುಷಾಕ್ ಭಾಯ್ಲ್ಲ ದೆಖಿಕ್ ಸರ್ವ್ ರೀತಿಂನಿ ಸಂಭೋಗ್ ಕರುಂಕ್ ಜಾತಾ, ಪುಣ್ ವೀರ್ಯಸ್ಖಲನ್ ಜಾಯ್ನಾ ಆನಿ ಪರಮ ಘಡಿಯೊ ಪಾವಾನಾ. ಸಂಭೋಗ್ ಕಾರ್ಯೆಂ ಆಸಿಕ್‌ಯೊ ಲಾಂಬಯ್ಲ್ಯಾರ್ ದೊಗಾಂಯ್ಕೀ ದೂಖ್ ಆನಿ ತ್ರಾಸ್ ಚಡ್ತಾತ್ ಶಿವಾಯ್ ಹೆಂ ಕಾಂಯ್ಚ್ ಜಾಯ್ನಾ. ತಸಲ್ಯಾಂಕ್, ಯೋಗ್ಯ್ ಮನೋವೈಜಾಂಚಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಬೋರೆಪಣ್ ಜಾತಾ.

ಆನ್ಯೆಕಾ ಥರಾಚಿ ಪಿಡೆಕ್ ಚೀನಾಂತ್ 'ಕುರು' ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ತಿ ಪಿಡಾ ಆಸ್ಲ್ಲ್ಯಾಚೊ ಶಿಶ್ನ್ ಬಿಲ್ಕುಲ್ ನೀಟ್ ಜಾಯ್ನಾತ್‌ಲ್ಲೆ ವರ್ವಿಂ ಸಂಭೋಗ್ ಕರುಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ಚ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಶಿಶ್ನ್ ಲ್ಹಾನ್ ಲ್ಹಾನ್ ಜಾವ್ನ್ ತೊ ಆಂಗಾಂತ್ ಲಿಪ್ತಾತ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಭಿರಾಂತ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾರ್ ಚಡ್ ಆನಿ ಚಡ್ ಘೊಸುಂಕ್ ಲಾಗ್ತಾ.

ನಪುಂಸಕ್ತೆಚ್ಯಾ ಶೆಂಬರಾಂತ್ ನೊವ್ವೊದ್ ಜಣಾಂಚ್ಯಾ ಪಿಡಾ, ಫಕತ್ ಕಾವ್ಜಣಿ, ಭೆಂ, ಮಾನಸಿಕ್ ಘರ್ಷಣ್ ಆನಿ ಶಿರಾಂಚೆ ಅಸ್ಕತ್ಕಾಯೆ ವರ್ವಿಂ ಉಬ್ಜತಾತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಉಗ್ಡಾಸ್ ದವರಿಜಾಯ್. ಗರ್ಜೆಚಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಘಾವ್ಪೊತ್ಯಾ ವೈಜಾಂ ಕರ್ನ್ ಕರೈಜಾಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ನೀಜ್. ತ್ಯಾಚ್ ವೆಳಾರ್, ದಾದ್ಲ್ಯಾನ್ ಆನಿ ಸ್ತ್ರೀಯೆನ್ ಎಕಾಮೆಕಾಥೈಂ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ್, ಪಾತ್ಯೆಣಿ, ಪ್ರೋತ್ಸಾವ್, ಭರ್ವಸೊ ಆನಿ ತಸಲೆ ಸರ್ವ್ ಗೂಣ್ ಸಾಂಭಾಳುನ್, ಆನಿ ವೃದ್ಧಿ ಕರುನ್ ಎಕಾಮೆಕಾಚೊ ಮೋಗ್ ಥಿರ್ ಕರುನ್ ವಾಡಂವ್ಕ್ ನಿಚೆವ್ ಕರಿಜಾಯ್ ಆನಿ ತ್ಯಾ ಪಾಸುನ್ ವಾಂಪ್ರಿಜಾಯ್.

ಪುರುಷಾಚಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಕತ್, ತಶಿಚ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಿ ಕಾಮನಾ ಸಕತ್ ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ತಾಂಚೆ ಭಲಾಯ್ಕೆಚೆರ್ ಹೊಂದ್ವೊನ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಪೈಲೆ ಸುವಾತೆರ್ ವಿಸ್ರುನಾಯೆ. ತ್ಯಾ ದೆಕುನ್, ಘಾವ್ಪೊತೆಂ ವ್ಯಾಯಾಮ್,

ವಿಶ್ರಾಂತ್ ಲಾಭಂವ್ಚೆಂ ಮನೋರಂಜನ್, ಸಿತಳಾಯ್ ಇತ್ಯಾದಿ ಸಾಂಭಾಳ್ಯ್ಯಾರ್ ಆನಿ ತ್ಯಾ ತೆಕಿದ್ ಪೌಷ್ಟಿಕ್ ಆಹಾರ್ ಸೆವ್ನ್ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಬೊರಿ ದವರ್ಲ್ಯಾರ್ ಸಬಾರ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಮಸ್ಯಾಂ ನಿವಾರುಂಕ್ ಆಧಾರ್ ಲಾಭ್ತಾ. ನಿವಾರುಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ನಾತ್ಲ್ಲಿ ತಸಲಿ ವಿಸ್ಪ್ಯಾಂಚಿ ವಿಕಲತಾಯ್ ಸೊಡ್ಲ್ಯಾರ್, ಹೆರ್ ಕಾರಣಾಂನಿ ಉಬ್ಜಲ್ಲಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ದುರ್ಬಳಾಯ್ ವ ಕಾಮನಾ ಸಮಸ್ಯಾ ಚತ್ರಾಯೆನ್ ಪರಿಹಾರ್ ಕರ್ತಾತ್ ಆನಿ ಕಾಜಾರಿ ಜೀವಿತ್ ಸುಖಿ ಕರ್ಯೆತ್.



5

ಸ್ತ್ರೀ ಬೀಕಾಮನಾ

ಸುಖಿ ಕಾಜಾರಿ ಜೀವಿತಾಕ್ ಪತಿಪತಿಣಿಚಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಬಂಧಾಂತ್ ಸಂತುಷ್ಟಿ ಆಸಾಜಾಯ್. ತಾಂಚಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಮಿಲನಾಂತ್ ಸುಖ್, ಆನಿ ಸಂಭೋಗಾಚಾ ಅನಂದಾಚಿ ಪರಮ್ ಘಡಿ ಶ್ಯೆಹಿಕ್ ಆನಿ ಮಾನಸಿಕ್ ಥರಾನ್ ಯಿ ತಾಂಕಾಂ ಲಾಭಾಜಾಯ್. ತಶೆಂ ಜಾಯ್ನಾತ್ಲ್ಯಾರ್, ತಾಂಚಾ ಕಾಜಾರಿ ಸಂಬಂಧಾಂತ್ ಕಸಲೊ ಪುಣಿ ಊಣ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸ್ಪಷ್ಟ್ ಜಾತಾ. ಯಥಾರ್ಥ್, ಕೃತಾರ್ಥ್ ಆನಿ ಆಸಂದ್ಭರಿತ್ ಕಾಜಾರಿ ಜಿಣಿಯೆಂತ್ ಪತಿ ಆನಿ ಪತಿಣ್ ದೋಗಾಂಯಿ ಸಮಾಸಮ್ ವಾಂಟೆಲಿ ಜಾವ್ನಾಸಾತ್. ತಸಲಿ ಸುಖಾಭರಿತ್ ಜಿಣಿ ರಚುಂಚಾ ಕಾಮಾಂತ್ ದೋಗಾಂಯ್ಕಿ ಪಾತ್ರ್ ಆಸಾ, ದೋಗಾಂಯ್ಕಿ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಆಸಾ. ತ್ಯಾಚ್ ಪ್ರಕಾರ್ ತಾಂಚೆಂ ಕಾಜಾರಿ ಸುಖ್, ಮುಖ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸುಖ್ ಉಣೆಂ ಕರುಂಕ್ ವ ಭಂಗಂವ್ಕ್ (ಜಾಣಾಸೊನ್ ವ ನೆಣಾಸೊನ್) ದೋಗಾಂಯಿ ಜವಾಬ್ದಾರ್ ಜಾವ್ಯೆತ್. ಸಮಸ್ಯಾ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ತಿ ಉಗ್ತ್ಯಾ ಮನಾನ್ ಪಾರ್ಕುನ್ ಸರ್ವ್ ಸಾರ್ಕೆಂ ಕರ್‍ನ್ ಘೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಕಾಯ್ದ್ಯಾ ದೋಗಾಂಯ್ಚ್ಯಾ.

ಲೈಂಗಿಕ್ ಸುಖ್ ಭಂಗಂವ್ಚಿಂ ವ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸುಖ್ ವ್ಹಾಣ್ಣ್ಯಾಂಚ್ ಕಿತೆಂ ಮ್ಹಣ್ ಸಮ್ಜಾನಾಶೆಂ ಕರ್ಚಿಂ ಸಮಸ್ಯಾಂ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್— ಎಕೆ ವಾಟೆನ್ ಪುರುಷಾಚಿ ನಪುಂಸಕ್ತಾ ಆನಿ ದುಸ್ರೆ ವಾಟೆನ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಿ 'ಬೇಕಾಮನಾ.' ಹಿಂ ಸಮಸ್ಯಾಂ ವೆವೆಗ್ಳಿಂ ತರ್‌ಯೀ ಎಕಾಮೆಕಾಚಾ ಅಸುಖಾಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಾತಾತ್. ಆದ್ಲ್ಯಾ ಅವಸ್ವರಾಂತ್ ಪುರುಷಾಚಿ ನಪುಂಸಕ್ತೆಚೆಂ ಪರಿಶೀಲನ್ ಆಮಿಂ ಕೆಲಾಂ. ಹ್ಯಾ ಅವಸ್ವರಾಂತ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಿ ಬೇಕಾಮನಾ ಮ್ಹಣ್ಜೆ ಕಿತೆಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆವ್ಯಾಂ.

'ಬೇಕಾಮನಾ' ಮ್ಹಣ್ಜೆ ಕಿತೆಂ?

ಜೆರಾಲ್ ಥರಾನ್ ಕಾಮ್‌ಶಾಸ್ತ್ರಾಂತ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಿ ಬೇಕಾಮನಾ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ರತಿಕ್ರಿಯೆಚಾ ಮಟ್ಯಾರ್ ತಿಚೆ ಥೈಂ ಅಸುದ್ರಿಕ್ತಾ ವ 'ಶೆಳ್ಪಟಿ ಸ್ಥಿತಿ' ಮ್ಹಣ್ ಸಮ್ಜಾತಾತ್. ತಿ ಏಕ್ ಶಾರೀರಿಕ್ ಆನಿ ಚಡಾವತ್ ಜಾವ್ನ್ ಮಾನಸಿಕ್ ದೋಷಾಚಿ ಸ್ಥಿತಿ ಜಾವ್ನಾಸ್ಯೆತ್; ಲೈಂಗಿಕ್ ಪ್ರಚೋದನಿಕಾ (ಹೊರ್ಮೋನ್ಸಾ)ಂಚೊ ಅಭಾವ್ ತೊ ಜಾವ್ಯೆತ್; ವಂಶಾನುಗತ್ ದೆಂವ್ರೊನ್ ಆಯಿಲ್ಲೆಂ ಲಕ್ಷಣ್ ತೆಂ ಜಾವ್ಯೆತ್; ಲ್ಹಾನ್ ಥಾವ್ನ್ ವಾಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವಾತಾವರಣಾಚೆಂ ಪಾಟ್ಲೆಂ ಥಳ್, ನಿದರ್ಶನಾಂ ಆನಿ ಪ್ರಭಾವಾ ವರ್ವಿಂ ಪಾಳಾಂ ರೊಂಭ್‌ಲ್ಲೆಂ ವಿಲಕ್ಷಣ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ಯೆತ್; ಕಾಜಾರಾಕ್ ಸ್ವಂತ್ ಮನ್ ಆನಿ ನಿರ್ಧಾರ್ ನಾಸ್ತಾಂ ಉಬ್ಜಲ್ಲೆ ಕಿತಾಫತಿಚೆಂ ಕಾರಾಣ್‌ಯೀ ಜಾವ್ಯೆತ್; ಸಮಸ್ಯಾಂನಿ ಪತಿಚಿ ಸೊಸ್ಣಿಕಾಯ್, ಸಮ್ಜಿಕಾಯ್ ಆನಿ ಸಹಾಯ್ ನಾಸ್ತಾಂ ಉಬ್ಜೊಂಚಾ ಒತ್ತಡಾನ್‌ಯೀ ಜಾವ್ಯೆತ್; ತೆಂ ಕಶೆಂ ಆನಿ ಕಿತೆಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸ್ಪಷ್ಟ್ ವಿಚಾರ್ ಕರುನ್ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆಂವ್ಚೆಂ ಅಧಿಕ್ ಗರ್ಜ್.

ಸ್ತ್ರೀ ಬೇಕಾಮನಾ ಸಮಸ್ಯಾ ವಿಸ್ತಾರ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಎಕಾನ್ಯೆಕಾ ಥರಾನ್ ಶೆಂಬರಾಂತ್ 80 ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್ ತಿ ಥೊಸ್ ಆಸ್ತಾ. ತ್ಯಾಚ್ ದಾವಾಶಯಾನ್, ಪುರುಷಾಂಚೆರ್‌ಯೀ ತಿಚಾ ಸಮಸ್ಯಾಚೊ ಪರಿಣಾಮ್ ಜಾವ್ನ್ ಕಾಜಾರಿ ಸುಖ್ ಭಂಗ್ಯೆತಾ. ಹ್ಯಾ ಸಮಸ್ಯಾ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಸುಧಾಳ್ ಉಲಯಿಲ್ಲೆ ವರ್ವಿಂಚ್ ಮನೋಭಾವ್ ಬದ್ಲೊನ್ ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಅಧಾರ್ಕ್ ಅರ್ಥೆಂ ಪ್ರಯೋಜನ್ ಜಾವ್ಯೆತ್— ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂಚ್ ಕಾಜಾರಿ ಸುಖಾ

ಚಿ ಆನಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ತೃಪ್ತೆಚಿ ಬುನ್ಯಾದ್‌ಯಿ ಥಿರ್ ಕರುಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ.

ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಚಾ ಶಿಥ್ಲ್‌ಪಣಾಚಾ ವಿವಿಧ್ ಮುಖಾಂಚೆರ್ ವೆವೆಗ್ಳ್ಯಾ ಥರಾನ್ ಪ್ರಭಾವ್ ಘಾಲ್ಚಿಂ ಕಾರಣಾಂ, ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಚಾ ಚಿಂತ್ನಾಂ ವರ್ವಿಂಚ್ ಉದೆಲ್ಲಿಂ ಜಾವ್ನಾಸಾತ್. ಲಾನ್ಪಣಿ, ತರ್ನೆ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಥಾವ್ನ್ ಮತಿಂತ್ ರೊಂಬ್‌ಲ್ಲೆ ವಿಷಯ್, ಲ್ಹಾನ್ಪಣಾ ಥಾವ್ನ್ ಕಾಜಾರಾಚಿ ಪ್ರಾಯ್ ಭರ್ತಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಅನುಚಿತ್ ಅನುಭವಾಂ ವರ್ವಿಂ ಬೆಕಾಮನೆಕ್ ವಾಟ್ ಜಾತಾ. ತಸಲ್ಯಾ ಅನುಭವಾಂ ವರ್ವಿಂ, ಪುರುಷ್ ವ್ಹಾಳ್ಯಾರ್ ಏಕ್ ಕ್ರೂರ್ ಮನ್ಶ್ಯಾತ್ ವ್ಹಾಳ್ಯಾ ಮನೋಭಾವ್ ವಾಡೊನ್ ಆಸ್ತಾ. ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಷಯ್ ಆನಿ ಜನನಾಚೆ ವಿಸ್ವೆ ಇತ್ಯಾದಿ ವ್ಹಾಳ್ಯಾರ್ ಹಳ್ಯಿಕ್ ಆನಿ ಹೀನ್.... ರತಿಕ್ರಿಯಾ ವ್ಹಾಳ್ಯಾರ್ ಕಾಂಟಾಳ್ಯಾಚೆಂ ಸಂಕಟ್.... ಲೈಂಗಿಕ್ ಖೆಳ್ ವ್ಹಾಳ್ಯಾರ್ ಮಾನ್‌ಮರ್ಯಾದಿಕ್ ಸಹಜ್‌ಲ್ಲೊ ನಹಿಂ.... ಸ್ತ್ರೀ ವ್ಹಾಳ್ಯಾರ್ ಪುರುಷಾಚಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಉಚಾಂಬಳಾಯ್ ಥಾಡೊಶಿ ಕರುಂಕ್ ಉಪಯೋಗ್ಸುಂಚಿ ಎಕ್ಲಿ ಗುಲಾಮ್— ಅಸಲೆ ಥರಾಂ ವಳ್ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್ ರೊಂಬೊನ್ ಗೊಂದಳ್ ಕರ್ತಾತ್. ಸಂಭೋಗಾಂತ್ ಪರಮ್ ಘಡಿ ಲಾಭ್ಲ್ಯಾರ್ ಗರ್ಭ್ ರಾವ್ತಾ ವ್ಹಳ್ಳಿ ಚೂಕ್ ಸಮ್ಜಣಿಯಿ ಬೆಕಾಮನೆಕ್ ವ್ಹರ್ನ್ ಪಾಯ್ತಾ.

ಆನ್ಯೆಕಾ ವರ್ಗಾಂತ್, ಥೊಡ್ಯಾ ಶಾರೀರಿಕ್ ದೋಷಾಂ ವರ್ವಿಂ ಶಿಥ್ಲ್‌ಪಣಾಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಾತಾ: ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಸ್ವ್ಯಾಂನಿ ಫುಲಾನಾತ್‌ಲ್ಲಿ ಚಂದ್ರಾನಾಡ್, ಘಟ್ ಯೋನಿಪಡ್ದೊ, ಹುಲೊಪ್, ಲ್ಹಾನ್ ಯೋನಿ, ಭೋವ್ ವ್ಹಡ್ ಶಿಶ್ನ್, ನಾಂಕ್ಶೊ ರಾವ್‌ಲ್ಲೊ ಗರ್ಭಾಕೋಶ್; ಮೂತಾದ್ವಾರಾಚಿ, ಪೊಸ್ಕಟ್ಯಾಚಿ ವ ಅಣ್ಕಿಟಿಚಿ ಕಸಲಿಯಿ ಪಿಡಾ, ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಡಾ— ಅಸಲ್ಯಾ ದೋಷಾಂ ವರ್ವಿಂಯಿ ಸಂಭೋಗ್ ಕರುಂಕ್ ಕಷ್ಟ್ ಜಾವ್ಯೆತ್, ವಿರಾರಾಯ್ ಲಾಭ್ಯೆತ್ ವ ಅಸಾಧ್ಯ್‌ಚ್ ಜಾವ್ಯೆತ್.

ಕಾಮೋತ್ತೇಜ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಆಡ್ಕಳ್ ಹಾಡ್ಚ್ಯಾ ಕಾರಣಾಂ ಪೈಕಿಂ ಆನ್ಯೇಕ್ ವರ್ಗ್ ಆಸಾ. ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಸಂಭೋಗಾ ಆದಿಂ ವ ಸಂಭೋಗಾ ವೆಳಾರ್ ಗರ್ಜ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ ಸ್ತ್ರೀ-ಪುರುಷ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಸ್ವ್ಯಾಂಚೆಂ ಘರ್ಷಣ್ ಅಸಾಧ್ಯ್ ಜಾತಾ. ಭೋವ್ ಲ್ಹಾನ್ ಚಡ್ ಸುಂದಾಕ್, ವ ಫುಲೊಂಕ್

ಅಸಾಧ್ಯ ಜಾಲ್ಲೆಬರಿ ಘಡಾ ಭಿತರ್ ಅಡ್ಕೊನ್ ರಾವ್ಲ್ಲಿ ಚೆಂದ್ರಾಸಾಡ್; ಭೋವ್ ಲ್ಹಾನ್ ಆನಿ ಜಾಯ್ ಪುರ್ತೊ ನೀಟ್ ನಾತ್ಲ್ಲೊ ಶಿಶ್ನ್; ಭೋವ್ ರೂಂದ್ ವ ಸದಿಳ್ ಯೋನಿ; ಯೋನಿಂತ್ ಕಾಮಾತುರಾಯ್ ವ ಕಸಲಿಯೀ ಪ್ರಜ್ಞಾ ನಾತ್ಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿತಿ, ಇತ್ಯಾದಿ.

ವಯ್ಲ್ಯಾಂಬರಿಚ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಿ ಶಿಳ್ವಟಿ ಸ್ಥಿತಿಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಆನ್ಯೆಕ್ ವರ್ಗ್ ಆಸಾ– ಸಂಭೋಗ್ ಕಾರ್ಯೆಂ ಭೋವ್ ತುರ್ತಾನ್ ಮುಗ್ದುನ್ ಸೊಡ್ಚೆಂ; ಸಂಭೋಗಾಕ್ ಫಾವೊತಿ ತಯಾರಾಯ್ ಕರಿನಾಸ್ತಾನಾ ರಾಂವ್ಚೆಂ; ವೆಳಾ ಆದಿಂ ವೀರ್ಯ್‌ಸ್ಖಲನ್; ಪುರುಷಾಚಿ ನಪುಂಸಕ್ತ್; ಆಪ್ಲೆಂ ಸುಖ್ ಮಾತ್ರ್ ಸೊಧ್ಚೊ ಪುರುಷಾಚೊ ಸ್ವಾರ್ಥ್: ಲೈಂಗಿಕ್ ಅಜ್ಞಾನ್ ವ ಚೂಕ್ ಸಮ್ಜಣಿ; ಪತಿಣಿಚಾ ಸುಖಾಚಿ ದುರ್ಲಕ್ಷ್ಯ; ಕಸಲ್ಯಾಯೀ ಕಾರಣಾಂ ವರ್ವಿಂ (ಜೆಬ್ಡೆಪಣ್, ಭಾಯ್ಲ್ಯೆಂ ಚೆಡಿಯಾಳ್ಪಣ್, ಇತ್ಯಾದಿ) ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಪತಿಚೆರ್ ಉಣೊ ಗೌರವ್, ವ ಮೋಗ್ ನಾ ಜಾಂವ್ಚೆಂ; ಇತ್ಯಾದಿ.

ಕಸಲಿಂ ಸರ್ವ್ ಕಾರಣಾಂ ಆಸಾತ್ ಮ್ಹಣ್ ಸೊಧುನ್ ಕಾಡುನ್, ಗರ್ಜೆ ಪರ್ಮಾಣೆಂ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕರಂವ್ಚಿ ಆನಿ ಸಾಧ್ಯ ಆಸ್ಲ್ಲ್ಯಾ ಸರ್ವ್ ರೀತಿಂನಿ ಸಮಸ್ಯಾಂಕ್ ಪರಿಹಾರ್ ಸೊಧುನ್ ಕಾಡುಂಕ್ ವಾವುರ್ಚೊ ಕಾಯ್ದೊ ದೊಗಾಂಕ್‌ಯೀ ಆಸಾ. ದೊಗಾಂ ಥೈಂ ಆಸ್ಲ್ಲೆ ಲೈಂಗಿಕ್ ಊಣ್ ಪಯ್ಸ್ ಸರ್ತಾಚ್ ತಾಂಕಾಂ 'ಸಂಸಾರಾಂತ್ ದೆಖಾನಾತ್ಲ್ಲೆಂ ಸುಖ್' ಲಾಭೊಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ ಆಸಾ, ಆನಿ ತಶೆಂ ಜಾಂವ್ಚಾಂತ್ ಕಾಜಾರಿ ಜೀವಿತಾಚಾ ನೀಜ್ ಸುಖಾಚೊ ಅರ್ಥ್ ಪರಿಪೂರ್ಣ್ ಜಾತಾ.

ವಯ್ರ್ ದಿಲ್ಲ್ಯಾ ಕಾರಣಾಂಚಾ ಮರ್ಗಾಂತ್ ಆಪ್ಲಿಂ ಸಮಸ್ಯಾಂ ಕಸಲಿಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಪತಿಪತಿಣಿನ್ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆಜಾಯ್. ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಬಂಧಾಚಾ ಕರ್ತುಬಾಂಚೊ ಆದ್ಲೊ ಕಸಲೊಚ್ ಅನುಭವ್ ನಾತ್ಲ್ಲ್ಯಾ ಯುವತಿಂಕ್ ಪ್ರಥಮ್ ಸಂಭೋಗಾಂತ್ ಆಶಾಭಂಗ್ ಜಾವ್ಯೆತ್— ಲೈಂಗಿಕ್ ಸುಖ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಫಕತ್ ಸ್ವಪ್ಣಾಂತ್ ಪಿಂತ್ರಾಂವ್ಚೆಂ ಏಕ್ ಕಲ್ಪನ್ ಮಾತ್ರ್ ಮ್ಹಣ್ ತಾಂಕಾಂ ದಿಸ್ಯೆತ್.

ನಿರಾಶಾ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾಂತ್‌ಯೀ ಥರ್ ಆಸ್ಯೆತ್. ಪ್ರಥಮ್ ರಾತಿಂ ಮೊಗಾಚಾ ಖೆಳಾನ್ ಉತ್ತೇಜಿತ್ ಜಾವ್ನ್ ಖುಶಿ ಪಾವ್ಲ್ಲೆ ಚಲಿಯೆಕ್,

ಶಿಶ್ನ್ ಪ್ರವೇಶ್ ಕರ್ತಾನಾ ದೂಕ್ ಭೊಗ್ಲ್ಲಿ ಆಸ್ಯೆತ್; ವ ಪ್ರವೇಶ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಕಾಮೋತ್ತೇಜ್ ವ ಸಂಭೋಗಾಚೊ ಅನುಭವ್ ಆರಂಭ್ ಜಾಂವ್ಚೆ ಆದಿಂಚ್ ಪುರುಷಾಚೆಂ ಸ್ಖಲನ್ ಜಾವ್ನ್ ತಾಚೆಂ ಕಾಮ್ ಸಂಪೊನ್ ತಿಕಾ ಅಧ್ಯಾರ್ ವಂಚನ್ ಜಾಲ್ಲಿಬರಿ ಭೊಗ್ಲ್ಲೆಂಯೀ ಆಸ್ಯೆತ್. ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ, ಸಂಭೋಗಾ ಆದ್ಲೆ ತಯಾರಾಯೆ ವರ್ವಿಂ ತಿಚೆ ಥೈಂ ಏಕಾ ಥರಾಚಿ ಭಿರಾಂತ್ ವ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಷಯಾಂಚಾ ಅಜ್ಞಾನಾ ವರ್ವಿಂ ಸಂಭೋಗ್ ಕ್ರಿಯೆ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ತಿಚೆ ಮತಿಂತ್ ಕಾಂಟಾಳೊ ದಿಸ್ಲ್ಲಾ ಜಾವ್ಯೆತ್. ನಾ ತರ್— ತಿಕಾ ಸಂಭೋಗ್ ಜಾಯ್ ಮ್ಹಣ್ ದಿಸ್ಲ್ಲಾ ಜಾವ್ಯೆತ್, ಶಿಶ್ನ್ ಪ್ರವೇಶ್‌ಯೀ ತಿಣೆಂ ಅಪೇಕ್ಷಿಲಾ ಆಸ್ಯೆತ್, ಪುಣ್ ಶಿಶ್ನಾಕ್ ಪ್ರವೇಶ್ ದಿಂವ್ಕ್ ತಿ ಅಸಮರ್ಥ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಆಸ್ಯೆತ್. ಹಿಂ ಆನಿ ಅಸಲಿಂ ಸಬಾರ್ ಸಮಸ್ಯಾಂ ಮೆಳೊನ್ 'ಸ್ತ್ರೀ ಬೇಕಾಮುಸಾ' ಸ್ಥಿತಿ ಉಬ್ಜಾತಾ ಮ್ಹಣ್ ಸಮ್ಜಾತಾತ್.

ಲೈಂಗಿಕ್ ಪ್ರೇಮಾಚಿ ಸುಸ್ತಿ ವ ಶೆಳ್ವಟ್ಪಣ್

ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಸಂಭೋಗಾಂತ್ ಸಂತೊಸ್ ಭೊಗಾನಾ ವ ತಿ ಪರವಶ್ ಘಡಿಯೆಕ್ ಪಾವಾನಾಸ್ತಾನಾ ಉರ್ಚೆ ಸ್ಥಿತೆಕ್ 'ಶೆಳ್ವಟ್ಪಣ್' ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಷಯಾಂನಿ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಿ ಮನೋಗತ್ ಪುರುಷಾಚಿ ಮನೋಗತಿ ಪ್ರಾಸ್ ವೆಗ್ಳಿ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಸಂಭೋಗಾಕ್ ತಯಾರ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪುರುಷಾಕ್ ಜಾಯ್ ಪಡ್ಚ್ಯಾ ವೆಳಾ ಪ್ರಾಸ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಚಡ್ ವೇಳ್ ಜಾಯ್ ಪಡ್ತಾ. ಪುರುಷಾಕ್ ತುತರ್ನ್ ಕಾಮೋತ್ತೇಜ್, ಶಿಶ್ನ್ ನೀಟ್ ಜಾಂವ್ಚೊ, ಯೋನಿಂತ್ ಪ್ರವೇಶ್, ಸಂಭೋಗ್ ಚಲನ್, ವೀರ್ಯ್ ಸ್ಖಲನ್— ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ಘಡ್ಯೆನ್ ಜಾವ್ನ್ ಮುಗ್ತಾತ್. ತಿತ್ಲೆಂ ಜಾತಾ ಪರ್ಯಾಂತ್‌ಯೀ ಸ್ತ್ರೀ ಉತ್ತೇಜಿತ್ ಜಾಯ್ನಾಸ್ತಾಂ, ಆಯ್ತಿ ಜಾಂವ್ಕ್ ನಾ ಆಸ್ಯೆತ್. ತಿಕಾ ಸಂಭೋಗಾಕ್ ಆಯ್ತಿ ಕರಿನಾಸ್ತಾಂ, ಆನಿ ಸಂಭೋಗಾಂತ್ ತಿಕಾ ಸಂತೊಸ್ ಲಾಭ್ಲ್ಲ ವ ನಾ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಪರ್ವಾಂ ನಾಸ್ತಾಂ ಆಸ್ಚ್ಯೊ ದಾದ್ಲ್ಯೊ, ಕೆದಿಂಚ್ ತಿಕಾ ಸಂಭೋಗ್ ಸುಖ್ ಲಾಭಂವ್ಕ್ ಪಾಂವ್ಚ್ಯೊ ನಾ. ತಿಕಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಕಾಮಾಸಕ್ತಿ ನಾ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತುನ್‌ಂಚ್ ತೊ ರಾವಾತ್.

ಹರ್ಯೆಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಎಕಾಚ್ ಮಾಪಾನ್ ತಿ ಉತ್ತೇಜಿತ್ ಜಾತಾ
ಮ್ಹಣ್‌ಯೀ ಸಾಂಗೊಂಕ್ ಯೇನಾ. ತಿಚಿ ವೊಡ್ಣಿ ಚಡ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ
ವೆಳಾರ್ ವೆಗಿಂಚ್ ಉತ್ತೇಜಿತ್ ಜಾವ್ನ್ ಪುರುಷಾ ತಿತ್ಲ್ಯಾಚ್ ವೇಗಾನ್
ತಿ ಆಯ್ತಿ ಜಾವ್ಯೆತ್. ಪುಣ್ ತಿಚಿ ವೊಡ್ಣಿ ಥಂಡಾಯೆಚಾ ಮಟ್ಟಾರ್
ಆಸ್ತಾನಾ ತಿಚೆ ಥಂಯ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಜಾಗೃತಿ ಹಾಡುಂವ್ಕ್, ಭಾಯ್ಲ್ಯಾನ್
ಆಪ್ರುನ್, ಖೆಳವ್ನ್ ಆಯ್ತಿ ಕರುಂಕ್, ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಏಕ್‌ದೋನ್
ವೊರಾಂಚೊ ವೇಳ್‌ಯೀ ಜಾಯ್ ಪಡಾತ್. ಸಂಭೋಗಾ ಆದ್ಲಿ ತಯಾ
ರಾಯ್ ಕರ್ತಾ, ಸುರ್ವಿಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್, ಲಾಭ್‌ಲ್ಲೆಂ ಸ್ಥಳ್, ಆಸ್‌ಪಾಸ್ಲಿ
ಸ್ಥಿತಿ, ದಾಡ್ಲ್ಯಾನ್ ಮೊಗಾನ್ ಆಪ್ರುಬಾಯ್ ಕೆಲ್ಲಿ ರೀತ್ ಇತ್ಯಾದಿಂ
ವರ್ವಿಂಯೀ ಎಕ್‌ಚ್ ತಿಚೆ ಥೈಂ ಸಂಭೋಗಾಚಿ ಆಶಾ ತುರ್ತ್ ಜಾವ್ಯೆತ್,
ನಿಧಾನ್ ಜಾವ್ಯೆತ್ ವ ಥಟಸ್ಥ್‌ಯೀ ಜಾವ್ಯೆತ್.

ಪ್ರಥಮ್ ಸಂಭೋಗಾ ವೆಳಾರ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆನ್ ರತಿಶಿಖರಾಕ್ (ಪರ
ಮ್ ಘಡಿಯೆಕ್) ಪಾಂವ್ಚೆಂ ಭೋವ್ ಅಪ್ರೂಪ್. ತಶೆಂ ದೆಕುನ್
ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ನಿರಾಶಾ ಜಾವ್ನ್ ಕಾಣೆಂ ಉಪ್ರಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಮಿಲನಾ
ಸಂಬಂಧಿಂ ಉದಾಸೀನ್ ವ 'ಮನ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲಿ ಬರಿ' ಜಾಂವ್ಚೆಂಯೀ ಆಸಾ.

ಸ್ತ್ರೀಯೆಚೊ ಭಗಾಂಕುರ್ (ಚಂದ್ರಾನಾಡ್) ವೆಗಿಂಚ್ ಉದ್ರಿಕ್ತ್
ಜಾವ್ಯೆತ್. ಪುಣ್ ತಿಚಿ ಯೋನಿಯೀ ಜಾಯ್ ಪುರ್ತಿ ಉದ್ರಿಕ್ತ್ ಜಾಂವ್ಕ್
ಅಭ್ಯಾಸ್ ಜಾಯ್. ತೆಂ ಆಪ್ಣಾಂವ್ಚೆಂ ತಿತ್ಲೆಂ ಸುಲಭ್ ನಹಿಂ. ದೆಕುನ್,
ಪ್ರಥಮ್ ಆನಿ ಸುರ್ವಿಲ್ಯಾ ಥೊಡ್ಯಾ ಸಂಭೋಗಾಂ ವೆಳಾರ್ ಭಗಾಂಕು
ರಾಚೆಂ ಘರ್ಷಣ್‌ಯೀ ಜಾಯ್ನಾಸ್ಕೆಂ ಆಸಸ್ ಘಾಲ್ಚೆಂ ವ ಸಂಭೋಗಾಚಾ
ಚಲನಾ ವೆಳಾರ್ ಪುರುಷಾನ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಬೊಟಾಂನಿ ಹಾಳ್ವಾಯೆನ್
ಭಗಾಂಕುರ್ ಆಪಡ್ಚೆಂ ಉಪ್ಕಾರಾಕ್ ಪಡಾತ್.

ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್, ಸುರ್ವೆಚಾ ಥೊಡ್ಯಾ ಸಂಭೋಗಾಂನಿ ತೃಪ್ತಿ ಜಾಂವ್ಕ್
ನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ಜೊಡ್ಯಾನ್ ನಿರಾಶಿ ಜಾಯ್ನಾಯೆ. ಸ್ತ್ರೀಯೆನ್ ಖಂತಿಕ್
ಬಿಲ್ಕುಲ್ ಅವ್ಕಾಸ್ ದೀನಾಯೆ. ಲೈಂಗಿಕ್ ಶಿಳಿಪಣ್ ನಿವಾರಿಜಾಯ್
ತರ್ ಕುಡಿನ್ ತಶೆಂ ಮತಿನ್‌ಯೀ ಪ್ರಫುಲ್ಲ್ (ಖುಶಾಲ್ಭರಿತ್) ಆಸೊಂಕ್
ಜಾಯ್. ತ್ಯಾಚ್ ವೆಳಾರ್ ಪುರುಷಾನ್‌ಯೀ, ಆಪ್ಲೆ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಅನಾ
ಸಕ್ತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ತೀರ್ಪ್ ದೀವ್ನ್ ಸೊಡಿನಾಯೆ. ಬಗಾರ್, ತಿಚಾ 'ಉಣ್ಯಾ

ಸಂತೊಸಾಕ್' ಆಪುಣ್‌ಂಚ್ ಜವಾಬ್ದಾರ್ ಆಸ್ಯೆತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಚಿಂತುನ್, ತಸಲಿ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ನಿವಾರುಂಕ್ ಸೊಸ್ಣಿಕಾಯೆನ್ ವಾವ್ರಿಜಾಯ್. ಪುರುಷ್ ಹೆರ್ ವಿಷಯಾಂನಿ ಕಿತ್ಲೊಯಿ ಬುಧ್ವಂತ್ ಜಾವ್ಯೆತ್. ಪುಣ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಷಯಾಂನಿ ಚಡಿತ್ ಜ್ಞಾನ್, ಸಮ್ಜಣಿ ತಂತ್ರ್ ಆನಿ ಆತುರಾಯ್, ಆನಿ ಆಪ್ಲೆ ಸಾಂಗಾತಿಣಿಕ್ ತ್ಯಾ ಸಂಬಂಧಿಂ ಕಶೆಂ ಭುಲಂವ್ಚೆಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಪಾರ್ಕುನ್ ಚಲೊಂಕ್ ತಾಣೆಂ ಅಭ್ಯಾಸ್ ಕರಿಜಾಯ್.

ಕಠಿಣ್ ದೂಖಿಚೊ ಸಂಭೋಗ್

ಸಂಭೋಗಾ ವೆಳಾರ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಸೊಸುಂಕ್ ಅಸಾಧ್ಯ್ ತಸಲಿ ದೂಖ್ ಭೊಗ್ಚೆ ಸ್ಥಿತೆಕ್ 'ಡಿಸ್ಪಾರೆಯೂನಿಯಾ' ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಹೆಂ ಮಧುಚಂದ್ರಾ ವೆಳಿಂ ದಿಸೊನ್ ಯೆವ್ಯೆತ್. ಕಾರಣಾಂ ಸಮ್ಜೊನ್ ಆಯಿನ್ನ್ ವೆಳಾರ್ ಹಿ ಸಮಸ್ಯಾ ನಿವಾರಿನಾತ್ಲ್ಯಾರ್, ತೆಂಚ್ ಕಾಯಮ್ ಉರೊನ್, ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಸಂಭೋಗ್ ಅಸಾಧ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್— ಕಾಜಾರಿ ಸುಖ್ ಯಿ ಭಗ್ನ್ ಜಾವ್ಯೆತ್. ಸಂಭೋಗಾ ಆದಿಂ ಸ್ತ್ರೀ ಜರ್ ಜಾಯ್‌ಪುರ್ತಿ ಉತ್ತೇಜಿತ್ ಜಾಯ್ನಾ, ತಿಚೆ ಯೋನಿಂತ್ ಶಿಶ್ನ್ ಪ್ರವೇಶ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಸುಲಭ್ ಜಾಯ್ನಾಸರ್ಕೆಂ ನಿಸ್ರಾಟ್ ದ್ರವ್ ಪಾಜಾರ್ನಾ; ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಸ್ವೆ ಭಿಜಾನಾಂತ್ ಜಾಲ್ಲೆ ವರ್ವಿಂ, ಶಿಶ್ನ್ ಪ್ರವೇಶ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಯೋನಿ ದ್ವಾರಾರ್ ಪುಲಕಿತ್ ಘರ್ಷಣ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಬದ್ಲಾಕ್ ಕಠಿಣ್ ಖರ್ಕಸ್ ದೂಖಿಚಿ ತಾಡ್‌ವೋಡ್ ಜಾತಾ ತರ್, ತಾತ್ಕಾಲಿಕ್ ಬೇಶಾಮನಾ ನಿವಾರುಂಕ್ ವಾಪರ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವಿಧಾನಾಂಚೊ ಪ್ರಯೋಗ್ ಹಾಂಗಾಯಿ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಆಸಲಿ ಸಮಸ್ಯಾ ಪರಿಹಾರ್ ಕರುಂಕ್ ತ್ರಾಸ್ ಜಾಂವ್ಚೆ ನಾಂತ್.

ಥೊಡ್ಯೊ ಸ್ತ್ರೀಯೊ ಸಂಭೋಗಾ ಆದಿಂ ಹೆರ್ ಸರ್ವ್ ರೀತಿಂನಿ ಉತ್ತೇಜಿತ್ ಆನಿ ಆಯ್ತ್ಯೊ ಜಾತಾತ್. ಪುಣ್ ಶಿಶ್ನ್ ಪ್ರವೇಶ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಸುಲಭ್ ಜಾಯ್ನಾಸರ್ಕ್ಯಾ ಥರಾನ್ ಯೋನಿ ಬುಳ್ಬುಳಿತ್ ಜಾಯ್ನಾ. ತಸಲೆ ಪರಿಸ್ಥಿತೆಂತ್ ಶಿಶ್ನಾಚೆರ್ ಸಾರಂವ್ಕ್ ವ ಯೋನಿಂತ್ ಲಾಂವ್ಕ್ ರಾಂದ್ಯಾ ತಸಲಿಂ ದ್ರವಾಂ, ಜೆಲ್ಲಿ ವ ಥುಂವ್ಕ್ ಸುಲಭ್ ಜಾಂವ್ಚಿಂ ವನಸ್ಪತಿ ತೆಲಾಂ ಆಸಾತ್, ಜಿಂ ಆಸ್ಪತ್ರೆಂತ್ ವ ಬೊರ್ಯಾ ವಕ್ತಾಂ ದುಖಾನಾಂನಿ ಮೆಳ್ತಾತ್.

ಥೊಡ್ಯಾ ನವ್ಯಾ ಕಾಜಾರಿ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್ ಪ್ರಥಮ್ ಸಂಭೋಗಾ

ಉಪ್ರಾಂತ್ ದೂಖ್, ಖೊರೊಜ್ ಇತ್ಯಾದಿ ಆರಂಭ್ತಾ. ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಸ್ವ್ಯಾಂತ್ ಎದೊಳ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲೆಂ ನವೆಂಚ್ ಘರ್ಷಣ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ತಶೆಂ ಜಾಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ. ತಾಂತುಂ ಘಡ್ಬಡೊಂಕ್ ಕಾಂಯ್ ನಾ. ಸಮಾಧಾನೆನ್ ಥೊಡೊ ವಿಶೆವ್ ಘೆತಚ್ ಸಗ್ಳೆಂ ಸಾರ್ಕೆಂ ಜಾತಾ. ಥೊಡ್ಯಾಂ ಥೈಂ ಯೋನಿ ಪಡ್ದೊ ಚಿಕ್ಕೆ ದಾಟ್ ಆನಿ ಘಟ್ ಆಸ್ತಾ. ಶಿಶ್ನ್ ಪ್ರವೇಶ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕರ್ತಾ ವೆಳಾರ್ ಪಡ್ದೊ ಪಿಂಜಾನಾಸ್ತಾಂ ವ ಬಗ್ಲೆಕ್ ಸರಾನಾಸ್ತಾಂ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ತ್ರಾಸ್ ಆನಿ ದೂಖ್ ಜಾವ್ಯೆತ್. ತೆಂಯಿ ಆಪ್ಶೆಂಚ್ ಉಣೆಂ ಜಾತಾ. ಥೊಡ್ಯಾ ತೆಂಪಾ ಉಪ್ರಾಂತ್‌ಯಿ ತಶೆಂಚ್ ಉರೊನ್ ಯೋನಿಂತ್ಲ್ಯಾ ಸ್ನಾಯುಂಚಿಂ 'ವಾಖ್ಯಾಂ ಧರ್ಚಿಂ' ಸಮಸ್ಯಾ ಉಬ್ಜಾತ್ ತರ್ ತಿ ನಿವಾರುಂಕ್ ವೆಗಿಂಚ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕರಿ ಜಾಯ್.

ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಸ್ವ್ಯಾಂನಿಂಚ್ ಕಾಂಯ್ ವಿಶೇಸ್ ಚಡುಣೆಂ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆ ವರ್ವಿಂ, ಶಿಶ್ನ್ ಚಡ್ ಭಿತರ್ ಸರ್ತಾನಾ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಕಷ್ಟ್ ಆನಿ ದೂಖ್ ಜಾವ್ಯೆತ್. ದೆಖುನ್ ಮಸ್ತ್ ದಿಸಾಂ ಉಪ್ರಾಂತ್‌ಯಿ ತಸಲಿ ಸಮಸ್ಯಾ ಉರ್ಲ್ಯಾರ್ ಲಜೆನ್ ವ ದಾಕ್ಷಿಣೆನ್ ದಾಕ್ತೆರಾಕ್ ಸಾಂಗಾನಾಸ್ತಾನಾ ರಾವಾನಾಯೆ. ಥಂಡ್ ಬಸೊನ್ ಖಂತ್ ಕೆಲ್ಲೆ ವರ್ವಿಂ ಸಮಸ್ಯಾ ಭಿಗಡ್ತೆಲಿ ಶಿವಾಯ್ ಉಣಿ ಜಾಂವ್ಚಿ ನಾ.

ಚಾಳೀಸ್ ವರ್ಸಾಂಚಿ ಪ್ರಾಯ್ ಉತರ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಥೊಡ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಥೈಂ ವೆಗ್ಳಿಚ್ ಏಕ್ ಸಮಸ್ಯಾ ಉದೆಂವ್ಚಿ ಆಸಾ. ಸಬಾರ್ ವರ್ಸಾಂಚಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ರಾಟಾವಳ್, ಸಬಾರ್ ಬಾಂಳ್ತೆರ್ ಇತ್ಯಾದಿ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಯೋನಿ ಪಡ್ಟ್ಯಾಚ್ಯೊ ಫಾಳಿ ಸುಜೊನ್ ಎಕಾ ತೆಂಪಾರ್ ಯೋನಿ ಪಡ್ದೊ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಕಡೆ ಪಿಯಾವಾಬರಿ ಏಕ್ ಗಾಂಟ್ ವಾಡೊನ್ ರಾವ್ತಾ. ತಾಕಾ 'ಯೋನಿಕಾಂದೊ' ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಯೋನಿದ್ವಾರಾಚಾ ಸಕೈಲ್ಯಾ ಕಾಂಠಾರ್ ರಾಕ್ಣ್ಯಾಬರಿ ಹೊ ಕಾಂದೊ ರಾವ್ತಾ. ಸಂಭೋಗಾ ವೆಳಾರ್ ಶಿಶ್ನಾಚಿ ಪಂದ್ಲಿ ಕೂಸ್ ತ್ಯಾ ಕಾಂದ್ಯಾಚೆರ್ ದಾಮ್ತಾ ಆನಿ ಘಸ್ಟಾತಾ ಜಾಲ್ಲೆ ವರ್ವಿಂ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಕಠಿಣ್ ದೂಖ್ ಭೊಗ್ತಾ. ಸಂಭೋಗಾಚಿ ಗರ್ಜ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ತಸಲೆ ವಾಡಾವಳಿ ವರ್ವಿಂ ಹರ್ಕತ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಹೊ ಕಾಡಂವ್ಚಿಂ ವಕ್ತಾಂಯಿ ಆಸಾತ್. ಮುಖ್ಯ ಜಾವ್ನ್ 'ಎಸ್ಟ್ರೊಜೆನಿಕ್'

ವ್ಹಾಳ್ಳಿಂ ಹೊರ್ಮೋನ್ಸ್ ಉಣೆಂ ಜಾಲ್ಲೆ ವರ್ವಿಂ ತೊ ಉದೆಂವ್ಕ್ಯೊ. ತೆಂ ಸತ್ತ್ವ ದಿಲ್ಯಾರ್ ತಸಲಿ ವಾಡಾವಳ್ ನಪ್ಟೆಂಚ್ ಜಾತಾ. ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಚಿ ಗರ್ಜ್ ಪಡಾನಾ.

ಯೋನಿಂತ್ ವಾಖ್ಯಾಂ ಧರ್ಚಿಂ

ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಮನ್ ಆಸೊನ್ ತಿ ಆಯ್ತಿ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಶಿಶ್ನ ಪ್ರವೇಶಾಂವ್ಕ ಅಸಾಧ್ಯ ಜಾತಾ. ತಶೆಂ ಜಾಂವ್ಕ ಮಾನಸಿಕ್ ಆನಿ ದೈಹಿಕ್ ಕಾರಣಾಂ ಆಸ್ಯೆತ್. ಯೋನಿಪಡ್ದೊ ಭೋವ್ ಘಟ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಶಿಶ್ನ ಪ್ರವೇಶ್ ಜಾಯ್ನಾಶೆಂ ಆಡಾಯ್ತಾ. ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಆಪ್ಲೆಂ ಧಾಕ್ಟೆಂ ಬೋಟ್ ಸಹಿತ್ ಭಿತರ್ ವ್ಹರುಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾ ತಿತ್ಲೆಂ ಇಡೆಂ ಲ್ಹಾನ್ ಆಸ್ತಾ. ತಸಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ದಾಕ್ತೆರಾಚಿ ಮಜತ್ ಘೆವ್ನಂಚ್ ಪರಿಹಾರ್ ಸೊಧಿಜಾಯ್.

ಪುರುಷಾಕ್ ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಜಾಯ್ ತಿತ್ಲೊ ವೇಳ್ ಶಿಶ್ನ ನೀಟ್ ಧರುಂಕ್ ಅಸಾಧ್ಯ ವ್ಹಾಳ್ಳಿಂ ಚಿಂತುನ್ ಆಂವ್ಸರ್ ಕರಿಜಾಯ್ ವ್ಹಾಳ್ಳಿಂ ಪ್ರಶ್ನ ಉದೆವ್ನ ಯೋನಿಂತ್ ವಾಖ್ಯಾಂ ಧರ್ಚೆಂ ಕಾರಣ್ ಜಾವ್ನೈತಾ. ತೊ ಜೋಷ್ ಮತಿಂತ್ ಗೂಂಡ್ ರೊಂಬೊನ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ತಿ ಕಿತ್ಲಿ ಆರಾಮ್ ರಾವೊಂಕ್ ಪೆಚಾಡ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ, ಯೋನಿಂತ್ಲೆ ಸ್ನಾಯು ಸಂಕುಚಿತ್ ಜಾತಾತ್. ಸಂಭೋಗಾ ಆದಿಂ ಕಿತ್ಲಿ ತಯಾರಾಯ್ ಕರುನ್ ಉತ್ತೇಜಿತ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ ಪ್ರಯೋಜನ್ ಜಾಯ್ನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ವೈಜಾ ಸಲಹಾ ಘೆಂವ್ಚಿ ಗರ್ಜ್.

ಪ್ರಥಮ್ ಸಂಭೋಗಾಂತ್ ಆನಿ ಪೈಲೆಂಚಾ ಥೊಡ್ಯಾ ಸಂಭೋಗಾಂ ವೆಳಾರ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಮುಖ್ಯ ಜಾವ್ನ ದೊಳ್ಚಿ ಸಮಸ್ಯಾ ವ್ಹಾಳ್ಯಾರ್—ಘೊವಾನ್ ಸಂಭೋಗಾ ಆದಿಂ ಬಾಯ್ಲೆಕ್ ಸಾರ್ಕೆ ಆಯ್ತಿ ಕರಿನಾ ಜಾಂವ್ಚೆಂ. ತಸಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಆಪುಣ್ ಆಯ್ತಿ ಜಾಂವ್ಕ ನಾ ವ್ಹಣ್ ಸಾಂಗ್ಚೆಂ ತಿತ್ಲೆಂ ಧೈರ್ ತಿಕಾ ಆಸಾಜಾಯ್. ಕಾಜಾರಿ ಜೀವನಾಂತ್ ಸುಖಾಕ್ ಆಡ್ಕಳ್ ಹಾಡ್ಚೆ ತಸಲೆ ಲಜೆಕ್ ಅವ್ಕಾಸ್ ಆಸಾನಾಯೆ. ದೊಗಾಂಯಿನ್ಹಿ ಆಪ್ಲಿಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಮಸ್ಯಾಂ ಉಗ್ತ್ಯಾ ಮನಾನ್ ಎಕಾಮೆಕಾಲಾಗಿಂ ಸುಧಾಳ್ ಉಲವ್ನ ಸಮ್ಜೊಂಚಿ ಸಟ್ಕ್ಯಾ ಆಸಾಜಾಯ್. ತಶೆಂ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್

ಸಭಾರ್‌ಶ್ಯೊ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಮಸ್ಯಾ ತಾಣಿಂಚ್ ಪರಿಹಾರ್ ಕರ್‍ನ್ ಘೆಂವ್ಕ್
ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾವ್ಯೆತ್.

ವಯ್ರ್ ಸಾಂಗ್‌ಲ್ಲಿಂ ಕಾರಣಾಂ ಆನಿ ಸಮಸ್ಯಾ ಸಮ್ಜಲ್ಯಾ
ಉಪ್ರಾಂತ್, ಜೆರಾಲ್ ಥರಾನ್ ತಾಂಚಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕಶಿ ಕರ್ಯೆತ್ ಮ್ಹಳ್ಯೊ
ಥೊಡೊ ವಿವರ್ ಜಾಣಾಂ ಜಾಂವ್ಚೆಂಯಿ ಬೊರೆಂಚ್.

ಚಿಂತ್ನಾಂಚಾ ಒತ್ತಡಾನ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಕಾರಣಾಂನಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಶೆಳ್ವ
ಟ್ಪಣಾಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಾಲಾಂ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಮನೋವೈಜಾಂಚೆಂ ವಕಾತ್
ಕರಿಜಾಯ್.

'ಹೋರ್ಮೋನ್ಸ್ ಸತ್ವಾಂಚಾ ಉಣೆಪಣಾವರ್ವಿಂ ಕುಡಿಚೆ ಭಲಾ
ಯ್ಕೆಂತ್ ಯಾ ಕಾರ್ಯಾವಳಿಂತ್ ಚಡುಣೆಂ ಜಾವ್ನ್ ಸಮಸ್ಯಾ ಉದೆ
ಲ್ಯಾತ್ ತರ್ ಘಾವ್ಹೊತಿಂ ಹೋರ್ಮೋನ್ಸ್ ಘೆವ್ನ್ ಬೊರೆಪಣ್ ಜೊಡ್ಯೆತಾ.
ತಶೆಂಚ್ ಯೋನಿಂತ್, ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಸ್ವ್ಯಾಚಾ ಓಂಟಾಂನಿ ಆನಿ ಚಂದ್ರಾ
ನಾಡಿಂತ್ ಕಾಮ್‌ಪ್ರಚೋದನಾಚಿ ಪ್ರಜ್ಞಾ ನಾ ಮ್ಹಣ್ ದಿಸ್ಲ್ಯಾರ್,
ಸಾರಂವ್ಕ್ ಜಾಯ್ ಜಾಲ್ಲಿಂ ವಕ್ತಾಂ ಆಸ್ಪತ್ರೆಂತ್ಲಿಂ ವ ಘಾವ್ಹೊತ್ಯಾ ವೈಜಾಂ
ಕಡ್ಚಿಂ ಘೆವ್ನ್ ವಾಪರ್ಯೆತ್.

ಜೆರಾಲ್ ಥರಾನ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಬೊರಿ ನಾತ್ಲ್ಯಾರ್
ಲೈಂಗಿಕ್ ಸುಸ್ತಿ ಉದೆತಾ. ತವಳ್, ಭಲಾಯ್ಕಿ ವೃದ್ಧಿ ಕರ್ಚ್ಯೊಚ್ ಸೊಂಪೊ
ಉಪಾಯ್. ಮುಖ್ಯ ಜಾವ್ನ್ ದೂಧ್, ತಾಂತಿಯಾಂ, ಮಾಸ್‌ಮಾಸ್ಳಿ,
ಫಳ್‌ವಸ್ತು, ರಾಂದ್ವಯ್ ಆನಿ ಸಾಂಬಾರ್ ಜಿನಸಾಂಚೆಂ ಸೇವನ್ ಚಡ್ಯೆ
ಲ್ಯಾರ್ ಬೊರೆಂ ಮ್ಹಣ್ ವಯ್ಜ್ ಸಾಂಗ್ತಾತ್— ಆನಿ ಜೆರಾಲ್ ಅನು
ಭವಾನ್‌ಯಿ ತೆಂ ವ್ಹಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಖಾತ್ರಿ. ಸಾಸಾಂವ್ ಭರ್ಸುನ್
ತವಳ್-ತವಳ್ ಹುನ್ ಉದ್ಕಾನ್ ನ್ಹಾಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ ಪ್ರಯೋಜನ್ ಜಾತಾ.
ದೊಗಾಂಯ್ಜ್ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಸಾರ್ಕಿ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ತೆಂಚ್ ತಾಂಚೆ ಮಧ್ಲೆಂ
ಪ್ರಮುಖ್ ಆಕರ್ಷಣ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪಾವ್ತಾ. ಪರಸ್ಪರ್, ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್
ಆಕರ್ಷಣ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಕಡೆ ಮೋಗ್‌ಯಿ ಜೀವಾಳ್ ಉರ್ತಾ ಆನಿ ವಾಡ್ತಾ.
ಲೈಂಗಿಕ್ ಅಸ್ಕತ್ಕಾಯ್ ಆನಿ ಸುಸ್ತಿಯಿ ಆಪ್ಶಿಚ್ ಪಯ್ಸ್ ಸರ್ತಾ.

ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಚಿ ಬೇಕಾಮುನಾ ನಿವಾರುಂಕ್–ಪುರುಷಾಂಚಿ ನಪುಂ
ಸಕ್ತ್ ನಿವಾರುಂಕ್ ಆದ್ಲ್ಯಾ ಅಧ್ಯಾಯಾಂತ್ ಆನಿ ವಿವರಿಲ್ಲ್ಯಾ ಅಭ್ಯಾಸಾ

ಬರಿಚ್ ಏಕ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಆಸಾ. ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಕಾಮೋತ್ತೇಜ್ ಹಾಡ್ಚೆ ಖಾತಿರ್ ಆನಿ ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ತಿಣೆಂ ಆಪ್ಲಿ ಕಾವ್ಜಿಣಿ ಸಾಂಡುನ್ ಕಾಮ್‌ಕ್ರಿಯಾ ಅಪೇಕ್ಷಿಶೆಂ ಕರುನ್ ತಿಚೆಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಶೆಳ್ವಟ್ಪಣ್ ಸುಟೆಂವ್ಕ ಹಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಯಶಸ್ವಿ ಥರಾನ್ ಪ್ರಯೋಗ್ ಕೆಲ್ಯಾ. ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಆಪುಣ್ ಸಂಭೋಗಾಕ್ ಯೋಗ್ಯ್ ನಹಿಂ, ಅಪ್ಣಾಕ್ ಕಾಮೋತ್ತೇಜ್ ಜಾಯ್ನಾ, ಪರಮ್ ಘಡಿಯೆಚೊ ಅನ್ಭವ್ ಜಾಯ್ನಾ, ಸಂಭೋಗಾಂತ್ ಆಪ್ಣಾಕ್ ಸುಖ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ನಾ ಅಸೆಂ ಚಿಂತೆಲ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್ ಪ್ರಯೋಜನ್ ಲಾಭ್ಲಾಂ.

ಲೈಂಗಿಕ್ ಮಿಲನಾಕ್ ಪತಿ ಧ್ಯೆಂ ದೋಷ್ ನಾ, ಆಕ್ಷೇಪ್‌ಯಿ ನಾ ಮ್ಹಳ್ಳೊ ವಿಶ್ವಾಸ್ ತಿಕಾ ಆಸಾಜಾಯ್. ತಿಣೆ ಅಪೇಕ್ಸಾಂಚೆಂ ಉಗ್ತ್ಯಾ ಮನಾನ್ ರಾಗ್‌ಶಿಣ್ ನಾಸ್ತಾನಾ ಉಲಂವ್ಕ ತಿಕಾ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾಯ್ಜಾಯ್. ತಶೆಂ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಮಾತ್ರ್ ತಾಂಚೆ ಮಧೆಂ ಮೊಗಾಚೆಂ, ಸಹಜ್ ಆನಿ ಸಳ್ಗಿಚೆಂ ವಾತಾವರಣ್ ರೂಪಿತ್ ಜಾತಾ; ಲೈಂಗಿಕ್ ವಾಟೆನ್ ಚಿಂತುಂಕ್ ಆನಿ ಭೊಗುಂಕ್ ತಿಕಾ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾತಾ. ತಶೆಂ ಜಾಂವ್ಚೆ



ಖಾತಿರ್ ತೀನ್‌ಚಾರ್ ದಿಸಾಂಚಿ ತಯಾರಾಯ್ ತಾಣಿಂ ಕರಿಜಾಯ್.

ಉಪ್ರಾಂತ್ ಏಕ್ ದೀಸ್ ಜಸನ್ ಇಂದ್ರಿಯಾಂ ಸ್ಪರ್ಶ್ ಕರುನ್ ಖೆಳಂವ್ಚ್ಯಾಂತ್ ತಿಂ ಖರ್ಚೆತಾತ್. ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಕುಡಿ ಕಸಲ್ಯಾ ಆಸನಾರ್ ಆಸಾಜಾಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ತಾಣಿಂ ಜಾಣಾಂ ಜಾಯ್ಜಾಯ್, ಮಾತ್ರ್ ನಹಿಂ, ತಸಲ್ಯಾ 'ಖೆಳಾಂತ್' ಪಾತ್ರ್ ಘೆಂವ್ಚಿ ಇಚ್ಛಾ ತಾಂಕಾಂ ಆಸಾಜಾಯ್. ಹೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ವಿಧಾನಾಂತ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾಸ್ ತಿಕಾ ಕಿತೆಂ ಜಾಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂಚ್ ಅವಶ್ಯ ಜಾವ್ನ್ ಲೆಖಿಜಾಯ್ ಶಿವಾಯ್ ಆಪ್ಣಾಕ್ ಜಾಯ್ತ್ಶೆಂ ಬಿಲ್ಕುಲ್ ಚಲಾನಾಯೆ.

ವಯ್ಲ್ಯಾ ಪ್ರಯೋಗಾಕ್ ಗರ್ಜ್ ಪಡ್ಚೆಂ ಆಸನ್ ಅಶೆಂ ಆಸಾಜಾಯ್: ದಾದ್ಲ್ಯಾನ್ ಎಕಾ ಉಶ್ಯಾಕ್ ತೆಂಕೊನ್ ಆರಾಮ್ ಬಸ್ಚೆಂ ಸ್ತ್ರೀಯೆನ್ ತಾಚಾ ಮುಖ್ಲ್ಯಾನ್, ಪಾಯಾಂ ಮಧೆಂ ಆಪ್ಲಿ ಪಾಟ್ ತಾಚಾ ಹಧ್ಯಾರ್ಕ್ ತೆಂಕುನ್ ಬಸ್ಚೆಂ; ತಿಚೆ ಪಾಯ್ ತಾಚಾ ಪಾಯಾಂ ವಯ್ಲ್ಯಾನ್ ಮುಖಾರ್ ಸೊಡವ್ನ್ ಆಸ್ತಾತ್; ತಿಚಿ ತಕ್ಲಿ ತಾಚಾ ಎಕಾ ಭುಜಾರ್ ತೆಂಕೊನ್ ಆಸ್ತಾ. ತಶೆಂ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ತಿಚೆ ಥ್ಯೆಂ ಮೊಗಾಚೆಂ ಆನಿ ಸಂರಕ್ಷಣೆಚೆಂ ಚಿಂತ್ಪಾಂ ಉಬ್ಜೊಂಕ್ ಸುಲಭ್. ಪುರುಷಾಕ್ ಜಾಯ್ ಜಾಲ್ಲೆಬರಿ ಆಪ್ಲೆ ಹಾತ್ ತಿಚಾ ಆಂಗಾರ್ ಖೆಳಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ ಜಾತಾ. ತಾಚಾ ಹಾತಾಂಚೆರ್ ತಿಚೆ ಹಾತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆ ವರ್ವಿಂ ಸ್ಪರ್ಶಾಚೊ ಒತ್ತಡ್ ಚಡ್ ವ ಉಣೊ ಜಾಯ್ ಜಾಲ್ಲೆಬರಿ ತಿಣೆಂ ನಿಯಂತ್ರಣ್ ಕರ್ಯೆತ್— ಕುಡಿಂನಿಂಚ್ ಎಕಾಮೆಕಾಲಾಗಿಂ ಸಂಭಾಷಣ್ ಚಲಂವ್ಚೆಬರಿ.

ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತೊ ಉತ್ತೇಜಿತ್ ಜಾತಾ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ತಿಚೆ ಮಃತಿಕ್ ಸಮಾಧಾನ್ ಭೊಗ್ತಾ. ಪುಣ್ ತಾಣೆಂ ತಿಕಾ ಖುಶಿ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆ ಪ್ರಾಸ್ ಚಡ್ ಫುಡೆಂ ಸರಾನಾಯೆ. ಮುಖ್ಯ ಜಾವ್ನ್ ಚಂದ್ರಾನಾಡ್ ಉದ್ರಿಕ್ತ್ ಕರುಂಕ್ ತಾಣೆಂ ವಚಾನಾಯೆ. ಚಂದ್ರಾನಾಡ್ ಆಪಡ್ಲ್ಯಾರ್ ತಿ ಕುಡಿನ್ ಘಡ್ಯೆ ಉದ್ರಿಕ್ತ್ ಜಾವ್ಯೆತ್ ಆನಿ ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ತಿಣೆಂ 'ಮಾನಸಿಕ್' ಥರಾನ್‌ಯಿ ಆಯ್ತಿ ಜಾಂವ್ಚೊ ಸಂದರ್ಭ್ ಚುಕಯಿಲ್ಲೆಬರಿ ಜಾಯ್ತ್. ದೆಕುನ್ ಸುರ್ವೆರ್ ತಾಣೆಂ ತಿಚೆಂ ಸ್ತನಾಂ, ಉದರ್, ಜಾಂಗೋ ಅನಿ ಯೋನಿ ದ್ವಾರ್ ಹೆಂ ಮಾತ್ರ್ ಖೆಳಂವ್ಚೆ ತಿತ್ಲೆಂ ಮನ್ ಸಾಂಭಾಳುನ್ ಧರಿಜಾಯ್. ಸುರ್ವೆರ್‌ಚ್ ಚಂದ್ರಾನಾಡ್ ಉದ್ರಿಕ್ತ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆಚಾ ಕ್ರಮಾಕ್ ಆಡ್ಕಳ್ ಕೆಲ್ಲೆಬರಿ ಜಾಯ್ತ್. ಕ್ರಮೇಣ್, ಚಂದ್ರಾನಾಡಿ ಲಾಗಿಂ ತಾಚೆಂ

ಬೊಟಾಂ ಖೆಳೊಂಕ್ ಲಾಗ್ತಾನಾ, ಸ್ತ್ರೀಯೆನ್ ಆಪ್ಲೆ ಅಪೇಕ್ಷೆಚಿ ವಿೂತ್ ಸವ್ಲೊನ್ ತಾಚಿಂ ಬೊಟಾಂ ಸಾಂಭಾಳುನ್ ಧರಿಜಾಯ್.

ಕಾಮ್‌ಪ್ರಚೋದನ್ ಜಾತಾನಾ ಚಂದ್ರಾನಾಡ್ ರಸಾನ್ ಭಿಜಾನಾ. ಉದ್ರಿಕ್ತ್ ಜಾಲ್ಲೆ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚೆ ಯೋನಿಂತ್ ನಿಸ್ರಟ್ ದ್ರವ್ ಪಾಜಾರ್ತಾ. ಪುರುಷಾನ್ ತೊ ದ್ರವ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಬೊಟಾಂನಿ ವಾಟೆಂ ಕಾಡುನ್ ತಿಚೆ ಚಂದ್ರಾನಾಡಿಕ್ ಸಾರೈಲ್ಯಾರ್ ಬೊರೆಂ. ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ತಿಕಾ ಆನಂದ್ ಜಾಯ್ತ್ ಮ್ಹಾತ್ರ ನಹಿಂ, ಚಂದ್ರಾನಾಡಿಕ್ ದೂಖ್ ಜಾಂವ್ಚಿನಾ.

ಹ್ಯಾ ಪ್ರಯೋಗಾ ವೆಳಾರ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆನ್ ರತಿಶಿಖರಾಕ್ (ಪರಮ್ ಘಡಿಯೆಕ್) ಪಾವಾಜಾಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳೊ ಉದ್ದೇಶ್ ನಾ. ಸ್ತ್ರೀಯೆನ್ ಆಪ್ಲೆ ಅಪೇಕ್ಷೆಚೊ ಹಂತ್ (ಮಟ್ಟ್) ಸವ್ಲೊನ್, ಅನ್ಬವ್ ಘೆವ್ನ್, ಪತಿಕ್ ತಿಚಿ ಕಾಮನಾ ಕಳಿತ್ ಕರ್ಚಿಚ್ ಪ್ರಯೋಗಾಚೊ ಉದ್ದೇಶ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ತಿಚೆರ್ ಕಸಲ್ಯಾಯಿೂ ಥರಾಚೊ ಒತ್ತಡ್ ಆಸಾನಾಯೆ. ಆಪ್ಲಿ ಅಪೇಕ್ಷ್ಯಾ ಕಳಂವ್ಚೆಂ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ ತಿಕಾ ಆಸಾ; ಖಂಚಾ ಥರಾಚಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಚಟುವಟಿ ಕಾಂನಿ ಪಾತ್ರ್ ಘೆತ್ಲ್ಯಾರ್ ಫುಡೆಂ ರತಿಶಿಖರಾಕ್ ಪಾಂವ್ಚೊ ಅವ್ಕಾಸ್ ಆಸಾ— ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ಜಾಣಾಂ ಜಾವ್ನ್ ಪಾತ್ಯೆಣಿ ಆನಿ ವಿಶ್ವಾಸ್ ತಿಚೆ ಥೈಂ ಉಬ್ಜಾಜಾಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂಚ್ ಮುಖ್ಯ.

ಥೊಡೆ ದೀಸ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಪಯ್ಲೊ ಪ್ರಯೋಗ್ ಕರುನ್, ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಸ್ತ್ರೀ ಉತ್ತೇಜಿತ್ ಜಾತಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸ್ಪಷ್ಟ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಶಿಶ್ನ್ ರಿಗಂವ್ಕ್ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕರ್ಚೆಂ, ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಪುರುಷಾನ್ ಉಪಾರೊ ನಿದೊನ್, ಸ್ತ್ರೀಯೆನ್ ತಾಚೆರ್ ಬಸೊನ್ 'ಸ್ತ್ರೀ ಪ್ರಧಾನ್' ಆಸನ್ ವಾಪರ್ಚೆಂ ಬೊರೆಂ. ತವಳ್, ಉತ್ತೇಜಿತ್ ಜಾಲ್ಲಿ ತಿಚಿ ಸ್ಥಿತಿ ವಾಡೊನ್, ಭಿಜ್‌ಲ್ಲೆ ಯೋನಿಂತ್, ಸೀಟ್ ಜಾಲ್ಲೊ ಶಿಶ್ನ್ ಪ್ರವೇಶ್ ಜಾಂವ್ಚೊ ಅನ್ಬವ್ ತಿಕಾ ಪಾವ್ತಾ. ತಿಣೆಂ ಸಂಭೋಗಾಚಿಂ ಚಲನಾ ಕರಿಜಾಯ್ ಮ್ಹಣ್ ನಾ; ರತಿಶಿಖರಾಕ್ ಪಾವಾಜಾಯ್ ಮ್ಹಣ್ಚಿ ಗರ್ಜ್‌ಯಿೂ ನಾ. ಕಾಮೋತ್ತೇಜ್ ಚಡ್ ಜಾತಚ್ ತಿಣೆಂ ಶಿಶ್ನಾಚೆರ್ ಮುಖಾರ್ ಪಾಟಿಂ ಥೊಡಿಂ ಚಲನಾಂ ಕರ್ಯೆತ್. ಉಪ್ರಾಂತ್ ಪುರುಷಾನ್‌ಯಿೂ ಥೊಡಿಂ ಚಲನಾಂ ಕರ್ಯೆತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್‌ಯಿೂ, ರತಿಶಿಖರ್ ಪಾವಾನಾಶೆಂ ತಾಣೆಂ ತೆಂ ನಿಯಂ

ತ್ರಿತ್ ಕರುನ್ ಧರಿಜಾಯ್, ಆನಿ ಕ್ರಮೇಣ್ ತಿಕಾ ತಶೆಂ ಜಾಯ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಮಾತ್ರ್, ಸ್ಖಲನ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಸೊಡಿಜಾಯ್. ಫುಡ್ಲ್ಯಾ ಥೊಡ್ಯಾ ದಿಸಾಂನಿ ಹೊ ಪ್ರಯೋಗ್ ಯಶಸ್ವಿ ಥರಾನ್ ಜಾಲೊ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸಮ್ಜಾತಚ್, ಆನಿ ಸಂಭೋಗಾ ವರ್ವಿಂ ತಿಕಾ ಸುಖ್ ಜಾತಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸ್ಪಷ್ಟ್ ಜಾತಚ್, ಆಸನ್ ಬದ್ಲುನ್, 'ಪುರುಷ್ ಪ್ರಧಾನ್' ರೀತಿರ್ ಸಂಭೋಗ್ ಕರುನ್ ಸುಖ್ ಜೊಡ್ಯೆತ್. ತಿತ್ಲ್ಯಾರ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಿ ಬೇಕಾಮನಾ ಸಮಸ್ಯಾ ನಿವಾರ್ಲಿ ಮ್ಹಣ್ ಸಮ್ಜ್ಯೆತ್, ಆನಿ ತ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಸಂಭೋಗಾಚಿಂ ವೆವೆಗ್ಳಿಂ ವಿಧಾನಾಂ ವ ಆಸನಾಂ ವಾಪರ್ಯೆತ್.

ವಯ್ಲ್ಯಾ ಪ್ರಯೋಗ್ ಯಶಸ್ವಿ ಜಾಂವ್ಕ್ ಖಾತಿರ್ ಪುರುಷಾಚಿ ಸೊಸ್ಣಿಕಾಯ್ ಆನಿ ಸಹಕಾರ್ ಅಧಿಕ್ ಗರ್ಜೆಚೊ ಮ್ಹಣ್ ವೆಗ್ಳೆಂ ಸಾಂಗ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ನಾ.

6

ಸಮಸ್ಯಾಂ ಆನಿ ಸವಾಲಾಂ

ಕಾಜಾರಿ ಜೀವಿತಾಚೊ ವಿಷಯ್ ಆನಿ ತಾಕಾ ಸಂಬಂಧ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಸರ್ವ್ ಸವಾಲಾಂಕ್ ಜವಾಬ್ ಎಕಾಚ್ ಪುಸ್ತಕಾಂತ್ ಆಟಾಪುಂಕ್ ಅಸಾಧ್ಯ್. ಮೋಗ್ ಆನಿ ಕಾಮ್ ಹಾಂಕಾಂ ಸಂಬಂಧ್ ಜಾಲ್ಲೆ ವಿಷಯ್ ಅಪಾರ್ ಆನಿ ವಿಸ್ತಾರ್. ತರ್‌ಯೀ ದಿಸಾದಿಸ್ಪಡ್ತ್ಯಾ ಅನ್ಭವಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಥೊಡ್ಯಾ ಸವಾಲಾಂಚೆಂ ಪರಿಶೀಲನ್ ಹ್ಯಾ ಅವಸ್ವರಾಂತ್ ಕೆಲಾಂ.

ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಸ್ವ್ಯಾಂಚೊ ಗಾತ್ರ್

ಹೆಂ ಸವಾಲ್ ಕಾಜಾರಾ ಆದಿಂ ತಶೆಂ ಕಾಜಾರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್‌ಯೀ ಸಬಾರ್ ಜಣಾಂಕ್ ಥೊಸ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ವಿಷಯಿಂ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಅಜ್ಞಾನಾ ವರ್ವಿಂ ಆನಿ ಅಸಂಬದ್ಧ್ ಗಜಾಲಿಂ ವರ್ವಿಂ ಹೆಂ ಸವಾಲ್ ಏಕ್ ಸಮಸ್ಯಾ ಜಾಲಾಂ.



ಖ್ಯಾತ್ ಶಿಲ್ಪಿ ಮೈಕೆಲ್ ಎಂಜೆಲೊ ಕೃತ್– ‘ಯುವಕ್ ದಾವಿದ್’ (ವಾತಿಕನ್ ನಗರ್)

ಶಿಶ್ನಾಚಿ ಲಾಂಬಾಯ್-ವೊಠಾಯ್ ಕಿತ್ಲಿ ಆಸಾಜಾಯ್? ಸ್ತ್ರಿಯಾಂಚೊ ಗಾತ್ರ್ ಅವಶ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್ ಕಿತ್ಲೊ? ಜೋಕಾಕ್ ಆನಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸುಖಾಕ್ ಸಂಬಂಧ್ ಕಿತೆಂ? ಇತ್ಯಾದಿ, ಇತ್ಯಾದಿ.... ಹ್ಯಾ ಸಂಬಂಧಿಂ ನಹಿಂ ಆಸ್ಲ್ಲೆಂ ಪಾತ್ಯೆವ್ನ್ ಥೊಡ್ಯಾಂ ಥೈಂ ಮಾನಸಿಕ್ ದಖೊ ಲಾಗೊನ್ ಕಾಜಾರಿ ಸುಖಾಕ್ ಆಡ್ಕಳ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ಆಸಾ. ದೆಕುನ್ ತ್ಯಾ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಶಾಸ್ತ್ರೀಯ್ ಆನಿ ಸಾರ್ಕಿ ಸಮ್ಜಣಿ ಆಸ್ಚಿ ಫಾಯ್ದ್ಯಾಚಿ.

ಉದ್ರಿಕ್ತ್ ಜಾಯ್ನಾಸ್ತಾಂ ದೊಡೊನ್ ಬಾವೊನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ, ಆನಿ ಉದ್ರಿಕ್ತ್ ಜಾವ್ನ್ ನೀಟ್ ಆನಿ ಫುಲೊನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಶಿಶ್ನಾಚೊ ಗಾತ್ರ್ ಕಿತ್ಲೊ ವ್ಹಡ್ಳ್ಯಾ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ವೈಜಾಂ ಮಧೆಂ ಆನಿ ಲಿಂಗ್‌ಶಾಸ್ತ್ರಿಂ ಮಧೆಂ ಎಕಾಚ್ ಥರಾಚೊ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್ ನಾ. ತಾಣಿಂ ಸಕ್ಡಾಂನಿ ಸಾಂಗ್ಚೆ ಪ್ರಕಾರ್, ಚಡುಣೆಂ ಸರಾಸರ್ ಕಿತ್ಲಿ ವ್ಹಡ್ ಸಮ್ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಪಾವ್ತಾ. ಚಿಕ್ಕೆ ಚಡುಣೆಂ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ದೋಷ್ ನಾ. ತಶೆಂ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್, ಬಾವೊನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್, ಶಿಶ್ನ್ ಚಡುಣೆಂ ದೋನ್ ಥಾವ್ನ್ ಸಾಡೆತೀನ್ ಇಂಚಾಂ ಲಾಂಬ್ ಆಸ್ಯೆತ್, ಆನಿ ಭೊಂವಾರಿಂಚೆಂ ಜೋಕ್ (ಪರಿಧಿ) ಚಡುಣೆಂ ಅಡೇಜ್ ಥಾವ್ನ್ ಸಾಡೆತೀನ್ ಇಂಚಾಂ ಆಸ್ಯೆತ್. ಉದ್ರಿಕ್ತ್ ಜಾವ್ನ್ ಫುಲೊನ್ ಉಟೊನ್ ರಾವ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತೊ ಚಡುಣೆಂ ಸಾಡೆ-ಪಾಂಚ್ ಥಾವ್ನ್ ಸ ಇಂಚಾಂ ತಿತ್ಲೊ ಲಾಂಬ್ ಆಸೊನ್, ಭಂವಾರಿಂ ತಾಚಿ ವೊಠಾಯ್ (ವ್ಯಾಸ್ ನಹಿಂ!) ಚಡುಣೆಂ ಚಾರ್ ಇಂಚಾಂ ತಿತ್ಲಿ ಜಾವ್ಯೆತ್. ದೇಶಾಂ ಪ್ರಕಾರ್ ಆನಿ ಹವ್ಯಾ ಪ್ರಕಾರ್‌ಯಿ ಥೊಡೆಂ ಚಡು ಣೆಂ ಜಾವ್ಯೆತ್. ವೆವೆಗ್ಳ್ಯಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಂಚೆ ಕುಡಿಚೆಂ ಸ್ವರೂಪ್– ಹಾತ್ ಪಾಯ್, ಬೊಟಾಂ, ನಾಕ್ ತಸಲ್ಯಾ ವಿಸ್ವ್ಯಾಂಚಾ ಆಕಾರಾಂತ್ ಚಡುಣೆಂ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಬರಿ– ಶಿಶ್ನಾಚಾ ಗಾತ್ರಾಂತ್ ಆನಿ ಆಕಾರಾಂತ್‌ಯಿ ವೆತ್ಯಾಸ್ ಆಸ್ಚೊ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್. ದೇಶ್, ಜಾತ್ ಆನಿ ಜನಾಂಗಾ ಪರ್ಮಾಣೆಂಯಿ ವೆತ್ಯಾಸ್ ಆಸ್ತಾ. ಕುಟ್ಮಾನುಗತ್‌ಯಿ ಲ್ಹಾನ್-ವ್ಹಡ್ ಶಿಶ್ನ್ ಆಸಾತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂಯಿ ಕಳಿತ್ ಜಾಲಾಂ.

ದಢಂಗ್ ಆನಿ ಲಾಂಬ್‌ದೀಗ್ ಜೀವಾಚಾ ಪುರುಷಾಚೊ ಶಿಶ್ನ್‌ಯಿ ತ್ಯಾಚ್ ಪ್ರಕಾರ್ ವ್ಹಡ್ ಆಸ್ಯೆತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಉತಾರ್ ಹಾಂಗಾಸರ್ ಲಾಗು ಜಾಯ್ನಾ. ತ್ಯಾಚ್ ಪ್ರಕಾರ್ ಇಂದ್ರಿಯಾಂಚಾ ಗಾತ್ರಾ ವಯ್ರಿಂ

ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಚಡ್ ಸುಖ್ ಆನಿ ತೃಪ್ತಿ ದಿವ್ಯೆತ್ ಮ್ಹಣ್ಯಿೊ ನಾ. ಬದ್ಲಾಕ್, ಲ್ಹಾನ್ ಶಿಶ್ನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂ ಥೈಂ ಚಡ್ ಪುರುಷತ್ವ್ ಆನಿ ವ್ಹಡ್ ಶಿಶ್ನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂ ಥೈಂ ಉಣೆ ಪುಂಸಕ್ತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿಂ ಸಬಾರ್ ನಿದರ್ಶನಾಂಯಿೊ ವೈಜಾಂನಿ ದಾಖಲ್ ಕೆಲ್ಯಾಂತ್! ತಶೆಂ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್, ವ್ಹಡ್ ಶಿಶ್ನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯೊ ಆಪ್ಲೆ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಚಡ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸುಖ್ ದಿಂವ್ಕ್ ಸಕ್ತಾತ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಸಮ್ಜಣಿ ಚೂಕ್. ಫಾವೊತಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ, ಲೈಂಗಿಕ್ ತಂತ್ರಾಂಚೆಂ ಜ್ಞಾನ್ ಆನಿ ಎಕಾಮೆಕಾ ತಾಳ್ ಪಡ್ಚ್ಯಾಂತ್‌ಚ್ ವರ್ತೆಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸುಖ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾತಾ.

ಪುರುಷಾಂಬರಿಚ್ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಚಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಸ್ವಾಸ್ಯಾಂನಿಯಿೊ ವೆತ್ಯಾಸ್ ಆಸಾ. ಸೈಂಭಿಕ್ ತಶೆಂಚ್ ಬಾಂಳ್ತೀರ್ ಇತ್ಯಾದಿಂಚಾ ಪ್ರಭಾವಾ ವರ್ವಿಂ ಯೋನಿಚಿ ಗೂಂಡಾಯೆಂತ್ ತಶೆಂ ಸದಿಳಾಯೆಂತ್ ಚಡುಣೆಂ ಜಾತಾ. ಥೊಡ್ಯಾಂಚಿ ಯೋನಿ ಚಡ್ ಗೂಂಡ್ ಆನಿ ರೂಂಧ್ ಆಸ್ಯೆತ್. ಚಡಾವತ್ ಸಂದರ್ಭಾಂನಿ ಮಿರಿಯೋ-ಮಿರಿಯೋ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ ಯೋನಿ ಸಂಭೋಗಾ ವೆಳಾರ್ ಶಿಶ್ನಾಕ್ ಜಾಯ್ತಾತಿ ಹೊಂಡ್ಸೊನ್ ಸಾಂಭಾಳ್ತಾ. ಕಾಂಯ್ ಥೊಡೆ ದೋಷ್ ವ ಅಡ್ಚಣಿ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಸಂಭೋಗಾ ಆದಿಂ ಫಾವೊತಿ ತಯಾರಾಯ್ ಕರುನ್ ಯಾ ಆಸನಾಂ ಬದ್ಲುನ್ ಫೆವ್ನ್ ಸುಖ್ ಜೊಡ್ಯೆತ್. ಸಂಭೋಗಾ ವೆಳಾರ್ ಆಪ್ಲೆ ಯೋನಿಂತ್ ಗರ್ಭಾಚೆ ಸೊಂಡಿಯೆ ತಿತ್ತುನ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆನ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಪತಿ ಥಾವ್ನ್ ಘರ್ಷಣ್ ಆಪೇಕ್ಷ್ಚೆಂ ಸಹಜ್. ತಿಚಾ ಸುಖಾಸಂತೃಪ್ತೆ ಖಾತಿರ್ ತೆಂ ಗರ್ಜೆಯಿೊ ವ್ಹಯ್. ತಶೆಂ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್, ಪತಿಚೊ ಶಿಶ್ನ್ ಚಿಕ್ಕೆಶೆ ಲ್ಹಾನ್ ವ ಮಟ್ವೊ ಮ್ಹಣ್ ದಿಸ್ಲ್ಯಾರ್ ತ್ಯಾ ತೆಕಿದ್ ತಾಳ್ ಪಡ್ಚೆಂ ಆಸನ್ ಬದ್ಲುನ್ ಫೆವ್ಯೆತ್. ತಿಣೆಂ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಜಾಂಗೋ ರುಂದಾವ್ನ್ ತ್ಯಾ ಆಪ್ಲೆ ಕುಡಿಕ್ ಬೋವ್ ಲಾಗಿಂ ದೊಡುನ್ ಧರ್ಚೆಂ ಏಕ್ ವಿಧಾನ್. ಸ್ತ್ರೀ ಪ್ರಧಾನ್ ಆಸನ್ ವಾಪರುನ್ ತಿಣೆಂ ಚಿಕ್ಕೆ ಫುಡೆಂ ಬಾಗೊನ್ ಸಂಭೋಗ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್‌ಯಿೊ ಸಾರ್ಕೆಂ ಜಾತಾ.

ಲ್ಹಾನ್ ವ ಸಾರ್ಕೆಂ ವಾಡಾನಾತ್‌ಲ್ಲಿಂ ಸ್ತನಾಂ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ತಿಚ್ ಏಕ್ ಖಂತ್ ವ ತಕ್ಲೆ ಫೊಡಾಫಡ್ ಆಸ್ತಾ. ತಶೆಂ ಜಾಂವ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ನಾ. ಭಲಾಯ್ಕಿ ಸಾರ್ಕೆ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆ ಹರ್ಯೆಕೆ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಿಂ



ಸೊಲೊಮನ್ ದೆ ಬ್ರೊಸ್ಸೆ ಕೃತ್– ಅನಾಮಿಕ್ ಯುವತಿ (ಲುಕ್ಸೆಂಬುರ್ಗ್ ಉದ್ಯಾನ್)

ಸ್ತನಾಂ ತಿಚಿ ಪ್ರಕೃತೆ ತೆಕಿದ್ ಸಾರ್ಕೆಂ ಆಸ್ತಾತ್. ಇಸ್ತಿಹಾರಾಂ ವ ಚಿತ್ರಾಂ ಪಳೆವ್ನ್ ತಸಲಿಂಚ್ ಸ್ತನಾಂ ಜಾಯ್ ಮ್ಹಣ್ ಮತ್ ವಿರಾರ್ ಕರ್‍ಚ್ಯಾಂತ್ ಅರ್ಥ್ ನಾ. ಕಾಜಾರಾ ಆದಿಂ ಲ್ಹಾನ್ ಆಸ್‍ಲ್ಲಿಂ ಸ್ತನಾಂ, ಕಾಜಾರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್, ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಪ್ರಸೂತ್ಪಣ್ ಲಾಗಿಂ ಯೆತಾನಾ ಆಪ್ಪಿಂಚ್ ಭರೊನ್ ಪುಡ್ಪುಡಿತ್ ಜಾತಾತ್. ಚಿಕ್ಕೆ ಅಸ್ಕತ್ ವ ಪಾತಳ್ ಜೀವಾಚ್ಯಾಂನಿ ಜೀವ್ ಪುಷ್ಟಿ ಜಾಂವ್ಚೊ ಆಹಾರ್ ಘೆತ್ಲ್ಯಾರ್,

ಜೀವ್ ಭರ್ತಿಚ್ ಸ್ತನಾಂಯೊ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಭರ್ತಾತ್. ಸಾಧ್ಯ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಶಾರೀರಿಕ್ ವ್ಯಾಯಾಮಾವ್ರ್– ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಹಥ್ಯಾರ್ಚೆ ಸ್ನಾಯು ದೃಢ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಅಂಗ್‌ಸಾಧನ್– ಕ್ರಮಪ್ರಕಾರ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಫಾಯ್ದೊ ಲಾಭ್ತಾ. ತೆಂ ಸೊಡುನ್, ಜಾಹಿರಾತಾಂ ಪಳೆವ್ನ್ ವ 'ಪಿಶಾರ್ ಫಾಲ್ಟ್ಯೊ' ಪ್ರಚಾರ್ ಪಾತ್ಯೆವ್ನ್ ದುಡು ಖರ್ಚಿಲ್ಯಾರ್ ಪ್ರಯೋಜನ್ ನಾ.

ಸಲಿಂಗ್‌ರತಿ

ಸೃಷ್ಟಿಚಾ ನಿಯಮಾ ಪ್ರಕಾರ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆನ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾಚೊ ಆನಿ ದಾದ್ಲ್ಯಾನ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚೊ ಮೋಗ್ ಕರುನ್ ಪರಸ್ಪರ್ ಸಂಭೋಗ್ ಆಧಾರ್ಚಿ ಕರ್ನಿ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್. ಬದ್ಲಾಕ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾನ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾಕಡೆಂಚ್ ಮೊಗಾರ್ ಪಡ್ಲ್ಲೆಬರಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಬಂಧ್ ದವರ್ನ್ ಘೆಂವ್ಚಿ ಉಲ್ಟಿ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಆಸ್ತಾ. ತಶೆಂಚ್, ಸ್ತ್ರೀಯೊಯಿ, ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಥೈಂ ಆಕರ್ಷಿತ್ ಜಾವ್ನ್ ರತಿ ಕ್ರಿಯೆಂತ್ ತಲ್ಲೀನ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಆಸ್ತಾ. ತಸಲ್ಯೆ ಸವಯೆಕ್ 'ಸಲಿಂಗ್‌ರತಿ' ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಅಸಲೆ ಚಾಲಿಚಾ ಪುರುಷಾಂಕ್ 'ಸಲಿಂಗ್‌ಕಾಮಿ' ಆನಿ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್ 'ಸಲಿಂಗ್‌ಕಾಮಿನಿ' ಮ್ಹಣ್ತಾತ್.

ಸಲಿಂಗ್‌ಕಾಮುನ್ ಪ್ರಕೃತಿ ವಿರುಧ್ ಜಾವ್ನಾಸ್‌ಲ್ಲೆಂ ಲಕ್ಷಣ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ತಿ ಏಕ್ 'ಪಿಡಾ' ಮ್ಹಣ್ ಸಮ್ಜಾಜಾಯ್. ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಜಾಂವ್ ಪುರುಷಾಕ್ ಜಾಂವ್ ತಸಲಿ ಕಾಂಯ್ ಕಾಮುನಾ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಂಚೆಂ ಕಾಜಾರಿ ಜೀವಿತ್ ಸುಖಿ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಅಸಾಧ್ಯ.

ಸ್ತ್ರೀಯೆನ್ ಜಾಂವ್ ಪುರುಷಾನ್ ಜಾಂವ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾಚ್ ಲಿಂಗಾಚೆ ಎಕೆ ವ್ಯಕ್ತಿ ಥೈಂ ಮೋಗ್ ಆನಿ ಗೌರವ್ ದಾಕಂವ್ಚೊ ಅನುಭವ್ ಅಪ್ರೂಪ್ ನಹಿಂ. ಧಾ-ಆಟ್ರಾ ವರ್ಸಾಂ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಚೆಡ್ವ್ಯಾ ಭುಗ್ರ್ಯಾಂನಿ ಆನ್ಯೆಕಾ ಪುರುಷಾಕ್ ವೀರ್ ಮ್ಹಣ್ ಮಾನ್ ದಿಂವ್ಚೊ, ಆನಿ ತಶೆಂಚ್ ಚಲಿಯಾಂನಿ ಕೋಣ್‌ಯಿ ಎಕೆ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಮಾಂಡ್ಚೆ ಆಸ್ತಾ. ತಶೆಂಚ್, ಚಲ್ಯಾನ್ ವ ಚಲಿಯೆನ್ ಆಪ್ಣಂ ಮೋಗ್ ಕರ್ಚೆ ವ್ಯಕ್ತಿ ಥೈಂ ಉಮ್ಯಾನ್ ವ ಪೊಟ್ಲ್ಯಾನ್ ಧರುನ್ ಆಪ್ಲೊ ಮಯ್ಪಾಸ್ ದಾಕಂವ್ಚೆಂಯಿ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್. ಪುಣ್ ಪ್ರಾಯ್ ಚಡೊನ್ ಪ್ರೌಢಾವಸ್ಥಾ ಯೆತಾನಾ, ಚಡಾವತ್ ತರ್ನಾಟೆಂ ತಸಲಿ 'ಭುಗ್ರ್ಯಾಪಣಾಚಿ ಚಾಲ್ ಸಾಂಡುನ್, ಚಲೆ ಚಲಿಯಾಂ

ಘ್ಯೆಂ ಆನಿ ಚಲಿಯೋ ಚೆಲ್ಯಾಂ ಘ್ಯೆಂ ಆಸಕ್ತ್, ದಾಕೈತಾತ್. ಭೋವ್ ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ತೆಂ 'ಭುರ್ಗೆಪಣ್' ಸುಟಾನಾಸ್ತಾಂ ತಶೆಂಚ್ ಉರ್ತಾ, ಆನಿ ತೆಂಚ್ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಸಲಿಂಗ್‌ಕಾಮುನಾಕ್ ಪಾಯ್ತಾ.

ಮುಖಾವ್ ನಾಸ್ತಾನಾ ತೊ ಏಕ್ ಮನಾ ವಿಕಾರ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ವಿಸ್ರಾನಾಯೆ. ತಸಲ್ಯಾಂಚಿಂ ಶಾರೀರಿಕ್ ಲಕ್ಷಣಾಂ ಹೆರಾಂ ಪ್ರಾಸ್ ವೆಗ್ಳಿಂಚ್ ಮ್ಹಣ್ಚ್ಯಾಕ್ ಆಧಾರ್ ನಾ. ಜಾಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ, ತಸಲಿ ಚಾಲ್ ಆಧಾರ್ಚ್ಯಾ ಪುರುಷಾಂನಿ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಬರಿ, ಆನಿ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂನಿ ಪುರುಷಾಂಬರಿ ನ್ಹೆಸ್ಚೆಂ, ವೇಸ್ ಘಾಲ್ಚೊ, ನಟನ್ ಕರ್ಚೆಂ ಆನಿ ಹೋರ್ಮೊನ್ ಸತ್ವಾಂಚೊ ಪ್ರಯೋಗ್ ಕರುನ್ ಕುಡಿಚಿಂ ಲಿಂಗ್ ಲಕ್ಷಣಾಂಯಿ ಬದ್ಲುನ್ ಘೆಂವ್ಚಿಂ ಇತ್ಯಾದಿ ನಿದರ್ಶನಾಂಯಿ ಆಸಾತ್.

ಸಲಿಂಗ್‌ಕಾಮುನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂಚಿ ಕಾಜಾರಿ ಜಿಣಿ ಸುಖಿ ಜಾಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾಗೀ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸವಾಲ್ ಸಹಜ್ ಜಾವ್ನ್ ಉಬ್ಜ್ತಾ.

ತಸಲ್ಯಾ ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಆಪ್ಣಾ ಥ್ಯೆಂ ತಸಲಿಂ ಲಕ್ಷಣಾಂ ವ ದೋಷ್ ಆಸಾತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂಯಿ ಕಳಿತ್ ಆಸಾನಾ; ಹೆರ್ ಥೊಡಿಂ ತೆಂ ಬಿಲ್ಕುಲ್ ಪಾತ್ಯೆನಾಂತ್: ಹೆರ್ ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ದೋನ್‌ಯಿ ಲಿಂಗಾಚಾ ವ್ಯಕ್ತಿಂ ಥ್ಯೆಂ ಸಮಾಸಮ್ ಆಕರ್ಷಣ್ ಆಸ್ತಾ.

ಸಲಿಂಗ್‌ಕಾಮುಕ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂನಿ, ರಿವಾಜಿ ಪ್ರಕಾರ್ ಕಾಜಾರ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಆಸಾ. ತಾಂಕಾಂ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಸೀಜ್ ವ್ಹಡ್ಲ್ಯಾಂಚೊ ಜೋರ್ ನಾ ಜಾವ್ಯೆತ್. ವ, ಆಪ್ಲ್ಯಾಚ್ ಲಿಂಗಾಚಾ ವ್ಯಕ್ತಿಂ ಸಂಗಿಂ ತಾಂಕಾಂ ಸುಖ್ ಜಾತಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಕಳಿತ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ, ಹೆರಾಂ ಥಾವ್ನ್ ತೆಂ ಜೊಡ್ಚೆಂ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಜಾವ್ಯೆತ್, ವ ರಿವಾಜಿ ಪ್ರಕಾರ್ ಕಾಜಾರ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ, 'ಸಲಿಂಗರತಿ' ಖಾತಿರ್‌ಚ್ ತಿಂ ಅತ್ರೆಗ್ತಾತ್ ಜಾವ್ಯೆತ್. ಅಪ್ರೂಪ್ ಜಾವ್ನ್ ತಸಲ್ಯಾಂಚೆಂ ಕಾಜಾರಿ ಜೀವಿತ್, ಭಾಯ್ಲ್ಯಾ ದೆಖಿಕ್ ಸುಖಾಭರಿತ್ ದಿಸೊಂಕ್ ಪುರೊ. ತ್ಯಾ ವಿಷಯಾಂತ್ ಸ್ತ್ರೀಯೋ ಚಿಕ್ಕೆ ಚಡ್ ಯಶಸ್ವಿ ದಿಸೊಂಕ್ ಪುರೊ. ಕಿತ್ಯಾ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಪತಿ ಸಂಗಿಂ ಸಂಭೋಗ್ ಸುಖ್ ಲಾಭಾನಾತ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ ತಾಂಕಾಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಜಾವ್ಯೆತ್.

ನಿಜಾಯ್ಕಿ, ಸಲಿಂಗ್‌ಕಾಮಿಂಕ್ ಕಾಜಾರಿ ಜಿಣಿಯೆಂತ್ ಸುಖ್ ನಾ. ಸಮಾಜಿಚ್ಯೆ ನದ್ರೆಂತ್ ಮಾತ್ರ್ ತಿಂ ಕಾಜಾರಿ. ತಸಲ್ಯಾಂನಿ ಆಪ್ಲೆಂ

ಲೈಂಗಿಕ್ ಸುಖ್ ಕಾಜಾರಾ ಭಾಯ್ರ್ ಸೊಧುಂಕ್ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಸಮಸ್ಯಾ ಭಿಗಡ್ತಾ.

ಸಲಿಂಗ್‌ಕಾಮುನೆಚಿ ಸಮಸ್ಯಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ದೊಳೆ ಧಾಂಪುನ್ ಬಸ್ಚೆಂ ಸಾರ್ಕೆಂ ನಹಿಂ. ದೊಗಾಂಯ್ ಥೈಂ ತಸಲೊ ಊಣ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಕಾಜಾರಿ ಭೆಸಾಚಾ ಪವಿತ್ರಪಣಾಕ್ ಅರ್ಥ್ ನಾ. ಕಾಜಾರ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್‌ಚ್ ದೊಗಾಂ ಪೈಕಿ ಎಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ವ ದೊಗಾಂಯ್ಕ್ಯಾ ತಸಲೊ ಊಣ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ ಕಳಿತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಮನೋವೈಜಾಂಚಿ ಮಜತ್ ಘೆವ್ನ್ ಕಾಜಾರ್ ಉರಂವ್ಚೆಂ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕರ್ಯೆತ್, ತಿತ್ಲೆಂಚ್.

ಕಾಜಾರಾಕ್ ಯೋಗ್ಯ್ ಪ್ರಾಯ್

ಸಾಮಾಜಿಕ್, ಆರ್ಥಿಕ್ ಆನಿ ಕಾನುನಾ ಪ್ರಕಾರ್, ಭಲಾಯ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಂ ಇತ್ಯಾದಿ ತರ್ಹಾಂ ಥರುನ್ ಸ್ತ್ರೀ-ಪುರುಷಾಂನಿ ಕಾಜಾರ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಯೋಗ್ಯ್ ಪ್ರಾಯ್ ಕಿತ್ಲಿ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸವಾಲ್ ವಿಚಾರ್ತಾತ್. ಜೆರಾಲ್ ಥರಾವ್ ಸಾಂಗ್ಚೆಂ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ಯುವಕ್ ಆನಿ ಯುವತಿ ಶಾರೀರಿಕ್ ಆನಿ ಮಾನಸಿಕ್ ಥರಾನ್ ಸಾರ್ಕೆಂ ವಾಡೊನ್ 'ಪ್ರೌಢ್' ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತಾಂಕಾಂ ಕಾಜಾರಾಕ್ ಪ್ರಾಯ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಮ್ಹಣ್ ಸಮ್ಜ್ಯೆತ್. ಕುಡಿಚೆ ವಾಡಾವಳಿ ಪ್ರಕಾರ್ ತಾಂಕಾಂ ಚಡುಣೆಂ 16–18 ವರ್ಸಾಂ ಭರ್ತಾನಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಭೋಗಾಕ್ ಆನಿ ಸಂತಾನ್ ಉತ್ಪತ್ ಕರುಂಕ್ ತಿಂ ಫಳಾಯೋಗ್ಯ್ ಜಾತಾತ್. ತರೀ ಸಾಮಾಜಿಕ್ ಆನಿ ಮಾನಸಿಕ್ ದೃಷ್ಟಿನ್ ಘರ್ ಸಂಸಾರಾಚೆಂ ವೋಜೆಂ ವ್ಹಾವಂವ್ಕ್ ತಾಂಕಾಂ ಆನಿಕ್‌ಯೀ ಥೊಡಿಂ ವರ್ಸಾಂ ಜಾಯ್. ದೆಕುನ್, ಪಂಚಾಂಗಾ ಪ್ರಕಾರ್ ಕಾಜಾರ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ವರ್ಸಾಂ ಭರ್ತಿ ಜಾಲ್ಯಾಂತ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಪಾವಾನಾ. ಎಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ವಿಚಾರ್‌ಸಕ್ತ್, ಸಮ್ಜಣಿ ಆನಿ ಚಾಲ್‌ಚಮ್ಕಣ್ ಪರಿಪಕ್ವ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂಚ್ ಲಗ್ನ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಚಡ್ ಗರ್ಜೆಚೆಂ ಮ್ಹಣ್ ಸಮ್ಜಾಜಾಯ್. ತ್ಯಾಚ್ ವೆಳಾರ್, ಘರ್ ಸಂಸಾರಾಚಾ ಖರ್ಚಾಖಾತಿರ್ ಘಾವೊತಿ ಜೋಡ್ ಆಸೊನ್ ಆರ್ಥಿಕ್ ಭದ್ರತಿಯೀ ಆಸಾಜಾಯ್. ಮ್ಹಣ್ತಾಚ್, ಚಡುಣೆಂ ವೀಸ್ ಉತಲ್ಯಾರ್ ಉಪ್ರಾಂತ್‌ಚ್, ಕಾಜಾರಾಕ್ ಯೋಗ್ಯ್ ಪ್ರಾಯ್ ಮ್ಹಣ್ ಸಮ್ಜ್ಯೆತ್.

ಆದ್ಲ್ಯಾ ಕಾಳಾರ್ ಯುವಜಣಾಂಕ್ ಆತಾಂಚಿ ಪ್ರಾಸ್ ಲ್ಹಾನ್ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಕಾಜಾರ್ ಜಾತಾಲೆಂ. ಪಾಟ್ಲ್ಯಾ ಅರ್ಧ್ಯಾ ಶತಮಾನಾಂತ್ ಜಾಲ್ಲಿಂ ಚಡಾವತ್ ಕಾಜಾರಾಂಯೀ ಚಿಕ್ಕೆ ಲ್ಹಾನ್ ಪ್ರಾಯೆರ್‌ಚ್ ಜಾಲ್ಯಾಂತ್. ಕೃಷಿ ಆನಿ ಭುಂಯ್ ಸಾಗ್ವಳಿ ಚಡ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಭಾರತ್ ಆನಿ ಚೀನಾ ತಸಲ್ಯಾ ಗಾಂವಾಂನಿ ಹೆಂ ಗರ್ಜೆಚೆಂಯೀ ಜಾಲಾಂ. ಕೈಗಾರಿಕ್ ಚಡ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಕಡೆಂ ಆನಿ ನಗರಾಂಚಾ ವಲಯಾಂನಿ ಕಾಜಾರ್ ಚಿಕ್ಕೆ ವೇಳ್ ಕರ್ನ್ ಜಾಂವ್ಚೆಬರಿ ದಿಸ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಥೈಂಸರ್‌ಯೀ ಪ್ರಾಯೆಚೆಂ ಮಟ್ಟ್ ದೆಂವ್‌ಲ್ಲೆಂ ದಿಸೊನ್ ಆಯ್ಲೆಂ. ತಶೆಂ ಜಾಂವ್ಕ್ ಥೊಡಿಂ ಕಾರಣಾಂ ಆಸಾತ್. ನಿಯೋಜಿತ್ ಕುಟ್ಮಾಂಚಾ ಸಿಬಾನ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ಗರ್ಭಾನಿರೋಧಕಾಂಚಾ ಪ್ರಚಾರಾಕ್ ಯುವಜಣಾಂ ಆಕರ್ಷಿತ್ ಜಾಲಿಂ. ಭುಗ್ರಿಂ ಜಾಂವ್ಚಿ ಭಿರಾಂತ್ ನಾಸ್ತಾನಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಖುಶಾಲಾಯ್ ಜೊಡ್ಯೆತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಭಾವನಾಂ ಥಿರ್ ಜಾಲಿಂ.

ಕಾನುನಾ ಪ್ರಕಾರ್, ಕಾಜಾರಾಚಿ ಪ್ರಾಯ್ ವೆವೆಗ್ಳ್ಯಾ ರಾಷ್ಟ್ರಾಂನಿ ಚಿಕ್ಕೆ ಚಡುಣೆಂ ಆಸಾ. ಥೊಡೆಕಡೆಂ ಕಾಜಾರ್ ಜಾತೆಲ್ಯಾಂಕ್ ಮಾ-ಬಾಪಾಚಿ ಕಬ್ಲಾತ್ ಆಸಾ ವ ನಾ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾಚೆರ್‌ಯೀ ಹೆಂ ಹೊಂದೊನ್ ಆಸಾ. ಥೊಡ್ಯಾ ರಾಷ್ಟ್ರಾಂನಿ ವ್ಹಡಿಲಾಂಚಿ ಕಬ್ಲಾತ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಚಲಿಯಾಂಕ್ 16 ಆನಿ ಚಲ್ಯಾಂಕ್ 18 –ಚ್ಯೆ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಕಾಜಾರ್ ಕರ್ತಾತ್. ವ್ಹಡಿಲಾಂಚಿ ಕಬ್ಲಾತ್ ನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ಚಲಿಯಾಂಕ್ 18 ಆನಿ ಚಲ್ಯಾಂಕ್ 21 ಜಾಯ್ಜಾಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳೊ ಕಾಯ್ದೊ ಆಸಾ.

ಪತಿಪತಿಣಿಚಾ ಪ್ರಾಯೆಂತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆತ್ಯಾಸಾ ವರ್ವಿಂ ತಾಂಚಾ ಕಾಜಾರಿ ಸುಖಾಚೆರ್ ಪರಿಣಾಮ್ ಜಾವ್ನೆತ್. ಸಾಧಾರ್ಣ್ ಜಾವ್ನ್ ಬಾಯ್ಲೆ ಪ್ರಾಸ್ ಘೊವಾಚಿ ಪ್ರಾಯ್ ಚಿಕ್ಕೆ ಚಡ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಬೊರೆಂ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್ ಆನಿ ಪಸಂದ್ ಕರ್ತಾತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ, ದೋನ್‌ಯೀ ಕುಸಿಂನಿ ಪ್ರಾಯೆಂತ್ ಮಸ್ತ್ ವೆತ್ಯಾಸ್ ಆಸೊನ್‌ಯೀ ಸುಖಿ ಕಾಜಾರಿ ಜೀವಿತ್ ಚಲಯಿಲ್ಲಿಂ ನಿದರ್ಶನಾಂ ಆಸಾತ್. ತಶೆಂ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್, ಕಾಜಾರಿ ಸುಖಾಖಾತಿರ್ ಪ್ರಾಯೆ ಪ್ರಾಸ್ ಘೊವಾ ಬಾಯ್ಲೆಚಿ ಮಾನಸಿಕ್ ಪರಿಪಕ್ವತಾ ಆನಿ ಪರಸ್ಪರ್ ಹೊಂದ್ವೊಣಿ ಚಡ್ ಗರ್ಜೆಚಿ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸ್ಪಷ್ಟ್ ಜಾತಾ.

ಪ್ರಾಯೆಂತ್ ಚಡ್ ನೆತ್ಯಾಸ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂನಿ ಕಾಜಾರಾ ಆದಿಂ ಚಿಂತುನ್ ಪಳೆಂವ್ಚೆಂ ಬೊರೆಂ. ಫುಡೆಂ ತಾಂಕಾಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಮಾತ್ರ್ ನಹಿಂ, ಭಲಾಯ್ಕಿ ಸಾರ್ಕಿ ಆಸೊನ್ ಫುಡ್ಲಿಂ ಸಬಾರ್ ವರ್ಸಾಂ ಸುಖಾನ್ ಆನಿ ಸಂತೊಸಾನ್ ತಾಂಕಾಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಜೀವನ್‌ಯಿ ಚಲಂವ್ಕ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ತಾಣಿಂ ಆದಿಂಚ್ ವಿಚಾರ್ ಕರುನ್ ಸಮ್ಜಾಜಾಯ್.

ಕಾಜಾರಾಚೆ ಸುರ್ವೆರ್ ಆನಿ ಉಪ್ರಾಂತ್

ಲೈಂಗಿಕ್ ದೃಷ್ಟಿಂತ್ ಸಬಾರ್ ಜಣಾಂಕ್ ಹಿ ಏಕ್ ಸಮಸ್ಯಾ. 'ರಿವಾಜಿ' ಪ್ರಮಾಣೆಂ ಮಧುಚಂದ್ರ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್, ತಿಂ ಮೋಗ್ ಕರ್ಣಾರಾಂ ಮಾತ್ರ್ ನಹಿಂ, ಬಗಾರ್ ಸಗ್ಳಿ ಜೀಣ್‌ಭರ್ ಘೊವ್ ಬಾಯ್ಲಾಂ ಜಾವ್ನ್ ತಾಣಿಂ ಜಿಯೆಂವ್ಕ್ ಆಸಾ ಆನಿ ತ್ಯಾ ತೆಕಿದ್ ತಾಂಚೆಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಜೀವನ್‌ಯಿ ರೂಪಿತ್ ಜಾಯ್ಜಾಯ್. ಸಬಾರ್ ಜೊಡ್ಯಾಂಕ್ ತಾಂಚಾ ಪ್ರಥಮ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಅನ್ಭವಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಎಕಾ ಥರಾಚೊ ಮಾನಸಿಕ್ ಗೊಂದಳ್ ಜಾಂವ್ಚೊ ಆಸಾ. 'ಪಯ್ಲೆಂ ಸಪ್ಣೆಲ್ಲೆಂ ಏಕ್ ಉಪ್ರಾಂತ್ ನೀಜ್ ಜಿಣ್ಯೆಂತ್ ಘಡ್‌ಲ್ಲೆಂ ದುಸ್ರೆಂಚ್'. ಅಶೆಂ ತಾಂಕಾಂ ಭೊಗ್ಚೆಂ ಆಸಾ. ಎಕೆ ರೀತಿಚೊ ಸಂಭೋಗ್ ಮಾತ್ರ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಮ್ಹಣ್ ಪಯ್ಲೆಂ ಚಿಂತುನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ದುಸ್ರೆ ಖ್ಯೆಂಚೇಯ್ ರೀತಿರ್ ಸಂಭೋಗ್ ಸಾರ್ಕೊ ನಹಿಂ ಮ್ಹಣ್ ಭೊಗ್ತೆತ್. ತರ್‌ಯಿ ಹೆರ್ ಕಸಲೆಯಿ ಕುಡಿಚೆ ಊಣ್ ನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ಸಂಭೋಗಾಂತ್ ಸಂತೊಸ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ತಾಂಕಾಂ ಸಮ್ಜಾತಾ. ತಶೆಂಚ್ ಥೊಡೆ ಮಹಿನೆ ವ ವರ್ಸಾಂ ಪಾಶಾರ್ ಜಾತಾತ್. ಸ್ಯೆಲೆಚಿ ಆತುರಾಯ್ ಆನಿ ಹುಮೇದ್ ಉಣಿ ಜಾಲ್ಲೆಬರಿಚ್, ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಬಂಧಾಕ್ ಸಹಜ್‌ಲ್ಲೊ ನೀಜ್ ಸಂತೊಸ್‌ಯಿ ಉಣೊ ಜಾಲ್ಲೆಬರಿ ಉಬ್ಗಣ್ ಯೇವ್ನ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಮಿಲನ್‌ಯಿ ಅಪ್ರೂಪ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಆಸಾ. ತಶೆಂ ಜಾಯ್ನಾಶೆಂ ಚತ್ರಾಯ್ ಘೆಂವ್ಚಿ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ತಾಂಚಿಚ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ತಾಣಿಂ ಮತಿಂತ್ ದವರಿಜಾಯ್.

ಹೆರ್ ರಾಟಾವಳಿಂನಿ ಮೆತೆರ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಸಂಭೋಗಾ ಬಾಬ್ತಿನ್ ತಾಂಕಾಂ ಪಯ್ಲೆಂ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ ಉತ್ತೇಜನ್ ಉಣೆಂ ಜಾವ್ಯೆತ್.

ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಭುಗ್ರ್ಯಾಂ ಬಾಳಾಂಚಾ ಲಾಟಾವಳಿಂ ಮಧೆಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಚಾರಾಂಚಿ ವಿಸರ್ ಪಡ್ಯೆತ್. ಪುರುಷಾಕ್‌ಯೀ, ಭಾಯ್ಲ್ಯಾ ವ್ಯವಹಾರಾಂ ವರ್ವಿಂ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯೆ ಸಂಗಿಂ ದವರಿಜಾಯ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಬಂಧಾಚಾ ಮಟ್ಟ್ಯಾರ್ ಉಬ್ಗೊಣ್ ಯೆವ್ಯೆತ್. ತಶೆಂ ಉರೊಂಕ್ ದೊಗಾಂಯ್ಚ್ಯಾ ಕಬ್ಲಾತ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಂತುಂ ವಾಯ್ಟ್ ನಾ. ಪುಣ್ ಸಾಂಗ್ಚೆಂ ತಿತ್ಲೆಂ ಸುಲಭ್ ನಹಿಂ ತೆಂ. ಹಿ ಗಜಾಲ್ ಮತಿ ಭಿತರ್‌ಚ್ ದವರಿನಾಸ್ತಾಂ, ಪರಸ್ಪರ್ ಉಲವ್ನ್ ಸ್ಪಷ್ಟ್ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್ ಅವಶ್ಯ ಜಾವ್ನ್ ಉಚಾರಿಜಾಯ್. ನಾತ್ಲ್ಯಾರ್, ತಾಂಚಾ ಕಾಜಾರಿ ಸುಖಾಕ್ ಅಪಾಯ್ ಆಸಾ.

ಲೈಂಗಿಕ್ ಸುಖ್, ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಸಂಭೋಗಾಚೊ ಅನಂದ್ ತರ್ನಾಟ್ಯಾಂಕ್ ಮಾತ್ರ್ ಸಹಜ್‌ಲ್ಲೊ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತ್ಚೆಂ ಚೂಕ್. ಭುರ್ಗಿಂ ಜಲ್ಮೊಂಚಿ ಪ್ರಾಯ್ ಉತರ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್‌ಯೀ ಲೈಂಗಿಕ್ ವೊಡ್ಣಿ ಆನಿ ಆಶಾ ಬಳಾಧಿಕ್ ಆಸ್ತಾ. ಭುರ್ಗಿಂ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಮಾತ್ರ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಬಂಧ್ ನಹಿಂ. ತಾಂತುಂ ಸಂತೊಸ್ ಆಸಾ, ಶಿರಾಂಚಾ ಒತ್ತಡಾಂತ್ಲಿ ಆನಿ ಮಾನಸಿಕ್ ಪುಗಸಾಂವಾಂತ್ಲಿ ಸುಟ್ಕಾ ಆಸಾ; ಆನಿ ಮುಖ್ಯ ಜಾವ್ನ್ ಪರಸ್ಪರ್ ಮೊಗಾಚೆಂ ಪ್ರದರ್ಶನ್ ಆನಿ ಸಾಕ್ಸ್ ಆಸಾ. ಮನ್ಶ್ಯಾಚಾ ಹೆರ್ ಚಟುವಟಿಕಾಂನಿ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಬರಿಚ್, ತಾಂತುಂಯೀ ವಿಶಿಷ್ಟ್ ಅನಂದಾಚೊ ಆನಿ ತೃಪ್ತೆಚೊ ಅನ್ಭವ್ ಆಸಾ.

ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಮಿಲನಾ ವರ್ವಿಂ ಆನಿಕೀ ಚಡ್ ಸುಖ್ ಭೊಗಿಜಾಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಆಶಾ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ, ಸಾಂಗೊಂಕ್ ದಾಕ್ಷಿಣ್ ಜಾತಾ. ಪತಿಪತಿಣ್ ಎಕಾಮೆಕಾಚೊ ಗೂಂಡ್ ಮೋಗ್ ಕರ್ತಾತ್ ಜಾವ್ಯೆತ್, ಸಂಭಾಷಣಾಂತ್ ತಿಂ ಉಗ್ತಿಂ ಆಸಿ ಸುಢಾಳ್ ಆಸ್ಯೆತ್– ತರೀ ವಯ್ಲ್ಲಿ ಆಶಾ ಉಚಾರ್ಚೆಂ ಮರ್ಯಾದಿಕ್ ಸಹಜ್‌ಲ್ಲೆಂ ನಹಿಂ ಮ್ಹಣ್ ತಾಣಿಂ ಗುಪಿತ್ ದವರ್ಯೆತ್. ಪುಣ್– ಲೈಂಗಿಕ್ ಸುಖಾ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಚಿಂತ್ಚೆಂ, ಉಲಂವ್ಚೆಂ, ಸ್ವಪ್ಣಂವ್ಚೆಂ ಇತ್ಯಾದಿ ಲಾಂಖೋಂಲಾಖ್ ಕಾಜಾರ್ಯಾಂಚೊ ಅನ್ಭವ್. ತೊ ಊಣ್ ನಹಿಂ, ನವೆಸಾಂವ್‌ಯೀ ನಹಿಂ. 'ಫೊಪ್‌ಬಾಯ್ಲ್ಲೆಕ್ ಪರಸ್ಪರ್ ಅನಂದ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ಆನಿ ಮೆಚ್ಚೊಂಚೆಂ ಕಸಲೆಂಯೀ ನಡ್ತೆಂಯಾ ವಿಧಾನ್ ಸಾರ್ಕೆಂಚ್.' ಹೆಂ ನ್ಯಾಯ್ ಮ್ಹಣ್ ಸ್ವೀಕಾರ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್

ತಾಂಚಿ ಮಧ್ಲ್ಯಾ ಹಜಾರ್ ಸಮಸ್ಯಾಂಕ್ ಪರಿಹಾರ್ ಆನಿ ಹಜಾರ್ ಸವಾಲಾಂಕ್ ಜಾಪ್ ಮೆಳೊಂಕ್ ಸುಲಭ್.

ಸಂಭೋಗ್ ಕಿತ್ಲೆ ಪಾವ್ಟಿಂ?

ಸಭಾರ್ ಕಾಜಾರ್ಯಾಂಕ್ ಥೊಸ್ಚೆಂ ಸವಾಲ್ ಹೆಂ. ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಲಸಾಕ್ ಏಕ್ ನಿಯಮ್, ಏಕ್ ಕ್ರಮ್ ವ ವೇಳ್ ಆಸಾಜಾಯ್ ಮ್ಹಣ್ ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ದಿಸ್ಯೆತ್. ಸರ್ವಾಂಕ್ ತೆಂ ಸಾಧ್ಯ್ ನಾ. ಥೊಡ್ಯಾ ಪುರಾಣಿ ಕಾಣಿಯಾಂ ವರ್ವಿಂ ವ ಮೂಢ್ ಗಜಾಲಿಂ ವರ್ವಿಂ ಪ್ರಯೋಜನ್ ನಾ. ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಭೋಗ್ ಕೆದಾಳಾ ವ ಕಿತ್ಲೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ತೆಂ, ತ್ಯಾ ತ್ಯಾ ಜೋಡ್ಯಾಚಿ ಭಲಾಯ್ಕೆಚೆರ್, ಮನೋಗತಿಚೆರ್ ಆನಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಕ್ತೆಚೆರ್ ಹೊಂದ್ವೊನ್ ಆಸಾ.

ನವ್ಯಾ ಕಾಜಾರ್ಯಾಂಕ್ ದಿಸಾಕ್ ಸಭಾರ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಸಂಭೋಗ್ ಕರ್ಚೆಂ ಮನ್ ಆಸ್ಯೆತ್; ಸಾಧ್ಯ್‌ಯಿೀ ಜಾವ್ಯೆತ್. ದೀಸ್ ವೆತಚ್ ತಶೆಂ ಜಾಯ್ನಾ. ಕ್ರಮೇಣ್ ಸಳ್ಗ ಆನಿ ಪರಸ್ಪರ್ ಸಮ್ಜಣಿ ಥಿರ್ ಜಾತಚ್ ತಾಂಚಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಬಂಧಾಂತ್‌ಯಿೀ ಏಕ್ ರೀತ್ ಆನಿ ರೇಗ್ರ್ ರೂಪ್ ಘೆತಾ. ತರೀ ಪತಿಪತಿಣಿನ್ ಕೆದಾಳಾ ಆನಿ ಕಿತ್ಲೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಸಂಭೋಗ್ ಆಧಾರ್ಯೆತ್ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಕಟ್‌ಸಿಟ್ ನಿಯಮ್ ಉಚಾರುಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಹ್ಯಾ ಸಂಬಂಧಿಂ ವೆವೆಗ್ಳ್ಯಾ ತಜ್ಞಾಂನಿ ವೆವೆಗ್ಳೆ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್ ಉಚಾರ್ಲ್ಯಾತ್. 'ಹಫ್ತ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ' ಮ್ಹಣೊನ್ ಖುರಾನಾಂತ್ ಉಲ್ಲೇಖ್ ಆಸಾ. ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಖಾತಿರ್ ತಶೆಂ ಮ್ಹಳಾಂ ಜಾವ್ಯೆತ್, ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ತ್ಯಾ ಧರ್ಮಾಂತ್ ಎಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ಚಡ್ ಪತಿಣಿ ಆಸ್ಯೆತ್ ಮ್ಹಣ್ ಪರ್ವಣ್ಗಿ ಆಸಾ. ಯೆಹೂದಿಂಚಾ 'ತಾಲ್ಮುಡ್' ಗ್ರಂಥಾಂತ್, ಸ್ತ್ರೀಪುರುಷಾಂಚೆ ಭಲಾಯ್ಕೆ ಪ್ರಮಾಣೆ, ಹಫ್ತ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಥಾವ್ನ್ ದಿಸಾಕ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಸಂಭೋಗ್ ಕರ್ಯೆತ್ ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗ್ಲಾಂ. 'ಹಫ್ತ್ಯಾಂತ್ ದೋನ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಸಂಭೋಗ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ತಾಕಾ ಜಾಂವ್ ತಿಕಾ ಬಾಧಕ್ ನಾ' ಮ್ಹಣ್ ಲೂಥರಾನ್ ಸಾಂಗ್‌ಲ್ಲೆಂ ಚಡಾವತ್ ಜಣಾಂಕ್ ಪಸಂದ್ ದಿಸ್ತಾ.

ವಯ್ಲ್ಯಾ ಸವಾಲಾಂಕ್ ಜಾಪ್ 'ಥಾರಾಂವ್ಚೆ ಖಾತಿರ್ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾ

50 ವರ್ಸಾಂನಿ ಸಬಾರ್ ಸಮೀಕ್ಷಾ ಚಲೈಲ್ಯಾತ್. 1920 ಇಸ್ವೆಂತ್ ಅಮೆರಿಕಾಚಾ 1000 ಕಾಜಾರಿ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್ ಸವಾಲ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್, ಶೆಂಬರಾಂತ್ 70 ಜೊಡಿಂ ಹಫ್ತ್ಯಾರ್ ಏಕ್ ವ ಚಡ್ ಪಾವ್ಟಿಂ, ಶೆಂಬರಾಂತ್ ವೀಸ್ ಜೊಡಿಂ ಹಫ್ತ್ಯಾಂತ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ವ ತ್ಯಾ ಪ್ರಾಸ್ ಅಪ್ರೂಪ್, ಆನಿ ಶೆಂಬರಾಂತ್ ಧಾ ಜೊಡಿಂ ಮಾತ್ರ್ ದಿಸಾಕ್ ಏಕ್ ವ ಚಡ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಸಂಭೋಗ್ ಕರ್ತಾತ್ ಮ್ಹಣ್ ಕಳಿತ್ ಜಾಲೆಂ.

1933 ಇಸ್ವೆಂತ್ ನ್ಯೂಯೋರ್ಕಾಂತ್ಲ್ಯಾ 10,000 ಕಾಜಾರಿ ಜೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಸವಾಲಾಂ ವಿಚಾರುನ್ ಸಮೀಕ್ಷಾ ಚಲೈಲಿ. ತಾಂಚೆ ಪೈಕಿ ಶೆಂಬರಾಂತ್ 85 ಜಣಾಂ ಹಪ್ತ್ಯಾಂತ್ ಏಕ್ ಥಾವ್ನ್ ತೀನ್ ಪಾವ್ಟಿಂ, ಆನಿ ಶೆಂಬರಾಂತ್ ಚಾರ್ ಜೊಡಿಂ ಮಾತ್ರ್ ದಿಸಾಕ್ ಏಕ್ ವ ಚಡ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಸಂಭೋಗ್ ಆಧಾರ್ತಾತ್ ಮ್ಹಣ್ ಕಳಿತ್ ಜಾಲೆಂ. ಉಪ್ರಾಂತ್ಲೆ ಎಕೆ ಸಮೀಕ್ಷೆ ಪ್ರಕಾರ್, 3000 ಕಾಜಾರಿ ಜೊಡ್ಯಾಂ ಪೈಕಿಂ ಶೆಂಬರಾಂತ್ 85 ಜೊಡಿಂ ಹಪ್ತ್ಯಾಂತ್ ದೋನ್ ವ ತೀನ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಸಂಭೋಗಾಂತ್ ಪಾತ್ರ್ ಘೆತಾತ್ ಮ್ಹಣ್ ಕಳಿತ್ ಜಾಲೆಂ.

ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ಲಿಖ್ಲ್ಯಾರ್, ವಯ್ಲ್ಯಾ ಸವಾಲಾಕ್ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ್ ಜಾಪ್ ನಾ ಮ್ಹಣ್ ಸ್ಪಷ್ಟ್ ಜಾತಾ. ಸ್ತ್ರೀ-ಪುರುಷಾಂಚಿ ಪ್ರಾಯ್, ಭಲಾಯ್ಕಿ, ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಕತ್, ಉತ್ತೇಜನ್, ಪ್ರೇರಣ್ ಆನಿ ತಯಾರಾಯೆಚೆರ್ ತೆಂ ಹೊಂದ್ಲೊನ್ ಆಸಾ. ಕಶೆಂಯಿ ಜಾಂವ್– ದೊಗಾಂಯ್ಕಿ ತೃಪ್ತಿ, ಸುಖ್ ಆನಿ ಸಂತೊಸ್ ಲಾಭ್ಜೊ ಅಸ್ಚೊ ತೊ ಜಾಯ್ಜಾಯ್.

ತಶೆಂ ಮ್ಹಣ್ತಾನಾ ಆನ್ಯೇಕ್ ವಿಷಯ್ ಮತಿಂತ್ ದವರಿಜಾಯ್. ಉತ್ತೇಜಿತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಪುರುಷಾಕ್, ಸ್ತ್ರೀ ತಯಾರ್ ನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ಯಿ ಸಂಭೋಗಾಂತ್ ಸಂತೊಸ್ ಆನಿ ತೃಪ್ತಿ ಲಾಭ್ತೆತ್. ಪುಣ್ ತಸಲ್ಯಾ ಸಂಭೋಗಾಂತ್ ಉತ್ತೇಜಿತ್ ನಾತ್ಲ್ಲೆ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ತೃಪ್ತಿ ಜಾಯ್ನಾ ಆನಿ ಸಮಾಧಾನ್ಯಿ ಮೆಳಾನಾ. ಮ್ಹಣ್ತಾಚ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚೆಂ ಮನ್ ಭುಲವ್ನ್ ತಿಕಾ ಉತ್ತೇಜಿತ್ ಕರ್ಚೆಂ ಕಾಜಾರಿ ಸುಖಾ ಖಾತಿರ್ ಭೋವ್ ಗರ್ಜೆಚೆಂ ಮ್ಹಣ್ ಪತಿನ್ ಬಿಲ್ಕುಲ್ ವಿಸ್ರಾನಾಂಯೆ. ತ್ಯಾಚ್ ಕಾರಣಾ ಖಾತಿರ್, ಸ್ತ್ರೀಯೆನ್ಯಿ ಪತಿಕ್ ಸಹಕಾರ್ ದೀಜಾಯ್. ತಸಲ್ಯಾ ದೊಗಾಚೊ ಸಹಕಾರ್ ಪರಸ್ಪರ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾ ಕಾಜಾರ್ಯಾಂಚೆಂ ಸುಖ್

ನಿಜಾಯ್ಕ್ಯಾ ವರ್ತೆಂ ಆನಿ ದೃಢ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪಾವ್ತೆಲಿಂ.

ಸಂಭೋಗ್ ಕಾರ್ಯಾಚೊ ವೇಳ್ ಕಿತ್ಲೊ ?

ಹೆಂಯಿ ಸಬಾರಾಂಕ್ ಧೊಸ್ತಾ: ಆದ್ಲ್ಯಾ ಸವಾಲಾ ಬರಿ, ಸಂಭೋಗಾಕ್ ಕಿತ್ಲೊ ವೇಳ್ ಲಾಗ್ತಾ, ಆನಿ ಕಿತ್ಲೊ ವೇಳ್ ಲಾಗಾಜಾಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸವಾಲ್‌ಯಿ ಸಹಜ್.

ಸಂಭೋಗ್ ಮ್ಹಣ್ಜೆ ಕಿತೆಂ? ತೆಂ ಆಮಿಂ ಸವ್ಜೊಂಚೆ ರೀತಿಕ್‌ಯಿ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತಾ ಆಸಾ. ತಯಾರಾಯ್ ಕರ್ಚೊ ಕೊಂಡಾಟೊ, ಪ್ರವೇಶ್, ಘರ್ಷಣಾಚೆಂ ಚಲನ್, ಪರಮ್‌ಘಡಿ ಆನಿ ಸಂಭೋಗಾ ಉಪಾಂತ್ಲಿ ಮೊಗಾಚಿ ಆಪುಬಾರ್ಯ್ ಆನಿ ಎಕಾಮೆಕಾಚೆ ವೆಂಗೆಂತ್ ವಿಶ್ರಾಂತ್– ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ಲೆಖ್ಲ್ಯಾರ್, ಸಂಭೋಗ್ ಕಾರ್ಯಾಚೊ ಪುರ್ತೊ ವೇಳ್ ಚಡುಣೆಂ ಅರ್ಧೆಂ ವೋರ್ ಥಾವ್ನ್ ಥೊಡಿಂ ವೊರಾಂ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಲಾಂಬ್ಯೆತ್ ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗ್ಯೆತ್. ತಾಂಚೆ ತಾಂಚೆ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಪಮಾಣೆಂ, ಗರ್ಜೆ ಪಮಾಣೆಂ, ತಯಾರಾಯೆ ಆನಿ ಅಭ್ಯಾಸಾ ಪಮಾಣೆಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಮಿಲನಾಚಿ ಕಲಾ ಆಪ್ಣಾಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ಚಾತುರ್ಯತೆ ಪಮಾಣೆಂ ಹೊ ವೇಳ್ ಲಾಂಬ್ ವ ಮಟ್ವೊ ಜಾವ್ಯೆತ್.

ಶಿಶ್ನ್ ಪ್ರವೇಶ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಸಂವೇಗ್ ಜಾವ್ನ್ ಪರಮ್‌ಘಡಿ ಲಾಗೊನ್ ವೀರ್ಯ್‌ಸ್ಖಲನ್ ಜಾತಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ಲೊ ವೇಳ್ ಮಾತ್ರ್ ಮ್ಹಣ್ ಸಮ್ಜಲ್ಯಾರ್, ತಾಂತುಂಯಿ ಚಡುಣೆಂ ಆಸಾ: ಪ್ರವೇಶಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ವೆಗಿಂ ಸ್ಖಲನ್ ಜಾಯ್ನಾಶೆಂ ಕಿತ್ಲೊ ವೇಳ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಚಲನ್ ಲಾಂಬಯೆತ್; ಕಿತ್ಲೊ ವೇಳ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಶಿಶ್ನ್ ನೀಟ್ ದವರ್ಯೆತ್; ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ರತಿಶಿಖರಾಚೊ ಅನ್ಭವ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಕಿತ್ಲೊ ಲಾಂಬ್ ವ ಮಟ್ವೊ ವೇಳ್ ಜಾಯ್ ಪಡ್ತಾತ್; ಸಂಭೋಗಾ ಆದಿಂ ಉತ್ತೇಜಿತ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ದೊಗಾಂಯ್ನಿ ವಾಪರ್‌ಲ್ಲಿ ರೀತ್‌ಸೀತ್; ಎಕಾ ಸಂಭೋಗಾ ಥಾವ್ನ್ ಆನ್ಯೇಕಾ ಸಂಭೋಗಾ ಮಧೆಂ ಪಾಶಾರ್ ಜಾಲ್ಲೊ ವೇಳ್ ಇತ್ಯಾದಿಂಚೆರ್ ತೆಂ ಹೊಂದ್ವೊನ್ ಆಸಾ. ಥೊಡ್ಯಾ ಪುರುಷಾಂಕ್ ಶಿಶ್ನ್ ಪ್ರವೇಶ್ ಕೆಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ವೀರ್ಯ್‌ರಸ್ ಉಸಳ್ನಾಸ್ತಾಂ ಧಾ-ಪಂದ್ರಾ ಮಿನುಟಾಂ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಚಲನ್ ಚಲಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾತಾ. ಪುಣ್

ಚಡಾವತ್ ಜಣಾಂಕ್ ದೋನ್ ತೀನ್ ಮಿನುಟಾಂ ವಯ್ರ್ ಚಲನ್ ಚಲಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾಯ್ತಾ. "ಸಂಭೋಗಾಂತ್ ಪಾಂಚ್ ಮಿನುಟಾಂ ಪ್ರಾಸ್ ಚಡ್ ವೇಳ್ ಪಾತ್ರ್ ಘೆಂವ್ಕ್ ಬೋವ್ ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಮಾತ್ರ್ ಸಾಧ್ಯ್" ಮ್ಹಳಾಂ ಸ್ಟಿಕೆಲ್ ನಾಂವಾಚಾ ಎಕಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ತಜ್ಞಾನ್. "ಸಂಭೋಗಾಂತ್ ಪುರುಷಾಂಕ್ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್ ಪಾಂಚ್ ಥಾವ್ನ್ ಧಾ ಮಿನುಟಾಂ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಮಾತ್ರ್ ಶಿಶ್ನ್ ನೀಟ್ ಧರುಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್" ಅಶೆಂ ಡಿಕಿನ್ಸನಾನ್ ಮ್ಹಳಾಂ.

ಪ್ರವೇಶ್ ಜಾವ್ನ್ ಸ್ಖಲನ್ ಜಾತಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಏಕ್ ವ ದೋನ್ ಮಿನುಟಾಂ ತಿತ್ಲೊ ಮಾತ್ರ್ ಸಂಭೋಗಾಂತ್ ಪಾತ್ರ್ ಘೆಂವ್ಕ್ ಪುರುಷಾಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಮ್ಹಣ್ ಚಡಾವತ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ತಜ್ಞ್ ಆನಿ ದಾಕ್ತೆರ್ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್ ಉಚಾರ್ತಾತ್. ತಶೆಂ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ಪುರುಷಾನ್ ಸಂಭೋಗಾ ಆದಿಂ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಪುರ್ತಿ ಉತ್ತೇಜಿತ್ ಕರ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾಂನಿ ಸಮ್ಜಾಜಾಯ್. ತಶೆಂ ಕರುಂಕ್ ಸಕ್ಲ್ಲೆ ದಾದ್ಲೆ ತಾಂಚಾ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಚೊ ಶಾಶ್ವತ್ ಮೋಗ್ ಸರ್ವಯ್ ಕಾಳ್ ಆಪ್ಣಾಯ್ತಾತ್. ನಹಿಂ ತರ್– ಸ್ತ್ರೀ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಪುರುಷಾಚಾ ಸಂತೊಸಾ ಖಾತಿರ್ ಮಾತ್ರ್ ಆಸ್ಚೆಂ ಏಕ್ ಯಂತ್ರ್ ವ ಖೆಳಾಚಿ ವಸ್ತ್ ಮ್ಹಣ್ಚ್ಯಾ ಮಟ್ಟಾಕ್ ತಿಕಾ ತೆ ದೆಂವೈತಾತ್.

ಮಾಸಿಕ್‌ಸ್ರಾವಾ ವೆಳಾರ್ ಸಂಭೋಗ್

ಮಾಸಿಕ್‌ಸ್ರಾವಾ ವೆಳಾಂ ಸ್ತ್ರೀ ಮ್ಹೈಳಿ ವ ಭ್ರಷ್ಟ್, ಆನಿ ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತಿಚೆಲಾಗಿಂ ಸಂಭೋಗ್ ಕರಿನಾಯೆ ಮ್ಹಣ್ ಆದ್ಲ್ಯಾ ಕಾಳಾರ್ ಸಾಂಗ್ತಾಲೆ. ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತಿಚೆ ಲಾಗಿಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಬಂಧ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಪಾತಾಕ್ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತ್ಚೆಂಯೀ ಆಸ್ಲ್ಲೆಂ. ಹ್ಯಾ ತೆಂಪಾರ್‌ಯೀ, ಥೊಡ್ಯಾ ಸಮುಧಿಂಚಾ ರಿವಾಜಿ ಪರ್ಮಾಣೆಂ ಮಾಸಿಕ್‌ಸ್ರಾವಾ ವೆಳಾರ್, ಸ್ತ್ರೀಯೆನ್ ಘರಾಂತ್ಲಿ ಭಾಯ್ರ್ ವೆಗ್ಳಿಚ್ ರಾವಾಜಾಯ್. ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತಿ ಮಾತ್ರ್ ನಹಿಂ, ತಿಚಿಂ ವಸ್ತ್ರಾಂ ಆನಿ ತಿಣೆಂ ಆಪಡ್‌ಲ್ಲೊ ಆಹಾರ್ ಸೈತ್ ಮ್ಹೈಳೊ ಮ್ಹಣ್ ಲೆಖ್ತಾತ್! ಪಸ್ಯಾರ್ ತೆಸ್ತಾಮೆಂತಾಂತ್‌ಯೀ, ಮಾಸಿಕ್‌ಸ್ರಾವಾಚಿ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ವೆಗ್ಳಿಚ್ ದವರಿಜಾಯ್ ಆನಿ ತಿಚಿ ಅನಿತಳಾಯೆ ವರ್ಷಿಂ ತಿ ಮ್ಹೈಳಿ ಆಸ್ತಾ ಪರ್ಯಾಂತ್' ತಿಚೆಲಾಗಿಂ

ಕಸಲೊಯೀ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕರಿನಾಯೆ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ತಾಕಿದ್ ಆಸಾ.

ರಗ್ತಾ ಸಂಬಂಧಿಂ ತ್ಯಾ ಕಾಲಾರ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆ ಭಿರಾಂತೆ ವರ್ವಿಂ, ಜಾವ್ನೈತ್, ವ, ಋತುಸ್ರಾವಾಚೊ ಕಸಲೊಯೀ ಸಂಪರ್ಕ್ ಹೆರ್ ವಸ್ತೂಂ ಸಂಗಿಂ ಜಾಯ್ನಾಯೆ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಕಾರಣಾನ್ ಜಾವ್ನೈತ್, ತಸಲೊ ಬಹಿಷ್ಕಾರ್ ಘಾಲ್ಲೊ ಮ್ಹಣ್ ಸಮ್ಜತಾತ್. ಪುಣ್ ಆತಾಂಚಾ ಕಾಳಾರ್, ಋತುಸ್ರಾವಾ ವೆಳಾರ್ ಏಕ್ ಸ್ತ್ರೀ 'ಮ್ಹೆಳಿ' ಮ್ಹಣ್ ಲೆಖಿನಾಂತ್. ಮಾಸಿಕ್‌ಸ್ರಾವಾಚಾ ಸಂಪರ್ಕಾ ವರ್ವಿಂ ಕಿತೆಂಯೀ ಮ್ಹೆಳೆಂ ಜಾತಾ ವ ಮೊಸೊ ಆದಾಳ್ತಾ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತ್ತೆಂ ಏಕ್ ಪುರಾತನ್ ಚಿಂತಾಪ್. ಆಧುನಿಕ್ ಸಮಾಜಿಂತ್, ಮಾಸಿಕ್‌ಸ್ರಾವ್ ಜಾಂವ್ಚೆ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ಮ್ಹಣ್ ಬಿಲ್ಕುಲ್ ಲೆಖಿನಾಂತ್. ಮಾತ್ರ್ ನಹಿಂ, ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತಿಚೆ ಲಾಗಿಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಬಂಧ್ ಕರಿನಾಯೆ ಮ್ಹಣ್ ವ ತಾಂತುಂ ಅಪಾಯ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್‌ಯೀ ಲೆಖಿನಾಂತ್.

ಪುಣ್ ಏಕ್ ವಿಷಯ್ ಮತಿಂತ್ ದವರಿಜಾಯ್. ಮಾಸಿಕ್‌ಸ್ರಾವಾ ವೆಳಾರ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಿ ಗುಪ್ತ್ ವಿಸ್ವೆ ರಗ್ತಾಳ್ ಜಾತಾತ್. ತಸಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಸಂಭೋಗ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಚಡ್ ರಗಾತ್ ವಾವ್ಚೆ, ಆನಿ ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಥೊಡೆ ಉಪದ್ರ್ ವ ಅಸೌಕರ್ಯಾಂ ಚಡ್ ಜಾಂವ್ಚೊ ಅಪಾಯ್ ಆಸಾ. ತವಳ್ಚೆ ಸ್ರಾವ್ ಲಾಗ್‌ಲ್ಲೆ ವರ್ವಿಂ ಪುರುಷಾಚಾ ವಿಸ್ವ್ಯಾಂನಿ ಖೊರಜ್ ಉಬ್ಜೊಂಚೊ ಅಪಾಯ್ ಆಸಾ. ತ್ಯಾ ಶಿವಾಯ್, ತಸಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಸಂಭೋಗ್ ಕರ್ಚೆ ನಿರ್ಮಳ್ ಸ್ವಭಾವಾಚಾಂಕ್ ಒಗರ್ನಾ ಜಾವ್ನೈತ್. ಥೊಡ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್ ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತೆಂ ಮೆಚ್ಚಾನಾ ಜಾಂವ್ಕ್ ನೈಸರ್ಗಿಕ್ ಕಾರಣಾಂಯೀ ಆಸಾತ್. ಹೆರ್ ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಉತ್ಸಾಹ್ ಚಡ್ತಾ ಆನಿ ಆಶಾಯೀ ಜಾತಾ ಮ್ಹಣ್ಚೆಂ ಆಸಾ. ಕಶೆಂಯೀ ಜಾಂವ್, ಮಾಸಿಕ್‌ಸ್ರಾವಾ ವೆಳಾರ್ ಸಂಭೋಗ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಅಪಾಯ್ ನಾ — ತರ್‌ಯೀ ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಿ ಅಪೇಕ್ಷಾ ನಾತ್ಲ್ಯಾರ್, ಸಂಭೋಗ್ ಕರಿನಾಸ್ತಾಂ ರಾವ್ಚೆಂ ಬರೆಂ.

ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಆಸ್ತಾನಾ ಸಂಭೋಗ್

ಹೆಂ ಸವಾಲ್‌ಯೀ ಹೆರ್ ಸವಾಲಾಂ ಬರಿಚ್ ಕುತೂಹಲಾಚೆಂ. ಸಸ್ತ್ರಾನಿ

(ಸ್ತನಾಂ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಪ್ರಾಣಿ) ಬಾಯ್ಲ್ ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಜಾಲಿ ಮ್ಹಣ್ತಾಚ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾಕ್ ಲಾಗಿಂ ಯೇಂವ್ಕ್ ಸೊಡಿನಾಂತ್. ಗಾಬ್ ಆಸ್ತಾನಾ ಆನಿ ಉಪ್ರಾಂತ್ ದೂಧ್ ದಿಂವ್ಚಿ ಅರ್ಧಿ ಆವ್ಧಿ ಪರ್ಯಾಂತ್, ಲೈಂಗಿಕ್ ರಾಟಾ ವಳಿಂಕ್ ಚಿಡುಂ ಪ್ರಾಣಿ ಮನ್ ಕರಿನಾ. ಥೊಡ್ಯಾ ಪ್ರಾಚೀನ್ ಮಾನವ್ ಸಮಾಜಾಂನಿಯೀ ಸ್ತ್ರೀ ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಆಸ್ಚಿ ಆನಿ ಪಾನೊ ದಿಂವ್ಚಿ ಆವ್ಧಿ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಸಂಭೋಗ್ ಆಧಾರಿನಾಂತ್.

ಅಸಲ್ಯಾ ಬಹಿಷ್ಕಾರಾಚೆಂ ಕಾರಣ್ ಕಸಲೆಂಯೀ ಆಸೊಂ, ನಾಗರಿಕ್ ಸಮಾಜಿಂತ್ ತಸಲ್ಯಾ ಬಹಿಷ್ಕಾರಾಚಿ ಕಠಿಣಾಯ್ ಉಣಿ ಜಾಲ್ಯಾ. ವೈದ್ಯಕೀ ಸಂಶೋಧನಾ ಪರ್ಮಾಣೆಂ ಸ್ತ್ರೀ ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಸಂಭೋಗ್ ಅಪಾಯಾಚೊ ವ ಅಪ್ರಾಧ್ ಮ್ಹಣ್ ಲೆಖಿನಾಂತ್. ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಬೊರಿ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಬಾಂಳ್ತೆರಾಕ್ ಸಾತಾಟ್ ಹಫ್ತೆ ಆಸಾಸರ್ ತಿಣೆಂ ಸಂಭೋಗಾಂತ್ ಪಾತ್ರ್ ಘೆವ್ಯೆತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸೂತ್ರ್ ಮಾನ್ತಾತ್.

ಗರ್ಭಿಣಿಕ್ ಅಕಾಲಿಕ್ ವ ವೆಳಾ ಆದಿಂ ಬಾಂಳ್ತೆರ್ ಜಾಂವ್ಚಿಂ ಲಕ್ಷಣಾಂ ನಾತ್ಲ್ಯಾರ್, ವ ಆದಿಂ ತವಳ್ ತವಳ್ ಗರ್ಭ್ ವಚೊಂಕ್ ನಾತ್ಲ್ಯಾರ್, ತಾಣೆಂ ಪೈಲೆಂಚಿ ಬರಿಚ್ ಸಂಭೋಗಾಂತ್ ಪಾತ್ರ್ ಘೆತ್ಲ್ಯಾರ್ ದೋಷ್ ನಾ. ಥೊಡ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್ ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಸಂಭೋಗಾಚಿ ಅಪೇಕ್ಷ್ಯಾ ಚಡ್ ಆಸ್ತಾ; ಹೆರ್ ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ತ್ಯಾ ವೆಳಾಂ ಅಪೇಕ್ಷ್ಯಾ ಉಣಿ ಆಸ್ತಾ. ತಶೆಂ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್, ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಮನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾಂ ಸಂಭೋಗ್ ಕರ್ಯೆತ್. ದಾದ್ಲ್ಯಾನ್ ಕೆದಾಳಾಯೀ ತ್ಯಾ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಶಾಂತ್‌ಪಣಾನ್ ಕಾಮ್ ಕರಿಜಾಯ್. ಚವ್ತ್ಯಾ ಮಹಿನ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್, ಸ್ತ್ರೀ ಪುರುಷಾಕ್ ಪಾಟ್ ಕರುನ್ ಬಗ್ಲೆನ್ ನಿದ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್, ಪುರುಷಾನ್ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾನ್ ಪ್ರವೇಶ್ ಕರುನ್ ವ ಕಾತ್ರಿಚಾ ಆಸನಾಚೊ ಉಪಯೋಗ್ ಕರುನ್ ಸಂಭೋಗ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್, ಚಡಾವತ್ ಜಣಾಂಕ್ ಸುಖ್ ಜಾತಾ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್.

ಭುರ್ಗೆಂ ಚಿಡುಂ ವ ಚೆಕೊರ್

ಪುರುಷಾಚ್ಯಾ ವೀರ್ಯಾಣುಂತ್ ಆನಿ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚ್ಯಾ ಅಂಡಾಣುಂತ್ ವರ್ಣ್

ಸೂತ್ರಾಂ ವ್ಹಳ್ಳಿ ಬಳಾಧಿರ್ ಜೀವ್‌ಕಣ್ ಆಸಾತ್. ಆಧುನಿಕ್ ಸಂಶೋಧನಾ ಪ್ರಕಾರ್ ತಾಂಚೊ ವಿವರ್ ಅಸೊ ದಿಕಾತ್: ಸ್ತ್ರೀಯೆಚ್ಯಾ ಜೀವ್‌ಕಣಾಂನಿ 44 ಅಟೋಸೋಮ್ ಆನಿ ದೋನ್ X ಕ್ರೋಮೋಸೋಮ್ ಸಾಂವಾಚಿಂ ವರ್ಣಸೂತ್ರಾಂ ಆಸಾತ್. ಪುರುಷಾಚೆ ಕುಡಿಂತ್ 44 ಅಟೋಸೋಮ್, ಏಕ್ X ಆನಿ ಏಕ್ Y ಕ್ರೋಮೋಸೋಮ್ ಆಸಾತ್.



ಪ್ರೌಢಾವಸ್ಥೆರ್ ಪಾವ್ತಾನಾ ವೀರ್ಯಾಣುಂತ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಜೀವ್‌ಕಣಾಂಚ್ಯಾ ಸಂಖ್ಯೆಂತ್ ದೋನ್ ವಿಭಾಗ್ ಜಾತಾತ್, ಆನಿ ತಶೆಂ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಪರ್ವಿಂ ಎಕೇಕಾ ಭಾಗಾಂತ್ 22 ಅಟೋಸೋಮ್ ಆನಿ ಏಕ್ X ವ ಏಕ್ Y ಕ್ರೋಮೋಸೋಮ್ ಆಸ್ತಾತ್. ಸಂಭೋಗಾ ವೆಳಾರ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ವೀರ್ಯಸ್ಖಲನಾಂತ್ 22 ಅಟೋಸೋಮ್ ಆನಿ ಏಕ್ X ಕ್ರೋಮೊಸೋಮ್ ಆಸ್ಚೊ ಏಕ್ ವಾಂಟೊ, ಆನಿ 22 ಅಟೋಸೋಮ್ ಆನಿ ಏಕ್ Y ಕ್ರೋಮೋಸೋಮ್ ಮೆಳೊನ್ ಏಕ್ ವಾಂಟೊ, ಅಶೆಂ ದೋನ್ ವಾಂಟೆ ಜಾತಾತ್. Y ಕ್ರೋಮೋಸೋಮ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ವೀರ್ಯಾಣುಕಡೆಂ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚ್ಯಾ ಅಂಡಾಣುಚೆಂ ಮಿಲನ್ ಜಾವ್ನ್ ಗರ್ಭ್ ಧರ್ಲ್ಯಾರ್, ಜಲ್ಮೊಂಚೆಂ ಬಾಳ್ಕ್ಯಾಂ ಚೆರ್ಕೊ ಜಾತಾ. X ಕ್ರೋಮೋಸೋಮ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೀರ್ಯಾಣುಕಡೆಂ ಅಂಡಾಣುಚೆಂ ಮಿಲನ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಜಲ್ಮೊಂಚೆಂ ಬಾಳ್ಕ್ಯಾಂ ಚೆಡುಂ ಜಾತಾ.

ಪಾವ್ಟಿಕ್ ಚಡಿತ್ ಜನನಾಂ

ಆವೈಪಣಾಚ್ಯಾ ಅನುಭವಾಂತ್ ಹೆಂ ಏಕ್ ವಿಶೇಸ್ ಘಟನ್. ಬಾಂಳ್ತೆರಾ ವೆಳಾರ್ ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಏಕ್‌ಚ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಜವ್ಳಿಂ, ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ತಿವ್ಳಿಂ ಆನಿ ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ತ್ಯಾಂ ಪ್ರಾಸ್‌ಯೀ ಚಡ್ ಭುರ್ಗಿಂ ಜಲ್ಮೊಂಚಿಂ ಆಸಾತ್. ಖುಶೆ ಪ್ರಕಾರ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ಗಜಾಲ್ ನಹಿಂ ತಿ, ಬಗಾರ್

ಪ್ರಕೃತೆಚೆಂ ಏಕ್ ವಿಶೇಸ್ ಘಟನ್.

ಜವ್ಳಿಂ ವ ಚಡಿತ್ ಜನನಾಂ ದೋನ್ ಥರಾಂನಿ ಜಾವ್ಯೆತ್. ಸಾಮಾನ್ಯ ಜಾವ್ನ್ ಮಹಿನ್ಯಾಂತ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಏಕ್‌ಚ್ ತಾಂಚಿಂ ಪಕ್ವ್ ಜಾವ್ನ್ ಭಾಯ್ರ್ ವೆತಾ. ಪುಣ್ ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ದೋನ್‌ಯೀ ಅಂಡಾಶಯಾಂ ಥಾವ್ನ್ ದೋನ್ ವ ಚಡ್ ತಾಂತ್ಯಾಂ ಪಕ್ವ್ ಜಾವ್ನ್ ಭಾಯ್ರ್ ಸರ್ತಾತ್. ವೀರ್ಯಾಣುಂಚ್ಯಾ ಮಿಲನಾ ವರ್ವಿಂ ತಿಂ ಸರ್ವ್‌ಯೀ ಫಳಾಭರಿತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ದೋನ್ ವ ಚಡ್ ಭುರ್ಗಿಂ ಜಲ್ಮೊಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ ಜಾತಾ.

ಗರ್ಭ್ ಫಳಾಧಿಕ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯ ಏಕಾಚ್ ಅಂಡಾಣು ಥಾವ್ನ್ ಜವ್ಳಿಂ ಜಲ್ಮೊಂಚೆಂ ಆಸ್ತಾತ್. ವೀರ್ಯಾಣುಕ್ ಎಕ್ವಟ್‌ಲ್ಲೆಂ ಅಂಡಾಣು ದೋನ್ ಭಾಗ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಜವ್ಳಿಂ ಬಾಳ್ಯಾಂ ಜಲ್ಮತಾತ್. ಅಸಲಿಂ ಬಾಳ್ಯಾಂ ಸರ್ವ್ ಲಕ್ಷಣಾಂನಿ ಏಕಾಚ್ ಥರಾಚಿಂ ಜಾವ್ನ್ ಆಸ್ತಾತ್. ತಿಂ ಸಮಲಿಂಗಿ (ದೊಗ್‌ಯೀ ಚೆರ್ಕೆ ವ ದೊಗಾಂಯೀ ಚೆಡ್ವಾಂ) ಜಾವ್ನಾಸೊನ್ ತಾಂಚೆಂ ಶಾರೀರಿಕ್ ವ ಮಾನಸಿಕ್ ಲಕ್ಷಣಾಂ ಏಕಾಚ್ ಸ್ವರೂಪಾಚೀಂ ಆಸ್ತಾತ್.

ವೆವೆಗ್ಳ್ಯಾ ಅಂಡಾಣು-ವೀರ್ಯಾಣುಂಚ್ಯಾ ಮಿಲನಾ ವರ್ವಿಂ ಉತ್ಪನ್ನ್ ಜಾಲ್ಲಿಂ ಬಾಳ್ಯಾಂ ಚೆಡೊ ವ ಚೆಡುಂ ಅಶಿಂ ವೆವೆಗ್ಳಿಂ ಜಾವ್ನ್ ಜಲ್ಮೊಯೆತ್; ತಾಂಚೆಂ ಲಕ್ಷಣಾಂ ಆಸಿ ರೂಪಾಂಯೀ ವೆವೆಗ್ಳ್ಯ ಭಾವ್‌ಭೈಣಿಂ ಬರಿಂ ವೆವೆಗ್ಳಿಂ ಆಸ್ಯೆತ್.

ಪಾವ್ಟಿಕ್ ಚಡಿತ್ ಜನನಾಂ ಜಾಂವ್ಚಿಂ ಲಕ್ಷಣಾಂ ಚಡಾವತ್ ಜಾವ್ನ್ ಎಕಾಚ್ ಕುಟ್ಮಾಂತ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾತ್. ಆಫ್ರಿಕಾ ಆನಿ ಆಸ್ಯಾ ಗಾಂವಾಂನಿ ಹಿಂ ಲಕ್ಷಣಾಂ ವಂಶಾನುಗತ್ ಜಾವ್ನಾಸಾತ್ ಮ್ಹಣ್ ಕಳೊನ್ ಯೆತಾ. ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ತ್ಯಾ ತ್ಯಾ ಪುರುಷಾಚ್ಯಾ ವ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚ್ಯಾ ಪ್ರಾಕೃತಿಕ್ ಗುಣಾಂ ಪ್ರಮಾಣೆಂಯೀ ಜವ್ಳಿಂ ವ ಚಡಿತ್ ಭುರ್ಗಿಂ ಜಾಂವ್ಚಿಂ ಆಸಾತ್.

ಜವ್ಳಿಂ ಬಾಳ್ಯಾಂಯೀ ಹೆಂ ಬಾಳ್ಯಾಂಬರಿಚ್ ಗರ್ಭಾಂತ್ ನೋವ್ ಮಹಿನೆ ಪರ್ಯಾಂತ್ ವಾಡ್ತಾತ್. ಗರ್ಭಾಂತ್ ಏಕಾ ಪ್ರಾಸ್ ಚಡಿತ್ ಬಾಳ್ಯಾಂಕ್ ಸುವಾತೆಚಿ ಸಹಜ್ ಅಡ್ಚಣಿ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್, ಜಲ್ಮತಾನಾ

ತಸಲ್ಯಾ ಬಾಳ್ಯಾಂಚೆಂ ವಜನ್ ಏಕೊಡ್ಯಾ ಬಾಳ್ಯಾ ಪ್ರಾಸ್ ಚಿಕ್ಕೆ ಉಣೆಂ ಆಸ್ತಾ.

ಏಕೊಡ್ಯಾ ಪ್ರಾಸ್ ಪಾವ್ಟಿರ್ ಚಡಿತ್ ಜನನಾಂಚ್ಯಾ ಬಾಂಳ್ತೆರಾರ್ ಚಿಕ್ಕೆ ಚಡ್ ಕಷ್ಟ್ ಜಾವ್ನೆತ್. ತೆಂಯೀ ಸಹಜ್. ಸ್ತ್ರೀ ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಪೋಷಕ್ ಆನಿ ಫಾವೊ ತೊ ಆಹಾರ್, ವೈದ್ಯಕೀ ಮಾಹೆತ್ ಇತ್ಯಾದಿ ಫೆವ್ನ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಬಾಂಳ್ತೆರಾ ವೆಳಾರ್ ಚಡಿತ್ ತ್ರಾಸ್ ಜಾಯ್ನಾಂತ್.

ವಾಂಜ್ಪಣ್

ಥೊಡ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀ-ಪುರುಷಾಂಕ್ ಭಾಯ್ಲ್ಯಾನ್ ಪಳೆತಾನಾ, ತಾಂಕಾಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಜಾಂವ್ಕ್ ಕಸಲೊಯೀ ಉಣ್ ನಾತ್ಲ್ಲೆ ಬರಿ ದಿಸ್ತಾ. ತಾಂಚಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಬೊರಿ ಆಸ್ತಾ, ಆನಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಬಂಧಾಂತ್‌ಯೀ ತಾಂಕಾಂ ಸುಖ್ ಲಾಭ್ತಾ, ಪುಣ್ ಕಿತ್ಲೆಂ ಆಶೆವ್ನ್ ಮಾಗ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ವರ್ಸಾಂ ಗಟ್ಲ್ಯಾನ್ ಭುರ್ಗಿಂ ಮಾತ್ರ್ ಜಾಯ್ನಾಂತ್! ಜನಸಂಖೊ ವಾಡ್ತಾ



ಮ್ಹುಣ್ ಬೊಬಾಟ್ಟ್ಯಾ ಸಂಸಾರಾಂತ್, ಏಕ್‌ಚ್ ಏಕ್ ಭುರ್ಗೆಂ ಜಾಂವ್ಕ್

ಅತ್ರೆಗ್ಗಿಂ ಹಜಾರೋ ಜೊಡಿಂ ಆಸಾತ್! ಥೊಡ್ಯಾಂನಿ ಹೆಂ ಏಕ್ ಪ್ರಾಕೃತಿಕ್ ಆಯ್ಬ್ ವ 'ಶಾಪ್' ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತ್ಚೆಂಯಿ ಆಸಾ!

ಭುಗಿಂ ಜಾಯ್ನಾಸ್ತಾಂ ಉರೊಂಕ್ ಸ್ತ್ರೀಚ್ ಕಾರಣ್ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತ್ಚೊ ಆನಿ ತಿಕಾಚ್ ವಾಂಜ್ ಮ್ಹಣ್ ಹಿಣ್ಸಂಚೊ ಏಕ್ ಕಾಳ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ. ಪುಣ್, ಭುಗಿಂ ಜಾಯ್ನಾತ್ಲೆ ಸ್ಥಿತೆಕ್ ಚಡಾವತ್ ಸಂದರ್ಭಾಂನಿ ದಾದ್ಲೊಯಿ ಕಾರಣ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಆತಾಂ ವೈದ್ಯಕೀ ಸಂಶೋಧನಾನ್ ಸ್ಪಷ್ಟ್ ಕೆಲಾಂ.

ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಬೊರಿ ಆಸೊನ್ ಕ್ರಮ ಪ್ರಕಾರ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಭೋಗ್ ಕರುನ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಕಾಜಾರಾಂಕ್ ಚಡ್‌ಣೆಂ ಎಕಾ ವರ್ಸಾನ್ ಭುಗಿಂ ಜಾಂವ್ಚಿಂ ಲಕ್ಷಣಾಂ ದಿಸ್ತಾತ್. ತಶೆಂ ಜಾಯ್ನಾಸ್ತಾಂ ವೇಳ್ ಪಾಟಿಂ ಪಡ್ಲ್ಯಾರ್ ವಾಂಜ್ಪಣಾಚಿಂ ಚಿಂತ್ಪಾಂ ಧೊಸುಂಕ್ ಲಾಗ್ತಾತ್. ಪರಿಹಾರಾ ಖಾತಿರ್ ವೈಜಾಂಚಿ ಸಲಹಾ ಆನಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಘೆಜಾಯ್ ಪಡ್ತಾ. ಭುಗಿಂ ಜಾಯ್ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ 100 ಜಣಾಂ ಪೈಕಿಂ 25 ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಥೈಂ ಆನಿ ಉರ್ಲೆಲ್ಯಾಂ ಪೈಕಿಂ ದೊಗಾಂಯ್ ಥೈಂ ದೋಷ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸ್ಪಷ್ಟ್ ಜಾಲಾಂ. ತಶೆಂ ಜಾಲ್ಲೆ ವರ್ವಿಂ, ಭುಗಿಂ ಜಾಯ್ನಾತ್‌ಲ್ಲೆಂ ಸವಾಲ್ ಯೆತಾನಾ, ದೊಗಾಂಯ್ನಿ ಆಪ್ಲಿ ಪರಿಕ್ಷಾ ಕರ್ನ್ಯೆಜಾಯ್ ಮ್ಹಣ್ ವೆಗ್ಳೆಂ ಸಾಂಗ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ನಾ, ತರೀ ಪ್ರಥಮ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆನ್‌ಂಚ್ ಪರಿಕ್ಷಾ ಕರವ್ನ್ ಘೆಂವ್ಚೆಂ ಸಹಜ್. ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಗರ್ಭ್ ಧರುನ್ ನೋವ್ ಮಹಿನೆ ತೊ ವ್ಹಾಳಂವ್ಚೊ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ತಿಚೆ ಕುಡಿಚಿ.

ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಥೈಂ ವಾಂಜ್ಪಣ್

ಸ್ತ್ರೀಯೊ ವಾಂಜ್ ಜಾಂವ್ಚಿಂ ಕಾರಣಾಂ ಸಬಾರ್ ಆಸ್ಪೈತ್. ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಸ್ವ್ಯಾಂನಿ ಆಸ್ಕೆತ್ ಜಾಲ್ಲಿ ಹಯ್ರ್‌ಕ್ ಪಿಡಾಯಿ ವಾಂಜ್ಪಣಾಚೆಂ ಕಾರಣ್ ಜಾವ್ಯೆತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಮತಿಂತ್ ದವರಿಜಾಯ್. ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಡಾ, ಗರ್ಭಾಕೋಶಾಚೆ ವಾಡಾವಳಿಂತ್ ದೋಷ್, ಗರ್ಭಾಕೋಶಾಂತ್ ಗೆಡ್ಡೊ, ಫೆಲೊಪಿಯನ್ ನಳಾಂಚಿ ಸುಜ್ ಆನಿ ಅಡ್ಚಣ್, ಯೋನಿಂತ್ ವೊಸೊ ಇತ್ಯಾದಿ. ಶಿವಾಯ್, ಗೋಡ್ ಮೂತ್, ಖಿವಾಜ್, ರಗ್ತಾಹೀನ್

ಸ್ಥಿತಿ– ಅಸಲ್ಯಾಂ ರೋಗಾಂ ವರ್ವಿಂ ವಾಂಜ್ಪಣ್ ಥಿರ್ ಜಾವ್ಯೆತ್.

ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಚಿ ಪಿಡಾ ಆನಿ ಮುಖ್ಯ ಜಾವ್ನ್ ವಾಂಜ್ಪಣಾಚಿಂ ಕಾರಣಾಂ ಸವ್ಜೊಂಚಿ ಖಾತಿರ್ ವೈಜ್ ಸಬಾರ್ ಖಾಸ್ಗಿ ಆಸಿ ಗುಪ್ತ್ ಸವಾಲಾಂ ವಿಚಾರ್ತಾತ್. ತಾಂಕಾಂ ಜಾಪ್ ದಿಂವ್ಕ್ ಬಿಲ್ಕುಲ್ ದಾಕ್ಷೆನಾಯೆ. ಪೈಲೆಂ, ತಿಕಾ ಆದಿಂ ಕಾಂಯ್ ಜಾಲ್ಲಿ ಪಿಡಾಶಿಡಾ. ಶಸ್ತ್ರ ಕ್ರಿಯಾ ಇತ್ಯಾದಿ ಚರಿತ್ರಾ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಸಾಂಗಾಜಾಯ್ ಪಡ್ತಾ; ಉಪ್ರಾಂತ್ ತಿಚಾ ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವಾಚಿ ಚರಿತ್ರಾ— ಸ್ರಾವ್ ಆರಂಭ್ ಜಾಲ್ಲಿ ತಾರಿಕ್, ಸ್ರಾವ್ ಕಿತ್ಲೆ ದೀಸ್ ಆಸ್ಲ್ಲೊ, ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ದಿಸ್ಲ್ಲೆಂ ಕಾಂಯ್ ಚಡುಣೆಂ, ದೂಖ್ ಇತ್ಯಾದಿ ಸವಾಲಾಂ ತಜ್ವಿಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತಿಚಿ ಶಾರೀರಿಕ್ ಪರಿಕ್ಷಾ ಕರ್ತಾತ್ ಆನಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ದಿತಾತ್. ಅಪ್ರೂಪ್ ಶೆಂ (ಶೆಂಬರಾಂತ್ ತೆಗಾಂಕ್) ಸಂಭೋಗ್ ಕ್ರಿಯಾ ಸಾರ್ಕೆ ಜಾಯ್ನಾಸ್ತಾಂ, ಸ್ತ್ರೀ ಆಜೂನ್ ಯೊ ಅಂಕ್ವಾರ್ ಚ್ ಆಸ್ಲ್ಲೆಂ ವಾಂಜ್ಪಣಾಚೆಂ ಕಾರಣ್ ಜಾವ್ಯೆತಾ!

ಹ್ಯಾ ಆದಿಂ ವಿವರ್ ದಿಲ್ಲೆಬರಿ, ಫಳಾಧಿಕ್ ವರ್ಸಾಂನಿ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಚಡುಣೆಂ ಮಹಿನ್ಯಾಂತ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ತಾಂತಿಂ ಪಿಕ್ತಾ. ಪುಣ್ ಅಪ್ರೂಪ್ ಶೆಂ ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ತಾಂತಿಂ ಪಕ್ವ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಏಕಾದಾವೆಳಾ ಜಾಲಿಂ ತರೀ ಕಸಲ್ಯಾ ಪುಣಿ ದೋಷಾ ವರ್ವಿಂ ರೊವ್ಯಾಂತ್ಲೆಂ ತೆಂ ಭಾಯ್ರ್ ಪಡಾನಾ. ತಸಲ್ಯಾಂಕ್ ಗರ್ಭ್ ಧರಾನಾ.

ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಕಾರಣಾಂ ವರ್ವಿಂಯೀ ವಾಂಜ್ಪಣ್ ಯೆವ್ಯೆತ್. ಭೆಂ, ಖಂತ್ ದೂಖ್ ತಸಲ್ಯಾ ಮಾನಸಿಕ್ ಅಘಾತಾಂ ವರ್ವಿಂ, ಶಾರೀರಿಕ್ ಕಾರ್ಯಿಂ ಘಾವೊತ್ಯಾ ಕ್ರಮಾನ್ ಜಾಯ್ನಾಸ್ತಾಂ, ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ನವ್ಯೊ ಜೀವ್ ಉಬ್ಜೊಂಚಾ ಕಾಮಾಕ್ ಹರ್ಕತ್ ಜಾವ್ಯೆತ್.

ದಾದ್ಲ್ಯಾಂಚೆಂ ವಾಂಜ್ಪಣ್

ಪುರುಷ್ ಆಪ್ಲೊ ವೀರ್ಯ್‌ರಸ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚೆ ಯೋನಿಂತ್ ಗರ್ಭಾಕೋಶಾಚೆ ಗೊವ್ಳಿ ಲಾಗಿಂಚ್ ಶಿಂಪ್ಡಾಂವ್ಕ್ ಸಕಾನಾ ಜಾಯ್ತ್ ತರ್, ವ ತಾಚ್ಯಾ ವೀರ್ಯ್‌ಕಣಾಂನಿ ದೋಷ್ ವ ಪಿಡಾ ವ ತಾಂಚೊ ಸಂಖೊ ಮಸ್ತ್ ಉಣೊ ಆಸಾತ್ ತರ್ ಗರ್ಭ್ ಧರಾನಾ.

ಜನ್ಮಾ ಥಾವ್ನ್ಂಚ್ ಶಿಶ್ನಾಂತ್ ಕಸಲೊಯೀ ಊಣ್, ವ ಘಾವೊ

ತಿತ್ಲೆಂ ಫುಸತ್ಪ ನಾಸ್ತಾಂ, ಶಿಶ್ನ್ ಜಾಯ್ ತಿತ್ಲೊ ನೀಟ್ ಜಾಯ್ನಾ-
ತ್ಲ್ಯಾರ್, ವ ಪ್ರವೇಶ್ ಜಾಂವ್ಚೆ ಆದಿಂಚ್ ಧಾತುರಸ್ ಭಾಯ್ರ್ ಪಡ್ಲ್ಯಾ-
ರ್, ಸಂಭೋಗ್ ಪರಿಪೂರ್ಣ್ ಜಾಯ್ನಾ ಆನಿ ತಾಚೆ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಗುರ್ವಾ
ಚಾರ್ಯೊ ಯೇನಾ. ಪುಣ್ ತಸಲಿ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಫಾವೊತಿ ಸಲಹಾ ಘೆವ್ನ್
ನಿವಾರ್ಯೆತ್.

ಪುರುಷಾಚಾ ಧಾತುಂತ್ ವ ವೀರ್ಯ್ ಕಣಾಂನಿ ದೋಷ್
ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್, ವಾಂಜ್ಪಣಾಚಿ ಸಮಸ್ಯಾ ನಿಜಾಕೀ ಗಂಭೀರ್. ವೀರ್ಯ್
ಕಣ್, ಪುರುಷಾಚಾ ಬೀಯಾಂನಿ ಉತ್ಪನ್ನ್ ಜಾಂವ್ಚೆ, ಆನಿ ಥೈಂ ಥಾವ್ನ್
ಸಬಾರ್ ನಳಿಯಾಂ ಮುಖಾಂತ್ರ್ ಭರ್ಸೊನ್ ಭಾಯ್ರ್ ಉಸಾಳ್ಚೆ.
ಪಾವ್ಟಿಕ್ ಚಡುಣೆಂ ಏಕ್ ಚಾ ಕುಲೆರಾ ತಿತ್ಲ್ಯಾ ಧಾತುಂತ್ ಚಡುಣೆಂ
25 ಕೊರೊಡಾಂ ಥಾವ್ನ್ 40 ಕೊರೊಡಾಂ ತಿತ್ಲೆ ವೀರ್ಯಾಣು ಭಾಯ್ರ್
ಪಡ್ತಾತ್. ಸಾರ್ಕೆ ರೂಪಿತ್ ಜಾವ್ನ್ ಭಲಾಯ್ಕ್ಭರಿತ್ ಆಸ್ಲ್ಲೆ
ವೀರ್ಯಾಣು 24 ಥಾವ್ನ್ 72 ವೊರಾಂ ಪರ್ಯಾಂತ್ ವಾಂಚ್ತಾತ್.
ಧಾತುಂತ್ ಹ್ಯಾ ವೀರ್ಯಾಣುಂಚೊ ಸಂಖೊ ಅರ್ಧ್ಯಾಪ್ರಾಸ್ ಉಣೊ
ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್, ವ ತಾಂಚಿ ಬಾಳ್ವಿ ಉಣಿ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಾ ತಾಂತಿಯಾ
ಲಾಗಿಂ ತಾಂಚೆಂ ಮಿಲನ್ ಜಾಯ್ನಾ ಆನಿ ಗರ್ಭಾಚೊ ಫಳ್ ಲಾಭಾನಾ.

ಎಎಕ್ಲ್ಯಾಚಾ ಧಾತುಂತ್ ವೀರ್ಯಾಣುಂಚ್ ಆಸಾನಾಂತ್.
ಬೀಯಾಂನಿ ತಾಂಚೆಂ ಉತ್ಪನ್ನ್ ಜಾಯ್ನಾ, ವ ವೀರ್ಯ್ನಳಾಂಚೆ
ಅಡ್ಚಣೆವರ್ವಿಂ ತಾಂಕಾಂ ಜಾಯ್ ಜಾಲ್ಲೆ ಕಡೆಂ ವಚೊಂಕ್ ಅಸಾಧ್ಯ್.

ವೀರ್ಯಾಣು ಉತ್ಪನ್ನ್ ಜಾಯ್ನಾ ಜಾಂವ್ಕ್ ಸಬಾರ್ ಕಾರಣಾಂ
ಆಸಾತ್: ಬಿಯೋ ಸಾರ್ಕ್ಯೊ ದೆಂವಾನಾಸ್ತಾಂ ಆಸ್ಚೆಂ, ಪಿಟ್ಯೂಟರಿ ವ
ಥೈರೋಯ್ಡ್ ಗ್ರಂಥಿಂಚೊ ದೋಷ್, ಅಸಿಷ್ಟ ಆಹಾರ್ ಸೇವನ್,
ಬೀಯಾಂಚೆರ್ ಎಕ್ಸ್ರೇ ಕಿರ್ಣಾಂಚೊ ಪ್ರಭಾವ್, ಕುಡಿಚಿ ಹೆರ್
ಕಸಲಿಯೊ ಪಿಡಾ ಇತ್ಯಾದಿ.

ಜನನ್ ಇಂದ್ರಿಯಾಂಚಾ ಘೋಡ್ಯಾ, ಸಾಂಕ್ರಮಿಕ್ ಪಿಡೆಂ ವರ್ವಿಂ
(ಗೊನೊರ್ಹಿಯಾ, ಸಿಫಿಲಿಸ್) ವೀರ್ಯಾಣುಂಚೆಂ ಉತ್ಪಾದನ್ ಜಾಯ್ನಾ.
ಖೆವಾಜ್, ಕೆಪ್ಪಾಟೆಂ ಅಸಲ್ಯಾಂ ವರ್ವಿಂಯೊ ವೀರ್ಯಾಣುಂಚಾ
ಉತ್ಪಾದನಾಕ್ ಅಡ್ಕಳ್ ಜಾತಾ. ಪ್ರಾಯ್ ಚಡೊನ್ ಯೆತಾನಾ

ಕೆಪ್ಪಟ್ಯಾಚಾ ವ್ರೊಸ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಜನನ್ ಇಂದ್ರಿಯಾಂಚೆರ್ ವಾಯ್ಟ್ ಪರಿಣಾಮ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಆಸಾ. ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಏಕ್ ವ ದೋನ್ಯೀ ಬೀಯಾಂನಿ ಹುಲೊಪ್ ಆನಿ ಸುಜ್ ಉಬ್ಜೊನ್, ತ್ಯೊ ಅಸ್ಕತ್ ಜಾವ್ನ್ ಕ್ರಮೇಣ್ ತ್ಯೊ ಗ್ರಂಥಿ ನಾಸ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ವೀರ್ಯಾಣುಂಚೆಂ ಉತ್ಪಾದನ್ ಬಂಧ್ ಪಡ್ತಾ.

ಪತಿಣ್ ಸರ್ವ ವಾಟೆನ್ ಸಾರ್ಕೆ ಆಸೊನ್, ಪತಿಚ್ 'ವಾಂಜ್ಡೊ' ಜಾವ್ನ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್, ತಸಲ್ಯಾಂಕ್ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ಥರಾನ್ ಭುರ್ಗಿಂ ಜಾಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ನಾ. ತಸಲ್ಯೆ ಪರಿಸ್ಥಿತೆಂತ್, ಆಧುನಿಕ್ ವಿಜ್ಞಾನಾಚೆ ಕುಮ್ಕೆನ್ 'ಕೃತಕ್ ವೀರ್ಯ ಸಚಾರ್ರಾಯ್' ಕರ್ನ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಗರ್ಭ್ ಧರ್ಯ್ತಾತ್. ಹಾಂತುಂ ಭಲಾಯ್ಕಿಭರಿತ್ ಆನಿ ಬೊರಿಂ ಕೌಟುಂಬಿಕ್ ಲಕ್ಷಣಾಂ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಪುರುಷಾಚೊ ವೀರ್ಯರಸ್ ಸಂಗ್ರಹ್ ಕರುನ್, ಶಸ್ತ್ರಕ್ರಿಯಾಶಾಲಾಂತ್, ಸ್ತ್ರೀಯೆಚೆ ಯೋನಿಂತ್, ಸಿರಿಂಜಾ ಮುಖಾಂತ್ರ್ ಗರ್ಭಕೋಶಾಚಾ ದಾರಾರ್ ಶಿಂಪ್ಡಾಯ್ತಾತ್. ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ತಾಂತಿಂ ಪಿಕ್‌ಲ್ಲ್ಯೊ ವೇಳ್ ಪಾರ್ಕುನ್ ಅಸಲಿ ಥೊಡೆ ಪ್ರಯೋಗ್ ಕೆಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಗರ್ಭ್ ಧರ್ತಾ. ಅಸಲ್ಯಾ ವಿಧಾನಾ ವರ್ವಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಜಾವ್ನ್ ಸುಖಾನ್ ಜಿಯೆಲ್ಲಿಂ ಜೊಡಿಂ ಆಸಾತ್. ಪುಣ್ ಹೆಂ ವಿಧಾನ್ ವಾಪರ್ಚೆ ಆದಿಂ, ಕಾಜಾರಿ ಜೊಡ್ಯಾಕ್ ತ್ಯಾ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಪರಿಪೂರ್ಣ್ ಸಮ್ಜಣಿ ಆನಿ ಅಪೇಕ್ಷಾ ಆಸಾಜಾಯ್. ವೀರ್ಯರಸ್ ದಿಲ್ಲ್ಯೊ ಕೋಣ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಬಿಲ್ಕುಲ್ ಫಾಯ್ಸ್ ಕರಿನಾಂತ್. ತಶೆಂಚ್, ಅಪ್ಲ್ಯಾ ವೀರ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಜಾಲ್ಲಿ ಸ್ತ್ರೀ ಕೋಣ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂಯೀ ಪುರುಷಾಕ್ ಕಳ್ಳೆನಾಂತ್. ಗರ್ಭೆಸ್ತ್‌ಪಣ್ ಲಾಭ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ದಿಸಾ ಥಾವ್ನ್ ತೆಂ ಭುರ್ಗೆಂ ಆಪ್ಲೆಂಚ್ ಮ್ಹಣ್ ಜೊಡೆಂ ಸಮ್ಜಾತಾ. ಪುಣ್ ಕಾನುನಾ ಪ್ರಕಾರ್ ತಸಲ್ಯಾ ಭುಗ್ರ್ಯಾಚೆಂ ಸ್ಥಾನ್ ಕಸಲೆಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸ್ಪಷ್ಟ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ನಾ, ಆನಿ ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಸಮರ್ಥಿಚೆಂ ಫೈಸಲ್‌ಯೀ ಮುಖ್ಯ್.

ದಾದ್ಲ್ಯಾ ಥೈಂ ವೀರ್ಯಾಣು ಘಾವ್ರೊತ್ಯಾ ಪ್ರಮಾಣಾರ್ ಆನಿ ಭಲಾಯ್ಕಿಭರಿತ್ ಆಸೊನ್ ಹೆರ್ ಕಾರಣಾಂ ವರ್ವಿಂ ಸಂಭೋಗ್ ಕರುಂಕ್ ಅಸಾಧ್ಯ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್‌ಯೀ, ಸ್ಸೈಲ್ಯಾ ವಿಧಾನಾ ಮಾರಿಫಾತ್ ಆಪ್ಲೆ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಧಾತು ದೀವ್ನ್ ಭುರ್ಗಿಂ ಜಾಲ್ಲಿಂ ನಿದರ್ಶನಾಂ ಆಸಾತ್.

ಪುಸ್ರ್ತ್ಯಾಚ್ ಜೊಡ್ಯ್ಯಾಚಾ ಎಕಾ ಭುಗ್ಯಾರ್ಯಾಕ್ ಪೊಸ್ಕೆಂ ಕರುನ್ ಸುಖಾಸ್ ಜಿಯೆಲ್ಲಿಂ ಕುಟ್ಮಾಂಯಿಊ ಆಸಾತ್.

ವಾಂಜ್ಪಣಾಚಿಂ ನೀಜ್ ಕಾರಣಾಂ ಸವ್ಜೊಂಕ್ ಥೊಡೊ ಕಾಳ್ ಲಾಗ್ತಾ, ಸಬಾರ್ ಸಮಸ್ಯಾ ಮುಖಾರ್ ಪಡ್ತಾತ್. ತ್ಯಾ ದೆಕುನ್, ಹ್ಯಾ ಸಂಬಂಧಿಂ ದೊಗಾಂಯ್ಯಿ ಎಕಾಮೆಕಾ ಥ್ಯೆಂ ಸಂಪೂರ್ಣ್ ವಿಶ್ವಾಸ್ ಸಾಂಭಾಳಿಜಾಯ್ ಆನಿ ವೈಜಾಕ್ ಜಾಯ್ತೊ ಸಹಕಾರ್ ದಿಜಾಯ್. ತಸ ಲ್ಯಾಂನಿ ಭೆಟ್ ದಿಂವ್ಚ್ಯಾ ವೈಜ್ಯಿಊ ಬುಧ್ವಂತ್, ಶಾಣೊ ಆನಿ ಪಾತ್ಯೆಣೆಚೊ ಜಾಯ್ಜಾಯ್. ತಾಚಿ ಲಾಗಿಂ ಚಿಕಿತ್ಸೆಕ್ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ಜೊಡ್ಯಾ ಥ್ಯೆಂ ಸಹಾನುಭೂತಿ ಆಸಾಜಾಯ್. ಹಳ್ತ್ಯಾಚಿ ಆನಿ ವಾಜ್ಬಿ ಗತಿಕ್ ವಿಂತ್ ಚುಕೊನ್ ಸಲಹಾ ಆನಿ ಅನಾವಶ್ ಖರ್ಚ್ ಸೊಡಿಊ ತಾಣೆಂ ದೀನಾಯೆ. ವಾಂಜ್ಪಣ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಶೆಂಬರಾಂತ್ ಪಾಂಚ್ತ್ಯಾಸ್ ಜಣಾಂಕ್ ಮಾತ್ರ್ ಭುಗಿಂ ಜಾವ್ಯೆತ್.

ಮಾತುಸ್ವಾದಾಚಿ ಸುಕಿಥಾಪ್

ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಿ ಜಿಣ್ಯೆಂತ್ ಹೆಂ ಏಕ್ ಮಹತ್ವಾಚೆಂ ಘಟನ್. ಥೊಡ್ಯಾ ಸಂಗ್ತಿಂನಿ ಪ್ರಕೃತೆಚಿ ದಯಾಳಾಯ್ ಪುರುಷಾ ಪ್ರಾಸ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಉಣೆ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಹಾಂಗಾಸರ್ ಸತ್. ಸಂತಾನುತ್ಪತ್ತೆಕ್ ದೊಗಾಂಯಿಊ ಭಾಗಿದಾರಾಂ ವ್ಹಯ್. ತಾಂತುಂ ದಾದ್ಲ್ಯಾಕ್ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಆನಿ ಸಂತೊಸ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ಯಿಊ, ಲೈಂಗಿಕ್ ಥರಾನ್ ತಾಚಾ ಪಾತ್ರಾಕ್ ಪರಿಮಿತ್ ಆಸಾ, ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ತಶೆಂ ನಹಿಂ. ತಿಚೊ ಪಾತ್ರ್ ಚಡ್ ವ್ಯಾಪಕ್. ಸಂಭೋಗ್ ಗರ್ಭ್ ಸ್ತ್ರಪಣ್, ಬಾಂಳ್ತೆರ್ ಆನಿ ಆಪ್ನ್ಯೆಪಣಾಚಾ ತ್ಯಾ ವಿಶಾಲ್ ವೃತ್ತಾಂತ್, ತಿಚೊ ಶಾರೀರಿಕ್ ಆನಿ ಮಾನಸಿಕ್ ಅನ್ಭವ್ ಸಂತೊಸ್ ಆನಿ ತೃಪ್ತಿ ವಿಶೇಸ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ.

ತೊ ಸಂತೊಸ್ ಆನಿ ದಾಧೊಸ್ಪಣ್, ತಿಚೆ ಮುಧ್ಯಾಮ್ ಪ್ರಾಯೆರ್— ತಿಚೆಂ ತರುಣ್ಪಣ್ ಪುರ್ತೆಂ ಪರಿಪಕ್ವ್ ಜಾವ್ನಾಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್‌ಚ್ ಮ್ಹಣ್ಯೆತ್—ಪ್ರಕೃತಿ ಎಕಾಚ್ಯಾಣೆಂ ಪಾಟಿಂ ಘೆತಾ. ತಿಚಿ ಉತ್ಪಾದಕ್ ಸಕತ್ ಕುಂಠೊಂಕ್ ಲಾಗ್ತಾ [illegible] ಸಲ್ಲೆಂ ಆಪ್ನ್ಯೆಪಣಾಚೆಂ ಭಾಗ್ ಬಂಧ್ ಜಾತಾ. ಪುರುಷಾಕ್ ತಶೆಂ ನಹಿಂ; ತಾಕಾ [illegible]ಟ್ ಸತ್ತ್ಯಾರ್ ಜಾತಾ

ಪರ್ಯಾಂತ್‌ಯಿ ತೊ ಬಾಪುರ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಸಕ್ತಾ.

ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್ ಚಾಳೀಸ್ ಉತರ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಚಡುಣೆಂ ಪನ್ನಾಸಾಂ ಭಿತರ್‌—ಮಾಸಿಕ್‌ಸ್ರಾವ್ ಬಂಧ್ ಪಡ್ತಾ. ತಶೆಂ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾಕ್ ಋತುಸ್ರಾವಾಚಿ ಸುಕಿಥಾಡ್ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ತೆಂ ಘಟನ್ ಎಕಾಚ್ಚಾಣೆಂ ಜಾಯ್ನಾ, ಸವ್ಕಾಸ್ ಉಣೆಂ ಉಣೆಂ ಜಾವ್ನ್, ನಿಮಾಣೆಂ ಬಂಧ್ ಜಾತಾ.

ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಿ ಜಿಣ್ಯೆಂತ್ ಹೊ ಏಕ್ ಪ್ರಮುಖ್ ಸಂಧಿಕಾಳ್. ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಹ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಆಂಗ್‌ಹುನ್, ವಿಶೇಸ್ ತಾನ್, ತಕ್ಲೆ ಘುಂವಳ್, ಫಡಾಫಡ್, ಸೀದ್ ಪಡಾನಾ ಜಾಂವ್ಚಿ, ಮನಾವಿಕಾರ್ (ಎಕಾ ಥರಾಚೊ ಮಾನಸಿಕ್ ದಖೊ) ಶಿರಾಂನಾಡಿಂಚೆ ಒತ್ತಡ್ ಆನಿ ತಸಲೆ ಉಪದ್ರ್ ಯೆವ್ನ್ಯೆತ್. ಆಧುನಿಕ್ ವಕ್ತಾಂಚಾ ಆನಿ ಜೀವ್‌ಸತ್ವಾಂಚಾ (ಹೋರ್ಮೋನ್) ಆಧಾರಾನ್ ತಸಲೆ ತಳ್ಮಳೆ ಆನಿ ಕಳ್ವಳೆ ನಿವಾರ್ತಾತ್.

ಹ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಿ ಮತಿಚೆರ್ ಉಲ್ಟೊ ಪರಿಣಾಮ್ ಜಾಯ್ನಾಯೆ ಜಾಲ್ಯಾರ್ 'ತೆಂ ಸರ್ವ್ ಸ್ವೆಂಬಾ ಪ್ರಕಾರ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂಚ್' ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತುನ್ ಧೈರ್ ಸಾಂಭಾಳಿಜಾಯ್. ತಸಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾನ್ ಆಪ್ಲೆ ಸ್ತ್ರೀಯೆ ಥೈಂ ಸಹಕಾರ್ ದೀವ್ನ್ ಆಪುಬ್ರಾಯ್ ಕರಿಜಾಯ್. ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಥರಾನ್‌ಯಿ ಸುಕ್ತಿಶಿ ಆಸ್ವೆತ್; ಜೀವ್‌ಸತ್ವಾಂಚಾ ತತ್ತ್ವಾ ಪ್ರಾಪರ್ವಿಂ ತಿಚ್ಯಾ ಗುಪ್ತ್ ವಿಸ್ವಾಂನಿ ದೂಖ್‌ಯಿ ಯೆವ್ನ್ಯೆತ್. ಥೊಡೆ ದೀಸ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ವೃಡ್ಣಿಂತ್‌ಯಿ ಸುಕಿಥಾಡ್ (ಜೇಕಾಮಸಾ) ದಿಸಾತ್. ಪುಣ್ ಕ್ರಮೇಣ್, ಸಕ್ಕಡ್‌ಯಿ ಸಾರ್ಕೆಂ ಜಾತಾ. ಚಡಾವತ್ ಜಣಾಂಕ್ ತ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಉತ್ಸಾಹ್ ಚಡ್‌ಯಿ ಜಾತಾ, ಮಾತ್ರ್ ನಹಿಂ ಪುಡೆಂ ಭುಗಿಂ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಭೆಂ ನಾತ್‌ಲ್ಲೆ ಪರ್ವಿಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಭೋಗಾಂತ್ ಚಡ್ ಅಭಿರುಚ್ ಆನಿ ಸುಖ್ ಲಾಭ್ತಾ ತಶೆಂ ಜಾಲ್ಲೆ ಪರ್ವಿಂ, ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್‌ಯಿ ಸಾಟ್ ವ ಚಡ್ ಪ್ರಾಯ್ ಜಾತಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸುಖ್ ಉಣೆಂ ಜಾಯ್ನಾ ವ ಕರುಂಕ್ ನಜೊ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಉಗ್ಡಾಸ್ ದವರಿಜಾಯ್.

ದಾದ್ಲ್ಯಾಂಚೊ 'ವಿರಸ್‌ಕಾಳ್'

ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್ ವಯ್ರ್ ಸಾಂಗ್‌ಲ್ಲೊ ಸಂಧಿಕಾಳ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಬರಿ ದಾದ್ಲ್ಯಾಂಕ್‌ಯೀ ನಾಂಗೀ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸವಾಲ್ ಸಹಜ್ ಜಾವ್ನ್‌ಸಾ.

ಪುರುಷಾಂಕ್, ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಾ ಜಿಣ್ಯೆ ಬದ್ಲಾಪಾ ವೆಳಾರ್ ತಿಶಾ ಸ್ಪಷ್ಟ ಕಳ್ಚಿ ಆನಿ ದಿಸ್ಚಿ ಲಕ್ಷಣಾಂ ಬರಿ ಕಾಂಯ್ ಘಡಾನಾ ತರೀ ತಾಂಕಾಂಯಿ ಪ್ರಾಯ್ ಉತ್ರೊಂಚಿಂ ಲಕ್ಷಣಾಂ ದಿಷ್ಟಿಕ್ ಪಡ್ತಾತ್. ತೊಚ್ ತಾಂಚೊ 'ವಿರಸ್‌ಕಾಳ್.' ಪನ್ನಾಸ್ ಉತರ್ತಾಚ್ ಥೊಡಿಂ ಶಾರೀರಿಕ್ ಆನಿ ಮಾನಸಿಕ್ ಬದ್ಲಾಪಾಂ ಝುಳ್ಕತಾತ್. ಪುಣ್ ತಿಂ ಲಕ್ಷಣಾಂ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಚ್ಯಾ ಲಕ್ಷಣಾಂ ಪ್ರಾಸ್ ವೆಗ್ಳಿಂ. ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಚಿ ಉತ್ಪಾದಕ್ ಸಕತ್ ಬಂಧ್ ಜಾಲ್ಲೆ ಬರಿ ದಾದ್ಲ್ಯಾಂಚಿ ಜಾಯ್ನಾ. ಪುಣ್ ಪ್ರಾಯ್ ಚಡೊನ್ ಗೆಲ್ಲೆಬರಿಚ್, ತಾಂಚಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಕತ್ ಆನಿ ಉಬಾರ್ ಉಣಿ ಜಾತಾ. ಕ್ರಮೇಣ್, ಲೈಂಗಿಕ್ ಉತ್ತೇಜನ್‌ಯೀ ಅಪ್ರೂಪ್ ಜಾತಾ.

ಸ್ವರತಿ ವಿಷ್ಯಾಂತ್

ಸ್ತ್ರೀ-ಪುರುಷಾಂಚ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಜೀವನಾಂತ್ ಹೆಂ ಏಕ್ ಪ್ರಮುಖ್ ಘಟನ್. ಕಾಜಾರಾ ಆದಿಂ, ಆನಿ ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಕಾಜಾರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್‌ಯೀ ಹಾಚೊ ಪ್ರಭಾವ್ ವ ಪರಿಣಾಮ್ ನಾ ಮ್ಹಣೊಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಸಬಾರ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಕಾಜಾರಿ ಜಿಣ್ಯೆಂತ್‌ಯೀ ಹಿ ಏಕ್ ಸಮಸ್ಯಾ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪಾವ್ತ್. ಕಾರಣಾಂ ಆನಿ ಸೀಜ್ ಗಜಾಲ್ ಸಮ್ಜೊನ್ ತಸಲಿಂ ಸಮಸ್ಯಾಂ ನಿವಾರ್ತ್. ದೆಕುನ್, ತ್ಯಾ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಚಿಕ್ಕೆ ಲಾಂಬಾಯೆನ್ ವಿಮರ್ಶೊ ಕರುನ್, ಗಜ್ ದಿಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಘಾವ್ಪೊತೊ ಉಪಾಯ್ ಘೆವ್ನ್ ಲಗ್ನಾ ಸುಖ್ ಭದ್ರ್ ಕರ್ಯೆತ್.

ಸ್ವರತಿ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್, ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಯೋಗ್ ನಾಸ್ತಾನಾ ಕುಡಿಚ್ಯಾ ತೀಕ್ಷ್ಣ ಪ್ರಜ್ಞೆಚೊ (ಸೂಕ್ಷ್ಮಗ್ರಾಹಿ) ಖ್ಯೆಂಚೊಯಿ ವಿಸ್ವೊ ವ ಸುವಾತ್ ಉದ್ರಿಕ್ತ್ ಕರುನ್ ರತಿಶಿಖರಾಚೊ ಅನ್ಭವ್ ಆಪ್ಣಾಂವ್ಚೆಂ. ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್ ತಶೆಂ ಆಪ್ಣಾಯಿತ್ಲ್ಯಾಕ್ ಎಕ್ಸ್ರರ್ಜಣಿ ಘಡ್ತಾ. ನ್ಹಿಂ ತರ್, ಸಲಿಂಗಿಂ ಮಧೆಂ (ಚೆಡೊ-ಚೆಡೊ ವ ಚೆಡುಂ-ಚೆಡುಂ) ವ ಭಿನ್ನಲಿಂಗಿಂ ಮಧೆಂ (ಚೆಡೊ-ಚೆಡುಂ)ಯೀ ಜಾವ್ನೆತಾ.

ಸ್ವರತೆಂತ್ ಪುರುಷ್ ಆಪ್ಲೊ ನೀಟ್ ಜಾಲ್ಲೊ ವ ನೀಟ್ ಜಾಂವ್ಚೆ ಖಾತಿರ್ ಶಿಶ್ನ್ ಹಾತಾಂತ್ ಧರುನ್, ವ ಶಿಶ್ನಾ ತುದಿ ಬೊಟಾಂನಿ ಧರುನ್ ತೊ ಉದ್ರಿಕ್ತ್ ಕರುನ್ ಸ್ಖಲನ್ ಜಾತಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಪಾಟಿಂ ಮುಖಾರ್ ರಗಡ್ತಾ. ಸ್ತ್ರೀಯೆನ್ ಆಪ್ಲೊ ಭಗಾಂಕುರ್ (ಚಂದ್ರಾಸಾಡ್) ಬೊಟಾಂನಿ ರಗ್ಡುನ್ ರತಿ ಸುಖಾಚೊ ಅನ್ಭವ್ ಘೆಂವ್ಚೊ ಆಶೆಂ ಸ್ತ್ರೀ-ಪುರುಷಾಂನಿ ಸ್ವರತಿ ಆಧಾರ್ಚೆ ಸಬಾರ್ ಪ್ರಕಾರ್ ಆಸಾತ್.

ಸ್ವರತೆಂತ್ ಉದ್ರಿಕ್ತ್ ಜಾವ್ನ್ ರತಿ ಸುಖಾಚಾ ಪಾಂವ್ಡ್ಯಾಕ್ ಪಾಂವ್ಚ್ಯಾ ವೆಳಾ ಬಾಬ್ತಿನ್‌ಯೀ ಸ್ತ್ರೀ ಪುರುಷಾಂ ಮಧೆಂ ಫರಕ್ ಆಸಾ. ತಶೆಂ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪುರುಷಾಂಕ್ 5-10 ಮಿನುಟಾಂ ಪಾವ್ಯೆತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್ 10-15 ಮಿನುಟಾಂಚೊ ವೇಳ್ ಲಾಗ್ತೆತ್. ರತಿಸುಖಾಚ್ಯಾ ಪರಮ್ ಘಡ್ಯೆಚ್ಯಾ ಅನುಭವಾಂತ್‌ಯೀ ಚಡುಣೆ ಆಸ್ತಾ. ಪುರುಷಾಕ್ ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಶಿಶ್ನ್, ಅಂಡಾಶಯ್, ಪ್ರೊಟಾಚಿ ಪಂಧ್ಲಿ ಕೂಸ್ ಆನಿ ಮಧ್ಲ್ಯಾ ಸಂಧಾಚ್ಯಾ ವಠಾರಾಂತ್ ಸಂವೇದನ್ ಭೊಗ್ಯೆತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಜನನೇಂದ್ರಿಯಾಂನಿ ಆನಿ ಲಾಗ್ಸಾರ್ ಸಂವೇದನ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ, ತೊ ಅನುಭವ್ ಲಾರಾಂ-ಲಾರಾಂ ರುಪಾರ್ ಸಗ್ಳೆ ಕುಡಿಂತ್ ಚರ್ತಾ ಆನಿ ಭರ್ತಾ.

ಲೈಂಗಿಕ್ ಥರಾನ್ ಉತ್ತೇಜಿತ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾಂತ್‌ಯೀ ತಾಂಚೆ ಮಧೆಂ ಫರಕ್ ಆಸ್ತಾ. ಪುರುಷ್ ಉತ್ತೇಜಿತ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಲಾಗ್ತಾನಾ ಶಿಶ್ನ್ ನೀಟ್ ಜಾವ್ನ್ ಸುಜ್ತಾ. ಉದ್ರಿಕ್ತ್ ಜಾಯ್ನಾತ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಪುರುಷಾಕ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ತ್ಯಾ ವಿಸ್ವ್ಯಾಚಿ ಖಬಾರ್‌ಯೀ ಆಸಾನಾ. ಉದ್ರಿಕ್ತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್, ಕಾಳೊಕಾಂತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ತಸಲ್ಯೆ ಸ್ಥಿತೆಚಿ ಆಲಕ್ಷ್ನಾ ಕರುಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾಯ್ನಾ.

ಸ್ತ್ರೀ ಉತ್ತೇಜಿತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತಿಕಾ ತೆಂ ಬಳ್ಸಿಂ ಕಳಿತ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಹೆರಾಂಕ್ ಬಿಲ್ಕುಲ್ ಕಳಾನಾ. ಯೋನಿಚೆಂ ಓಂಟ್ ಚಿಕ್ಕೆ ಸುಜೊನ್ ಫುಲ್ತಾತ್, ಭಗಾಂಕುರ್‌ಯೀ ಉಠೊನ್ ನೀಟ್ ಜಾತಾ. ಪುಣ್ ಓಂಟಾಂ ಸಂಧಾಂಚ್ಯಾ ಮಿರಿಯಾಂನಿ ಲಿಪೊನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆ ವರ್ವಿಂ ಭಾಯ್ರ್ ದಿಸಾನಾ.

ಹೆರ್ ಚಡುಣೆಯೀ ಆಸ್ತಾ. ಲೈಂಗಿಕ್ ಥರಾನ್ ಪುರುಷ್ ಪುರ್ತೊ ಉದ್ರಿಕ್ತ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್, ಭಾವನಾಂಚೊ ಒತ್ತಡ್, ಶಿಶ್ನ್ ನೀಟ್

ಜಾಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿತಿ, ರತಿಶಿಖರ್ ಆನಿ ವೀರ್ಯ್‌ಸ್ಖಲನ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಶಿವಾಯ್ ಥಾಂಬೊಂಕ್ ಕಷ್ಟ್. ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್, ಭಲಾಯ್ಕೆಂತ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಪುರುಷಾಚಿ ವೀರ್ಯ್‌ಕೋಶ್ ಭರೊನ್ ಆಸ್ತಾನಾ ಕಶೆ ಪುಣಿ ತೆ ಖಾಲಿ ಜಾಯ್ಜಾಯಿಚ್. ನಾ ತರ್, ನಿದೆಂತ್ ಶಿಶ್ನ್ ಉದ್ರಿಕ್ತ್ ಜಾತಾ, ಆನಿ ಎಕಾನ್ಯೆಕಾ ಥರಾನ್ ಶೃಂಗಾರಾಚಿಂ ಸ್ವಪ್ನಾಂ ಪಡೊನ್ ಸ್ಖಲನ್ ಜಾತಾ.

ಪುಣ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚ್ಯೆ ಕುಡಿಭಿತರ್ಲಿ ಯಾಂತ್ರಿಕ್ ಮಾಂಡಾವಳ್ ವೆಗ್ಳಿಚ್. ವೀರ್ಯ್‌ಕೋಶಾಂಬರಿ ಭರೊನ್ ತಾಂಚೆಂ ಸ್ಖಲನ್ ಜಾಯ್ಜಾಯಿಚ್ ಮ್ಹಳ್ಳೊ ವತ್ತಡ್ ತಿಚಿ ಥೈಂ ನಾ. ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಸ್ವಪ್ನಾಂ ಪಡೊನ್ ರತಿಸುಖ್ ಜಾವ್ಯೆತ್. ಪುಣ್ ತಸಲಿ ಸ್ಥಿತಿ ಪುರುಷಾಂ ಪ್ರಾಸ್ ವೆಗ್ಳಿ. ಕಸಲ್ಯಾಯಿ ಕಾರಣಾನ್ ಉದ್ರಿಕ್ತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್, ತಸಲಿ ಸ್ಥಿತಿ ಥೊಡ್ಯಾ ವೆಳಾನ್ ಥಂಡ್ ಜಾವ್ಯೆತ್. ತ್ಯಾಚ್ ಕಾರಣಾ ಖಾತಿರ್, ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಥೈಂ ಸ್ವರತೆಚಿ ಅಪೇಕ್ಷಾ ವ ಒತ್ತಾಯಾಚಿ ಪ್ರೊಣ್ಣಿ ಚಿಕ್ಕೆ ಉಣಿ ಮ್ಹಣ್ಯೆತ್.

ಸ್ವರತೆಚಿ ಪರಿಣಾಮ್ ಕಸಲೆ ?

ಮನ್ಶ್ಯಾಚ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಚಟುವಟಿಕಾಂ ಪೈಕಿಂ 'ಸ್ವರತಿ' ಮ್ಹಣ್ಚ್ಯಾ ತ್ಯಾ ವಿಷಯಾ ಥೈಂ ಕೆಲ್ಲೊ ಅಪಾರ್ಥ್, ಕಾಂಟಾಳೊ, ಭೆಷ್ಟಾವ್ಣೆಂ ಆನಿ ಚೂಕ್ ಸಮ್ಜಣಿ ವಿಶೇಸ್ ! ಸಂಸಾರಾಂತ್ ಆಸ್ಚೆ ಸರ್ವ್ ರೋಗ್ ಆನಿ ವಾಯ್ಟಾಂ ಸ್ವರತೆವರ್ವಿಂಚ್ ಉಬ್ಜಾಲಿಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂಯಿ ಆಸಾ ! ಪುರಾಸಣ್, ಕುಡಿಚಿ ಅಸ್ಕತ್ಕಾಯ್, ಉಗ್ಡಾಸ್ ಉಣೊ ಜಾಂವ್ಚೊ, ನಪುಂಸತ್ವ್, ಆರಿಚಿ ಪಿಡಾ, ಪಿಶೆಂ—ಇತ್ಯಾದಿ ಸರ್ವ್ ಹ್ಯೆ ಸವಯೆಚೊ ಪರಿಣಾಮ್ ಮ್ಹಣೊನ್, ಆನಿ ತಿಚೆತಿತ್ಲಿ ಮಾರೆಕಾರ್ ಸವಯ್ ಸಂಸಾರಾಂತ್ ದುಸ್ರಿ ನಾ ಮ್ಹಣ್ ಭೆಷ್ಟಾಯಿಲ್ಲೆಂಯಿ ಆಸಾ. ಸ್ವರತಿ ಅಭ್ಯಾಸ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ಯುವಕ್ ಯುವತಿಯಾಂಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಖುಶಾಲಾಯ್ ಲಾಭ್ಚಿನಾ, ತಸಲ್ಯಾಂಕ್ ಕಾಜಾರಿ ಸುಖ್ ಜಿಲ್ಕುಲ್ ಸಾಧ್ಯ್ ನಾ, ಇತ್ಯಾದಿ ಇತ್ಯಾದಿ ದರಬಸ್ತ್ ಬೊಬಾಟ್ಲ್ಲೆಂಯಿ ಆಸಾ !

ಅದೃಷ್ಟಾನ್ ಮ್ಹಣ್ಯೆತ್, ಆತಾಂ ಕಾಳ್ ಬದಲ್ಲಾ. ಸ್ವರತಿಚೆ ಸವಯೆವರ್ವಿಂ ದೈಹಿಕ್ ವ ಮಾನಸಿಕ್ ಥರಾನ್ ಕಸಲೆಂಚ್ ವಾಯ್ಟ್

ಘಡಾನಾ ಮ್ಹಣ್ ವೈದಿಕ್ ಆನಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ತಜ್ಞಾಂನಿ ಆತಾಂ ಸ್ಪಷ್ಟ ಕೆಲಾಂ. ಪುರುಷಾಚೊ ವೀರ್ಯರಸ್ ಫಕತ್ ಕುಡಿಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ಭಾಯ್ರ್ ವ್ಹಾಂವ್ಚಿ ಏಕ್ ವಸ್ತ್. ಆನಿ ಖ್ಯೆಂಚಾಯೀ ಥರಾಸ್ ರಗ್ತಾಂತ್ ತಿ ಭರ್ಸೊಂಚಿ ಆನಿ ತಶಿ ಸಕತ್ ದಿಂವ್ಚಿ ವಸ್ತ್ ತಿ ನಹಿಂ ಮ್ಹಣ್ ಆತಾಂ ಖಾತ್ರಿ ಜಾಲಾಂ.

ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಚ್ಯಾ ಮಟ್ವ್ಯಾಕ್ ಹಿ ಸಮಸ್ಯಾ ತಾಂಚ್ಯಾ ಲ್ಹಾನ್ಪಣಾ ಥಾವ್ನ್ ಪರಿಶೀಲನ್ ಕರುನ್ ಸಮ್ಜುವ್ಯೆತ್. ಚಲಿಯಾಂಕ್ ಲ್ಹಾನ್ಪಣಿ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಗುಪ್ತ್ ವಿಶ್ವ್ಯಾಂ ಥೈಂ ಚೆಕ್ಯಾಂ ಭುಗ್ಯಾಂ ತಿತ್ಲೆಂ ಗಮನ್ ವಚಾನಾ. ಪ್ರಾಯ್ ಚಡ್ತಾಂ ಚಡ್ತಾಂ, ಅಕಸ್ಮಾತ್ ಥರಾನ್ ತಾಂಕಾಂ ಸ್ವರತೆಚೊ ಅನುಭವ್ ಜಾವ್ಯೆತ್. ಯೋನಿಚ್ಯಾ ಓಂಟಾಂಕ್ ಕಾಂಯ್ ಖೊರಜ್ಶಿ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಹಾತ್ ಆಪ್ಸೊಚ್ ಥೈಂಸರ್ ವೆಚೊ ಸಹಜ್. ಥೊಡ್ಯಾ ವೆಳಾನ್ ಖೊರಜ್ ರಾವ್ತಾ ಮಾತ್ರ್ ನಹಿಂ, ಸಂತೊಸ್ಯೀ ಭೊಗ್ತಾ ಆನಿ ತ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ರತಿಶಿಖರಾಚ್ಯಾ ಆನಂದಾಚೊ ಅನುಭವ್ಯೀ ಜಾವ್ಯೆತಾ.

ಪೈಲ್ಲೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಘೊಡ್ಯಾ ಸವಾರಿ, ಸೈಕಲ್ ಸವಾರಿ ತಸಲ್ಯಾಂ ವರ್ವಿಂಯೀ ವೈಲೊ ಅನುಭವ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ ಆಸಾ. ತಶೆಂ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ವಾಯ್ಟ್ ವ ಪಾತಕ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಚಿಂತ್ನಾಂ ಬಿಲ್ಕುಲ್ ಆಸಾನಾಂತ್. ಉಪ್ರಾಂತ್ ತೆಂ ತಶೆಂ ಮ್ಹಣ್ ಕೊಣೆಂಯೀ ಸಾಂಗ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಮಾತ್ರ್ ತಾಂಕಾಂ ಅಜಾಪ್ ಆನಿ ಪಶ್ಚಾತ್ತಾಪ್. ತೊ ಅಭ್ಯಾಸ್ ಫುಡೆಂ ಕರ್ತಾನಾ ತೊ ಘುಟಾನ್ ಕರಿಜಾಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಭಾವನಾಂಯೀ ಉಬ್ಜೊನ್ ತ್ಯಾಚ್ ಕಾರಣಾ ವರ್ವಿಂ, ತೊ ಏಕ್ ಅಪರಾಧ್ ಆನಿ ಲಜೆಚೊ ವಿಷಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಚಿಂತ್ನಾಂಯೀ ಕಾಂತಂವ್ಕ್ ಲಾಗ್ತಾತ್. ತಶೆಂ ರೊಂಬ್ಲ್ಲಿಂ ಚಿಂತ್ನಾಂಚ್, ಫುಡೆಂ ಸಮಸ್ಯಾಂ ಜಾತಾತ್ ಆನಿ ಕಾಜಾರಾಚೆಂ ಸುಖ್ ಭಂಗಂವ್ಕ್ಯೀ ಪಾವ್ತಾತ್.

ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಚ್ಯಾ ಆನಿ ಪುರುಷಾಂಚ್ಯಾ ಸ್ವರತಿ ವಿಧಾನಾಂತ್ ಫರಕ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ ಆದಿಂಚ್ ಸಾಂಗ್ಲಾಂ. ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ತ್ಯಾ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ವೆವೆಗ್ಳಿಂ ವಿಧಾನಾಂ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾತ್, ಪುಣ್ ಪುರುಷಾಂಕ್ ತಶೆಂ ನಹಿಂ. ಪುರುಷಾಂಚೆಂ ಗಮನ್ ಚಡಾವತ್ ಜಾವ್ನ್ ಶಿಶ್ನಾಚೆರ್ಚ್ ಹೊಂದೊನ್

ಆಸ್ತಾ. ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್, ಭಗಾಂಕುರ್ ಮಾತ್ರ್ ನಹಿಂ ಇತರ್ ವಿಶ್ವ್ಯಾಂಚೆಂ ಉದ್ರಿಕ್ತ್‌ಪಣ್ ಆನಿ ರತಿಸುಖ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ. ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಸ್ತನಾಂಚ್ಯೊ ಚಿಂವ್ಯೋ ಚಿಡ್ಡಿಲ್ಲ್ಯಾರ್‌ಚ್ ತಶೆಂ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಆಸಾ.

ತರುಣ್ಪಣಾರ್ ಸ್ವರತೆಚೊ ಅಭ್ಯಾಸ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಪುರುಷಾಂಕ್ ತ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಕಾಜಾರಿ ಜಿಣಿಯೆಚ್ಯಾ ಸಹಜ್ ಸಂಭೋಗಾಂತ್ ಉಪದ್ರ್ ಜಾಂವ್ಚೆ ಅಪ್ರೂಪ್. ಪುಣ್ ಲ್ಹಾನ್ಪಣಾರ್ ತಿ ಸೊವಯ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಯುವತಿಯಾಂಕ್ ಕಾಜಾರ್ ಜಾತಚ್ ಥೊಡಿಂ ಸಮಸ್ಯಾಂ ಉಬ್ಜೊಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ. ಸ್ವರತೆ ವೆಳಾರ್ ಜನನ್ ಇಂದ್ರಿಯಾಚೆ ಸರ್ವ್ ಭಾಗ್-(ಪುದ್, ವೋಂಟ್ ಆನಿ ಯೋನಿದ್ವಾರ್ ಮೆಳೊನ್) ಉದ್ರಿಕ್ತ್ ಜಾಂವ್ಚೆ ರೀತಿಚೆಂ ವಿಧಾನ್ ಅಭ್ಯಾಸ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್, ಸಂಭೋಗ್ ಕ್ರಿಯಾ ಆಧಾರ್ತಾನಾ ಸವ್ಯಾರ್‌ಚ್ ಸಮಸ್ಯಾಂ ಯೆಂವ್ಚಿಂ ನಾಂತ್. ವ್ಹಳ್ಯಾರ್, ತಸಲ್ಯಾಂಕ್ ಬಹುಶ್ಯ ಪ್ರಥಮ್ ರಾತಿಂಚ್ ರತಿಸುಖ್ ಲಾಭ್ಯೆತ್. ತಶೆಂ ಜಾಯ್ನಾತ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಭಗಾಂಕುಂ ಘುಸ್ಟುನ್ ಸ್ವರತಿ ಆಧಾರ್‌ಲ್ಲಿ ಸೊವಯ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ ಜಾವ್ಯೆತ್. ತಸಲ್ಯಾಂಕ್ ಸಂಭೋಗಾ ವೆಳಾರ್ ಘಾವ್ರೊತ್ಯಾ ಥರಾನ್ ಉದ್ರಿಕ್ತ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಖಾತಿರ್, ಸಂವೇದನ್ ಭಗಾಂಕುರಾ ಥಾವ್ನ್ ಯೋನಿಚ್ಯಾ ಪ್ರದೇಶಾಕ್ ಬದ್ಲುನ್ ಘೆಂವ್ಕ್ ಥೊಡೊ ಕಾಳ್ (ಸ ಮಹಿನೆ ಪುಣಿ) ಲಾಗ್ಯೆತ್. ತಸಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ದೊಗಾಂಯ್ಕಿ ಸಂಭೋಗಾಚೆಂ ಸುಖ್ ಮೆಳಾಜಾಯ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ದಾದ್ಲ್ಯಾಚಿ ಸಮ್ಜಣಿ, ಸಮಾಧಾನ್ ಆನಿ ಸಹಕಾರ್ ಅವಶ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್ ಜಾಯ್ ಪಡ್ತಾ. ಕಿತ್ಯಾಕ್ ವ್ಹಳ್ಯಾರ್, ತಸಲ್ಯೆ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಆದಿಂ ಸ್ವರತಿ ಆಧಾರ್ತಾನಾ ತಿ ಚೂಕ್ ವ್ಹಳ್ಳೊ ದುಭಾವ್ ವ ಲಜ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲಿ ಜಾವ್ಯೆತ್, ಪುಣ್, ಸುರ್ವೆಚ್ಯಾ ಥೊಡ್ಯಾ ಸಂಭೋಗಾಂ ವೆಳಾರ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯೆ ಅತೃಪ್ತೆ ವರ್ವಿಂ ಅನುಮಾನ್ ಆನಿ ಲಜ್ ಉಬ್ಜೊನ್ ಮತಿಕ್ ದಖೊ ಲಾಗ್ಯೆತ್. ತೆಂ ಸವ್ಜೊನ್ ಘಾವ್ರೊತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಸಾರ್ಕೆಂ ಕರುನ್ ಘೆನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ಕಾಜಾರಿ ಜಿಣ್ಯೆಂತ್ ಫುಡೆಂ ತೆಂಚ್ ವ್ಹಡ್ಲೆಂ ಕಂಟಕ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಅಪಾಯ್ ಆಸಾ.

ಸ್ವರತೆಂತ್ ಹೆಂ ಥೊಡಿಂ ವಿಧಾನಾಂ ವಾಪುರುನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಚಲಿಯಾಂಕ್‌ಯಿ, ಕಾಜಾರ್ ಜಾತಚ್ ಸಂಭೋಗಾಂತ್ ಸುಖ್ ಲಾಭಾನಾಸ್ತಾನಾ ನಿರಾಶಾ ಜಾವ್ಯೆತ್. ತಸಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್, ದಾದ್ಲ್ಯಾನ್ ಆನಿ

ಚಾಯ್ಲ್ಲೆನ್, ವೊಗಾಚ್ಯಾ ಥಳಾರ್, ಸಮುಸ್ಸಾಚ್ಯಾ ಕಾಜಾರಾ ಆದ್ಲ್ಯಾ
ಕಾರಣಾಂಚೆಂ ಮೂಳ್ ದಾಕ್ಷೆಣ್ ನಾಸ್ತಾಂ ಪರಿಶೀಲನ್ ಕರುನ್ ಸವ್ಲೊ
ಸ್ ಫೆಜಾಯ್, ಆನಿ ತಾಚ್ಯಾ ಆಧಾರಾನ್ ಪುರುಷಾನ್ ಸಂಭೋಗಾ
ಆದಿಂ ಆನಿ ಸಂಭೋಗಾ ವೆಳಾರ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಫಾವೊ ತ್ಯಾ ಥರಾನ್ ಉತ್ತೇ
ಜಿತ್ ಕರಿಜಾಯ್.

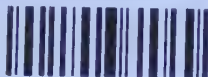
ಕಾಜಾರಾ ಆದಿಂ ಸ್ವರತಿ ಅಭ್ಯಾಸ್ ಆಸ್ಲ್ಲ್ಯಾ ಹೆರ್ ಥೊಡ್ಯಾಂ
ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್, ಕಾಜಾರ್ ಜಾತಚ್, ಸುರ್ವಿಲ್ಯಾ ಥೊಡ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್
ಸಂಭೋಗಾಂನಿ ಕಾಯಿಂಚ್ ಸುಖ್ ನಾಶೆಂ ಭೊಗ್ತೈತ್. ತಿಚೆ ಥೈಂ ಆಸ್
ಲ್ಲಿ ದಾಕ್ಷೆಣ್ ಆನಿ ಹೆರ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಒತ್ತಡಾಂ ವರ್ವಿಂ ತಶೆಂ ಜಾವ್ಯೆತಾ.
ಆಪ್ಣಾಕ್ ಆದಿಂ ಸ್ವರತಿ ಕರ್ಚ್ಯೊ ಅಭ್ಯಾಸ್ ಆಸ್ಲ್ಲೊ ಮ್ಹಣ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾಕ್
ಕಳಾತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ತೊ ಆಪ್ಣಾವಿಶಿಂ ಚೂಕ್ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್ ಧರಿತ್
ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತುನ್ ಕರ್ಗೊಂಚೆಂ ಥೊಡಿಂ ಆಸ್ಯೆತ್. ತಶೆಂ ಚಿಂತುನ್
ಭಿಯೆಂವ್ಚೆಂ ಬಿಲ್ಕುಲ್ ಫಾವೊ ನಾ. ಕಾಜಾರ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಆಜ್‌ಕಾಲ್ಚ್ಯಾ
ತರುಣಾಂ ಪೈಕಿಂ ಸ್ವರತೆಚೊ ಅಭ್ಯಾಸ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲೊ ಅಪ್ರೂಪ್. ತ್ಯಾಚ್
ಪ್ರಕಾರ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಕಾಜಾರಾ ಆದಿಂ ಸ್ವರತಿ ನಾತ್‌ಲ್ಲಿ ವ ಆಸಾ
ನಾಯೆ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ ಮ್ಹಣ್ ಲೆಖ್ತೆಲೆಯಿೊ ಆಪ್ರೂಪ್. ತ್ಯಾ ದೆಕುನ್ ಯುವತಿ
ಯಾಂನಿ ಗರ್ಜೆ ಶಿವಾಯ್ ಕರ್ಗೊನ್, ತಸಲಿ ಖಬಾರ್ ನೊವ್ರ್ಯಾ ಥಾವ್ನ್
ಲಿಪಂವ್ಕ್ ಪೆಚಾಡುನ್ ಆಪ್ಲೆಂ ಸುಖ್ ಪಾಡ್ ಕರಿನಾಯೆ.

ಸ್ವರತೆಚೊ ಅನುಭವ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಯುವತಿಕ್, ಖೈಂಚ್ಯಾ ವಿಧಾನಾ
ವರ್ವಿಂ ಆಪ್ಣಾಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಉತ್ತೇಜನ್ ಲಾಭ್ತಾ ಮ್ಹಣ್ ಆದಿಂಚ್
ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಕಳ್‌ಲ್ಲೆಂ ಆಸ್ತಾ. ನೊವ್ರೊ ಕಿತ್ಲೊ ಚತುರ್
ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯಿೊ, ತಾಕಾ ತಸಲಿ ಗಜಾಲ್ ಆಪ್ಲೆಸ್ತಿಕಿಂ ಸವ್ಜೊಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ
ನಾ. ತಿಣೆಂಚ್ ತೆಂ ಕಳೈಲ್ಯಾರ್, ಗರ್ಜೆ ಶಿವಾಯ್ ಫಳಾಯ್ ಜಾಂವ್ಚಿ
ನಾ, ಮಾತ್ರ್ ನಹಿಂ, ತಿಚಿ ಆಶಾ ಭಂಗ್ ಜಾಂವ್ಚೊ ಅಪಾಯ್ ಲೆಗುನ್
ಸುರ್ವೆರ್‌ಚ್ ಪಯ್ಸ್ ಕೆಲ್ಲೆಬರಿ ಜಾಯ್ತ್. ತಸಲ್ಯೆ ಸಳ್ಗಿಂತ್, ತಿಕಾ
ಜಾಯ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ ಕಿತೆಂ ಆನಿ ಕಶೆಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸವ್ಜೊಂಕ್ ತಾಕಾ ಸುಲಭ್
ಜಾತೆಲೆಂ, ಆನಿ ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ತಿಚೆ ಸಾಂಗಾತಾ ತಾಚೊಯಿೊ ಸಂತೊಸ್
ಚಡ್ತಲೊ.

ಕಾಜಾರ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್‌ಯೀ ಸ್ತ್ರೀ-ಪುರುಷಾಂನಿ ಸ್ವರತಿ ಆಧಾರ್ಚ್ಯಾಂ ಸನ್ನಿವೇಶಾಂ ನಾಂತ್ ವ್ಹಣೊಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾ. ತ್ಯಾ ವಿಷ್ಯಾಂತ್‌ಯೀ—ತೆಂ ಏಕ್ ದುಶ್ಟ್ ಜಾಯ್ನಾತ್ಲ್ಯಾರ್—ಖಂತ್ ಕರ್ಚಿ ಗರ್ಜ್‌ನಾ. ಎಕಾಮೆಕಾ ಥಾವ್ನ್ ತಾಣಿಂ ಸಬಾರ್ ಕಾಳ್ ಪಯ್ಸ್ ಉರ್ಚಿಂ ಪ್ರಸಂಗಾಂ ಆಸ್ಯೆತ್. ಲಾಗಿಂ ಆಸೊನ್‌ಯೀ ಆಲಿಂಗನ್, ಉಮೆ ಆನಿ ಸಂಭೋಗಾ ವರ್ವಿಂ ಪುರ್ತಿ ತೃಪ್ತಿ ಲಾಭಾನಾ ಜಾಂವ್ಚಿಂ ಥೊಡಿಂ ಸಂದರ್ಭಾಂಯೀ ಆಸ್ಯೆತ್, ಇತ್ಯಾದಿ. ಸರ್ವ್ ರೀತಿನ್ ಸನ್ಯಾಸ್ ಪಾಳುನ್ ರಾಂವ್ಚಿ ಗಜಾಲ್ ವೆಗ್ಳಿ.

⁂

* ದಯಾಕರುನ್ ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಥಾವ್ನ್ ಹೆರಾಂಕ್‌ಯೀ ಹ್ಯಾ ಪುಸ್ತಕಾಚಿ ವೊಳಕ್ ಜಾಂವ್ದಿ



REFERENCES

Kama Sutra
Rishi Vatsyayana

Ananga Ranga
Mahakavi Kalyana Malla

The Secret Delights of Love
The Pundit Bilhana

The Perfumed Garden
Shaykh Umar ibn Muhammed al-Nefzawi

A Marriage Manual
Drs Hannah and Abraham Stone

The Catholic Marriage Manual
Rev. George A. Kelly

People in Love
Claire Rayner

A B Z of Love
Drs. Inge and Sten Hegeler

Everything You Wanted to Know About Sex
David Reuben, M.D.

All About Love and Sex
Marie Biswas

Ideal Marriage
Th. H. Van de Velde, M.D.

Human Sexual Response
William H. Masters; Virginia E. Johnson

Human Sexual Inadequacy
William H. Masters; Virginia E. Johnson

Impotence in the Male
Wilhelm Stekel, M.D.

Frigidity in Women
Wilhelm Stekel, M.D.

Every Woman
Derek Llewellyn Jones, M.D.

Advice to Women
Robert Chartham

Sexercises
Edward O' Relly M.A., M.S.P.E.

101 Intimate Sexual Problems Answered
LeMon Clark, M.D.

* ಕನ್ನಡಾಂತ್ ಹ್ಯಾ ಪುಸ್ತಕಾಕ್ ಆಯಿಲ್ಲೊ ವಿಮರ್ಶೊ—

"ಈ ಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿ ಎಳ್ಳಷ್ಟೂ ಅಶ್ಲೀಲವಿಲ್ಲ. ಇದರ ಲೇಖಕರು ಕಾಮಶಾಸ್ತ್ರಕ್ಕೊಂದು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಹಾಗೂ ದೈವಿಕ ಕಳೆ ಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ವಿವಾಹಿತರಿಗೆ ಮತ್ತು ದಾಂಪತ್ಯವನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸಲಿರುವವರಿಗೆ ಈ ಪುಸ್ತಕ ಒಂದು ವರದಾನ."

ಕೆ. ಎಸ್. ಆರ್. ರಾವ್, ಎಂ.ಎ.
ಮಹಾರಾಣಿ ಮಹಿಳೆಯರ ಕಾಲೇಜು, ಮೈಸೂರು.

"ವಿವಾಹದ ಬಗ್ಗೆ, ದಾಂಪತ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ... ಅನೇಕ ಮಹತ್ವದ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಚೊಕ್ಕ ವಾಗಿ ಇಲ್ಲಿ ವಿವರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಆವಶ್ಯಕ ಚಿತ್ರಗಳು..."

ಬನ್ನಂಜೆ ಗೋವಿಂದಾಚಾರ್ಯ (ಉದಯವಾಣಿ)

"...ವಿವಾಹಿತರಿಗೂ ವಿವಾಹ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅಡಿಇರಿಸುವವರಿಗೂ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗು ವಂತಿದೆ, ಬಹಳಷ್ಟು ಉಪಯುಕ್ತ ವಿಷಯಗಳನ್ನೊಳಗೊಂಡಿದೆ..."

ಸಾವಿತ್ರಿ ಶ್ರೀಕಂಠಯ್ಯ (ಸಂಯುಕ್ತ ಕರ್ನಾಟಕ)

"ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಹಾಗೂ ವೈದ್ಯಕೀಯ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಇದೊಂದು ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಪುಸ್ತಕ. ನಾನು ಕಂಡ ಹಲವಾರು ಪುಸ್ತಕಗಳಿಗಿಂತಲೂ ಇದು ಮೇಲ್ಮಟ್ಟದ್ದು. ದಾಂಪತ್ಯ ಜೀವನದ ಹೊಸ್ತಿಲಲ್ಲಿರುವವರೆಲ್ಲರೂ ಅವಶ್ಯವಾಗಿಯೂ ಇದನ್ನು ಓದಬೇಕು."

ಡಾ॥ ವಿ. ಟಿ. ಡಿ ಸೋಜ, ಬಿ.ಎ., ಡಿ.ಎಮ್.ಎಸ್. (ಕಲ್ಕತ್ತಾ)
ಫಾ॥ ಮುಲ್ಲರ್ಸ್ ಹಾಸ್ಪಿಟಲ್ಸ್, ಮಂಗಳೂರು

"...ಇಂದು ಬೀದಿಯಲ್ಲಿ ಮಾರಲ್ಪಡುವ ಹೆಚ್ಚಿನ ಕಾಮಶಾಸ್ತ್ರದ ಪುಸ್ತಕಗಳು, ಅಶ್ಲೀಲ ಭಿತ್ತಿಪತ್ರಿಕೆಗಳು ಯುವಜನರ ಮೇಲೆ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮವನ್ನುಂಟುಮಾಡುವ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಇಂತಹ ಕೃತಿಗಳು ಸ್ವಾಗತಾರ್ಹ... ಈ ಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ನಿರೂಪಿತವಾದ ವಿಷಯಗಳು ಕಾಮಶಾಸ್ತ್ರಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಇತರ ಪುಸ್ತಕಗಳಲ್ಲಿ ದೊರೆಯಬಹುದು ಆದರೆ ಅವು ಗಳು ಇಲ್ಲಿ ಕೇವಲ 'ವಿಷಯ'ಗಳಾಗಿಯೇ ಉಳಿಯದೆ ಉದಾತ್ತಗೊಂಡು ಓದುಗರಲ್ಲಿ ವಿಚಾರಧಾರೆಯನ್ನುಂಟುಮಾಡುತ್ತವೆ..."

ವಳಕ್ಕುಂಜ ನರಸಿಂಹ ಭಟ್ಟ, ಎಮ್.ಎ.
ಸಂತ ಎಲೋಯ್‌ಸಿಯಸ್ ಕಾಲೇಜು, ಮಂಗಳೂರು

"...ಲೈಂಗಿಕ ವಿಜ್ಞಾನದ ವಿವರಣೆಯಲ್ಲಿ ಯಾವ ಅತಿರಂಜಿತತೆ, ಅಗ್ಗದ ದೃಷ್ಟಿಗೆ ಮಾರಿಹೋಗದೆ ಶುದ್ಧ 'ದಾಂಪತ್ಯ ಶಾಸ್ತ್ರ ಕಲೆ'ಗಳನ್ನೇ ವಿವರಿಸಿರುವದು ಈ ಗ್ರಂಥದ ಅಗ್ಗಳಿಕೆ. ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ವಿವೇಚನೆಯಲ್ಲಿ ಆಧುನಿಕತೆಯನ್ನೂ ಅನ್ವಯದಲ್ಲಿ ಭಾರತೀಯ ದೃಷ್ಟಿಯನ್ನೂ ಸಾಧಿಸಿರುವದು ಇದರ ಗುಣ..."

ಡಾ॥ ಕೆ.ಜಿ. ಶಾಸ್ತ್ರಿ, ಎಂ.ಎ., ಪಿ.ಎಚ್.ಡಿ.
ಕರ್ನಾಟಕ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ